

Referat af møde i implementeringsgruppen Børn og Unge somatik

Tid: Mandag den 18. januar 2016 - 13.30 - 15.30
Sted: Mødelokale 3, Regionshospitalet, Holstebro

Dato:

27. oktober 2015

Sagsbehandler:

Signe Eggers-Weber

Deltagere i mødet

- Gurli Wolf. Herning Kommune. Kommunal formand
- Peter Seebach. Hospitalsenheden Vest. Regional formand
- Jette Haislund. Ringkøbing-Skjern Kommune
- Jane Andersen. Ringkøbing-Skjern Kommune
- Helle Øster Enstrøm, Lemvig Kommune
- Pernille Almdal. Holstebro Kommune
- Lene Hansen. Struer Kommune
- Charlotte Søndergaard. Hospitalsenheden Vest
- Dagny Kloster. Hospitalsenheden Vest
- Lone Viggers. Hospitalsenheden Vest
- Connie Brink Bolding. Herning Kommune, sekretær
- Else Hjortbak. Hospitalsenheden Vest, sekretær
- Lene Vejlsttrup Antonsen, Hospitalsenheden Vest, konsulent

Afbud til mødet:

- Hanne Nørskov. Ikast-Brande Kommune
- Kirsten Kjær. Ikast-Brande Kommune
- Louise Theilgård. Herning Kommune

1. Godkendelse af dagsorden

Pkt. 5 udgår, da Louise har meldt afbud

2. Godkendelse af referat

Referatet godkendes

3. Godkendelse af kommissorium

Kommissorium skal gennemarbejdes med følgende:

Uddybning af hvilke sammenhænge sundhedsstyregruppe, temagrupper osv. arbejder i, hvem er repræsenteret i de forskellige grupper, hvilke kompetencer har grupperne

Tydelig gøre med et afsnit med implementeringsgruppens formål

Tydeliggøre implementeringsgruppens opgave med et afsnit

Arbejdsgrupper skal visualiseres på organisationsdiagrammet

Tydeliggøre at det skal være mulig at invitere andre fagpersoner med til møderne ad hoc. F.eks. under afsnittet medlemmer

Under afsnittet medlemmer skal det tydeliggøres at 1 – 2 repræsentanter fra kommuner skal sammensættes således at der er medlemmer med sundhedsfaglig og socialfaglig baggrund repræsenteret i implementeringsgruppen

Sekretær og referent er frem over Connie Bolding.

Fremover er referatet automatisk godkendt efter 14 dage, hvis ikke der er kommentarer/indvendinger.

Lene Antonsen reviderer Kommissoriet. Kommissorium sendes med ud sammen med dagsorden til næste møde i implementeringsgruppen til godkendelse.

4. Orientering fra møde i temagruppen børn og unge somatik v. Gurli Wolf og Peter Seebach

Peter og Gurli orienterer fra mødet Børn og Unge temagruppen fra den 15. januar:

Man har ønsket at forbedre indsatsen i forhold til overvægtige børn. Temagruppen børn og unge somatik har bedt Kora (Det nationale institut for Kommuners og Regioners Analyse og Forskning) om at afdække effektmål på de indsatser, der har været gennemført i regionen og på landsplan. Der er derfor blevet indsamlet projekter fra hele regionen. Oversigt medsendes referat. Kora er blevet bedt om at pege på 2 lovende projekter. Denne rapport kommer til foråret.

Else har kontaktet KORA for at få besked om hvad de forskellige kommuner har svaret – dette grundet at Hospitalsenheden vest skal spare på diætistopgaver – se punkt 6

Øget tryk i ansøgningsprocesser om dækning af udgifter i forbindelse med børn og unge med en kronisk sygdom. Under Temagruppen børn og unge somatik er der nedsat en arbejdsgruppe. Der arbejdes med tre spor.

- Standardansøgninger, hvor der er lavet en i forhold til børn med diabetes og denne virker i vores del af regionen (børneafdelingen er blevet spurgt).
- De sjældne sygdomme, hvor der vil blive udarbejdet en ramme for hvad kommunerne har brug for af information for hurtigt at kunne behandle sagen
- Fremskudt socialrådgiver funktion

Temagruppen Børn og unge somatik påbegynder arbejdet med dette punkt til efteråret. Derfor sættes det på dagsordenen næste gang i maj måned i denne gruppe. Hensigten er, at hver kommune skal orientere om, hvilke tiltag man har og hvordan koordineringen af indsatserne foregår.

Behandling af børn i eget hjem. Dette arbejde er ikke påbegyndt i temagruppen børn og unge somatik. Flere giver udtryk for at denne opgave er blevet drøftet på ledelsesniveau i hospitalet. Else bedes afklare dette inden næste møde.

5. Opfølgning på sundt samspil

Udgår – da der er afbud fra Louise – punktet kommer med på mødet den 19. maj

6. Diætistopgaver fremadrettet

Else fortæller at hospitalerne i region Midt har fået besked på, at der skal spares på diætister som har relation til patientskoler– det gøres fordi det bliver anset som en forbyggende foranstaltning, og dermed er det ikke en regional opgave men en kommunal opgave. Der er indgået en dialog med kommunerne om hvilke tiltag der kan gøres for de personer der ikke fremover kan blive henvist til diætister. Der vil fremover komme flere henvendelser til kommunerne fra borgere med svær overvægt.

Peter og Gurli tager det med til klyngestyregruppe mødet i vest – hvor de vil nævne at kommunerne kan se en del udfordringer i, at opgaven fremadrettet skal ligge hos dem.

7. Temamøde om CP børn

Charlotte opfordrer til, at der deltager flest muligt i temamødet hvor Patricia Behrend fra Helene Elsass centret vil fortælle om projektes mål, intentioner og foreløbige resultater. Temamødet bliver 1. marts 2016 i Holstebro. Se plan2lean.

8. Eventuelt

Dagny gennemgår kort – evalueringsrapporten Sund Samspil som vedhæftes.

