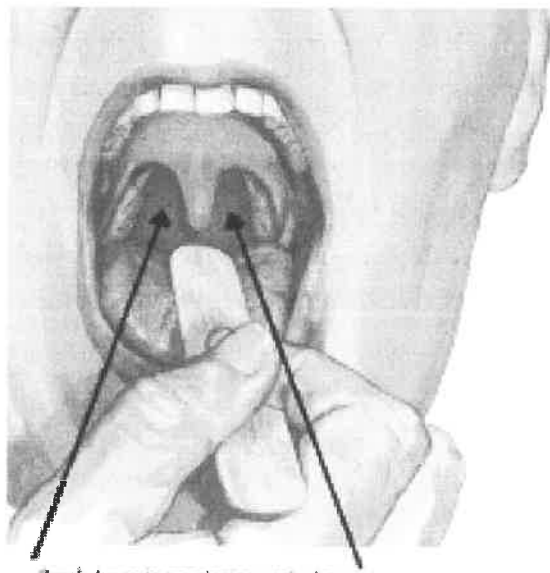


Svælgpodning

1. Sundhedskort scannes.
2. QR kode scannes på prøverør.
3. Patienten informeres om, hvordan podningen foregår.
4. Skrue låget af det lille prøverør.
5. Patienten står / sidder / ligger, som det er mest hensigtsmæssigt ift. at få et ordentligt indblik i svælg.
6. Personalet beder patienten om at åbne munden. Brug spatel for at sikre gode oversigtsforhold, så svælgets bagvæg kan ses.
7. Podepinden skal bevæges op og ned på svælgbagvæggen med et godt tryk på podepinden, alternativt roteres. Tæl evt. imens til mindst 5 for at sikre tilstrækkelig god podning (se figur 5).
Undgå at ramme tonsiller, gummer, tænder og tunge.
8. Placer vatpind i prøverøret UDEN at forurene kanten og ydersiden af røret og knæk pinden mod inder kanten af røret. Pinden skal knækkes så tæt ved vattet som overhovedet muligt. (Se evt. billede af korrekt afknækning).
9. Skru låget tæt på.



COVID-19. Svælgpodning via munden for SARS-CoV-2, regional instruks			
Udgiver	Region Midtjylland		
Fagligt ansvarlig	Svend Ellermann-Eriksen/SVEELL/RegionMidtjylland	Version	1
Kvalitetsansvarlig	Louise Nesgaard Al-Saadi/LOUNES/RegionMidtjylland	Gældende fra	15-05-2020
Ledelsesansvarlig	Louise Nesgaard Al-Saadi/LOUNES/RegionMidtjylland	Næste revision	14-05-2023
Ændringer			

Formål

At beskrive procedurer for svælgpodning (oropharynx) til PCR for SARS-CoV-2 til afklaring af, om en patient har COVID-19.

Bemærk, at podning fra næse-svælgrum (nasopharynx) også er velegnet til denne undersøgelse.

[Tilbage til top](#)

Patientgruppe/Patientforløb/Anden målgruppe/Gyldighedsområde

Patientgruppe

Personer, som skal undersøges for SARS-CoV-2 ved svælgpodning.

