

Bilag. Task Force Spiseforstyrrelse og selvskade – tovholdernetværks og strategisk samarbejde i Gødstrupklyngen.

Siden medio 2019 har Task Force for Spiseforstyrrelser og Selvskade i Holstebro Kommune været fælles i Gødstrupklyngen, jf. beslutning i på Klyngestyregruppemøde d. 20.5.2019. Den fælles brug af task forcen bundede i et behov for viden og rådgivning på dette område, hvor det kan være svært for den enkelte kommune at sikre de nødvendige tilbud og kompetencer. Samtidig var det i det tværsektorielle samarbejde en fordel, at Holstebro Kommune kunne være den primære kontakt for regionen i forhold til udvikling af samarbejder og aftaler, fordi man her allerede havde investeret i en vidensopbygning samt en struktureret organisering.

Rygraden i den fælles brug af task forcen er den tovholdergruppe, som task forcen har taget initiativ til at opbygge på tværs af Gødstrupklyngen, og som Holstebro har faciliteret driften af. Tovholdergruppen består af praksisnære repræsentanter fra kommunerne, bl.a. fra myndighedsafdelinger og sundhedsplejen, samt pt. en enkelt repræsentant fra regionspsykiatrien. I tovholdergruppen deles erfaringer og viden, ligesom man med udgangspunkt heri har kunne arbejde hen imod en mere ensartet tilgang i samarbejdet omkring målgrupperne. Udover netværket og videndelingen på møderne har task forcen tilbudt at stå til rådighed for sparring til tovholderne imellem møderne. Dette har været både på sagsniveau og på organisatorisk niveau, f.eks. i forhold til opbygning af task force lignende indsatser i egen kommune. Task forcen har således tilbudt en let adgang til viden og sparring og har på den måde kunne give noget andet, end f.eks. involvering af VISO.

Der har over årene været god opbakning til møderne i tovholdergruppen, hvor deltagerkaren også er udvidet, efterhånden som kommunerne har opbygget interne samarbejder på området. Der har imidlertid det seneste år manglet en repræsentant fra Psykiatrisk Klinik for Spiseforstyrrelser og Selvskade i tovholdergruppen. Deltagelse fra klinikken på hvert andet møde i tovholdergruppen blev ellers godkendt i Klyngestyregruppen på møde d. 4.2.2021 som en del af strukturen for netværket med det formål at øge kendskab til hinandens vilkår og udvikle det gode tværsektorielle samarbejde i disse sager. Pt. er eneste regionale deltager i tovholdergruppen en sygeplejerske fra Regionspsykiatrien Gødstrups Forebyggelsesteam, dette er kommet i stand med afprøvningen af selvskadeinitiativet.

Opsummerende har task forcen i Holstebro i perioden leveret følgende:

- Opbygning og facilitering af netværk for tovholdere. Planlægning og afvikling af 4 årlige møder siden efteråret 2019.
- Videndeling og udvikling af samarbejde, f.eks. ved deltagelse i og formidling fra samarbejds møder med regionsklinikken og styregruppen for Selvskadeinitiativet, samt deltagelse i møder med repræsentanter fra andre klynger og regionen bl.a. vedr. fælles kompetenceudvikling.
- Sparring til tovholdere i de øvrige kommuner vedr. sager eller organisatoriske spørgsmål indenfor området
- Udviklingsarbejde omkring samarbejdsaftale med Psykiatrisk Klinik for Spiseforstyrrelser: Sammen med repræsentanter fra Herning Kommune deltog Holstebro i en arbejdsgruppe sammen med regionsklinikken, hvor der blev udarbejdet udkast til samarbejdsaftale, som der er fulgt op på gentagne gange siden.
- Holstebro Kommune har deltaget i forskellige referencegrupper i forhold til udvikling af retningslinjer og anbefalinger på spiseforstyrrelsesområdet, bl.a. Sundhedsstyrelsens

anbefalinger vedr. tværsektorielle forløb for mennesker med spiseforstyrrelser, samt Socialstyrelsens forløbsbeskrivelse for borgere med svære spiseforstyrrelser. Derudover er der skrevet høringsvar, bl.a. med perspektiver fra tovholdernetværket og de udfordringer, som opleves i forløbene. Task forcen har samtidig haft en rolle i forhold til at kommunikere tilbage til tovholdergruppen i forhold til disse processer og retningslinjer.

Ovenstående har udelukkende kunnet lade sig gøre, fordi man i Holstebro Kommune har investeret målrettet i dette område, ligesom to projekter med finansiering fra henholdsvis Sundhedsstyrelsen og Socialstyrelsen har muliggjort yderligere udvikling og ressourcer til indsatserne og samarbejdet. Status er imidlertid nu, at det seneste projekt udløber til årsskiftet, hvorfor der er behov for, at der på tværs i Gødstrupklyngen tages stilling til, hvad man vil samlet på området fra 2024. Samtidig afsluttes afprøvningen af selvskadeinitiativet også med udgangen af 2023. Et initiativ, som evalueres særskilt, men som ligeledes er koblet op på tovholdergruppen og task forcen i Holstebro.

I forhold til behovet for en fortsat videndeling og koordinering på området, gives der mange positive tilbagemeldinger fra de deltagende kommuner, ligesom det fra ledelsesniveau i regionen side betragtes som en fordel, at der arbejdes med at skabe volumen og en fælles tilgang på tværs. Deltagelsen i tovholdernetværket har flere steder været anledningen til, at man i den enkelte kommune har fået dagsordensat spiseforstyrrelser og selvskade, samt fået fokus på, hvordan man arbejder opsporende og forebyggende her. Der er i kommunerne blevet opbygget nye samarbejdsstrukturer, bl.a. inspireret af task forcen, hvor særligt videndelingen og koordineringen på tværs af funktioner og børne- og voksenområdet er afgørende. Derudover har tovholdernetværket givet anledning til en større bevidsthed om muligheden for, at man gør brug af hinandens tilbud. Man har således kunne tilkøbe ydelser fra task forcen i Holstebro, bl.a. samtaleforløb og konsulentydelse, hvilket flere kommuner fra gjort brug af.