Næste møde den 19.maj Regionshospitalet Herning

HORSENS KLYNGEN							
	Indsatsens betegnelse	Målgruppe/inklusionskriterier	Indhold	Forankring og involverede fagpersoner	Henvisning til indsatsen	Samarbejde (primært tværsektorielt)	Kommentarer
Hedensted	Overvægtsklinikken – For overvægtige børn i alderen 3-18 år og deres familie http://www.hedensted.dk/borger/sundhed-og-sygdom/sundhedsfremme/sundhedsstilbud/overvaegtige-boern-og-unge	Borgere mellem 3 og 18 år med en BMI over 90% percentilen for køn og alder	Der ydes rådgivning omkring vægtregulering, mad, spisemønstre og spiseforstyrrelser samt motion. Borgeren får en individuel plan og får hjælp og vejledning til de udfordringer og problemer, han/hun står overfor undervejs. Antal konsultationer og samledes varighed af indsatsen? Afsæt/metode: Holbæk-modellen	Fast tilbud forankret i Sundhedsplejen og Sundhedsfremmeafdelingen. Varetages af en sundhedsplejerske og en kostvejleder.	Selvhenvendelse eller henvises af sundhedsplejerske, egen læge, familieafdelingen. m.fl.	Startede op i et projektsamarbejde med Holbæk Sygehus og 7 andre kommuner (herunder Horsens) Sidemandsoplært af behandlere fra Enheden for Overvægtige Børn og Unge, Holbæk Sygehus Samarbejde med Julemærkehjemmet: Børn der får ophold kommer i overvægtsklinikken inden opholdet og en uge efter (kommer foran i køen)	Har der været noget samarbejde med Horsens Kommune, som var med i projektsamarbejdet med Holbæk Sygehus?
Horsens	Behandling af overvægtige børn og unge, 'Holbæk-modellen' http://horsens.dk/Borgerinfo/BoernOgUnge/Sundhedsplejen/Overvaegtsklinik.aspx	Familier med børn/unge: <ul style="list-style-type: none"> • mellem 3 og 18 år • BMI over 90% percentilen for køn og alder • er motiveret for at ændre livsstil 	Rådgivning om vægtregulering, mad, spisemønstre, spiseforstyrrelser samt motion. Udarbejdelse af individuel plan – omfatter ændringer i kost, motion og livsstil, som alle introduceres fra første dag. Antal konsultationer og samlede varighed af indsatsen? Afsæt/metode: Holbæk-modellen	Fast tilbud forankret i sundhedsplejen. Varetages af en sundhedsplejerske og en diætist.	Selvhenvendelse (forældre, pædagogisk personale og prak. læger). De fleste henvises fra sundhedsplejerske på barnets skole. Der er udarbejdet en informationsfolder til praktiserende læger, hvor de opfordres til at henvise.	Startede op i et projektsamarbejde med Holbæk Sygehus og 7 andre kommuner (herunder Hedensted). Oplæring og løbende undervisning og supervision af behandlere fra Enheden for Overvægtige Børn og Unge, Holbæk Sygehus.	Har der været noget samarbejde med Hedensted Kommune, som var med i projektsamarbejdet med Holbæk Sygehus?
Skanderborg	Overvægtsklinikken https://www.skanderborg.dk/Default.aspx?ID=58559 Start 4. januar 2016	Familier med overvægtige børn og unge: <ul style="list-style-type: none"> • i alderen 3-17 år • BMI over 90 pct.-percentilen for barnets køn og alder • er motiverede for at ændre livsstil 	Rådgivning om vægtregulering, spisemønstre, mad- og drikkevarer, spiseforstyrrelse samt motion. Forundersøgelse efterfulgt af opfølgning/vejledning hver 6.-8. uge ved sundhedsplejerske og klinisk diætist (Kilde: Sundhed.dk) Afsæt/metode: Holbæk-modellen	Projekt forankret i Sundhedstjenesten. Varetages af en sundhedsplejerske og en diætist.	Selvhenvendelse	Behandlingen tager udgangspunkt i Holbækmodellen. De er ridset en lang række samarbejdsparter (interne samt eksterne) i en Interessentanalyse. Hvordan involveres civilsamfund/uformelle samarbejdsparter? (Kilde: Projektindstilling)	Er der noget samarbejde med Holbæk udover undervisningsforløb?
Odder	Odder-modellen (lokalt tilpasset Holbæk-metode) Projekt igangsættes 1. januar 2016?? Hvornår åbner klinikken?	Familier med overvægtige børn og unge: <ul style="list-style-type: none"> • ikke noget bestemt krav om BMI 	Indhold i indsatsen, antal klinikbesøg og samlede varighed af indsatsen?? Afsæt/metode: Holbæk-modellen, lokalt tilpasset	Projekt (2-årigt) forankret i Sundhedsplejen. Varetages af sundhedsplejersker (ingen diætist??).	Selvhenvendelse?	Egen læge inddrages ved behov.	
Regionshospitalet Horsens	<i>Har ingen tilbud til overvægtige børn og unge</i>						

