

### **Fokusgruppen Sundhed for Børn & Unge**

Børne- og Familiechef, Anton Rasmussen, Ikast-Brande  
Skolechef, Peter Fogde Mikkelsen, Holstebro, Centerchef, Grethe Wilmoes, Herning  
Fagchef, Eigil Jensen og Sundhedschef Pernille Kloster, Lemvig  
Fagchef Claus Friis Lange og Ledende sundhedsplejerske, Jette Haislund, RSKS, Centerchef, Tine Hammer, Struer, Oversygeplejerske, Marianne Bækager Jensen, Ledende oversygeplejerske Birgitte Egholm Jakobsen  
Neur/fys/ergo, Ledende overlæge, Charlotte Søndergaard, Ledende Centeroversygepl Elsebeth Vesterheden, Praktiserende læge, Jane Boelskifte  
Konsulent Lene W Antonsen



### **Fokusgruppen Sundhed for Børn & Unge**

Dato: 07.09.21

Lene Antonsen

Mail: lenant@rm.dk

Mobil: +45 5173 2858

**Mødetid:** Onsdag d. 1. september kl 12.30-15.30

**Mødested:** Sal 3 Regionshospitalet Holstebro

Side 1/10

**Mødeleder:** Charlotte Søndergaard

**Afbud:** Tine Hammer, Pernille Kloster, Jane Boelskifte, Susan Bjerrum, Anton Rasmussen

### **Referat**

#### **1. Godkendelse af dagsorden samt punkter til evt.**

##### **Referat:**

Godkendt

#### **2. Flytning til Regionshospitalet Gødstrup**

Indstilling:

At gruppen drøfter mulige konsekvenser af flytteperiode.

Sagsfremstilling:

På mødet fremlægges flytteplanerne for HE Vest til RH Gødstrup.

Modellen er fortsat en flytte-periode over 7 uger – To uger med flytning af Holstebro-matriklen (=F1 og F2)  
Tre ugers mellempriode (=F3, F4 og F5), samt to uger til flytning af Herning-matriklen (=F6 og F7)

##### **Referat:**

Flyttedatoer er nu meldt ud – opstart d 31. januar 2022 med afslutning d 20.marts.

Det betyder at Holstebro-matriklen flytter ud i perioden 31. januar til og med 13. februar, mens Herning-matriklen flytter ud i perioden 7.-20. marts.

Der må forventes en lille stigning i korrespondancebreve samt en ekstra opmærksomhed på at Almen Praksis har en vigtig gatekeeper-funktion mhp at undgå ikke-nødvendige indlæggelser i disse perioder.

### 3. Samarbejdsaftale om Palliation

Indstilling:

At gruppen drøfter behov for initiativer med afsæt i samarbejdsaftalen om palliation

Sagsfremstilling:

Samarbejdsaftalen om palliation er udarbejdet på baggrund af Sundhedsstyrelsens publikationer og Sundhedsaftalens visioner om at understøtte en tilgang til patienten, som styrker dennes integritet og selvbestemmelse.

Den palliative indsats til børn og unge begynder, når patienten har fået diagnosticeret en livstruende sygdom eller en livsbegrænsende sygdom.

Indsatsen varetages af et tværfagligt behandlingsteam i børneafdelingen – i hjemmet varetages indsatsen i tæt samarbejde med den praktiserende læge.

Sundhedspersoner i kommunerne varetager ikke selvstændigt basale, palliative indsatser til børn og unge.

Den specialiserede palliative indsats kan varetages af Børn og Unge Team for lindredne behandling, AUH

Se aftalen her:

<https://www.sundhedsaftalen.rm.dk/sundhedsaftalen-2019-2022/samarbejdsaftaler/palliation/> – særlig s 18-20

#### Referat:

Samarbejdsaftalen skal implementeres fra 4.kvartal. Den er primært rettet mod voksen-området, men dækker også børne-ungegruppen.

Palliativt team fra Skejby kan kontaktes ved behov.

Det børnepalliative team i Skejby har på deres hjemmeside en række informationer om tilbuddet. Læs videre på:

<https://www.auh.dk/afdelinger/born-og-unge/tilfagfolk/bornepalliativt-team/>

Der er i gruppen en opmærksomhed på at "terminalerklæring" kan give ekstra udfordringer i samarbejdet med forældrene.

Terminalerklæring anvendes kun meget sjældent fra Børne-ungeafdelingen.

### 4. Udredning af 14+ for ADHD

Indstilling:

At gruppen tager orienteringen til efterretning.

