



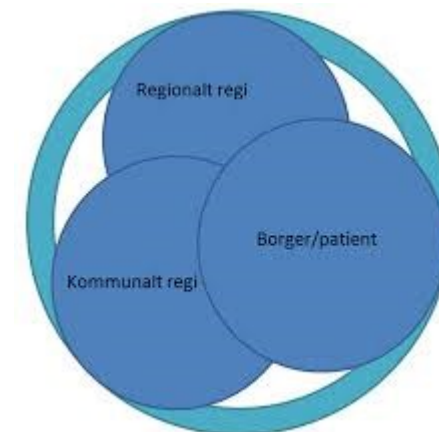
Projekt IBBU

Oplæg til Faglig Strategisk gruppe 22.11.23

Ved Chefsykolog Camilla Rasmussen, mail: camilla.rasmussen@rm.dk,
mobil: 2177 9936

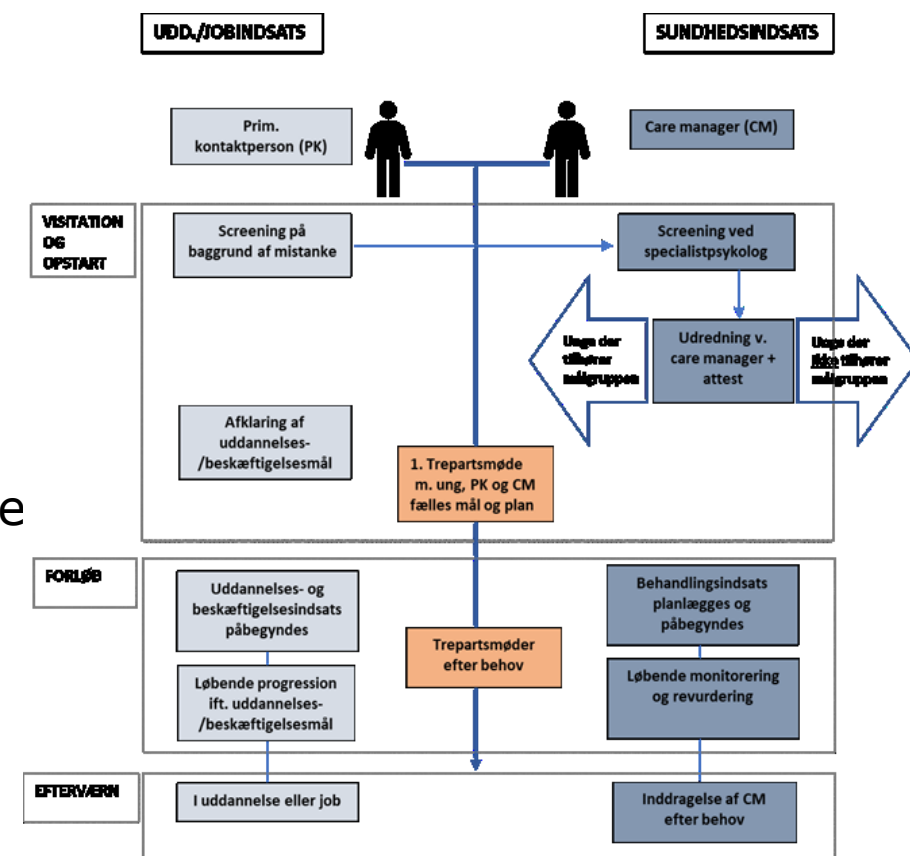
IBBU – Integreret Beskæftigelses- og Behandlingsindsats for Unge

- IBBU var et tværsektorielt samarbejde mellem region og kommune - ved Socialmedicin og Rehabilitering, Region Midt, 3 midtjyske kommuner Herning, Randers og Skive - samt konsulenthuset DISCUS.
- Projektet løb fra 1. januar 2021 til 1. september 2023 (indsatsperiode 1.3.21-28.2.23) og var støttet af den A.P. Møllerske Støttefond med medfinansiering fra kommuner, Socialmedicin og Rehabilitering og DISCUS.



IBBU - Samarbejdsmodel

- IBBU er en fremskudt indsats med ny integreret samarbejdsmodel: Medarbejdere fra regionen udstationeres i kommunale jobcentre i et integreret samarbejde med Ungerådgiverne – relationel koordinering og trepartsmøder
- Målgruppe: Unge (18-30 år) med depression, angst eller stress, som har svært ved at påbegynde og fastholde uddannelse og/eller job

