

Til Sundhedskordinationsudvalget.



## Hørings svar til sundhedsaftalen 2019-2023

Danske Fysioterapeuter har med interesse læst udkast til sundhedsaftalen 2019-2023 og takker for muligheden for at komme med et høringssvar.

Danske Fysioterapeuter har følgende bemærkninger til høringssudkastet.

### Fine ambitioner

Der ligger en række fine visioner, indsatsområder og målsætninger i den nye sundhedsaftale.

Danske Fysioterapeuter kan kun bakke op om de udvalgte indsatsområder, der sætter fokus på forebyggelse, ældre og den nære psykiatri.

Men værdien af sundhedsaftalen skal måles på, om den rent faktisk løfter samarbejdet mellem regionen, kommunerne og den private praksissektor. Derfor ser vi frem til at indgå i den kommende udmøntning af ambitionerne i konkrete samarbejdsaftaler.

Danske Fysioterapeuter har tre konkrete forslag til, hvordan nogle af målene i sundhedsaftalen kan opnås:

*1. Bedre samarbejde om genoptræningsplaner:* Med den nye lov om frit valg til genoptræning opstår der et påtrængende behov for at sikre kvalificerede genoptræningsplaner og en let og gnidningsfri dialog mellem kommunale og regionale terapeuter.

Derfor vil det være oplagt, at der indledes et forpligtende samarbejde mellem hospitaler og kommuner i regionen om, hvordan man kan løfte samarbejdet om genoptræningsplanerne.

*2. Mere målrettet fysisk træning:* Hvis man ønsker at løfte sundhedsadfærden blandt befolkningen generelt og almentilstanden blandt de mange kronisk syge, er det oplagt, at man i højere grad end i dag tilbyder borgerne at deltage i målrettet fysisk træning. Forskningen viser igen og igen, at målrettet fysisk træning som er superviseret af en fysioterapeuter gavner KOL-patienter, patienter med diabetes, patienter med depression, patienter med hjertekarlidelser etc.

En tilbagevendende udfordring er imidlertid, hvordan man bedst tilrettelægger træningsforløb med høj og vedvarende deltagelse. Parterne bag sundhedsaftalen kunne derfor med fordel iværksætte projekter, som kunne øge deltagelsesgraden i træningsforløb, da det vil have væsentlig betydning for borgernes sundhedsadfærd, muligheder for forebyggelse og kroniske patienters behov for behandling, omsorg og pleje.

Dato:

28-02-19

Email:

saj@fysio.sk

Tlf. direkte:

23229611

*3. Fysioterapeuter i lægepraksis:* En af de store udfordringer i sundhedsvæsenet er den store mangel på alment praktiserende læger. Det problem er også udbredt i Region Midtjylland, hvor den gennemsnitlige praktiserende læge har over 1.600 patienter tilknyttet sin praksis.

I takt med, at befolkningssammensætningen ændrer sig og stadigt flere opgaver bliver flyttet ud i det nære sundhedsvæsen, vil presset på de praktiserende læger stige. Dermed risikerer lægerne at få vanskeligt ved at imødekomme patienternes berettigede krav og forventninger til deres egen læge.

En mulig løsning på dette påtrængende problem er, at parterne bag sundhedsaftalen forpligter sig på at udbrede de gode erfaringer, som nogle praktiserende læger har med at ansætte fysioterapeuter i deres lægepraksis. Her står fysioterapeuterne for udredning og diagnosticering af de mange patienter, som henvender sig i den almene praksis med smerter i muskler og led. Erfaringerne viser, at det ikke går ud over patientsikkerhed, men derimod giver højere patienttilfredshed, lavere omkostninger og kortere behandlingsforløb.

#### **Brug for alle**

Når man læser udkastet til en sundhedsaftale, kan man få det indtryk, at sundhedsvæsenets eneste aktører er regionerne, kommuner og de praktiserende læger.

Det er imidlertid ikke dækkende og Danske Fysioterapeuter skal derfor opfordre regionen til i højere grad at inddrage de mange andre aktører, som indgår som led i det sundhedsvæsen som danskerne møder i dagligdagen, i sundhedsaftalen. Det gælder blandt andet de lokale fysioterapeuter, psykologer, tandlæger og fodterapeuter.

Kun ved at inddrage alle parter kan det lykkes at skabe den sammenhæng i sundhedsvæsenet, som alle er enige om, at der er brug for.

#### **Vi står klar**

Danske Fysioterapeuter står naturligvis klar med yderligere input og indgår gerne i drøftelser af mulighederne for at parterne bag sundhedsaftalen for Region Midtjylland kan opnå de opstillede mål.

Med venlig hilsen

Sanne Jensen

Regionsformand, Region Midtjylland