Sagsfremstilling:

På Klyngestyregruppens møde d 21. maj 2021 besluttede man at nedsætte en arbejdsgruppe i regi af Fokusgruppen Sundhed for Børn & Unge med henblik på at afdække og ved hjælp af et driverdiagram beskrive muligheder i et optimeret og mere smidigt tilbud for målgruppen.

Kommissorium for gruppen er godkendt af Fokusgruppens formandskab – (vedlagt)

De første spæde trin i retning af beskrivelsen i et driverdiagram er trådt. De primære drivere er defineret som "Kompetencer/viden", "Den gode henvisning", "Non-farmakologiske initiativer i kommuner eller v Almen Praksis" samt "Forældre/mestring".

Gruppen mødes igen i uge 35 – der sigtes mod fysisk fremmøde, da dette giver de bedste betingelser for udviklende dialoger på tværs af mange interesser.

Side 3

**Bilag:**

Kommissorium for Faglig arbejdsgruppe til optimering af proces for 14+ til udredning for ADHD  
1. driverdiagram for optimeringsprocessen.

**Referat:**

Som led i den prøvehandling vi arbejder med i Vestklyngen er der i BUA netop udviklet en ny målgruppebeskrivelse for ADHD, som sikrer at også børn over 14 anses som "skolebørn" (tidligere note fra BUA udgår *Sådanne patienter skal ses, hvis der er tale om skolebørn, idet der her er behov for en tværfaglig undersøgelse med inddragelse af skoleobservation m.v. mens unge kan ses hos PPP.*)

Prøvehandlingen i Vestklyngen skal følges med data – den konkrete løsning arbejdes der videre med i arbejdsgruppen.

Arbejdsgruppen har derudover defineret at arbejdsgangene når de privatpraktiserende psykiatere er involveret er uhensigtsmæssig – der er taget kontakt til SUPL med henblik på at afdække mulighederne for en dialog om samarbejdsaftale.

Arbejdsgruppen arbejder videre med at sikre gode henvisninger – herunder at disse også indeholder beskrivelser af de pædagogiske initiativer som er afprøvet inden henvisning til BUA.

**5. Vestliv oplæg, hvilke initiativer gav det anledning til**

**Indstilling:**

At gruppen gensidigt orienterer om lokale refleksioner og indsatser efter oplæg i Fokusgruppen.

**Sagsfremstilling:**

Fokusgruppen havde på mødet i december 2020 oplæg fra Vestliv projektet (også dagsordensat til seminar i august 2021).

Overvægt vil i efteråret 2021 være temaet for en workshop i Sundhedsaftalesamarbejdet med henblik på at dette bliver et fokusområde for Sundhedsaftalesamarbejdet i sidste halvdel af perioden for Sundhedsaftalen 2019-2023.

Vestliv fandt frem til at ud af de faktorer, som har indflydelse på overvægt, har kost og motion kun en lille betydning på overvægt hos børn og unge. Derfor ses kun ringe effekt af initiativer med fokus på disse to faktorer.

Vestliv fandt, at mødrenes lave uddannelsesniveau viste øget risiko for overvægt hos både drenge og piger – sammenhængen blev dog reduceret for de 28-årige når deres eget uddannelsesniveau blev lagt ind i modellen. Forældres overvægt i tidlig barndom gav 3 gange så stor risiko for at drenge var overvægtige som 18 eller 21 årige ift jævnaldrene.

Forældrenes uddannelsesniveau og arbejdsmarkedstilknytning har stor indflydelse på børn og unges risiko for overvægt – det kan kræve ressourcer at tilbyde alternative aktiviteter til "skærmen" samt at sikre og lære børnene sunde livsvaner.

Gruppen drøftede på mødet følgende perspektivering:

- Øget støtte til sårbare familier
- Facilitere til uddannelse blandt unge
- Fokus på psykosociale faktorer i forebyggelsesøjemed
- Adressere den stigmatiserende adfærd i samfundet

Ifølge Per Høgh var det væsentligt, at fokus lægges på hele familien frem for det enkelte overvægtige barn.

Gruppens deltagere ville hver især gå i egne organisationer og følge op på om initiativerne matcher resultaterne og fundende i Vestliv projektet – på mødet deles erfaringer med justeringer lokalt med henblik på at skabe mere optimale forløb for målgruppen.

### **Referat:**

Kommunerne har fortsat fokus på kost, trivsel og motion.

Der er evt behov for mere komplekse initiativer med fokus på hele familien på et tidligere tidspunkt, fx fra graviditeten.