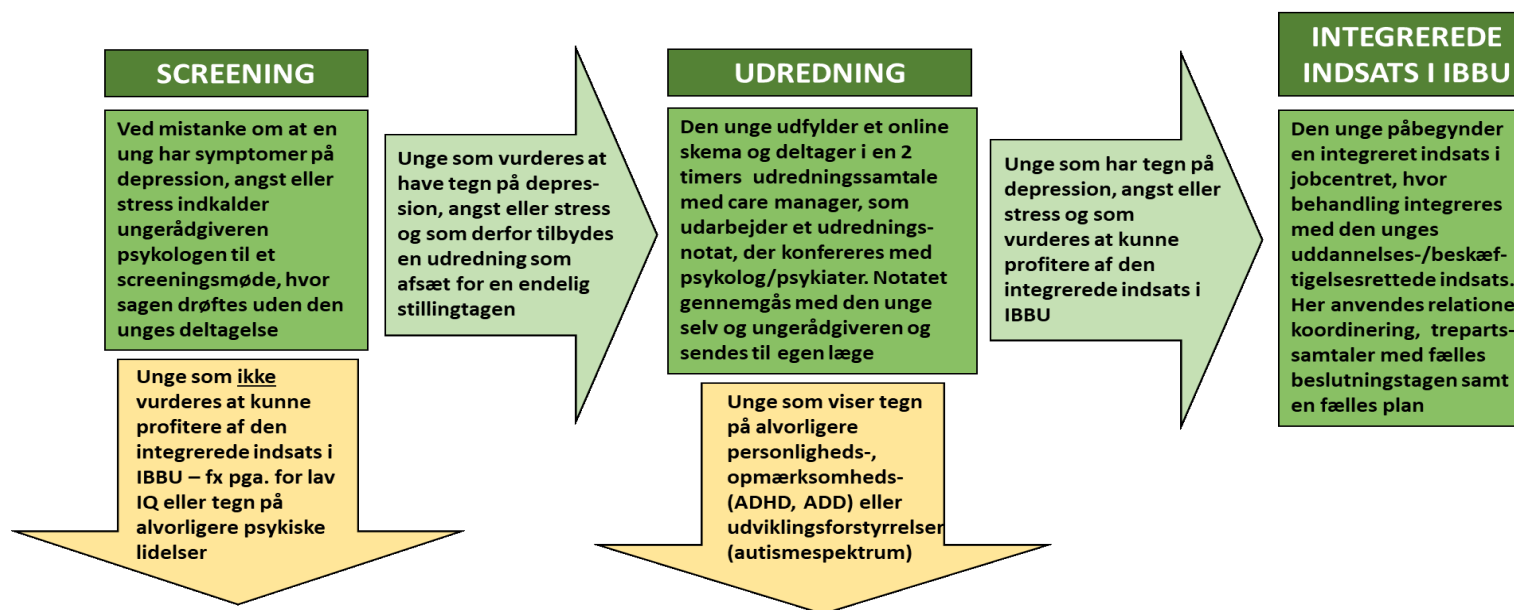


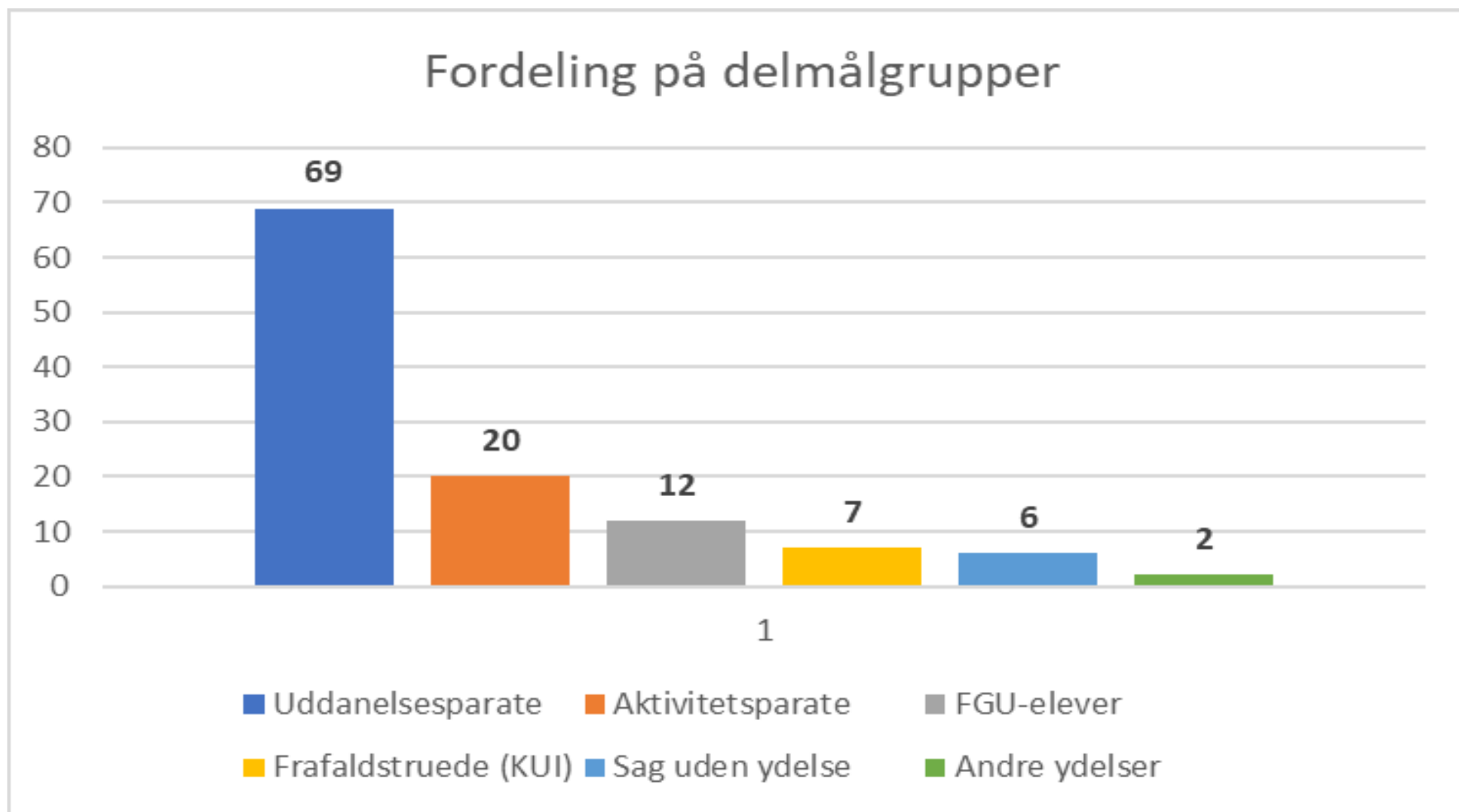
Sundhedsfagligt personale i IBBU

- Én psykiater tilknyttet som konsulent 8 timer om ugen
- Tre specialistuddannede psykologer med mange års erfaring i udredning og psykologisk testning – én i hver kommune
- 4 care managere - Ny faglig titel og profil (2 i Herning (i alt 37 t) og én i Skive (30 t) og én i Randers (37 t):
 - Én med socialrådgiver baggrund
 - Tre (forholdsvist) nyuddannede psykologer



