

## Samtale guide til borger i sen palliativ fase/terminal palliativ fase

Formålet med denne samtale guide er, at vi kan yde en omsorg som er baseret på borgerens medindflydelse, ønske og behov.

**Medbring relevant materiale:** Pjecer, kontaktkort, EORTC QLQ-C15-PAL, liste over kommunale sundhedstilbud og patientforeningernes tilbud.

- **Rammen** (tid, formål med samtalen, deltagere i samtalen)
- **Kontaktperson** (udlever kontakt kort, navn tlf. nr. )
- **Tavshedspligt** (oplyses)
- **Samtykke** til udveksling af oplysninger med egen læge, hospital, journalopbevaring og nærmeste pårørende (...er der nogen vi ikke må give oplysninger til).

### **O** **M** **F** **O** **R** **S** **T** **A** **L** **E** **N**

#### Fokus: Hvem er borgeren, og hvad er vigtigt for borgeren i forhold til et værdigt palliativt forløb

- **Selvbillede:** Hvad synes du er vigtigt for os at vide om dig? Hvad ved du om din sygdomssituation, og ved du hvad den vil kunne bringe med sig i fremtiden? Hvor får du kræfterne til at klare din situation lige nu?
- **Selvbestemmelse:** Hvilke forventninger har du til os? Nogle er bekymrede for hvad der skal til, hvis de får det dårligere. Gør du dig nogle bekymringer i den retning? Hvem skal tage beslutninger for dig, hvis du ikke selv orker eller kan?
- **Sociale relationer:** Er der nogen der har særlig betydning for dig, og hvad kan de/denne evt. bidrage med, for dig lige nu og i fremtiden? Er der nogen du er særligt bekymret for? Kan du bruge de/denne til at tale med, om din situation med? Vi har erfaring med at pårørende skal støttes/inddrages..., hvad siger du til det?
- **Sammenhæng:** Hvad giver dig mening og håb lige nu? Er der noget du gerne vil, eller vil fravælge i dit liv?
- **Samtykke:** Har du spekulationer omkring døden og ønsker du at tale om det? (den sidste levetid – eksistentielle, traditioner, religiøse ritualer, tøj, hvor ønsker du at dø og hvem kunne du ønske dig var omkring dig ved dit dødsleje?
- **Symptomlindring:** Hvilke symptomer har du og er der nogen der plager dig lige nu? EORTC QLQ-C15-PAL og evt. andre screeningsredskaber.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Andre kontakter i og uden for sundhedsvæsenet i forhold til borgerens situation</b></li> <li>• <b>Gennemgang og udlevering af relevant materiale:</b> pjecer, EORTC-QLQ-C15-PAL, medicin, Tryghedskasse, terminal erklæring/terminal tilskud, div hjælpemuligheder af både praktisk, fysisk, psykisk og socialkarakter herunder aflastningsmuligheder (åben indlæggelse, hospice, frivillige, plejeorlov, private netværk)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Opsummering</b> af samtalen – hvad er samtalens hovedområder</li> <li>• <b>Aftaler</b> skal der laves konkrete aftaler om de problemer der er kommet frem, klart og tydeligt med hvem gør hvad, koordinering med interne / eksterne samarbejdspartnere</li> <li>• <b>Behov</b> for flere samtaler, aftal dato/tid evt. ønske om en pårørende samtale</li> <li>• <b>Samtalen</b> dokumenteres.</li> </ul>

Samtaleguiden er udviklet med inspiration fra de 6 s'er, Hospice Djursland, DSAMs vejledning og indledende samtale guide Favrskov kommune.

- **Selvbillede:** Borgers beskrivelse af sig selv, og hvad der er vigtigt for hans / hendes liv. Vaner. Sårbarhed. Måder sygdommen har påvirket selvbilledet. Ressourcer. Hvad vi kan gøre for, at patienten bevarer selvværdsfølelse trods øget afhængighed.
- **Selvbestemmelse:** (integritet): Forventninger og præferencer/ønsker. Hvilke beslutninger patienten vil og kan medvirke i. Hvordan oplever patienten indflydelse ang. Sit øgede behov for hjælp. Hvad kan vi gøre for at fremme autonomi/selvbestemmelse. Støttetiltag.
- **Sociale relationer:** Vigtige relationer for borger. Borger og pårørendes vilje og formåen til åbent at tale med hinanden. Behov for støtte/evne til at sætte grænser.
- **Symptomlindring:** Lindring efter borgers behov og ønsker. Grundig anamnese. Benyt relevant måleinstrument f.eks. VAS for smerte.
- **Samtykke:** (Accept af at døden er nært forestående): Vil borger tale om døden? Borgers evt. behov for at forberede sig til døden, f.eks. at skrive testamente. Religiøse ritualer, f.eks. sakramente, nadver, bekendelse, sidste olie. Efter dødsfaldet: traditioner, tøj, religiøse ritualer.
- **Sammenhæng:** Mening: borgers behov for at opleve sammenhæng og mening med sit liv og i hverdagen. Borgers evt. ønsker om at opklare, udrede eller afslutte noget. Borgers behov for at drøfte eksistentielle spørgsmål.