

## **Dagsorden Fokusgruppen Sundhed for Voksne**

**Tid:** 25.februar 2020 kl. 12.30 – 15.30

**Sted:** Udvalgsværelse 3, Velfærdssekretariatet, Lemvig Rådhus  
indgang C, 2. sal, Rådhusgade 2, 7620 Lemvig



### **Til stede:**

Bodil Overgaard, Ledende oversygeplejerske Medicinsk afd., HEV

Marianne Merring, Visitations- og myndighedschef, Ikast-Brande kommune

Britta Knudsen, Ledende terapeut, HEV

Gitte Nørgaard, Chef for sygeplejen Herning kommune

Birgitte Nystrup Andersen, Visitationschef Herning kommune

Jens Bejer Damgaard, Sundhedschef Holstebro kommune

Helle Mikkelsen, Fagchef Handicap og Psykiatri, Ringkøbing-Skjern kommune

Anette Holm, Socialchef Holstebro kommune

Betina Funder Jeppesen, Ledende oversygeplejerske  
Regionspsykiatrien Vest

Janne Rezagi, Ledende overlæge, Regionspsykiatrien

Mariann Mikkelsen, Afdelingsleder Struer kommune

Ulla Svendsen, Leder Sundhedscenter Vest, Ringkøbing-Skjern kommune

Lisbeth Gammelgaard Trans, Praktiserende læge og Praksiskonsulent for Herning kommune

Grete Bækgaard Thomsen, Ældrechef, Lemvig kommune

Gunna Andersen, konsulent for det tværsektorielle samarbejde, HEV (sekretær)

Dato: 26.febr. 2020

Gunna Estrid Andersen

Mail: guande@rm.dk

Lokaltlf.: +45 7843 8712

Mobil: +45 2155 5628

Side 1/8

### **Afbud:**

Poul Erik Poulsen, Handicap- og psykiatrichef, Lemvig kommune

Gitte Nørgaard, Chef for sygeplejen Herning kommune

Margit Andersen, Leder af Sundhedsfremme og Forebyggelse, Ikast-Brande kommune

Mette Frøjk, Ledende oversygeplejerske, Akut afdeling, HEV

### **Referat**

#### **1. Velkommen til nye medlemmer og præsentation**

Velkomst til praktiserende læge Lisbeth Gammelgaard Trans, ledende overlæge Janne Rezagi og ældrechef Grete Bækgaard Thomsen.

#### **2. Godkendelse af dagsorden**

**Indstilling:** At Fokusgruppen godkender dagsorden

**Referat.** Godkendt.

### **3. Præsentation af Regionspsykiatrien Vest (12.45 – 13.15)**

**Indstilling:**

At Fokusgruppen orienteres om Regionspsykiatrien Vest, og på den baggrund drøfter evt. lærings- og opmærksomhedspunkter relateret til patientforløbene på tværs.

**Sagsfremstilling:**

På mødet præsenterer ledende oversygeplejerske Betina Funder Jeppesen psykiatriens organisering, behandlingsmuligheder og arbejdsgange i forhold patientforløb på tværs af sektorer.



**Referat:**

Janne Rezagi, ledende overlæge, Regionspsykiatrien gennemgik et oplæg, der er vedhæftet.

Spørgsmål, svar og refleksioner under fremlæggelsen:

- Der er fortsat ambulans psykiatri i Holstebro.
- Akutteam kan være i hjemmet indenfor 1-2 døgn
- Adfærdsproblemer er ikke en hospitalsopgave
- FUT-teamet – 2 betjente og en psykiatrisk sygeplejerske
- Safewords = omtale patienterne med milde ord
- Praktiserende læger kan sparre med AAT= Akut Ambulant team
- Tæt samarbejde med somatiske afdelinger
- I Gødstrup bliver der fælles akutmodtagelse for somatik og psykiatri

Oplæg er vedhæftet.

### **4. Data på Udskrivelser (kl. 13.15 – 13.30)**

**Indstilling:**

At Fokusgruppen drøfter de præsenterede data og heraf afledte opmærksomhedspunkter.

**Sagsfremstilling**

Til seneste møde i Fokusgruppen blev tidspunkter for udskrivelse drøftet. Der blev på den baggrund besluttet, at trække data på ugedag for udskrivelser i både psykiatri og somatik. Data fremgår af vedhæftet dokument.

*Bilag 1: Datatræk – ugedag for udskrivelser 2018- 2019.*

Data for psykiatri eftersendes eller præsenteres på mødet

**Referat:**

Det har tidligere været fremhævet, at udskrivningsplaner er et godt samarbejdsredskab for at koordinere indsatsen.