RANDERS KLYNGEN							
	Indsatsens betegnelse	Målgruppe/inklusionskriterier	Indhold	Forankring og involverede fagpersoner	Henvisning til indsatsen	Samarbejde (primært det tværsektorielle)	Kommentarer
Norrdjurs (ingen tilbagemelding eller materiale modtaget)	Overvægtsklinik Børn (Behandling af svært overvægtige børn og unge 3-18 år efter Holbæk-modellen) http://www.norrdjurs.dk/borger/sundhed-og-omsorg/sundhedsskolen/overvaegtsklinik-boern	<ul style="list-style-type: none"> 3-18 år BMI over 99-percentilen for køn og alder Barnet skal bo i Norrdjurs Kommune <p>Hele familien skal indgå i forløbet og være motiveret for at arbejde med punkterne i handleplanen.</p>	<p>Forundersøgelse på Overvægtsambulatoriet på Børneafdelingen, Regionshospitalet Randers: Barnet får taget blodprøver, bliver målt og vejlet og får en handleplan på 17-20 punkter, der er tilpasset det enkelte barn, og hvor barn og familie skal arbejde med at opfylde alle punkter i planen på samme tid.</p> <p>Efterfølgende 4-5-fem møder på Overvægtsklinikken på Sundhedsskolen i Grenaa. Til møderne deltager en sundhedsplejerske og en kostvejleder, og der arbejdes videre med handleplanen.</p> <p>En gang årligt følges op med et lægetjek på Børneafdelingens Overvægtsambulatorium.</p> <p>Forløbet varer som udgangspunkt to år.</p> <p>Afsæt/metode: Holbæk-modellen</p>	<p>Projekt (2014-2017) forankret på Sundhedsskolen.</p> <p>Indsatsen varetages af en sundhedsplejerske og en kostvejleder.</p>	Selvhenvendelse. Egen læge, kommune eller sygehus kan henvise.	<p>Samarbejde med Regionshospitalet Randers (afsæt i Holbæk-modellen)</p> <p>15 pladser i projektet</p> <p>Børn der har været på Julemærkehjem kan komme direkte ind i forløb??</p>	Har man også en egen overvægtsklinik (forløb uden involvering af hospitalet)?
Randers (ingen tilbagemelding eller materiale modtaget)	<p>Nu rykker vi – giv de ekstra kilo kamp til stregen (fra sundhed.dk)</p> <p>Eksisterer det sideløbende med nedenstående tilbud?? Lukker ned december 2015??</p> <p>https://sundhedspleje.randers.dk/saerlige-tilbud/nu-rykker-vi/nu-rykker-vi/</p>	<p>Overvægtige børn og unge og deres familier:</p> <ul style="list-style-type: none"> 7.-9. klasse BMI over ISO-BMI 25 overvægt må ikke skyldes bagvedliggende sygdom Bosat i Randers Kommune og gå i skole i kommunen. Skal have forudsætninger for at deltage i et gruppeforløb og forældre skal være motiverede for at deltage 	<p>Indsatsen består af:</p> <ul style="list-style-type: none"> Gruppeforløb for børn i grupper af 8 Fælles motion for børnene Individuelle familiesamtaler med sundhedsplejerske Aktivitetseftermiddage for alle familier <p>Varighed på 10 måneder.</p> <p>Afsæt/metode: Det sundhedspædagogiske udviklingsprojekt "Selvværd vejer tungest" og Holbæk-modellen.</p>	<p>Projekt (2012-2015???) forankret i Sundhedsplejen??</p> <p>Indsatsen varetages af sundhedsplejersker og motionsinstruktører (fra Randers Ungdomsskole).</p>	Selvhenvendelse	<p>Samarbejde mellem Sundhedsplejen, Randers Ungdomsskole, Børn og Skoleforvaltningen, Kultur og Fritid samt Sundhedsteamet samt tre idrætsforeninger (Randers Thunder, Swim Team Neptun og Randers Cimbria PRO).</p> <p>Børn der har været på Julemærkehjem kan komme direkte ind i forløb??</p>	
	<p>Behandling af svært overvægtige børn 3-18 år</p> <p>https://sundhedspleje.randers.dk/saerlige-tilbud/behandling-af-overvaegtige-boern-3-18-aar/</p>	<p>Svært overvægtige børn:</p> <ul style="list-style-type: none"> mellem 3 og 18 år. BMI over 99-percentilen Barnet skal bo i Randers Kommune <p>Hele familien skal indgå i forløbet og være motiveret for at arbejde med punkterne i handleplanen.</p>	<p>Et forløb begynder med en forundersøgelse på Overvægtsambulatoriet på Børneafdelingen, Regionshospitalet Randers, hvor barnet får taget blodprøver, bliver målt og vejlet og får en handleplan, der er tilpasset det enkelte barn.</p> <p>Efterfølgende er der fire-fem møder i Sundhedscenteret med en sundhedsplejerske, og der arbejdes videre med handleplanen.</p>	<p>Projekt (2014-2017) forankret i Sundhedscenteret.</p>	Selvhenvendelse.	<p>Samarbejde med Regionshospitalet Randers (afsæt i Holbæk-modellen)</p> <p>40 pladser i projektet</p> <p>Børn der har været på Julemærkehjem kan komme direkte ind i forløb??</p>	Overvejer man egen overvægtsklinik??

			En gang årligt følges op med et lægetjek på Børneafdelingens Overvægtsambulatorium. Forløbet varer som udgangspunkt to år. Afsæt/metode: Holbæk-modellen				
Favrskov	Kosttilbud til overvægtige børn og unge 3-18 år (2 overvægtklinikker) https://www.favrskov.dk/borger/omsorg-og-sundhed/skoleboern	Familier med overvægtige børn/unge: <ul style="list-style-type: none"> i alderen 3-18 år BMI < 99 percentil 	Forløbet aftales individuelt. Indhold af indsatsen, antal klinikbesøg og samlede varighed af indsatsen? Afsæt/metode: Holbæk-modellen	Fast tilbud forankret i Sundhedsplejen. Indsatsen varetages af sundhedsplejersker. Har 40 børn i de to overvægtsklinikker.	Selvhenvendelse?? Sundhedsplejerske??	Sundhedsplejerskerne er oplært af over Jens-Christian Holm fra Holbæk Sygehus. Samarbejde med Julemærkehjemmet i Hobro om at børnene efter endt ophold er garanteret et forløb i overvægtsklinikken	
	Vægttab og livsstilændring hos såvel barn som familie	Familier med børn/unge: <ul style="list-style-type: none"> i alderen 3-18 år svært overvægtige, BMI > 99 percentil 	Første mødegang på Regionshospitalet Randers 2.-5. mødegang på overvægtklinikken i Hammel. Efter 1 år igen kontrol på Regionshospitalet Randers. Herefter igen 2-5 mødegange på overvægtsklinikken i Hammel. Indsatsens samlede varighed (2 år)? Afsæt/metode: Holbæk-modellen	Projekt (2014-2017) forankret i Sundhedsplejen. Indsatsen varetages af en sundhedsplejerske og en diætist.	Selvhenvendelse	Samarbejde med Regionshospitalet Randers (afsæt i Holbæk-modellen) <u>25</u> pladser i projektet.	
Syddjurs	Behandling af svært overvægtige børn og unge 3-18 år efter 'Holbæk-modellen' Har oprettet 3 overvægtsklinikker (efter Holbæk-modellen) https://www.syddjurs.dk/borger/familie-og-boern/sundhedsplejen/overvaegt	Svært overvægtige børn: <ul style="list-style-type: none"> i alderen 3-18 år BMI over 99-percentilen for køn og alder 	Forundersøgelse (90 min.) på Børneafdelingen i Randers. 4-6 opfølgingsgange (30-60 min.) på om året på kommunale overvægtsklinik. Årligt lægetjek på Børneafdelingen i Randers. Indsatsens samlede varighed (2 år)? Afsæt/metode: Holbæk-modellen	Projekt (2014-2017) forankret i ... Indsatsen varetages af en sundhedsplejerske og en diætist.	Selvhenvendelse (forældrene kan selv henvende sig til Sundhedsplejen) Fleste børn findes via Sundhedsplejens individuelle sundhedssamtaler på skolerne, hvor sundhedsplejerskerne vejer børnene.	Samarbejde med Regionshospitalet Randers (afsæt i Holbæk-modellen) <u>21</u> pladser i projektet Daginstitutioner og skoler er orienteret om indsatsen.	
	Overvægtsklinikker (rent kommunalt tilbud)	Svært overvægtige børn og unge: Samme alder og BMI som ovenstående??	Indsatsens indhold, antal klinikbesøg og indsatsens samlede varighed?? Afsæt/metode: Holbæk-modellen	Fast tilbud??	Selvhenvendelse (forældrene kan selv henvende sig til Sundhedsplejen) Fleste børn findes via Sundhedsplejens individuelle sundhedssamtaler på skolerne, hvor sundhedsplejerskerne vejer børnene.	Daginstitutioner og skoler er orienteret om indsatsen. Julemærkehjemmet: Kommer i overvægtsklinikken efter endt ophold.	

