



Hørings svar fra Holstebro Kommune til Sundhedsaftalen 2019-2023 - Et nært og sammenhængende sundhedsvæsen i balance

Holstebro Kommune bakker op om de sundhedspolitiske visioner, mål og værdier, som er beskrevet i høringsversionen af Sundhedsaftalen 2019-2023. Holstebro kommune ser gode perspektiver i det nære sundhedsvæsen i kombination med kvalitet i de specialiserede tilbud. En væsentlig præmis for at nå dertil, er, at vi sætter borgeren først, og før sektorinteresser – rette indsats til rette borger, rette sted i sundhedssystemet. Derudover kræver det et styrket samarbejde på tværs af sektorer, ligeværdighed i samarbejdet, samt respekt for hinandens fagligheder/arbejdsområder og vilkår.

Holstebro kommune vil gerne anerkende:

- At aftalen er kort og overskuelig
- At det er gode og håndterbare mål
- At indsatserne bygger på drøftelserne i processen

Holstebro Kommune ønsker derudover at gøre opmærksom på:

- At der med fordel kan sættes tydeligere fokus på borgerens forpligtelse i forhold til egen sundhed og forpligtelse til medvirken i behandling.
- At det er vigtigt at skabe gode rammer for, at region, hospital, praktiserende læger og kommune kan etablere sundhedsløsninger tæt på borgerne i fællesskab som fx Center for Sundhed i Holstebro. Næste udviklingstrin bør være sammenskabte indsatser i slipstrømmen af koordinerede indsatser.
- At forventningerne til kommunernes rolle fylder meget i aftalen i kampen for mere lighed i sundhed, men at det er afgørende, at tilbud i almen praksis og behandlingspsykiatrien/somatikken i hospitalsvæsenet også er målrettet mere udsatte borgere.
- At sundhedsaftalen bør være tydeligere og mere omfattende i forhold til rehabilitering.
- At Holstebro Kommune ser udviklingen af flere sundhedsløsninger tæt på borgeren som en positiv og nødvendig udvikling, men at det, ud fra et kommunaløkonomisk perspektiv, også er en udfordring, der presser driften af øvrige kommunale kerneopgaver såfremt opgaveoverdragelse sker ufinansieret.
- At tilgængelighed til specialiserede hospitalsydelser bør styrkes ved større spredning af speciallæger og udgående ydelser fra hospitalerne til lokale sundhedscentre fx i forhold til opfølgninger og ved teleløsninger/rådgivning til primær sektor.

Mere lighed i sundhed – socialt og geografisk

Holstebro Kommune ser visionen om mere lighed i sundhed som en særdeles vigtig vision for fremtidens sundhedsvæsen. Ulighed i sundhed har ikke alene store menneskelige konsekvenser, men er også medvirkende til et stort tab af samfundsressourcer. Kommunerne spiller en væsentlig rolle i kampen for mere lighed i sundhed, idet flere socialt udsatte borgere modtager kommunal støtte, men også almen praksis, som 'forpost' i sundhedsvæsenet, samt behandlingspsykiatrien og hospitalsvæsenet er nøglespillere i forhold til at efterleve visionen om mere lighed i sundhed.

Geografisk tilgængelighed til specialiserede hospitalsydelser bør styrkes ved udgående ydelser fra hospitalerne til lokale sundhedscentre vedrørende opfølgninger m.m. og via teleløsninger/rådgivning til den primære sektor.

Sundhedsløsninger tæt på borgeren og på borgerens præmisser

Holstebro Kommune har prioriteret udviklingen af kommunens akutindsats og der er, med etableringen af Center for Sundhed i Holstebro, skabt gode rammer for, at region, hospital, praktiserende læger og kommune kan etablere sundhedsløsninger tæt på borgerne i fællesskab. Næste udviklingsfelt er en videreudvikling af et stærkt samarbejde på tværs af sektorer. Vi skal gå fra et fokus på serielle forløb til at integrere indsatser, og udviklingen af det nære sundhedsvæsen skal minimere gråzoner og sikre, at borgeren ikke "falder mellem to stole".