Punktet udsættes til næste møde.

### **5. Samarbejde om regionale udgående teams i psykiatrien (kl. 13.30 -14.30)**

## Indstilling:

At Fokusgruppen på baggrund af oplæg fra Regionspsykiatrien drøfter hvordan principperne omsættes med henblik på at sikre det gode sammenhængende borgerforløb?

## Sagsfremstilling:

Som en del af det regionale budgetforlig 2019 afsatte Region Midtjylland 50 mio. kr. til et løft af psykiatrien, heraf er 8 mio. kr. afsat til en styrkelse og harmonisering af den udgående ambulante aktivitet på tværs af regionen. Formålet er at skabe hurtig kontakt, forebygge indlæggelser og fremme tidlig udskrivelse. Den udgående ambulante aktivitet har herved tydelige snitflader til kommunerne og almen praksis, og er derfor forankret i styregruppen for alliancen om den nære psykiatri. 

Der er udarbejdet et fælles rammepapir for det tværsektorielle samarbejde om de regionale udgående teams. Formålet med rammepapiret er at skitsere, hvordan samarbejdet om de udgående teams skal se ud. Rammepapiret indgår, som et af udviklingsinitiativerne i regi af alliancen om den nære psykiatri målrettet voksne borgere med svær psykisk sygdom (initiativ 9).

Side 3

### Udkast til rammepapir

Den nedsatte tværsektorielle baggrundsgruppe har udarbejdet et udkast til rammepapir samt implementeringsovervejelser for udmøntningen.

Fem principper for samarbejdet om de udgående teams udgør kernen i rammepapiret:

- Gensidig samarbejds- og informationspligt
- Kort reaktionstid
- Tilgængelighed
- Relations dannelse
- Rådgivning og sparring

Principperne udgør rammen for samarbejdet, mens selve udmøntningen aftales i det lokale klyngesamarbejde om de udgående teams.

2020 bliver et test-år. Test-året er et år, hvor man i klyngen får aftalt med hinanden, hvad der skal til for at udmønte principperne i løbet af 2020. Det handler i høj grad om opbygning af relationer og kommunikation på tværs, samt at finde den rette organisering i egen organisation. Det er således ikke forventningen, at alle parter står klar til at efterleve alle fem principper fra dag ét.

### Spørgsmål til overvejelse i klyngen:

Hvordan vil vi gribe opgaven an i klyngen ift. at omsætte principperne med henblik på at sikre det gode sammenhængende borgerforløb?

- Hvad skal der til?
- I hvilken takt kan vi gøre det?
- Hvad skal der til for at forandre hastigheden i forløbene?
- Hvad skal der til for at skabe tilgængelighed via en enkel indgang?

Direktør for Psykiatri og Social Tina Ebler i Region Midtjylland deltager på mødet via video, og uddyber indhold og intensionerne

*Bilag 2: Rammepapir om Udgående regionale teams*

*Bilag 3: Implementeringsovervejelser*

*Bilag 4: Baggrundsnotat om rammepapir for tværsektorielt samarbejde om regionale udadgående teams i psykiatrien*

## Referat:

Direktør for psykiatrien Tina Ebler berettede om intentioner, tilbud og snitflader, og der blev efterfølgende en debat.

Under fremlæggelsen kom det bl.a. frem:

- Forhold vedrørende udskrivelse fra psykiatri til kommune, hvor der kan opleves en lang sagsbehandlingstid
- Regionspsykiatrien har etableret udkørende teams. I forhold til gensidige forventninger skal der være en dialog med afstemning for at få et fælles billede af muligheder og forventninger
- De udkørende funktioner forventes at kunne medvirke til reduktion af genindlæggelser
- Fokusgruppen overvejer fremtidigt samarbejde
  - Kort reaktionstid – hvad er det? og hvad ligger der i den forventning?
    - I forhold til patienter i regi af AAT vil det være i løbet af de 6-8 uger, hvor patienten er i AAT-regi, der skal være overgang til kommunal indsats. Vigtigt at være opmærksom på den kommunale struktur til fremme af det bedste for patienterne – et samarbejdsfokus i kommunerne
    - Målgruppen er mennesker med svær psykisk sygdom, og hvem er det? Mennesker med brug for støtte, hvor de er. En oplevelse af, at der er en gruppe mennesker, der er meget syge og falder ned mellem flere stole. Der er ikke noget behandlingspotentiale, og derfor går psykiatrien ikke ind i opgaven.
    - I kommunerne kan der være behov for kompetenceudvikling og identifikation af nye kommunale samarbejdsrelationer og -handlemuligheder
    - 2020 er et test-år, hvor det skal aftales, hvordan der arbejdes videre og udvikles et samarbejde på tværs for de mennesker, der har et udviklingspotentiale
    - Opgaver til en fremtidig arbejdsgruppe eventuelt i samarbejde med Fokusgruppen Sundhed og Beskæftigelse
      - Målgruppe
      - Kommunikation på tværs af sektorer
    - Overvejelser om oprettelse af team af socialsygeplejersker, der er organiseret i psykiatrien og løser opgaver af social- og sygeplejefaglig karakter