<p>Randers Regionshospital</p>	<p>Behandling af svært overvægtige børn og unge "Holbæk-modellen"</p> <p>http://www.regionshospitalet-randers.dk/presse/aktuelt/2013/hjalp-til-overvagtige-born/</p>	<p>Familier med børn/unge der:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Er mellem 3 og 18 år • BMI over 99% percentilen for køn og alder. • Er motiveret for at ændre livsstil 	<p>Starter med en forundersøgelse på Børneafdelingen i Randers og udarbejdelse af individuel behandlingsplan.</p> <p>Forsætter med 4-6 opfølgningssange om året af 30-60 minutters varighed med sundhedsplejerske og diætist/kostvejleder på overvægtsklinik i kommunen.</p> <p>Lægetjek en gang årligt på Børneafdelingen i Randers.</p> <p>Indsatsens samlede varighed (2 år)?</p> <p>100 behandlingspladser</p> <p>Afsæt/metode: Holbæk-modellen</p>	<p>Projekt (2014-2017) forankret på Børneafdelingen.</p> <p>Indsatsen varetages i sygehusregi af en læge og en sygeplejerske (kommunal sundhedsplejerske deltager ved forundersøgelsen)</p>	<p>Prak. læger kan henvise</p>	<p>Fælles behandlingstilbud med Randers, Favrskov, Norddjurs og Syddjurs Kommuner.</p> <p>Beskrives som et shared care behandlingstilbud (ansøgning til Ministeriet for Sundheds og Forebyggelse).</p> <p>Projektet er organiseret med en styregruppe, projektkoordineringsgruppe, projektleder, 5 projektteams og 5 projektkoordinatorer (ansøgning til Ministeriet).</p> <p>Behandlingen tilbydes i samarbejde med Enheden for Overvægtige Børn og unge på Børneafdelingen på Holbæk Sygehus (der er indgået en samarbejdsaftale mhp. at dokumentere projektets resultater)</p>	
---------------------------------------	--	---	--	---	--------------------------------	--	--

VEST KLYNGEN							
	Indsatsens betegnelse	Målgruppe/inklusionskriterier	Indhold	Forankring og involverede fagpersoner	Henvisning til indsatsen	Samarbejde (primært tværsektorielt)	Kommentarer
Ringkøbing-Skjern	Tilbud om 2½ års besøg, hvor formålet med hjemmebesøget er at støtte familien i sunde valg og fastholdelse /udvikling af sund levevis for bl.a. at forebygge overvægt	Tilbud om 2½ års besøg gives til alle 1.gangsfødende					Forebyggende tiltag – ikke specifikt målrettet overvægtige børn. (Skal ikke indgå i oversigten)
	Nyt tiltag under udarbejdelse?? (Familiehold med børn med overvægt 0.-1. kl. er lukket bed pga. manglende tilslutning)						
Ikast-Brande Ingen materiale modtaget	Overvægtsklinik (Holbæk-metoden) http://www.ikast-brande.dk/borger/familie,-boern-og-unge/sundhedspleje	Familier med overvægtige børn: <ul style="list-style-type: none"> i alderen 3-18 år BMI over 90% percentilen 	Individuel plan ift. kost og motion. Samtale/undersøgelse hver 6.-8. uge Barnet kommer 6 gange det første år derefter sjældnere. Indsatsens samlede varighed? Afsæt/metode: Holbæk-modellen	Fast tilbud forankret i Sundhedsplejen. Klinikken er bemanded med 2 sundhedsplejersker og 1 diætist. Mål: behandle 80-100 børn årlig.	Selvhenvendelse ??	Børn der har været på Julemærkehjem kan komme direkte ind i forløb på overvægtsklinikken??	
Holstebro	MOVE VIA FUN http://www.holstebro.dk/MoveVIAFun-8999.aspx	Børn der er: <ul style="list-style-type: none"> 9- 12 år Ovevægtige (eller i en negativ vægtudvikling), vægtkriterium?? Fysisk inaktive/mangler noget at 'gå til' i deres fritid 	Bevægelse: ½ times bevægelse en gang om ugen: Fokus på bevægelsesglæde og afprøvning af forskellige former for idræt og bevægelse, med fokus på, at børnene bliver tilknyttet en forening inden de stopper i Move via Fun. Kost: Familierne får viden om kost og madkultur, mulighed for individuelle samtaler med diætist Samtaler: 3 samtaler med sundhedsplejerske – deltagerne hjælpes til at sætte mål. Forældreinvolvering: Forældre involveres i tilbuddet mhp støtte og opbakning til barnet. Tilbydes en række forældrearrangementer (madkultur, familiedynamikker mv.) Indsatsens samlede varighed? Afsæt/metode: Bestemt model, metode eller tilgang??	Projekt eller fast tilbud?? forankret i Børn og Unge, Sundhedscenteret. Indsatsen varetages af sundhedsplejerske, diætist, idræts- og bevægelseskonsulent samt ergoterapeut.	Selvhenvendelse?	VIA University College (studerende). Børn der har været på Julemærkehjem kan komme direkte ind i tilbuddet??	
	Guide to Move (Tilbud om hjælp til at begynde til en fritidsaktivitet) http://www.holstebro.dk/Guide-to-Move-9830.aspx http://www.guidetomove.dk/index.php?id=208	Børn og unge: <ul style="list-style-type: none"> i alderen 6-18 år som ikke går til en fritidsaktivitet i forvejen. 	Fritidsvejledning med mulighed for fritidspas/økonomisk støtte. Indsatsens varighed? Afsæt/metode: Bestemt model, metode eller tilgang??	Fast tilbud forankret i ?? Indsatsen varetages af en frivillig-guide.	Selvhenvendelse?	DGI Vestjylland Børn der har været på Julemærkehjem kan komme direkte ind i tilbuddet??	Ikke specifikt målrettet overvægtige børn. (Skal evt. ikke indgå i oversigten?)
Herning	Individuelt behandlingsforløb ved	Overvægtige børn og unge:	<ul style="list-style-type: none"> Udfyldelse af maddagbog (via mail- 	Fast tilbud forankret i	Sundhedsplejersken	Samarbejde med	