IBBU-modellen



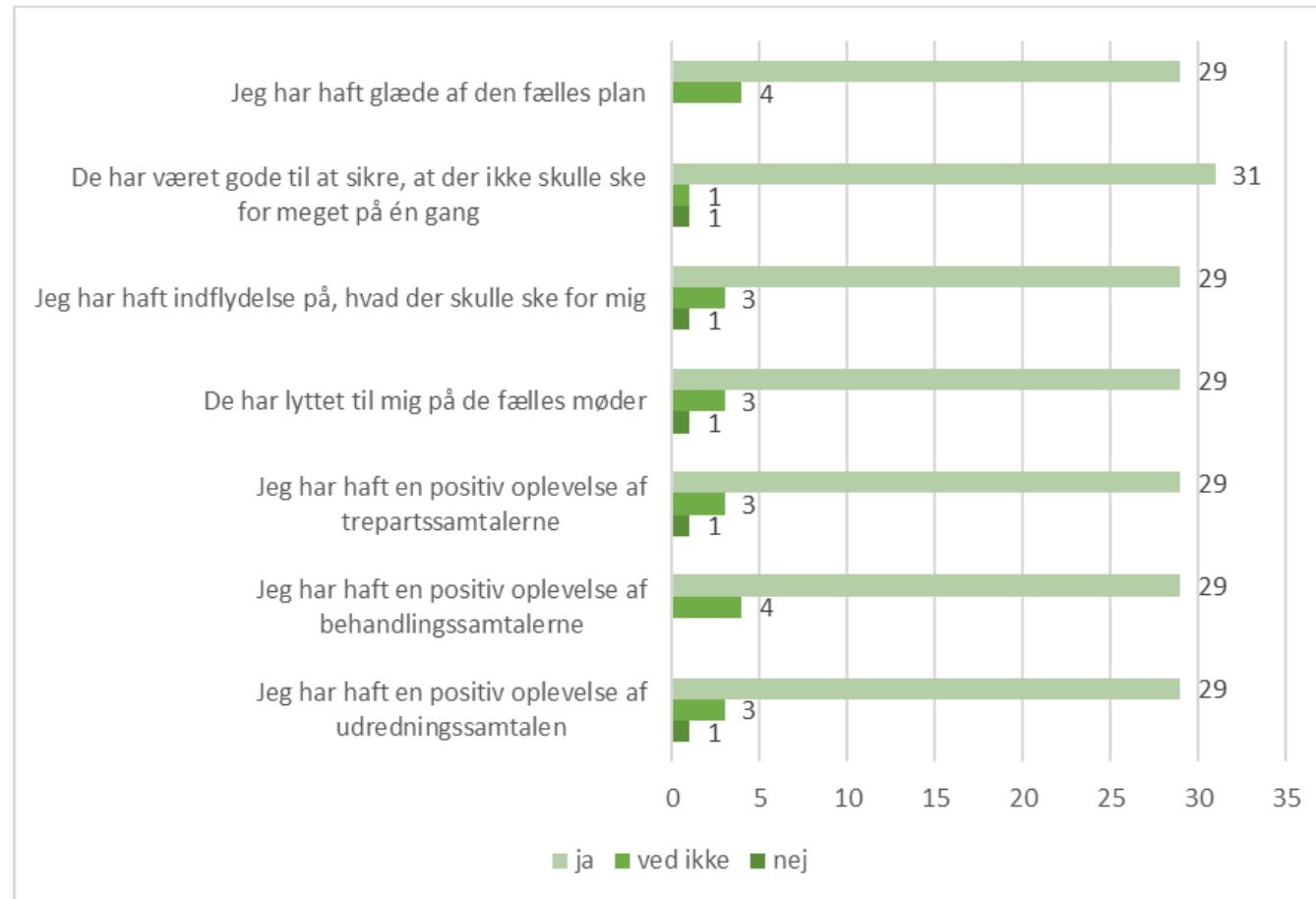


Resultater

- Indeholder 3 elementer:
 - Impactevaluering – de unges udbytte af indsatsen v. Discus
 - Effektanalyse v. COWI