Side 4

## Konklusion:

Der nedsættes en arbejdsgruppe med medlemmer fra Fokusgruppen Sundhed for voksne samt en repræsentant fra Fokusgruppen Sundhed og Beskæftigelse. Arbejdsgruppen har følgende opgaver:

- Beskrivelse af og fælles billede af målgruppen

- Beskrivelse af opgaver og udfordringer i de 3 dele: psykiatrien, praksissektoren og kommunerne
- Anbefalinger til fremtidige udviklingsscenarier for fællesskabet og for de enkelte parter.

Arbejdsgruppen tager i beskrivelsen afsat i rammepapirerne.

Arbejdsgruppen består af Birgitte Nystrup Andersen, Betina Funder Jeppesen, Janne Rezagi, Lene Hornstrup (spørges af Mariann), Kate Klostergaard, praksiskonsulent for psykiatrien ad hoc.

Arbejdsgruppen fremlægger et resultat af arbejdet på årets 3. møde i Fokusgruppen.

## **6. Regional temadag om GOP i psykiatrien** (kl. 14.30 – 14.45)

### **Indstilling:**

At Fokusgruppen orienteres om erfaringer fra regional temadag og på den baggrund drøfter evt. opmærksomhedspunkter og ny viden.

Side 5

### **Sagsfremstilling:**

På baggrund af prøvehandling vedr. GOP i psykiatrien i Midtklyngen afholdes medio februar en regional temadag med henblik på læring og vidensdeling.

Der gives på mødet et kort referat med fokus på nye opmærksomhedspunkter, læring, og viden.

### **Referat:**

Tilbage meldingen fra Midtklyngens prøvehandling er – ca. 8 GOP på ½ år. Her har der været en styregruppe med deltagere fra kommunal træning, kommunal socialpsykiatri og regional psykiatri.

Anbefalinger er et mødeforum på tværs (genoptræning kommunalt og regionspsykiatri) + Fælles skolebænk hvor der også kan være kompetenceudvikling

Opmærksomhedspunkter: borgers motivation og potentiale for genoptræning

Vejledningen udarbejdet fra Midtklyngen bliver revideret ud fra eftermiddagens bemærkninger (primært cases) og skal godkendes på Sundhedsstyregruppemødet 7.5.2020.

Fra opsamlingen på dagen:

- Dialog og kommunikation er vigtigt
- Audit
- Mere konkrete eksempler på cases vedr. kognition/aktivitet
- Skelnen mellem behandling og genoptræning
- Tæt samarbejde og dialog med socialpsykiatri + jobcenter + PPR i kommunerne. Samspil diverse lovgivning

Midtklyngen har anbefalet, at der gennemføres Fælles skolebænk.

- Holstebro har modtaget en GOP, i Vestklyngen er der 8-10 GOP – hvor meget skal vi sætte i søen?
- Formålet med indsatsen er at få flere GOP inden for psykiatrien
- I psykiatrien i Vestklyngen har man afventet arbejdet, indtil Fællesskolebænk og evaluering af prøvehandlingen er gennemført

**Konklusion:**

Fokusgruppen beslutter, at der gennemføres en Fælles Skolebænk

**7. Henvisninger til kommunale sundhedsfremmende og forebyggende tilbud. (Kl. 14.45 – 15.00)**

**Indstilling:** At fokusgruppen drøfter udviklingen i antallet af henvisninger til kommunale sundhedsfremmende og forebyggende tilbud samt tager beslutning om den fortsatte monitorering.

**Sagsfremstilling:**

For at følge udviklingen og sikre en stigning i antallet af henvendelser monitoreres to gange årligt. Dataopgørelse for samlede antal henvisninger til kommunerne i Vestklyngen fra hospital og almen praksis eftersendes i særskilt bilag.

