

## Notat: Følgeskrivelse til afrapportering på HjerteKomMidt 2018

2018 var det andet fulde driftsår for HjerteKomMidt databasen. DEFACTUM har på baggrund af data fra de midtjyske kommuner udarbejdet en rapport for HjerteKomMidt 2018.

Nærværende notat indeholder en række supplerende bemærkninger til rapporten, som kan bruges i forhold til fremlæggelse for politikere og i håndteringen af evt. pressehenvendelser.

### *Opmærksomhedspunkter*

På baggrund af rapporten kan oplistes følgende opmærksomhedspunkter:

- Samlet set vurderer Følgegruppen for HjerteKomMidt, at resultaterne fra HjerteKomMidt 2018 er tilfredsstillende.
- **Registreringspraksis.** Der er til stadighed behov for fokus på en systematisk registreringspraksis. Registreringspraksis er en central del af dialogen mellem de kommunale træningsenheder og DEFACTUM i det fortløbende kvalitetsforbedrende arbejde.
- **En bredere målgruppe.** I 2018 har flere kommuner oplevet, at målgruppen til fase 2 hjerterehabilitering i kommunerne er blevet bredere og herunder også mere komplekse borgere med udfordringer både fysisk og psykisk. De passer ikke nødvendigvis ind i de eksisterende tilbud, og kan have betydning for de resultater, som kommunerne opnår på de enkelte indikatorer.
- **Indikatorerne.** Indikatorerne er udviklet i regi Dansk Hjerterehabiliteringsdatabase, DHRD, og har derfor i udgangspunktet sigte på hospitalerne. Flere kommuner peger på, at der i den fremtidige revision af indikatorerne i højere grad tages højde for kommunale perspektiver.
- **Diætbehandling.** Der ses stor variation klyngerne imellem i forhold til indikator 4 – diætbehandling. Dette kunne indikere, at der er behov for en skærpet opmærksomhed på registreringerne på denne indikator.
- **Individuel- og selvtræning.** Forløbsprogrammet for Hjertesygdom anbefaler superviseret fysisk træning. Flere kommuner har peget på, at indikator 2a "80% deltagelse" udfordres af, at flere borgere ønsker individuelt tilrettelagte forløb og/eller ønsker at selvtræne. Denne tendens kan have en effekt i forhold til resultaterne på denne indikator. Derudover arbejdes der i flere kommuner med velfærds- og telemedicinske løsninger, hvor borgernes rehabilitering ikke sker via fremmøde til holdtræning, men det sker på distancen. Dette kan også have effekt på resultaterne i HjerteKomMidt.