 - Evaluering af den sundhedsfaglige indsats v. Socialmedicin og Rehabilitering

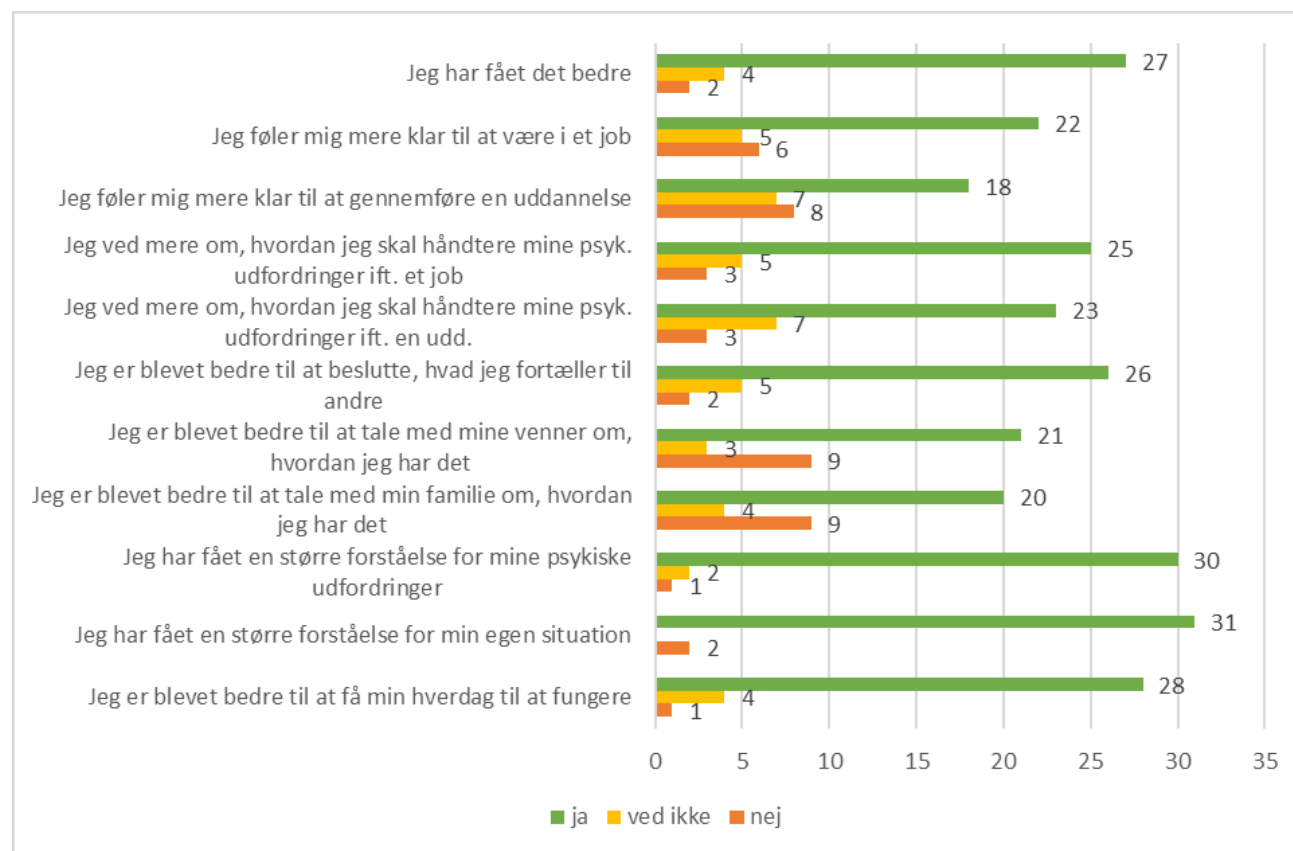


Hvordan har de unge oplevet indsatsen?