Kommunal unge indsats (KUI) fordrer, at alle kommuner skal arbejde med de unges uddannelse – der er evt en udfordring i at sikre, at de unge efter folkeskolen får gennemført deres uddannelse – også her

en sammenhæng med trivsel og overvægt. Beskæftigelsesområdet sidder med i KUI-samarbejdet.

Supplerende nævnes at når børne- og Ungeafdelingen møder et barn med simpel overvægt – adipositas simplex – tager de direkte dialog med kommunerne.

## **6. Status på anvendelsen af rådgivningsenheden i BUA v**

Elsebeth Vesterheden

Indstilling:

At gruppen drøfter anvendelsen af rådgivningsenheden.

Sagsfremstilling:

BUA har siden oktober 2019 udbudt ugentlig rådgivning for alle 19 kommuner i Region Midtjylland.

Udgangspunktet var:

- Torsdag formiddag er det muligt at drøfte problematikker omkring skolebørn
- Torsdag eftermiddag er det muligt at drøfte problematikker omkring unge og småbørn
- Psykologer fra BUA er tilgængelige i hver konsultation
- Booking foregår som altid gennem PS BUC Rådgivningsenheden (Funktionspostkasse) [ps.buc.raadgivningsenheden@rm.dk](mailto:ps.buc.raadgivningsenheden@rm.dk)
- For at få mest muligt udbytte af henvendelsen, anbefales det kort i overordnede termer at beskrive den problematik der ønskes drøftet. Drøftelsen sker på anonym basis.
- Der er afsat 45 min. pr. konsultation.
- Frist for booking af konsultation en kommende torsdag er mandage kl. 12.00

Fokusgruppen drøftede rådgivningstilbuddet på møde i februar 2019, og gruppen udtrykte tilfredshed med tilbuddet – er tilbuddet fortsat dækkende? Er der tvivl om deltagerkredsen?

### **Referat:**

Kort orientering om at benytte rådgivningsenheden – alle relevante aktører kan deltage. Gruppen giver udtryk for at det er en god ordning.

## **7. Status på satspuljeprojekter og Allianceinitiativer v**

Elsebeth Vesterheden

Indstilling:

At gruppen tager orienteringen til efterretning

Sagsfremstilling:

Kommunerne og BUA orienterer på mødet om status på satspuljeprojekterne, som udløber ved årsskiftet.

- a) Angst og Depression (Ikast-Brande Kommune)
- b) Skolevægning (Herning, Lemvig, Struer, Ringkøbing-Skjern kommuner)
- c) Henvisning (Herning Kommune)
- d) Forløbsprogrammer (Herning Kommune)

Elsebeth Vesterheden orienterer om projektet under Alliancen for den nære psykiatri "Fælles forpligtende forløb for børn og unge."

#### **Referat:**

Kort orientering om to velfungerende satspuljeprojekter Angst og depression samt Skolevægning. Evaluering forventes ultimo 2021. LSR-gruppen er interesserede i at permanentgøre ordningerne – data skal give begrundelsen for dette ønske.

Projekterne vedr henvisning og forløbsprogrammer har ikke haft samme positive effekt.

Allianceprojektet "Fælles forpligtende forløb for børn og unge" har Syddjurs kommune fundet mulighed og ressourcer til at arbejde videre med.

#### **8. Status på Sundhedsaftale 2019-2023 – samt prioriterede områder** v. Lene W. A

Indstilling:

At gruppen orienteres om oplæg til prioriterede indsatser

Sagsfremstilling:

I forlængelse af drøftelsen på klyngestyregruppens møde 21. maj foreligger nu midtvejsstatus på Sundhedsaftalen i Region Midtjylland samt prioritering af indsatser i anden halvdel af Sundhedsaftalens periode.

Sundhedskoordinationsudvalgets prioriteringer (understreget særlig relevans for Fokusgruppen Sundhed for børn & unge):

- Øget fokus på indsatser relateret til indikatoren akutte somatiske genindlæggelser blandt patienter over 65 år
- Forebyggelse af overvægt. Arbejdet igangsættes med politisk konference og efterfølgende prioritering af mål og målgruppe(r) i september 2021.
- Infektionshygiejne. Der arbejdes videre med de gode vaner i forhold til hygiejne, som der er opstået under Covid-19. Konkret opdateres parternes samarbejdsaftale om infektionshygiejne fra 2018.
- Der igangsættes et arbejde med henblik på at skabe bedre forløb på tværs af sektorer for borgere med høretab.

