

midt
regionmidtjylland

Type 2 diabetes
- et samarbejde i Midtklyngen



Projektgruppe

Styregruppe med delt formandsskab:

- Peter Borup Sørensen, Sundhedschef Viborg kommune
- Anne Bendix Andersen, Forskningsansvarlig HE Midt
- Line Falk Frøkjær, Praktiserende læge Viborg

- Kathrine Hald, Projektleder

- Tæt samarbejde med SDCA & DEFACTUM

- Tæt samarbejde med referencenetværk og arbejdsgrupper

Formål

- at udvikle og implementere en samarbejdsmodel, der bygger på princippet om et fælles "populationsansvar" på tværs af sektorer
- og som understøtter sammenhæng i de sundhedsfaglige indsatser i det tværsektorielle samarbejde om og med borgere med type 2 DM i Midtklyngen

Aktiviteter

- Projektleder ansat pr. 1/1-2020
- Projektet er blevet forlænget indtil 30. september 2021 – og igen til 31. marts 2022
- Referencenetværk er etableret
- Idékatalog er udarbejdet
- 2 (4) indsatser er udvalgt, og arbejdsgrupper er nedsat
- Arbejdet med de 2 (4) indsatser pågår

Status

Indsats 1: 'Borgere med forhøjet langtidsblodsukker'

- Består af en webinarække udbudt til almen praksis
- Formål:
 - Opnå bedre kendskab til, hvordan forløbsplaner kan hjælpe med overblikket over klinikkens diabetespopulation.
 - Sparring med endokrinolog fra Diabetesambulatoriet på HE Midt omkring komplekse diabetesborgere.
- Status:
 - Indsats igangsat primo 2021
 - To hold er opstartet
 - Endnu et hold planlægges i efteråret 2021

Indsats 2 & 4:

'Nydiagnosticerede type 2 diabetikere' & 'Deltagelse i kommunale sundhedstilbud'

- Indsats 2 og 4 er blevet slået sammen
- Afdækkende undersøgelse af de borgere med type 2 diabetes, som deltager, og som ikke deltager i kommunale sundhedstilbud med fokus på henvisning og kvalitetsudvikling.
 - Arbejdsgruppe og analysegruppe nedsat
 - Samlet indsats beskrevet
 - Konsulenter fra DEFACTUM har gennemført den afdækkende undersøgelse
 - Dialogmøde afholdt 20. maj 2021
 - Rapport fra DEFACTUM modtaget midt juni 2021
- Resultaterne fra undersøgelsen skal danne grundlag for prøvehandlinger, der igangsættes og arbejdes med i efteråret 2021

Indsats 2 & 4: 'Nydiagnosticerede type 2 diabetikere' & 'Deltagelse i kommunale sundhedstilbud'

Afdækkende undersøgelse består af:

- Registrering af borgere med type 2 diabetes som deltager i kommunale tilbud
- Fokusgruppeinterview med fagpersoner fra kommuner, almen praksis og diabetesambulatoriet ved HE Midt, Viborg
- Interview med borgere med type 2 diabetes som deltager / ikke deltager i kommunale tilbud (udvalgt af kommuner og almen praksis)

Indsats 2 & 4: 'Nydiagnosticerede type 2 diabetikere' & 'Deltagelse i kommunale sundhedstilbud'

Emner i afdækkende undersøgelse:

- Profil af borgere i kommunale tilbud
- Barrierer for henvisning til og deltagelse i kommunale sundhedstilbud
- Ønsker til kvalitetsudvikling af henvisningsprocedurer
- Borgernes perspektiver på kommunale sundhedstilbud

Indsats 2 & 4: 'Nydiagnosticerede type 2 diabetikere' & 'Deltagelse i kommunale sundhedstilbud'

Jf. 'Barrierer for henvisning til og deltagelse i kommunale sundhedstilbud':

- Almen praksis kender ikke / er usikre på kvalitet af tilbud i kommunerne og ser ikke tilbud som en del af den samlede behandling
- Borgere mener, de får nok information af egen læge og *"ønsker ikke at sidde i rundkreds"*
- Borgerne har manglende sygdomsforståelse – er ikke motiverede til at deltage
- Borgerne oplever skam og stigmatisering ved at deltage i kommunale tilbud

Indsats 2 & 4: 'Nydiagnosticerede type 2 diabetikere' & 'Deltagelse i kommunale sundhedstilbud'

Jf. 'Ønsker til kvalitetsudvikling':

- Fokus på informationer i henvisninger
- Fokus på kommunale tilbud som en del af den samlede behandling
- Fokus på opfølgning når forløbene i de kommunale sundhedscentre er afsluttede

Indsats 2 & 4: 'Nydiagnosticerede type 2 diabetikere' & 'Deltagelse i kommunale sundhedstilbud'

Jf. 'Borgernes perspektiver på kommunale sundhedstilbud':

- Generelt stor tilfredshed med kommunale sundhedstilbud
- Borgerne angiver, at de får det bedre
- Borgerne finder det motiverende at blive forpligtet
- Fagpersonerne opleves som anerkendende
- Borgerne føler, at de bliver mødt på deres niveau
- Borgerne har et ønske om at fortsætte i tilbuddet vedvarende
- Borgerne vil anbefale tilbuddet til andre

Indsats 2 & 4: 'Nydiagnosticerede type 2 diabetikere' & 'Deltagelse i kommunale sundhedstilbud'

Prøvehandlinger

- Afsæt i resultater fra DEFACTUMs undersøgelse og drøftelser på dialogmødet 20. maj 2021
- Beskrevet af projektleder med sparring fra formand og medlemmer i arbejdsgruppen
- Endelig beslutning om prøvehandlinger taget på styregruppemøde 17. juni 2021
 - **Kvalitetsudvikling af henvisninger**
 - **Oplysningskampagne til almen praksis**
 - **Fastholdelse af vaner**

Indsats 3: Borgere der afsluttes fra ambulatorium

- Gennemføres som deskriptive borgerrejser på baggrund af interviews med borgere, som pt. oplever eller som for nyligt har oplevet et forløb på tværs af sektorer i Midtklyngen
- En konsulent fra DEFACTUM har gennemført interviews
- Dialogmøde med borgere afholdes 28. juni 2021
- Borgerrejserne sammenfattes af DEFACTUM i en rapport, som foreligger i juli 2021

Tak for opmærksomheden

? Spørgsmål ?