Impactevaluering v. Discus

Hvordan har deltagelse påvirket de unges dagligdag?



Effekt analyse v. COWI

Kort introduktion

Analysen omfatter følgende to grupper af unge:

1. Indsatsgruppen:

De unge, som har gennemført den integrerede IBBU-indsats, dvs. de unge som har lettere symptomer på stress, angst og depression.

2. Udredningsgruppen:

De unge, der har mere tungtvejende symptomer end målgruppen for den integrerede IBBU-indsats, og som er blevet afsluttet med et udredningsnotat.

I alt indgår der 238 unge i effektevalueringen, heraf 134 i indsatsgruppen og 104 i udredningsgruppen.

Effektmålingen består af to elementer:

- En før- og eftermåling – foretaget fire uger før start og fire uger efter afslutning.
- En før- og eftermåling – hvor vi sammenligner med en statistisk udvalgt kontrolgruppe.

Fokus har været på,

- hvor mange, der er kommet i ordinær beskæftigelse og uddannelse, og i hvilken omfang det kan tilskrives IBBU.
- om det gennemsnitlige antal lønnede timer og den gennemsnitlige lønindkomst er ændret, og om der signifikant forskel herpå i forhold til en kontrolgruppe.

Hvor mange er kommet i job og uddannelse?

- **34%** af indsatsgruppen var i enten ordinær beskæftigelse og/eller ordinær uddannelse **fire uger efter**, de afsluttede den integrerede IBBU-indsats, mod **20% fire uger før** de startede.
- Andelen som var **selvforsøgende med ukendt indkomstgrundlag er faldet en smule**. Hovedparten heraf bor hjemme hos deres forældre.
- Andelen af **uddannelsesparate** er faldet, mens andelen af **aktivitetsparate** er steget.

	Fire uger før	Fire uger efter
Selvforsøgende - med løn i ordinær beskæftigelse	7%	13% ↑
Selvforsøgende - ukendt indkomstgrundlag	13%	10% ↓
Løn i ordinær beskæftigelse med supp. overf. indk.	6%	6% ↔
Under uddannelse - SU med ydelse	3%	8% ↑
Under uddannelse - SU med løn	4%	7% ↑
Uddannelseshjælp og aktivitetsparat	12%	18% ↑
Uddannelseshjælp og uddannelsesparat	51%	33% ↓
Andre ydelser inkl. kontanthjælp	4%	6% ↑
I alt - %	100%	100%
I alt - antal	134	134

Hvor mange er kommet i job og uddannelse?

- Der kan **ikke** påvises en signifikant forskel mellem andelen i indsatsgruppen og kontrolgruppen, som var i **uddannelse og/eller job** i kalendermåneden fire uger efter deltagelsen i den integrerede IBBU-indsats.
- *Kan skyldes at der forekomme en vis initial fastholdelseeffekt, og at denne opvejer opkvalificeringseffekten.*





	Indsatsgruppen		Kontrolgruppen	
	Før	Efter	Før	Efter
Selvforsørgende - med løn i ordinær beskæftigelse	7%	13%	7%	15%
Selvforsørgende - ukendt indkomstgrundlag	13%	10%	13%	12%
Løn i ordinær beskæftigelse med suppl. overf. indk.	6%	6%	6%	5%
Under uddannelse – med og uden SU	3%	8%	3%	10%
Under uddannelse – SU med løn	4%	7%	4%	6%
Uddannelseshjælp og aktivitetsparat	12%	18%	12%	15%
Uddannelseshjælp og uddannelsesparat	51%	33%	51%	30%
Andre ydelser, inkl. sygedagpenge og kontanthj.	4%	6%	4%	9%
I alt	100%	100%	100%	100%

Hvor mange er kommet i job og uddannelse?

	Fire uger før	Fire uger efter	Udvikling i procent
Gennemsnitlig månedlig arbejdstid blandt de beskæftigede			
Indsatsgruppen	47 timer	65 timer	37%
Kontrolgruppen	68 timer	79 timer	15%
Gennemsnitlig månedlig lønindkomst blandt de beskæftigede (kr./mdr.)			
Indsatsgruppen	7.622	10.518	38%
Kontrolgruppen	9.115	11.966	31%



I hvilken grad er resultatmålene opfyldt?