- Nødvendig prioritering af implementering og konsolidering af allerede indgåede aftaler, hvor implementeringen er blevet udsat eller forsinket som følge af Covid-19:
  - Samarbejdsaftalen om rygestopindsatsen (opfølgning i 2021 samt ny kampagne i Almen Praksis vedr tilbuddet. Partnerskab om tobaksfri ungdomsuddannelse evalueres ultimo 2021)
  - Indsatser i regi af Alliancen om den nære psykiatri (Rammeaftale om udgående amb. teams evalueres primo 2022)
  - Aftale om palliation (Fuld indfasning forventet 2022)
  - Aftale om indlæggelse og udskrivelse (Implementeret pr oktober 2021)
  - Aftale om iv-behandling i eget hjem (Evalueres ultimo 2021)
  - Handleplan om bedre brug af de samlede ressourcer på akutområdet. Det foreslås, at der laves en revision af og prioritering af handleplanen i 2022. Handleplanen tænkes sammen med projekter i forhold til den ældre medicinske patient.

Midtvejsstatus findes på  
[midtvejsstatus\\_regionmidtjylland\\_sundhedsaftale\\_2019-2023.pdf \(rm.dk\)](#)

Prioritering findes på  
[prioritering-sundhedsaftaleperioden--2021-2023.pdf \(rm.dk\)](#)

### Referat:

Overvægtsproblematikken er fortsat gældende – Lene skriver til Sundhedsaftalesekretariatet med henblik på dele erfaringer og overvejelser.

Rygestop og røgfri generation i 2030 er et fælles opmærksomhedsområde – også i kommunerne er der mulighed for systematisk at henvise til egne rygestopforløb – brug de gode kompetencer der er i alle kommuner på dette område.

## 9. Forebyggelsestilbud i kommunerne

Indstilling:

At gruppen deler idéer til nye initiativer med henblik på forebyggelse af overvægt, misbrug og alkohol.

Sagsfremstilling:

Forebyggelse af overvægt ligger i pipeline i Sundhedsaftalesamarbejdet i Region Midtjylland – ultimo september vil der til denne indsats være politisk workshop med henblik på endelig beskrivelse af målgrupper og initiativer.

Forebyggelsesudvalget (FOU) i Herning kommune har afsat midler til en ny fokuseret forebyggelsehandleplan med fokus på rygning, overvægt og mental sundhed. To projekter vedrører børn og unge.

Hvilke initiativer er kommunalt på vej?  
Hvordan kan gruppen spille hinanden gode i indsatsen for Mental trivsel, misbrug og overvægt?  
Er der behov for fælles kompetenceudvikling – for hvilke medarbejdere – og på hvilke temaer?

#### **Referat:**

Gruppen ser frem til at høre resultater fra Herning kommunes kommende initiativer hvor også civile aktører er involveret.

Kommunerne har frivillighedsområder som er aktører – der var ikke på mødet konkrete initiativer og resultater.

#### **10. Mental trivsel hos børn og unge** – v Anton Rasmussen og Grethe Willemoes

Indstilling:

At gruppen drøfter fremadrettede lokale initiativer på baggrund af oplæg.

Sagsfremstilling:

I Sundhedsaftalen 2019-2023 er ét af tre prioriterede indsatsområder udvikling af den nære psykiatri med en målsætning om at forbedre den mentale sundhed og mindske mistrivsel hos børn og unge i Region Midtjylland. Baggrund for indsatsområdet er bl.a., at 'Hvordan har du det'-undersøgelsen fra 2017 viser en markant stigning i andelen af unge med dårlig mental sundhed i form af svær ensomhed, højt stressniveau, angst og anspændthed. Et år med coronarestriktioner, nedlukning og hjemmeundervisning har forventeligt kun bidraget til at øge mistrivlsen.

Mistrivsel og dårlig mentalt sundhed tidligt i livet kan have alvorlige konsekvenser for den enkelte og for omgivelserne på både kort og lang sigt. Der er derfor som del af sundhedsaftalen igangsat en række initiativer, der handler om at finde fælles løsninger til at hjælpe børn og unge i mistrivsel og forebygge, at psykisk sygdom opstår og udvikler sig. En vigtig del af indsatsen for at forbedre mental sundhed og mindske mistrivsel blandt børn og unge finder sted i kommunerne. Regionens Udvalg for nære sundhedstilbud fik i foråret et oplæg om emnet, med henblik på at Sundhedskoordinationsudvalget fik et fælles indblik i de kommunale indsatser på området. Oplægsholdere var Anton Rasmussen og Grethe Willemoes – på Fokusgruppens møde giver de en samlet tilbagemelding på Sundhedskoordinationsudvalgets input og overvejelser i forbindelse med oplægget.



