

Forløbsprogram for lænderygsmarter

Ulrik Tarp, ledende overlæge
Reumatologisk afdeling
Aarhus Universitetshospital



Region Midtjylland 2012





Det akutte rygambulatorium

Reumatologisk Afdeling U

AUH

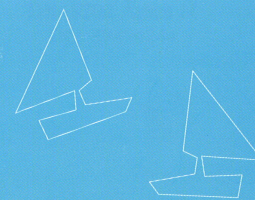
- Etableret 1. oktober 1993
- Formål: At forbedre behandlingsforløbet for patienter med akut diskusprolaps på Århus Kommunehospital
- Bemanding: 0,8 speciallæge i reumatologi, 0,75 sygeplejerske, 1 sekretær, 0,3 fysioterapeut
- Åbent 4 dage ugentligt

DET AKUTTE RYGAMBULATORIUM

Et-års rapport, november 1994



Reumatologisk
AFDELING U



Århus Kommunehospital

Det akutte rygambulatorium

Reumatologisk Afdeling U

AUH

- Henvisningskriterier: patienter med akutte/subakutte rygsmerter og begrundet mistanke om nerverodtryk
- **Ikke** patienter med kroniske rygsmerter, dvs. patientforløb på under 8-12 uger.

Det akutte rygambulatorium

Reumatologisk Afdeling U

AUH

- Årlig aktivitet
 - 700 1. gang undersøgelser
 - 500 kontrolbesøg

Det akutte rygangambulatorium

Reumatologisk Afdeling U

AUH

- Forløb
 - Henvisning / visitation
 - Klinisk undersøgelse
 - Eventuel billeddiagnostisk undersøgelse
 - Vejledning af sygeplejerske og fysioterapeut vedr. smerterbehandling og mobilisering
 - Eventuel kirurgisk behandling
 - Eventuel genoptræningsplan

Rygvisitationen

AUH

- Etableret 1. oktober 2012
- Formål: at sikre visitation til korrekt behandling
- Alle henviste patienter fra Øst-regionen med rygsmerter visiteres
- Visitationen foretages af speciallæge i reumatologi, ortopædisk rygkirurgi og neurokirurgisk rygkirurgi
- Visitationen foretages 4 dage ugentligt (35-40 henvisninger /dag)





Rygpatienten på AUH

- Kvalificeret visitation til korrekt behandler
 - Reumatolog, ortopædisk eller neurokirurgisk rygkirurg
- Diagnostik
- Behandling
 - Vejledning, smertebehandling, øvelser, kirurgi
- Efterbehandling
 - Genoptræningsplan til udførelse i primærsektoren/kommuner