	diætist	<ul style="list-style-type: none"> Alderskorrigeret BMI-værdier der svarer til en BMI på 25, hvis barnet havde været 20 år klinisk synlig overvægtsproblematik Alderskriterier?? 	<p>kontakt)</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. konsultation: 1 1/4 time Derefter konsultationer med 3-6 måneder mellemrum ¾ time så længe behov haves. Derefter årlige opfølgninger af 1 time så længe barnet går i folkeskolen. <p>Lavt-intensivt forløb: Der arbejdes med få realistisk forandringer ofte 1-3 fra konsultation til konsultation. Konsultationer foregår i eget hjem</p> <p>Indsatsens samlede varighed?</p> <p>Samme tilbud til børn fra julemærkehjem, men tidsrammen er anderledes:</p> <ul style="list-style-type: none"> Udfyldelse af maddagbog (via mail-kontakt) Konsultation før julemærkehjem Konsultation 2-3 mrd efter ophold Konsultationer med 3-6 mrd mellemrum så længe behovet er der. <p>Afsæt/metode: Systemisk/narrativ tilgang. Små Skridt??</p>	<p>Sundhedsplejen Eksisterer tilbuddet stadig?? (mail fra Birthe trie: aug. 2012 – dec. 2014)</p> <p>Indsatsen varetages af diætist og sundhedsplejerske</p>		Julemærkehjemmet med konsultation før og efter ophold.	
Struer (ingen tilbagemelding eller materiale modtaget)	Ingen tilbud??						
Lemvig	Familiebaseret kostvejledning	Familier med overvægtige børn	<p>Mødegange</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 møde (1 time): Familiens tanker omkring kommende forløb, forventninger og behov 2. møde (1 time): Planlægning af forløb (små skridt) 3- møde og efterfølgende møder (½ til 1 timer): Hvordan går det med planerne?. <p>Antal møder bestemmes efter behov og der afsluttes med et opfølgende møde efter 3 mrd.</p> <p>Indsatsens samlede varighed? (½ år, 1 år)</p> <p>Afsæt/metode: Små Skridt.</p>	<p>Fast tilbud forankret i Sundhedsafdelingen.</p> <p>Indsatsen varetages af kost- og ernæringskonsulent.</p>	Selvhenvendelse??	Julemærkehjemmet: Kommunen tager kontakt til familien efter endt ophold??	
Hospitalsenheden Vest	<p>STOR</p> <p>http://www.vest.rm.dk/afdelinger/Ernaeringsenheden/patienter--parorende/born</p>	<p>Overvægtige børn fra 3-17 år (uden somatisk sygdom).</p> <p>Henvisekriterier:</p>	<p>Indsatsen består af diætistisk udredning og behandling samt udredning og vejledning ved fysioterapeut (ikke hospitalsansat)</p> <p>Består af 5 samtaler:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. samtale (1 time): Barnets mad- og 	<p>Fast tilbud forankret i Børneteamet.</p> <p>Indsatsen varetages af klinisk diætist og fysioterapeut.</p>	Egen læge (via forebyggende helbredsundersøgelser ved 3, 4 eller 5 års alderen). Hvordan henvises de 6-17 årige?	Praktiserende læger ift. opsporing og henvisning.	Ingen samarbejde med kommuner.

		<p>Børn der ved 3, 4 eller 5 års undersøgelsen har BMI større ned eller lig nedenstående værdier</p> <table border="1" data-bbox="816 199 1151 304"> <thead> <tr> <th>Alder</th> <th>Dreng BMI (kg/m²)</th> <th>Piger BMI (kg/m²)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3 år</td> <td>17,9</td> <td>17,6</td> </tr> <tr> <td>4 år</td> <td>17,6</td> <td>17,3</td> </tr> <tr> <td>5 år</td> <td>17,4</td> <td>17,1</td> </tr> </tbody> </table> <p>De anvendte værdier svarer til, at alle børn i en given aldersgruppe henvises såfremt deres BMI er større end 25, hvis de havde været over 18 år.</p> <p>(Kilde: Rapport fra 2006)</p> <p>Hvilke kriterier er der for de 6-17 årige?</p> <p>Får henvist 125 overvægtige børn og deres familier årligt.</p>	Alder	Dreng BMI (kg/m ²)	Piger BMI (kg/m ²)	3 år	17,9	17,6	4 år	17,6	17,3	5 år	17,4	17,1	<p>bevægelsesvaner vurdere.</p> <ul style="list-style-type: none"> 2.-5. samtale hver 3. måned (½ time) indtil 1 år efter første samtale <p>Højde, vægt og taljemål måles og BMI udregnes ved hver konsultation.</p> <p>3 dages kostregistreringsskemaer og spørgeskemaer medbringes af familierne ved 1., 3. og 5. møde. Efter hvert møde er der statusmøde på 15 min. hvor hele teamet deltager.</p> <p>Indsatsens samlede varighed?</p> <p>Afsæt/metode: Systemisk tilgang (ser familien som en sammenhængende enhed, der påvirker hinanden) og konstruktivistisk tankegang (styrke familiernes indlæringssevne og handlekompetence gennem empowerment)</p>				
Alder	Dreng BMI (kg/m ²)	Piger BMI (kg/m ²)																	
3 år	17,9	17,6																	
4 år	17,6	17,3																	
5 år	17,4	17,1																	