Resultatmål	Realiseret	Opfyldt ?
2/3 (67%) af de unge, der har deltaget i den integrerede indsats, er job eller uddannelse, når de afslutter IBBU.	34%	
58% af de unge, som har deltaget i den integrerede indsats, er i gang med en uddannelse	15%	
15% er blevet fastholdt i uddannelse.	78%	
42% af de unge, som har deltaget i den integrerede indsats, har opnået lønnede timer i ordinær beskæftigelse eller er blevet fuld selvforsørget.	26%	

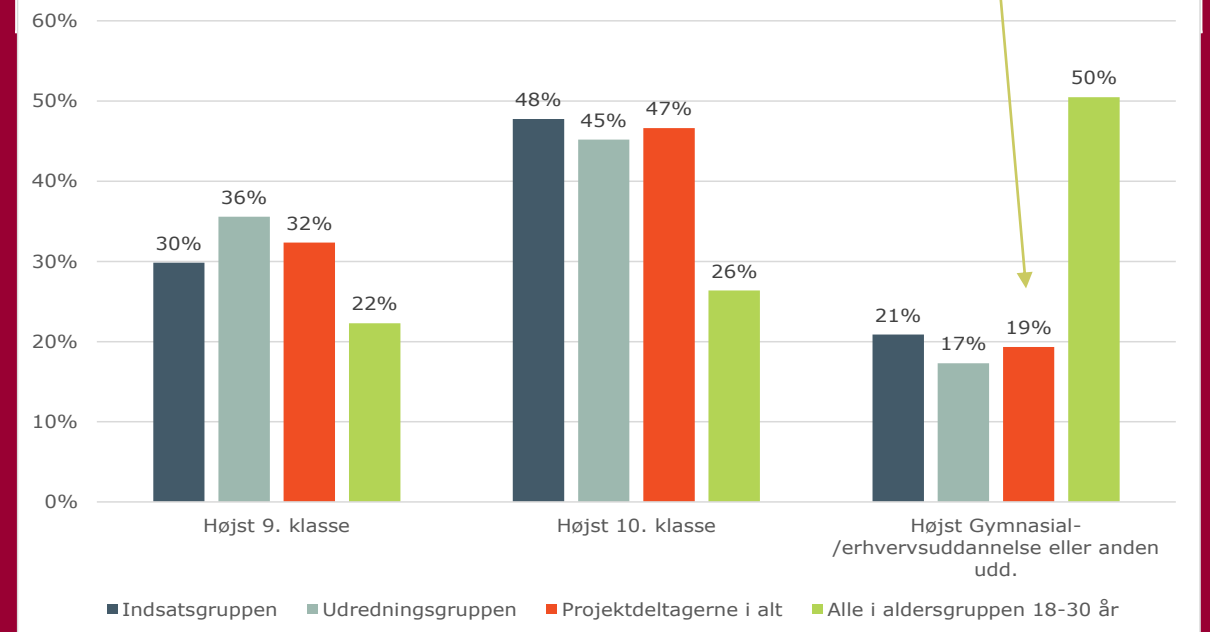


Hvad kendetegner de unge?

- Signifikant flere blandt projektdeltagerne end blandt de 18-30-årige generelt, der
 - højst har en grundskoleuddannelse som højst fuldførte uddannelse (79%)
 - hverken er i gang med eller har fuldført ungdomsuddannelse (70%)
 - Har gået i **specialklasse** (8% mod 3% af alle 18-30 årige)
 - ikke lever op til **karakterkravene til at starte på en EUD** (62% mod 74% af samtlige 18-30 årige).

Kontakt i 2020 med	Indsatsgruppen	Udredningsgruppen	I alt	Alle 18-30 år
Somatiske hospital	43%	37%	40%	30%
Psykiatriske hospital	16%	26%	20%	4%

Status på ungdomsuddannelse	Indsatsgruppen	Udredningsgruppen	I alt	Alle 18-30 årige
Fuldført	21%	17%	19%	43%
I gang	8%	14%	11%	14%
Ikke fuldført/ i gang	71%	68%	70%	43%
I alt - %	100%	100%	100%	100%
I alt - antal	134	104	238	1.058.936



Evaluering af den sundhedsfaglige indsats v. Socialmedicin og Rehabilitering

Spørgeskema undersøgelse

- 132 unge har fået 6 validerede spørgeskemaerne både før og efter indsats
- 68 unge har besvaret begge skemaer
- 4 unge har kun besvaret nogen af spørgsmålene i "efter" skemaet
- Samlet svarprocent på 51%