**Referat:**

Pointen i oplægget for Sundhedskoordinationsudvalget var, at alle kommuner har tilbud i forhold til mistrivsel samt at samarbejdet er bærende for de gode resultater.

Oplægget blev modtaget med nysgerrig interesse.

Oplægget vedlægges referatet.

**11. LUP-fødende - orienterende**

Indstilling:

At Gruppen tager orienteringen til efterretning.

Sagsfremstilling:

Årsresultatet for Den Landsdækkende Undersøgelse af Patientoplevelser (LUP) 2020 blev offentliggjort 17. marts 2021. Som led i udviklingen af fremtidens LUP er der fra LUP 2020 udvalgt et mindre antal nationale nøglespørgsmål, der afdækker de centrale områder af den patientoplevede kvalitet.

Fødeplanudvalget i Region Midtjylland blev i forbindelse med møde 3. juni 2021 orienteret om LUP Fødende 2020/2021 og konstaterede, at der arbejdes lokalt på de enkelte fødesteder med løbende opfølgning og forbedringsindsatser på baggrund af LUP. Brugertilfredsheden ligger generelt på et højt niveau. Særlige områder for mulig forbedring kunne være amning/barnets ernæring samt forældre- og fødselsforberedelsen. Formandskabet for Fødeplanudvalget har anmodet klyngerne om at drøfte LUP Fødende-resultaterne med særligt fokus på de to områder.

Tværasektoriel følgegruppe i Vestklyngen drøfter på mødet d. 29. september LUP-resultaterne med henblik på en afrapportering til Sundhedsplanlægning (*deadline 22. oktober*) Formandsskabet for Fokusgruppen Sundhed for Børn & Unge orienteres om afrapporteringen.

**Referat:**

Taget til efterretning.

**11. Formandsskifte og fremtidige møder**

Indstilling:

At gruppen tager orienteringen til efterretning.  
At gruppen beslutter fremtidig mødeafvikling.

Sagsfremstilling:

Pr. 1. januar overtager Herning kommune medformandsskabet i Vestklyngen.

Medformandskabet er tidligere besluttet at være 2-årig.

Fokusgruppen har i udgangspunktet møder x 4/år. Disse har oprindeligt været fysiske møder. De geografiske forhold sammenholdt med dagsordener som ikke altid kalder på fire timers møder kunne være anledning til at justere i den vanlige praksis – Formandsskabet anbefaler at Fokusgruppen møde x 2/år fysisk og x 2/år virtuelt. Regeringen har endnu ikke behandlet forslag om de nye Sundhedsklynger, som forventes iværksat pr 1. juli 2022 – denne ændring i organisering af det tværsektorielle felt kan få betydning også for Fokusgrupperne og Klyngestrukturen i Vestklyngen.

**Referat:**

Fremadrettet aftales 2 fysiske møder samt 2 virtuelle møder – med mulighed for at reducere hvis der mangler materiale.

**12. Evaluering af Klynge seminar**

Indstilling:

At gruppen drøfter udbytte og refleksioner i forbindelse med deltagelsen i seminar d 13. august

Sagsfremstilling:

Referat og materiale fra seminar vil blive udsendt separat inden Fokusgruppens møde.

**Referat:**

- Enighed om at det har en god effekt at lytte til brugere/patienter.
- Gruppedrøftelserne gav begrænset udbytte.
- Mere tid til dialog på tværs kunne ønskes og ville formentlig give bedre kvalitet.
- Godt med et mix mellem oplæg og gruppedialog.

**13. Punkter til kommende møder**

- Sundhedsreformen – status og konsekvens for målgruppen.
- Almen praksis – kendskab til underretninger – projekt i Børne- og unge afdelingen

**14. Evt**

Børne- Unge afdelingen kunne orientere om en særdeles travl sommer samt en bekymrende stigning i indlæggelser af små børn med RS-virus – formentlig som følge af en lang covid-periode med få infektioner pga den sociale nedlukning – mødre har ikke haft antistoffer at give videre til de små børn i forbindelse med fødslen. Vi må forvente en lav modstandsdygtighed/ immunitet overfor RS virus i hele befolkningen og dermed risiko for en epidemi med RS virus, hvor de yngste kan blive meget syge og større børn/voksne oftest kun bliver meget forkølede nogle dage.