MIDT KLYNGEN							
	Indsatsens betegnelse	Målgruppe/inklusionskriterier	Indhold	Forankring og involverede fagpersoner	Henvisning til indsatsen	Samarbejde (primært tværsektorielt)	Kommentarer
Silkeborg (ingen tilbagemelding eller materiale modtaget)	ROS	<p>Børn og unge</p> <ul style="list-style-type: none"> Som er overvægtige bedømt ud fra køn, alder, højde og vægt af den praktiserende læge Skal have forsøgt vægttab for barnet i samarbejde med praktiserende læge Bosat i Viborg, Skive eller Silkeborg Kommune Er motivere for at deltage i behandlingen (deltagelse i vægtkontroller, diætist- og motivationssamtaler, fysiske aktiviteter og ROS-kokkeskole) Der skal være stor opbakning fra forældrene Alderskriterium ?? <p>(Inklusionskriterier formuleret af Viborg Kommune)</p>	<p>Eksempel på forløb:</p> <ul style="list-style-type: none"> Konsultationer i Børneambulatoriet hver 5. uge Fysisk aktivitet på ROS-idrætshold/aktivitet i lokal idrætsforening ROS-kokkeskole en aften(16.30-19.30) ca. hver 2. måned på skole i Viborg? (er der kun kokkeskoler i Viborg og kan unge fra Skive deltage?) <p>(Kilde: Pjece fra Regionshospitalet Viborg)</p> <p>Afsæt/metode: Bestemt model, metode eller tilgang?? Små Skridt, Motiverende samtale??</p>	<p>Fast tilbud forankret på Børneafdelingen, Regionshospitalet Viborg, Hospitalsenheden Midt.</p> <p>I Silkeborg Kommune er tilbuddet forankret i ..??</p> <p>I kommunalt regi varetages indsatsen af ...??</p>	Praktiserende læger (jf. info på hospitalets hjemmeside)	Samarbejde med Regionshospitalet Viborg.	
	Overvægtsklinikken (sundhed.dk) http://silkeborgkommune.dk/Borger/Boern-skole-og-familie/Sundhed-for-boern-og-unge/Overvaegt	<p>Familier med overvægtige børn:</p> <ul style="list-style-type: none"> i alderen 2-17 år BMI på IOTF 25 eller derover 	<p>Klinikbesøg ca. hver 7. uge op til 2 år.</p> <p>Indsatsen indhold?</p> <p>Afsæt/metode: Holbæk-modellen.</p>	<p>Fast tilbud forankret i Sundhedsplejen.</p> <p>Indsatsen varetages af en sundhedsplejerske og en kostvejleder.</p>	Selvhenvendelse	Børn der har været på Julemærkehjem kan komme direkte ind i klinikken??	
Viborg	ROS http://kommune.viborg.dk/Borger/Sundhed,-sygdom-og-handicap/Sundhedsfremme/Projekter	<p>Børn og unge:</p> <ul style="list-style-type: none"> Som er overvægtige bedømt ud fra køn, alder, højde og vægt af den praktiserende læge Skal have forsøgt vægttab for barnet i samarbejde med praktiserende læge Bosat i Viborg, Skive eller Silkeborg Kommune Er motivere for at deltage i behandlingen (deltagelse i vægtkontroller, diætist- og motivationssamtaler, fysiske aktiviteter og ROS-kokkeskole) Der skal være stor opbakning fra forældrene Alderskriterium ?? 	<p>Eksempel på forløb:</p> <ul style="list-style-type: none"> Konsultationer i Børneambulatoriet hver 5. uge Fysisk aktivitet på ROS-idrætshold/aktivitet i lokal idrætsforening ROS-kokkeskole en aften(16.30-19.30) ca. hver 2. måned på skole i Viborg <p>(Kilde: Pjece fra Regionshospitalet Viborg)</p> <p>Afsæt/metode: Bestemt model, metode eller tilgang??</p>	<p>Fast forankret tilbud på Børneafdelingen, Regionshospitalet Viborg, Hospitalsenheden Midt.</p> <p>I Viborg Kommune er indsatsen forankret i ...?</p> <p>I kommunalt regi varetages indsatsen af ...??</p>	Praktiserende læger (jf. info på hospitalets hjemmeside)	Samarbejde med Regionshospitalet Viborg og Viborg Idrætsråd	
	Fighterne, Viborg Ungdomsskole http://www.viborgungdomsskole.dk/side9903.html	<p>Overvægtige børn:</p> <ul style="list-style-type: none"> fra 13-18 år Vægtkriterium? 	<p>Mållrettet undervisningsforløb sammen med andre unge med ugentlig træning, vejning og jævnlige coach-forløb. Lærer om sundere kost og stifter bekendtskab med forskellige former for idræt og træning</p> <p>Forløbet strækker sig over 12 måneder.</p> <p>Afsæt/metode: Bestemt model, metode</p>	<p>Fast tilbud forankret på Viborg Ungdomsskole.</p> <p>Indsatsen varetages af fysioterapeuter, diætist og andre ??</p>	Selvhenvendelse??	Der er indlagt små oplevelsesforløb med introduktion til motionscentre, svømmehaller, idrætsforeninger osv..	

