

midt
regionmidtjylland

Hjemmerehabilitering

v. Helle Dybkjær og Kåre Severinsen

Hjerneskaidesamrådet d. 14.06.23

Samarbejde mellem Hammel Neurocenter og kommunerne i Region Midt



Hvad er hjemmerehabilitering under indlæggelse på Hammel Neurocenter

Hjemmerehabilitering under indlæggelse tilrettelægges individuelt ud fra patientens mål og aktuelle funktionsniveau.

Hjemmerehabilitering under indlæggelse kræver intensiv og neurofaglig planlægning og evaluering med patient og pårørende

Hjemmerehabilitering har potentiale til at optimere rehabiliteringsforløbet samt være medvirkende til en god overgang ved udskrivelse til eget hjem. Forberedelse i fase 2 til fase 3.

Hjemmerehabilitering under indlæggelse kan have både udredning og rehabilitering for øje.

Eksempler på formål med hjemmerehabilitering under indlæggelse

- at patient erfarer eget funktionsniveau i kendte omgivelser, som et led i den intensive indsigtssbearbejdning, der foregår på hospitalet.
- at foretage observationer om funktionsniveau i patientens kendte omgivelser, som kan målrette rehabiliteringen på hospitalet yderligere.
- at patienten afprøver sin nye situation med familie og netværk i egen kontekst, herunder bibeholder motivation for fortsat indlæggelse.
- at patienten afprøver færdigheder i hjemmet, med henblik på målrettede rehabiliteringsmål under indlæggelse.
- kan øge kvaliteten i vurdering af videre anbefalinger – eget hjem efter udskrivelse eller anbefales døgnrehabilitering efter udskrivelse
- at understøtte en god overgang til videre rehabilitering kommunalt efter udskrivelse

Opgaver før hjemmerehabilitering på Hammel Neurocenter

- Afklare formålet med den aktuelle hjemmerehabilitering
- Afklare om det kan lade sig gøre både kognitivt og sensomotorisk, evt via hjemmebesøg. Dette inkluderer en vurdering af hvilke hjælpemidler, understøttende tiltag og anden bistand der evt. skal til for at det kan lykkes. RHN har ansvar for hjælpemidler og bistand, så længe patienten er indlagt.
- Kommunen kan evt bidrage med bistand i mindre opgaver, fx medicinadministration, toiletbesøg, ind/ud af seng m.m.
- Planlægge hvilke fokusområder hjemmerehabiliteringen indeholder samt lave aftaler for evaluering af fokusområderne. Dette i tæt samarbejde med patient/ pårørende, så alle er involveret i de beslutninger der træffes. Overveje om der skal være kontakt under hjemmerehabiliteringen, i hvilken form og hvor hyppig kontakten skal være samt hvem der er ansvarlig fx kan være telefonkontakt, videokontakt eller hjemmetræning med personale fra RHN

eDok: Hjemmerehabilitering – som en del af rehabiliteringsforløbet på RHN

Under hjemmerehabiliteringen

- Det er vigtigt at vide at al pleje- og behandlingsansvar ligger hos RHN under hjemmerehabiliteringen.
- I EPJ/KL skal fokusområder og diverse aftaler være beskrevet, så alle kan se hvornår der er opgaver til udførelse.

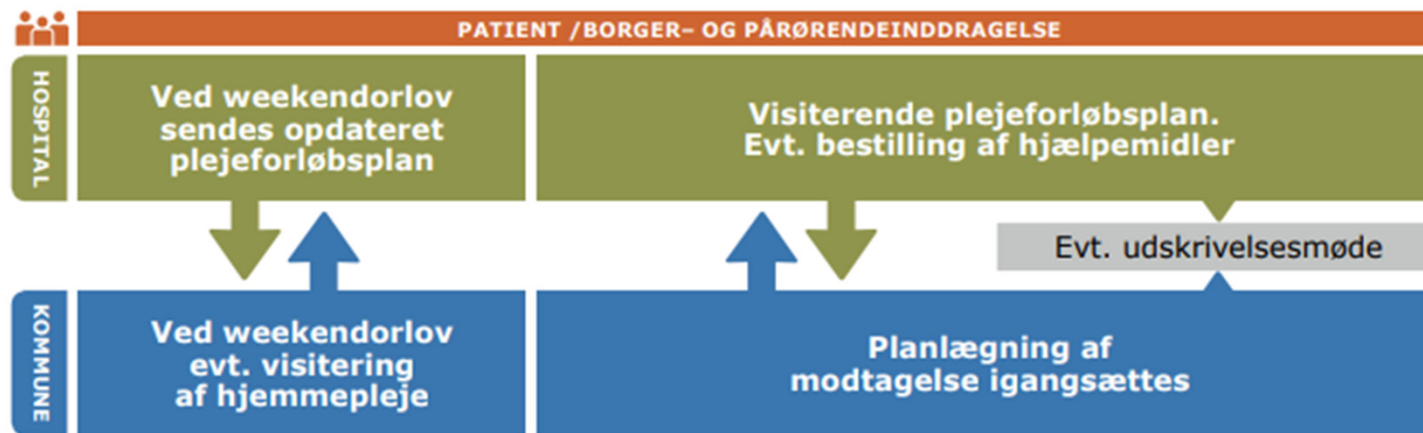
eDok: Hjemmerehabilitering – som en del af rehabiliteringsforløbet på RHN

Efter hjemmerehabilitering

- Evaluering af hjemmerehabiliteringen og fokusområderne. Dette i tæt samarbejde med både med pt og pårørende.
- Formål og fokusområder justeres løbende, så det altid er målrettet den enkelte patients rehabiliteringsforløb.
- Erfaringerne fra hjemmerehabilitering anvendes i patientens målsætning og i den daglige rehabilitering på RHN.
- Al dokumentation omkring hjemmerehabilitering, både før- under og efter, skal dokumenteres i Patientens journal under SFI'en "tjekliste, patient på weekend"

eDok: Hjemmerehabilitering – som en del af rehabiliteringsforløbet på RHN

Nuværende aftaler vedr. weekendorlov



Hospital:

Ved weekendorlov sendes opdateret plejeforløbsplan

Beskrivelse af behov for assistance til medicin og praktisk bistand/ hjemmepleje, habilitet, og eventuel evaluering af weekendorloven.

Plejeforløbsplanen danner grundlag for visitering af indsatser i hjemmet under weekendorlov. Teamet udarbejder og sender plejeforløbsplan.

Kommune:

Evt. visitering af hjemmepleje ved weekendorlov

Der visiteres til indsatser. Eventuel evaluering af weekendorlov, sendes til hospital via korrespondancebrev.

Spørgsmål og svar

- Hammel Neurocenter har ansvaret for patienten under hjemmerehabilitering
- Der er ikke tale om øget brug af hjemmerehabilitering – feedback fra de regionale ledere.
- Hjælp til mindre kommunale plejeopgaver ifm at være i hjemme er ikke ændret.