Evaluering af den sundhedsfaglige indsats

	Før indsats Baseline mean	Efter indsat s Follow -up mean	Forandring* Fra baseline mean til follow- up mean (95% CI)	Andel af unge der har oplevet klinisk relevant forbedring
Helbredsrelateret livskvalitet (EQ-5D-5L)	0,54	0,71	0,17 (0,10;0,25), p=<0,000	66%
Troen på at kunne arbejde (Return-to-work Self-Efficacy)	3,19	3,68	0,49 (0,32;0,66), p=<0,000	60%
Troen på at kunne mestre sygdom (Washington Self-Efficacy)	37,38	44,86	7,49 (5,06;9,91), p= <0,000	63%
Livskvalitet (QLS)	62,5	56,4	-6,2 (-9,2;-3,1), p=<0,0001	51%
Socialt funktionsniveau (Sheehan disability)	18,46	14,07	-4,38 (-6,46;-2,31),p=0,0001	53%
Symptomniveau (4DSQ):				
Distress	22,18	15,16	-7,01 (-9,02; -5,01), p=<0,000	34%
Depression	5,24	3,09	-2,15 (-3,01; -1,29), p=<0,000	63%
Angst	10,56	6,87	-3,69 (-5,25; -2,14), p=<0,000	69%
Somatisering	14,93	11,49	-3,44 (-4,82;-2,06), p=<0,000	44%

Portræt af en ung

- **Camillas angst er næsten væk, hun er flyttet fra kæresten og er startet i et 30 timers job**
- Svær opvækst med en voldelig far, går ikke ud uden en støtteperson, ligesom hun ikke anvender offentlige transportmuligheder, hvis hun er alene. Hun bruger derfor sin kæreste som bindeled til verden, selvom forholdet ikke er sundt.
- Var ikke i anden aktivitet, da hun ikke var i stand til at møde op, og hun blev derfor tilbudt en IBBU-udredning, som viste, at hun havde tegn på agorafobi.
- Hun fik tilbudt deltagelse i den integrerede indsats og påbegyndte behandlingsforløbet. Camilla havde som delmål at blive i stand til at møde i et kommunalt tilbud uden nævneværdig angst inden hun ville påbegynde en uddannelse.
- På trepartsmøder blev det aftalt, at hun skulle starte i et skånsomt kommunalt tilbud mhp. fremmøde stadigt flere timer og dage over tid. Under forløbet blev angstsymptomerne monitoreret månedligt. Ved start af behandling var angstsymptomerne markante, og ved afslutning var de næsten forsvundet.
- Camilla oplever sig i dag stort set symptomfri, hun er flyttet fra sin kæreste og har fået en lejlighed i en større by. Hun er startet på job i 30 timer om ugen og har genoptaget et EUD Business kursus online.

Kvalitativ evaluering



- Citat fra en ung, der har deltaget i IBBU:
- *"Deltagelsen i IBBU har haft stor betydning. Jeg gik FRA, ikke at være klar over at det var angst og at det bare var sådan jeg var, TIL at have en meget større forståelse for hvorfor jeg har det sådan. Det har fået mange ting til at give bedre mening og gjort det tydeligt, hvilken vej jeg skal gå for at kunne starte på uddannelse. Jeg vil varmt anbefale det til andre og håber på, at det bliver spredt ud til flere kommuner, da jeg er overbevist om, at det ville kunne hjælpe mange andre som står i en situation som min."*



Udbytte som Kommune – Vores Unge

- Vores unge menneskers oplevelse af øget trivsel og styrket livsmestring
- Væsentlig reduceret angst og depressions symptomer
- Større selvindsigt i egen situation og de psykiske udfordringer
- At indsatsen fungerer for de unge, fordi den foregår hvor de unge er, og ikke opsplittet på forskellige sektorer. Let og smidigt.
- Indsatsen understøtter og motiverer de unge på vej mod uddannelse og job

Organisatorisk/fagligt udbytte:

- Borgerinddragende Social- og Beskæftigelsesindsats
- Helhedsorienteret - Gribninger
- Fremskudt tidlig indsats under samme tag. Mødet med borgeren.
- Netop ungeområdet er ofte fysisk og organisatorisk adskilt fra rådhus/jobcenter
- Integreret parallel indsats - Mindre berøringsangst
- MIN plan - den unge i centrum af koordineret indsats fremfor sendebud.
- Kompetenceudvikling og netværksaktiviteter som led i projektet
- Bedre kontakt til praktiserende læge

Konkrete Herning eksempler

- Simon er screenet, har været til udredning og er ikke fundet i målgruppen for IBBU-projektet
 - Udredningsnotat til egen læge med anbefaling om udredning/behandling i Regionspsykiatrien. Opmærksom på behov for Ungevejledningens helhedsorienterede tværfaglige indsats.

- Niklas er screenet, og ikke fundet i målgruppen, men der er givet god sparring
 - Langvarigt børne-familie-sagsforløb. Tilknyttedes mentor, har svært ved at fastholde FGU-forløb, tilknyttedes mentor. Sparring om hvilke krav man med rette kan stille, og hvordan man kan tale med den unge om mestringsstrategier i forbindelse med selvskade.

Konkrete Herning eksempler, fortsat:

- Maria har gennemført et behandlingsforløb i IBBU
 - Gymnasieelev forventningspres. Koncentrationsbesvær, irritabilitet samt udfordret søvn, påvirker skolegang. Belastningsreaktion (stress) Tilbydes og gennemfører manualiseret stresscoachingforløb i IBBU-regi, og fastholdes i uddannelsessystemet.

