

Teknologi i rehabiliteringen, Tagdækkervej

Oplæg, Silkeborg 16.5.18

Af ergoterapeut Kirsten Friis-Hansen

Tagdækkervej rehabiliteringstilbud er et regionalt tilbud, der hører under Special Område Hjerneskade.

Rehabiliteringsafdelingen er et tilbud til voksne med erhvervet hjerneskade med fysisk og kognitiv funktionsnedsættelse.

Vi tilbyder specialiseret rehabilitering til borgere med komplekse problemstillinger i forlængelse af indsatsen i hospitalsregi.

Rehabiliteringsindsatsen tager udgangspunkt i:

- Borgerens handleplan jf § 141 (udarbejdes af hjemkommunen)
- Borgerens aktuelle livs kompetencer
- Borgerens tidligere livserfaring, værdier og forudsætninger
- Borgeren indskrives på Rehabiliteringen efter servicelovens § 107, midlertidigt tilbud.

Hvis interesseret, se mere på www.soh.rm.dk

Ipads

- Personalerettet: Brug af Ipads er på den ene side personalerettet og skal ses som et hjælpemiddel for at understøtte personalets daglige arbejdsgange.

Foruden en Ipad hængende i hver borgers lejlighed, har vi to Ipads til rådighed.

Personalet bruger Ipads til at kvittere for udleveret medicin, så denne opgave afsluttes umiddelbart efter medicinudlevering --> mindske antal UTHer.

Vi skriver kortere dagbogsnotater og inddrager gerne borgeren, hvor det giver mening.

Desuden bruger vi Ipads til at have dokumenter såsom ADL beskrivelser og døgnrytmeskemaer liggende på. Således er dokumenterne let tilgængelige, uden de ligger fremme i lejligheden --> etiske hensyn.

Yderligere kan beskrivelserne understøttes med foto og video. Eks. filmer vi forflytningsbeskrivelser og håndtræningsprogrammer. Disse kan redigeres og understøttes med tekst og/eller tale. Arbejdsgangen ved dette er nem og hurtig og personalet oplever, at det er lettere forståeligt end blot på papirform.

Træningsmæssigt bruger vi også video som dokumentationsform. Både for at tydeliggøre borgers fremskridt over for personale, men ikke mindst over for borgeren, hvilket kan virke motiverende.

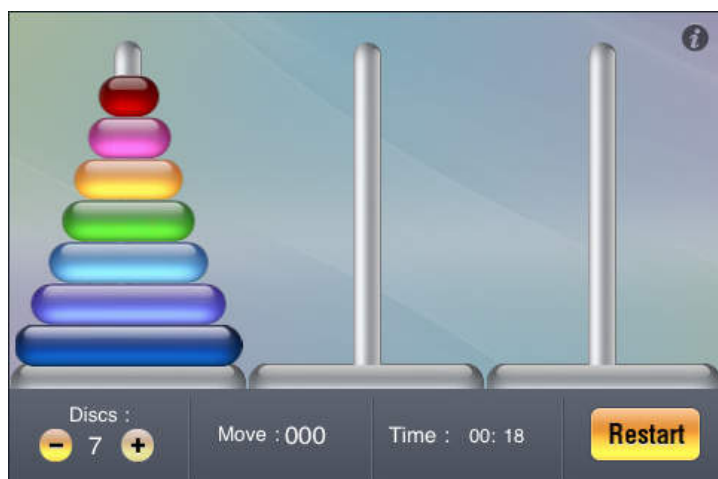
- Borgerrettet: Set mere borgerrettet, findes der mange muligheder for brug af apps. Overordnet kan der skelnes mellem kompenserende apps og apps, der er med til at træne en funktion hos borgeren.

De kompenserende apps kan være brug af kalenderfunktion. Nogle er meget simple, mens andre indeholder både alarm og billeder. En anden mulighed er opskrifter med tekst og billeder.

Mere udfaldsorienteret kan man bruge forskellige apps til at træne bl.a. hukommelse, koncentration og evne til at læse.

I afdelingen har vi en gang ugentligt en såkaldt Ipad café, hvor borgerne, hvis muligt, i fællesskab kan sidde med deres Ipad's og træne.

Disse mange muligheder gør det muligt at tilpasse træningen og de kompensatoriske tiltag til den enkelte borgers behov.



Brug af folks egne mobiltelefoner

Fordel at det er velkendt så vidt muligt. Forskellige apps. Spørg ind til hvordan de har brugt den tidligere. Allerede ofte installerede programmer såsom gps, kalender, ur og alarm, diktafon. Ingen grund til at ny indlære, hvis det de har allerede fungerer.

Computer

Målrettet kognitive udfordringer. Afasi assistenten. Brug af hjemmeside som tidligere. E-boks, planlægningsopgaver, mail, vejrudsigt, nyheder, finde opskrifter m.m. Overvej alder og målgruppe, tidligere erfaring. Kontakt til netværk, Skype, Facebook.

Pegboard

- Mere end 30 spil. Indstilles nemt i sværhedsgrader.
- Vendbar efter afficerede side.
- Kognitivt: Hukommelse, koncentration, opmærksomhed, visuelt overblik, problemløsning
- Motorik: Tre forskellige typer af pegs. Forskellige størrelser, farver og former.



Nintendo Wii

Virtual Reality

Tre måneders projekt.

Kan bruges i rehabiliteringen af forskellige målgrupper - herunder neurologiske patienter

Internationale studier viser:

- Egnet til selvtræning (økonomiske fordele)
- Tilpasses individuelle behov
- Sjovt, føles ikke som træning
- Dokumentere fremskridt
- VR øger funktionsniveauet.
- Både kognitive og motoriske færdigheder lært i VR kan overføres til den virkelige verden.
- Ingen følte sig dårlig efter træning
- Mulighed for at optage så de kan se det
- Fordel at træne i VR end i naturlige omgivelser (sikkerhed)

Kognitivt:

- Koncentration og opmærksomhed
- Forståelse
- Problemløsning
- Visuel forståelse, rum/retning
- Hukommelse, spændvidde

Diverse hjælpemidler: Specielle mobiltelefoner (doro) eller simpel fjernbetjening

Midlertidigt tilbud og dermed ikke afklares om varige mén. Derfor begrænsninger ift. hvad, der kan bevilges af kommunen. Skal også give mening og være tilgængeligt når borgeren udskrives til kommunen.