			eller tilgang??				
Skive (ingen tilbagemelding eller materiale modtaget)	ROS	<p>Børn og unge</p> <ul style="list-style-type: none"> Som er overvægtige bedømt ud fra køn, alder, højde og vægt af den praktiserende læge Skal have forsøgt vægttab for barnet i samarbejde med praktiserende læge Bosat i Viborg, Skive eller Silkeborg Kommune Er motiveret for at deltage i behandlingen (deltagelse i vægtkontroller, diætist- og motivationssamtaler, fysiske aktiviteter og ROS-kokkeskole) Der skal være stor opbakning fra forældrene Alderskriterium ?? <p>(Inklusionskriterier formuleret af Viborg Kommune)</p>	<p>Eksempel på forløb:</p> <ul style="list-style-type: none"> Konsultationer i Børneambulatoriet hver 5. uge Fysisk aktivitet på ROS-idrætshold/aktivitet i lokal idrætsforening ROS-kokkeskole en aften(16.30-19.30) ca. hver 2. måned på skole i Viborg? (er der kun kokkeskoler i Viborg og kan unge fra Silkeborg deltage?) <p>(Kilde: Pjece fra Regionshospitalet Viborg)</p> <p>Afsæt/metode: Bestemt model, metode eller tilgang??</p>	<p>Fast tilbud forankret på Børneafdelingen, Regionshospitalet Viborg, Hospitalsenheden Midt.</p> <p>I Skive Kommune er tilbuddet forankret i ..??</p> <p>I kommunalt regi varetages indsatsen af ...??</p>	Praktiserende læger (jf. info på hospitalets hjemmeside)	Samarbejde med Regionshospitalet Viborg, Skive Idrætssamvirke og Ungdomsskolen Skive	
	Familiekostvejledning http://sundhedscenterskive.dk/sundhed-og-livsstil/mad-og-maaltider/familiekostvejledning/	<p>Familie med et eller flere overvægtige børn:</p> <ul style="list-style-type: none"> Alderskriterium? Vægtkriterium? 	<p>Et familieforløb der består af af 4-6 samtaler. Der vil yderligere være 2 opfølgende samtaler årligt for børn frem til de fylder 18 år.</p> <p>Forløbet varer typisk et halvt år.</p> <p>Afsæt/metode: Bestem model, metode eller tilgang??</p>	<p>Fast tilbud forankret i Sundhedscenter Skive, Sundhedsafdelingen.</p> <p>Indsatsen varetages af klinisk diætist og sundhedskonsulent.</p>	Selvhenvendelse?? Sundhedsplejen??		
Regionshospitalet Viborg	<p>ROS Tilbud til børn med overvægt http://www.hospitalsenhedmidt.dk/afdelinger-og-centre/borneafdelingen/til-fagfolk/overvagtige-born---ros/</p> <p>Ambulatorium for overvægtige børn og unge</p>	<p>Overvægtige børn og unge:</p> <ul style="list-style-type: none"> BMI > 90% percentilen Stigende BMI trods indsats selvom BMI ikke er > 90% percentilen. Der skal være forsøg vægttab for barnet i samarbejde med praktiserende læge, sundhedsplejerske, praksisdiætist eller andet. <p>Opdelt i tre alderskategorier:</p> <ul style="list-style-type: none"> 0-2 år 2-7 år Skolebørn – 15 år 	<p>Første konsultation i Børneambulatoriet (BFU v/læge og sygeplejerske), som har varighed på ca. 1½ time + 1 time til udfyldelse af spørgeskemaer m.m.</p> <ul style="list-style-type: none"> Hele familien måles og vejes, det overvægtige barn i undertøj. Spørgeskema om motivation udfyldes. Spørgeskema om kost og fysiske aktiviteter udleveres. De skal udfyldes hjemme og afleveres til den første samtale med diætisten. De første aftaler om livsstilsændringer laves. <p>Hjemme udfyldes skemaerne om kost og fysisk aktivitet.</p> <ul style="list-style-type: none"> Familien arbejder med aftalerne. <p>Diætistsamtale på Børneambulatoriet.</p> <ul style="list-style-type: none"> Varighed ca. 1½ time en formiddag. Der følges op på ændringer af 	<p>Fast tilbud forankret på Børneafdelingen, Regionshospitalet Viborg, Hospitalsenheden Midt.</p> <p>Indsatsen varetages af et adipotitas-team: læger, sygeplejersker, diætister, psykolog, sekretær, socialrådgiver, idrættskonsulenter, klinik sygeplejespecialist (tovholder).</p>	Egen læge (skal beskrive hvilke vægttabsforsøg der har været forsøgt)	<p>Samarbejde med Viborg, Skive og Silkeborg Kommuner samt Skive Idrætssamvirke og Viborg Idrætsråd.</p> <p>Hvori består samarbejdet med kommunerne? Er det primært ift. idrætstilbud?</p> <p>Det fremgår af mail, at det tværfaglige tilbud med motion osv. (ROS Idrætshold, ROS-kokkeskole) i samarbejde med kommunen kun gives til de større børn. Hvilken aldersgruppe drejer det sig præcist om?</p>	

			<p>kosten.</p> <p>Blodprøver hvor barnet møder fastende på Børneafdelingen. Blodprøverne tages første gang i løbet af de første 3 måneder.</p> <p>En gang om måneden afholdes teammøde, hvor personalet planlægger barnets videre forløb.</p> <p>Et forløb kan indeholde:</p> <ul style="list-style-type: none">• Konsultationer i Børneambulatoriet hver 5. uge af en times varighed i dagtid• Fysisk aktivitet 2 timer om ugen på specielt tilrettelagt ROS-idrætshold og aktivitet i lokal idrætsforening mindst 1 gang om ugen• ROS-kokkeskole en aften (kl. 16.30 - 19.30) ca. hver anden måned på en skole i Viborg. <p>Indsatsens samlede varighed?</p> <p>Afsæt/metode: Den motiverende samtale. Andet??</p>				
--	--	--	--	--	--	--	--