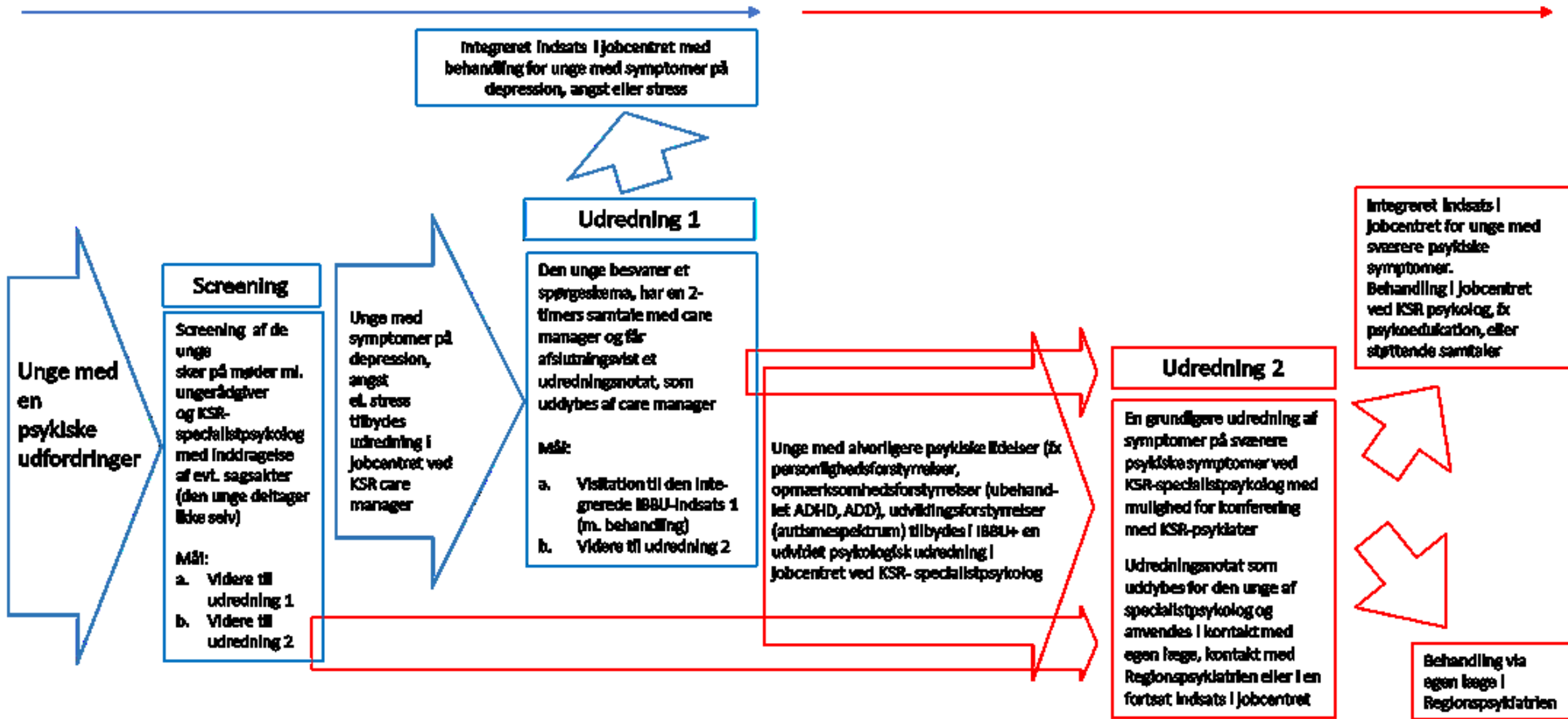
- Michelle er screenet og har gennemført behandlingsforløb.
 - Svær depression, påbegyndt medicin og følges ved læge. Oplever angst relateret til sove alene. Når på fuld dosis og hvis fortsatte problemer genvisiteres til IBBU.

Fremtiden?

- Region Nord har også et IBBU projekt i samarbejde med 4 kommuner og med støtte fra den A.P. Møllerske Støttefond – stopper 28.2.24.
- IBBU er nævnt i Sundhedsstyrelsens oplæg om en 10-års plan til bedring af den mentale sundhed.
- Socialmedicin og Rehabilitering og Discus arbejder på at udvikle et IBBU+. Til foråret 2024 afholde Socialmedicin og Rehabiliterings forskergruppe en workshop omkring unge og psykisk lidelse, som afsæt og inspiration ifh. til om det er det rigtige, der er måles på i IBBU. Endvidere ønskes et tættere samarbejde med psykiatrien.
- På sigt er det fortsat ønsket at udbrede IBBU til flere kommuner i regionen.

IBBU

IBBU +



Spørgsmål?