Side 6

**Referat:**

Data blev gennemgået – spørgsmålet er hvordan anvendes de aktivt?

Det besluttes, at i fremtiden fremgår det af udsendte data, hvilke afdelinger henvisningerne kommer fra. Der udsendes data en gang om året i fremtiden i januar måned.

**8. Retningslinjer for Norovirus og færdigbehandlede patienter. (kl. 15.00 – 15.15)****Indstilling:**

At Fokusgruppen drøfter håndtering af udbrud af norovirus på tværs af sektorer.

**Sagsfremstilling:**

I december 2019 var HEV ramt af et udbrud med norovirus, Det gav nogle udfordringer i forhold til færdig behandlede patienter, i og med at nogle kommuner var bekymret for at modtage borger med bekræftede norovirus.

Hygiejnesygeplejerskerne gør opmærksom på, at patienter med smitsomme sygdomme i det fleste tilfælde kan håndteres i primær sektor ved at følge generelle infektionshygiejniske retningslinjer (håndhygiejne, handsker og forklæder, samt rengøring og desinfektion ved spild. Undlad at vaske borgernes tøj sammen).

Ved tvivlsspørgsmål om såvel generelle som supplerende forholdsregler kan der rettes henvendelse til den regionale MRSA enhed, som – til trods for navnet – også rådgiver om generelle infektionshygiejniske spørgsmål. Alle kommuner er orienteret om og har etableret et samarbejde med MRSA enheden.

**Referat:**

Det er vigtigt at samle erfaringer, der kan anvendes i fremtiden:

- Holstebro ønskede ikke at modtage patienter fra sygehuset på kommunale midlertidige pladser. Patienterne blev modtaget i eget hjem.
- Måske kunne man stille personale til rådighed på tværs af sektorer?
- I RKSK udsendte hygiejne ansvarlig information om de hygiejniske forholdsregler som en forebyggende indsats med god effekt.

- Hvis man overholder de hygiejniske forholdsregler, er der ingen eller minimal fare for smitte
- Husk, at det er pårørende, der oftest er smittespredere

Der skal være en løbende dialog om, hvordan man hjælper hinanden, når situationen opstår.

## 9. Samarbejdsaftale på stomiområdet – skriftlig orientering

### Indstilling:

At Fokusgruppen tager orienteringen til efterretning



### Sagsfremstilling:

Regionsrådet godkendte på mødet d 18. december 2019 Samarbejdsaftale på stomiområdet – en samarbejdsaftale under Sundhedsaftalen, efter en godkendelse i Sundhedsstyregruppen d 25. september 2019. Aftalen beskriver patientforløb og tværsektorielt samarbejde i forbindelse med anlæggelse af en permanent stomi.

Side 7

Stomiprodukter kan som mange andre "redskaber" være både "behandlingsredskaber" og "hjælpemidler". Det er derfor aftalt at stomiprodukter anses for et behandlingsredskab efter Sundhedsloven fra operationstidspunktet til første kontrol – betalingen og leveringen af stomiprodukter påhviler i denne periode stomiklinikken. Når en Stomi-bærer ikke får ændret i stomiproduktet ved kontrol overgår produkterne til at være "hjælpemidler" og der søges via kommunen efter serviceloven med henblik på levering og betaling.

I tillæg til samarbejdsaftalen ligger anbefalinger for kompetenceniveauet hos medarbejdere med sundhedsfaglige opgaver i relation til stomier. Ligeledes beskriver et tillæg til aftalen den telemedicinske stomipleje og -behandling for permanente stomibærere.

Et tværsektorielt udbud forventes at skabe et ensartet produktvalg – udbuddet forventes offentliggjort første halvår 2020 og efterfølgende ny aftale at træde i kraft 2022. Det fælles udbud er et resultat af samarbejdet mellem Region Syddanmark, Region Midtjylland og de 41 kommuner.

*Bilag 5: Samarbejdsaftale på stomiområdet.*

### Referat:

Der blev orienteret om arbejdet.

## 10. Evt. og punkter til kommende møder (kl. 15.15 – 15.25)

- Kommende regional IV-aftale
- Opsporing og forebyggelse af alkoholmisbrug
- Status på Alliance-samarbejdet

Der blev orienteret om projektet Kom godt hjem. Klyngestyregruppen har valgt at følge styregruppens indstillinger. Rapporten udsendes med referatet.

## 11. Evaluering af mødet (kl. 15.25 – 15.30)

Spændende med oplæg om psykiatrien og spændende at følge udviklingen.  
God mødeledelse.