AARHUS KLYNGEN							
	Indsatsens betegnelse	Målgruppe/inklusionskriterier	Indhold	Forankring og involverede fagpersoner	Henvisning til indsatsen	Samarbejde (primært tværsektorielt)	Kommentarer
Aarhus	Tidlig Tværfaglig Indsats (TTI) (Projekt mellem 3 afdelinger om indsats vedr. overvægt, sprog og tandsundhed for børn fra 9 mdr. til 3 år)	9 mdr. gamle børn med risiko for udvikling af overvægt ud fra indikatorer.	Sundhedsplejersken har 3 hjemmebesøg (9 mrd., 1½ år og 3 år). Udarbejdelse af sundhedsplan. Overgangsmøde med Dagtilbud og forældre. Evt. overgang til Fedt for Fight – tidlig indsats. Afsæt/metode: Bestemt model, metode eller tilgang??	Projekt (2014-2016??) forankret i Sundhed og Trivsel, Børn og Unge. Indsatsen varetages af sundhedsplejersker.	Opsporing foregår ved sundhedsplejens 9 måneders besøg??	Ved behov henvisning til praktiserende læger Internt samarbejde mellem Sundhedsplejen, Tandplejen, sprogstimulering Pædagogik og Integration og PPRS??	Forebyggende tiltag for børn i risiko for at udvikle overvægt. (Skal evt. ikke indgå i oversigten)
	Fedt for Fight (FFF) - tidlig indsats	Overvægtige førskolebørn: <ul style="list-style-type: none"> • 3-6 år • alders- og kønskorregeret BMI over 27,5. 	Individuelt tilpasset indsats med hjemmebesøg og indsats til institutionspersonale efter behov <ul style="list-style-type: none"> • Leg og bevægelse (DGI??) • Fedt for Fight forældregruppe • Samtale om mad og vaner Indsatsens samlede varighed? Afsæt/metode: Bestemt model, metode eller tilgang??	Projekt (2014-2016) forankret i Sundhed og Trivsel, Børn og Unge. Indsatsen varetages af en Fedt for Fight-sundhedsplejerske (specialistsundhedsplejerske)	Opsporing foregår ved sundhedsplejens 9 måneders besøg. Henvisningsmuligheder for praktiserende læger (og institutionspersonale).	Internt samarbejde mellem Sundhedspleje, Tandplejen, sprogstimulering Pædagogik og Integration og PPRS.	
	Fedt for Fight (FFF)– skolestarter https://www.aarhus.dk/da/borge_r/familie-boern-og-unge/Sundhed/Sundhedsplejen/Tilbud/Saerlige-tilbud/Svaer-overvaegt.aspx	Overvægtige skolebørn: <ul style="list-style-type: none"> • I alderen 5-8 år • med alders- og kønskorregeret BMI over 30. Kan evt. genoptages i 2-4. klasse.	Indsatsen består af: <ul style="list-style-type: none"> • 4 hjemmebesøg, hvor der arbejdes med forældrene handlekompetence gennem Mindmapping (afdækkende) og Tanker til Tiden (støtter forældrenes udvikling af relationen til deres barn) • Telefonvejledning • Barnet kan deltage i lukket hold i DGI Huset (Leg og Bevægelse) • Forældre kan deltage i Forældrekursus (6 mødegange med fast indhold) • Overgangsmøde mellem barn, forældre, FFF sundhedsplejersken og skolesundhedsplejersken på skolen • Opfølgning hvert skoleår hos skolesundhedsplejersken Indsatsens samlede varighed?? Afsæt: Inspireret af Overvægtsenheden i Malmø v. professor Car Erik Flodmark Metoder: Mindmapping, Tanker til Tiden	Fast tilbud forankret i Sundhed og Trivsel, Børn og Unge. Indsatsen varetages af en Fedt for Fight-sundhedsplejerske (specialistsundhedsplejerske)	Der foregår en systematisk opsporing ved indskolingsundersøgelsen af alle skolestartere med svær overvægt. Henvisningsmulighed for praktiserende læger og AUH's børnelæger. Samarbejdet er beskrevet (Rune Næraa) – kan vi få det tilsendt?. Sender korrespondance til barnets egen læge ved opstart og afslutning. Alle henvises til at kontakte lægen.	Internt samarbejde med skolesundhedsplejerskerne.	
	Herkules og Afrodite hold (fysisk aktivitet for overvægtige børn) http://www.agf-herculesogafrodite.dk/	Fortsætter-hold for overvægtige børn, der har gået i FFF. Hold for: <ul style="list-style-type: none"> • 8-12 årige • 12-16 årige (På hjemmesiden fremgår det kun, at der er hold for 6-8 årige fra FFF).	Træningstilbud (og madklub for de store børn, 10-15 år??) Ideen med tilbuddet er at vise børn og unge, at det kan og skal være sjovt at bevæge sig. Dette gøres samtidigt i et fællesskab med andre børn, som heller	Delvis betaling af Sundhed og Trivsel, Børn og Unge. Foregår i DGI-regi.	Selvhenvendelse??	AGF's Hovedforening. (Finansieret af puljen "Idræt for vanskeligt stillede børn" oprettet af Kulturministeriet og Socialministeriet)	

		Er der også hold for børn/unge der ikke har gået i FFF? (8-10 årige og 10-15 årige??)	ikke har oplevet denne glæde endnu. Indsatsens samlede varighed? Afsæt/metode: Bestemt model, metode eller tilgang??	Indsatsen varetages af basetrænere fra Institut for Idræt eller VIA University College (lærer-, pædagoger- og fysioterapeut studerende).			
	Samarbejdsaftale med Julemærkehjemmet i Hobro (tilbud før og efter ophold) https://www.julemaerket.dk/750/kommunesamarbejde	Alle der har tilbud om ophold på Julemærkehjemmet i Hobro.	Systematiseret tilbud før og efter ophold på julemærkehjem. Tilbuddets indhold og varighed?	Fast tilbud forankret i Sundhed og Trivsel, Børn og Unge. Indsatsen varetages af skolesundhedsplejen.		Er det i form af garanti for at få plads på FitforKids og Herkules og Afrodite?	
	Familiehjælpen	Børn og deres familier, hvor der er en alvorlig socialfaglig problematik og et overvægtigt barn.	Indsatsen indhold og varighed? Afsæt/metode: Bestemt model, metode eller tilgang??	Fast tilbud forankret i Socialforvaltningen (Magistraten for Sociale Forhold og Beskæftigelse)	Kun visitation til dette gennem underretning eller lignende.		
	FitforKids http://www.fitforkids.dk/	Overvægtige børn mellem 8 – 12 år.	FitforKids programmet har 5 dele: <ul style="list-style-type: none"> • Træning for både børn og forældre • Kostvejledning i hjemmet • Forældrecoaching • Motivationsprogram • Præmier & Sociale Events. (Indgår alle disse dele i tilbuddet i Aarhus?) Hold mandag (1 time) og lørdag (1½ time) Indsatsens samlede varighed? Afsæt/metode: Bestemt model, metode eller tilgang??	Findes i privat regi i Aarhus Kommune, p.t. på 1 skole, 2 gange ugentligt. Indsatsen varetages af frivillige instruktører. Instruktørerne er enten færdiguddannede fra Sundhed og Ernæring, Fysioterapi, Idræt eller lignende uddannelser.	Selvhenvendelse?? Sundhedsplejen kan henvise.	Foreningen FitforKids	
Samsø (ingen tilbagemelding eller materiale modtaget)	Ingen tilbud??						
Aarhus Universitetshospital (ingen tilbagemelding eller materiale modtaget)	Ingen tilbud?						