

Tilbage melding fra Randersklyngen vedr. elementer fra projekt Livets Afslutning

Baggrund

Sundhedsstyregruppen drøftede på møde 10. november 2022 resultater og erfaringer fra projekt Livets Afslutning i Midtklyngen. Det blev besluttet, at materiale udarbejdet i forbindelse med projekt Livets Afslutning sendes til klyngerne. Klyngerne drøfter, hvordan de vil arbejde med området og melder tilbage til Sundhedsstyregruppen primo april 2023 ift. hvilke elementer fra projektet, de ser kan indgå i en fælles regionsdækkende basismodel for udbredelse af Livets Afslutning.

Randersklyngen har drøftet elementerne fra projekt Livets Afslutning, herunder hvordan erfaringerne fra projektet kan supplere den eksisterende palliative indsats i klyngen.

Det primære fokus i Randersklyngen er at implementere den fælles Samarbejdsaftale om Palliative indsatser. Nogle af elementerne fra projekt Livets Afslutning kan inddrages i dette arbejde, mens der på andre områder allerede er igangsat en række andre initiativer.

Randersklyngen har disse bemærkninger i forhold til de fire indsatsområder, som der er blevet arbejdet med i projekt Livets Afslutning:

Indsatsområde 1: Forventningssamtaler og behandlingsniveau

Initiativerne i dette indsatsområde har haft fokus på at styrke mulighederne for, at den enkelte borgers ønsker for livets afslutning afklares og om muligt efterleves.

- **Kompetenceudvikling og temadage**

En central del af indsatsområdet i projekt Livets Afslutning har været kompetenceudvikling med henblik på at klæde sundhedsprofessionelle på til samtaler om livets afslutning med borgere og pårørende. Randersklyngen bemærker, at der allerede foregår en række forskellige indsatser i forhold til

kompetenceudvikling – både i klyngen og på regionalt plan – og at det derfor ikke er her, der ses det største behov for yderligere aktuelt.

For det første er der nedsat et kursusråd i Region Midtjylland, hvor der blandt andet planlægges med undervisning og konferencer for fagpersoner i kommuner, almen praksis og på hospitalerne.

For det andet er netop kompetenceudvikling på tværs på det palliative område allerede et særligt indsatsområde i Randersklyngen. Det omfatter blandt andet undervisning af personale i kommuner og praktiserende læger i klyngen. Undervisningen varetages af Enhed for Lindrende behandling på Regionshospitalet Randers.

Randersklyngen har aktuelt er fokus på kompetenceudvikling i anvendelsen af en række faglige redskaber som SPICT (tidlig opsporing af palliative behov), ACP-samtalen (samtale med borgeren om ønsker til fremtidig behandling og pleje) og EORTC-screening (screening af symptomer). Endvidere holdes to årlige netværksmøder for nøglepersoner i kommuner og på hospitalet på palliationsområdet samt temamøder målrettet praktiserende læger.

Som en prøvehandling arbejder Randersklyngen også med at etablere en fast elektronisk platform for kompetenceudvikling og dialog mellem kommune og Enhed for Lindrende Behandling. Dette for at tage højde for, at der kontinuerligt vil være et behov for kompetenceudvikling og dialog på området, da der løbende sker udskiftninger i det pleje- og sundhedsfaglige personale.

- **Animationsfilm og folder**

Som en del af projekt Livets Afslutning er der udarbejdet en animationsfolder om, hvad man som borger selv kan gøre, herunder hvad der skal tages stilling til den sidste tid, inden man kommer dertil, og hvordan man gør det. Materialet er allerede tilgængeligt og bruges allerede i forskellige sammenhænge i Randersklyngen.

Indsatsområde 2: Inddrage og støtte pårørende

- **Samtaleguide til samtaler med pårørende**

I projekt Livets Afslutning er der udviklet en samtaleguide til sundhedsprofessionelle. Samtaleguiden kan anvendes i samtalen med pårørende til borgere, der befinder sig i den sidste del af livet. Også i Randersklyngen er der i forbindelse med laboratoriet "Hjemmet som sidste levested" udviklet en samtaleguide, som kan anvendes af alle klynger.

Indsatsområde 3: Klare retningslinjer og tydelig dokumentation – også på tværs af sektorer

I den seneste vejledning fra Styrelsen for Patientsikkerhed fra november 2019 blev det tydeliggjort, at fravalgsbeslutninger, herunder også fravalg af genoplivningsforsøg ved hjertestop, gælder på tværs af sektorer, indtil der træffes en anden beslutning. Derfor er det ikke kun vigtigt at sikre, at alle sundhedsprofessionelle kender og anvender gældende

retningslinjer i egen sektor. Det er også vigtigt, at de kender til, hvordan fravalgsbeslutninger videregives mellem sektorer.

- **Fælles instruks**

I projekt Livets Afslutning er der udviklet én fælles instruks for de tre kommuner i Midtklyngen, der er opdateret i forhold regionens retningslinje.

I Randersklyngen er der også behov for at arbejde videre med en fælles instruks. Hvis der også er behov for også at tilpasse de tekniske systemer (journalssystemer m.v.) for at få en fælles instruks til at fungere, vil der være behov for at løfte opgaven på tværs af klyngerne. Evt. behov i forhold de tekniske systemer vil skulle undersøges nærmere.