Sundhedsvæsenet skal være på borgerens præmisser – samtidig kunne der, i aftalen, sættes tydeligere fokus på borgerens eget ansvar og forpligtelse i forhold til egen sundhed og medvirken i behandling.

Mere sundhed for pengene

Holstebro Kommune ser udviklingen af flere sundhedsløsninger tæt på borgeren som en positiv og nødvendig udvikling, men finansieringen heraf er en bekymring. Set fra et kommunaløkonomisk perspektiv betyder ufinansierede sundhedsudgifter færre penge til øvrige kommunale kerneopgaver. Initiativerne bør derfor implementeres med en hastighed, der gør det muligt og som er hensigtsmæssig. Det er afgørende for den fortsatte udvikling af det nære sundhedsvæsen, at økonomien i forbindelse med opgaveoverdragelser, f.eks. ved iv-behandling, kommer på plads.

Indsatsområder og målsætninger

Aftalens indsatsområder og målsætninger, er, som udgangspunkt, gode og ambitiøse. Der er kommunal opmærksomhed på, at opgaverne, inden for de tre valgte indsatsområder, i høj grad ligger hos kommunerne. Der skal være et klart fokus på samarbejdet mellem hospitaler, kommuner og almen praksis i sundhedsaftalen. Målsætningerne om at nedbringe antallet af dagligrygere og antallet af akutte indlæggelser blandt ældre må ikke kun ses som et kommunalt ansvar, men som et fælles projekt mellem kommune, almen praksis samt hospitalerne. Succes på disse indsatsområder forudsætter, at hospitaler og almen praksis arbejder aktivt med motivering og monitorering af borgere i målgrupperne og ikke mindst, at almen praksis løbende understøtter den enkelte borger i at fastholde den sundhedsfremmende indsats. Sundhedsfremme og forebyggelsesområdet er et område, hvor der, med fordel, kan etableres en mere eksplicit samarbejdsindsats.

Holstebro Kommune er også enig i målsætningen om at forbedre den mentale sundhed og mindske mistrivsel hos børn og unge. Det er bekymrende, at vi ved så lidt om, hvorfor så mange unge mennesker får det dårligt mentalt i dag, og derfor bør forebyggelsesperspektivet i form af tidlig opsporing samt undersøgelser af årsagerne til stigende dårligt mentalt helbred udgøre en større del af målsætningen. Desuden kunne der med fordel sættes tydeligere fokus på forældrenes ansvar og forpligtelse i forhold til deres børns sundhed og robusthed, så opgaven ikke entydigt skal løftes af kommunen og deres aktører, bl.a. folkeskolerne.

Opnåelse af denne målsætning er ligeledes afhængig af en større og mere eksplicit samarbejdsindsats mellem kommunerne, almen praksis og hospitalsvæsenet.

I forhold til forebyggelse kunne overvægt med fordel være næste indsatsområde. I forbindelse hermed kunne et stort fokus rettes mod vigtigheden af sund kost. Et fokus på sund kost vil være fordelagtigt, da kost, foruden at influere på overvægt, også knytter sig til undervægt. Kost udgør således en vigtig del af arbejdet med både overvægt og undervægt, samt har en stor indvirkning på borgernes trivsel. Det er derfor vigtigt, at der arbejdes med rigtig kost samt de afledte effekter af forkert kost (påvirkning af søvnniveau, energiniveau, mentalt helbred mv.).

Manglende rehabiliteringsperspektiv

Holstebro Kommune er, overordnet, enig i det beskrevne potentiale i forebyggelse. Rehabiliteringsperspektivet, herunder en fælles forståelse af rehabiliteringsbegrebet og rehabiliteringsindsatsen på tværs af sektorer og fagligheder, er dog ikke tilstrækkeligt indarbejdet i materialet. Rehabilitering er væsentlig i forhold til at sikre borgerne et nært og trygt sundhedsvæsen, og ofte kræver et vellykket patientforløb en god, sammenhængende rehabiliteringsindsats. Med henblik på at sikre en optimal, tværsektoriel samarbejdsindsats, bør rehabiliteringsperspektivet få et større, selvstændigt fokus i aftalen.