

# LKT Sammenhængende Hoftebrudsforløb

Visualisering af sammenhæng mellem mål, indsatsområder og delmål

MÅL	INDSATSOMRÅDER	DELMÅL
<b>1</b> Borgere oplever gode, sammenhængende forløb efter hoftebrud	<p>Styrket og udvidet tværsektorielt samarbejde med øgede kompetencer omkring borgere med hoftebrud efter udskrivelse</p> <p>Systematisk og tydelig kommunikation med og omkring borgere med hoftebrud og deres pårørende</p>	<p>Alle deltagende forbedringsteams udarbejder en lokal aftale om udvidet tværsektorielt samarbejde om forløbet for borgere efter hoftebrud</p> <p>Øget kompetenceniveau hos sundhedspersonale omkring borgere med hoftebrud efter udskrivelse</p> <p>Ved behov konsulteres/inddrages specialiserede faglige kompetencer fra kommunale akutsygeplejersker og akutteams efter udskrivelse</p> <p>Ved behov konsulteres/inddrages specialiserede kompetencer fra sygehuset efter udskrivelse</p> <p>Skriftlig informationsmateriale til borger og pårørende</p> <p>Fyldestgørende information fra primær sektor til sygehus ved indlæggelse</p> <p>Fyldestgørende information til alle samarbejdspartnere omkring borgeren ved udskrivelse</p>
<b>2</b> Borgere med hoftebrud genvinder funktionsniveau som før bruddet	<p>Daglig mobilisering</p> <p>Tidlig og tilstrækkelig genoptræning</p>	<p>Mobilisering inden for 24 timer efter operation</p> <p>Hurtig opstart på basismobilisering efter udskrivelse</p> <p>Fortsat daglig mobilisering til alle hovedmåltider (både på sygehus og i kommunalt regi) til de borgere som ikke kan klare sig selv (f.eks. CAS &lt; 6 eller andre årsager)</p> <p>Hurtig opstart af træning under indlæggelse</p> <p>Hurtig opstart af genoptræning efter udskrivelse</p> <p>Progressiv styrketræning indgår som centralt element i genoptræning</p>
<b>3</b> Borgere med hoftebrud undgår øget sygdom efter brud	<p>Opfølgende indsats med afsæt i borgers behov ud fra et helhedsperspektiv</p> <p>Tidlig og systematisk forebyggelse og opsporing af symptomer/sygdom</p>	<p>Geriatrisk vurdering/plan er udarbejdet og helt opdateret på udskrivelsestidspunktet</p> <p>Geriatrisk vurdering/plan sendes til relevante samarbejdspartnere senest på udskrivelsesdagen</p> <p>Ved behov opfølgning hos egen læge</p> <p>Systematisk måling af værdier på baggrund af samarbejdsaftale samt relevant opfølgning herpå</p> <p>Sikre tilstrækkelig væske</p> <p>Observation af og opfølgning på udskillelser</p> <p>Sikre tilstrækkelig smertelindring/dækning inkl. udtrappingsplan</p>