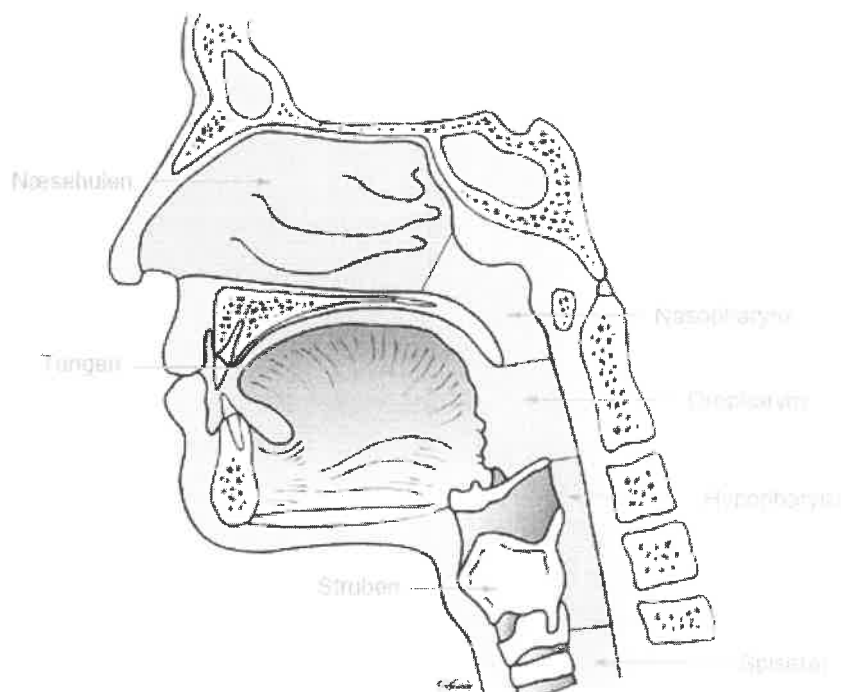
Målgruppe for fremgangsmåde

Personale, der varetager svælgpodninger for SARS-CoV-2.

[Tilbage til top](#)

Definition af begreber

Svælget starter opadtil bag næsehulen (nasopharynx), fortsætter ned bag mundhulen (oropharynx) og slutter nedadtil bag struben (hypopharynx). Se figur 1.



Figur 1

[Tilbage til top](#)

Fremgangsmåde

Før podning

Opret og print PTB.

Hvis patienten udviser symptomer på COVID-19

Personale, der skal udføre svælgpodning for SARS-CoV-2, ifører sig værnemidler svarende til supplerende forholdsregler ved COVID-19 ([COVID-19. Infektionshygiejniske forholdsregler, regional instruks](#)):

- Væskeafvisende engangsovertrækskittel
- Masketype IIR og øjenbeskyttelse eller masketype II og ansigtsdækkende fullfacevisir
- Handsker

Skal flere patienter podes umiddelbart efter hinanden: Der anvendes og skiftes plastforklæde og handsker mellem hver podning samt udføres håndhygiejne.

Ved påtagning af plastforklæde udvides hullet ved at trække i plastikken, så hullet bliver så stort, at plastforklædet kan trækkes over hovedet uden at berøre hår, visir og maske. Alternativt klippes stroppen over. Efterfølgende bindes forklædet i nakken, så det dækker brystet (se figur 2 og 3).



Figur 2



Figur 3

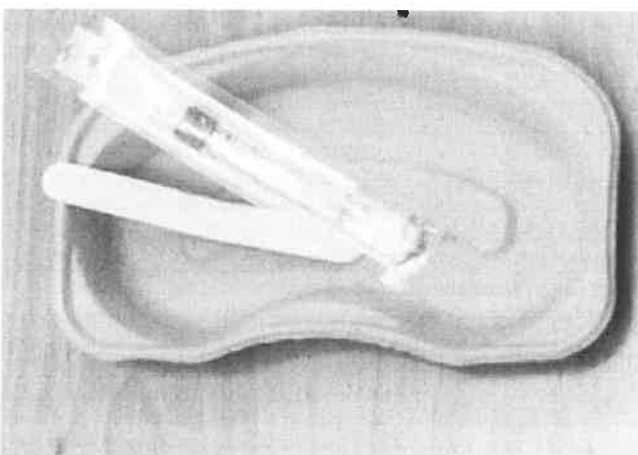
Hvis patienten *ikke* udviser symptomer på COVID-19 (fx patienter, der indlægges akut af anden årsag)

Personale, der skal udføre svælgpodning for SARS-CoV-2, ifører sig værnemidler svarende til, at de generelle forholdsregler (Generelle infektionshygiejniske forholdsregler - Værnemidler, regional instruks) følges:

- Ansigtsdækkende visir eller masketype IIR og øjenbeskyttelse
- Handsker

Podning

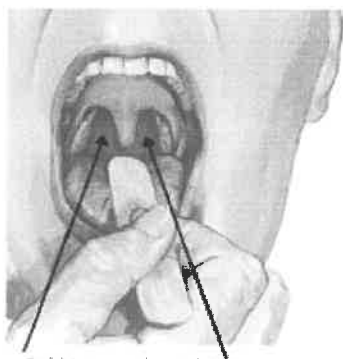
- Følgende remedier findes frem:
 - Podesæt, som Indkøbsafdelingen leverer
 - Spatel og
 - Papkapsel (se figur 4)



Figur 4

- Patient ID tjekkes
- Stregkoden fra PTB påsættes på langs ad prøverøret med transportmediet og låget løsnes.
- Patienten informeres om, hvordan podningen foregår.
- Patienten står / sidder / ligger, som det er mest hensigtsmæssigt ift. at få et ordentligt indblik i svælget.
- Personalet beder patienten om at åbne munden. Brug spatel for at sikre gode oversigtsforhold, så svælgets bagvæg kan ses.
- Podepinden skal bevæges op og ned på svælgbagvæggen med et godt tryk på podepinden,

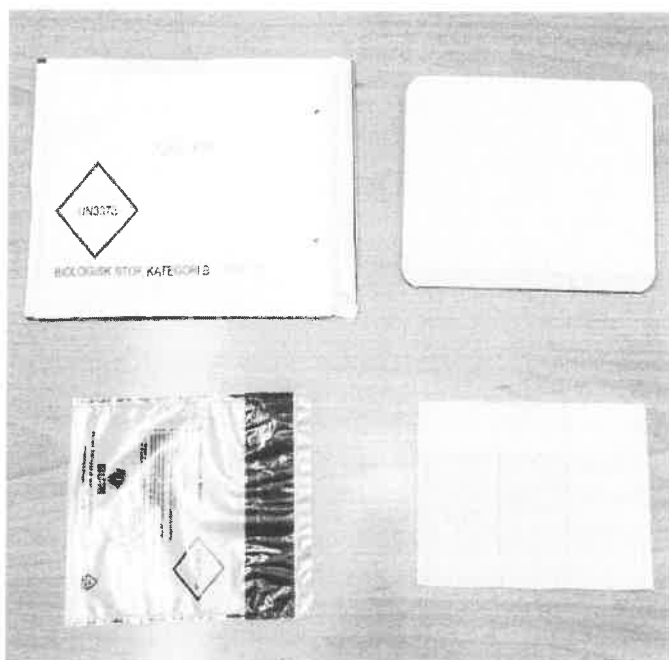
alternativt roteres. Tæl evt. imens til mindst 5 for at sikre tilstrækkelig god podning (se figur 5). Undgå at ramme tonsiller, gummer, tænder og tunge.



Figur 5

Efter podning

- Podepinden placeres i prøverøret med transportmediet, og pindens øverste del knækkes af.
- Låget skrues omhyggeligt på, og prøven anbringes i den hvide samlepose (se figur 6). Der er plads til flere prøver, hvis flere patienter skal podes.
- Tag handskerne af og udfør hånddesinfektion.
- PTB medsendes ikke. De kan kasseres efter prøvetagning.
- Samleposen placeres i den gennemsigtige plastpose, som lukkes omhyggeligt og anbringes i papomslaget.
- Udfør hånddesinfektion.
- Anbring papomslaget med prøven i kuvert til KMA, AUH.
- Mærk eventuelt kuverten 'COVID-19'. (se figur 6)



Figur 6

Aftagning af værnemidler

Aftagning af værnemidler er et særligt kritisk punkt ift. smittespredning.

Særligt når man endnu er uøvet, kan det være en god idé at alliere sig med en kollega, der observerer og instruerer én, mens man gør det.

Korrekt rækkefølge i forbindelse med aftagning af værnemidler fremgår af bilag 3 i Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer om Generelle Forholdsregler.

Tilbage til top

Dokumentation

Der skal ikke dokumenteres.

Tilbage til top

Ansvar

Det er afdelingsledelsens ansvar, at instruksen efterleves.

Tilbage til top

Referencer

COVID-19. Prøvetagningsvejledning Klinisk Mikrobiologi, regional retningslinje

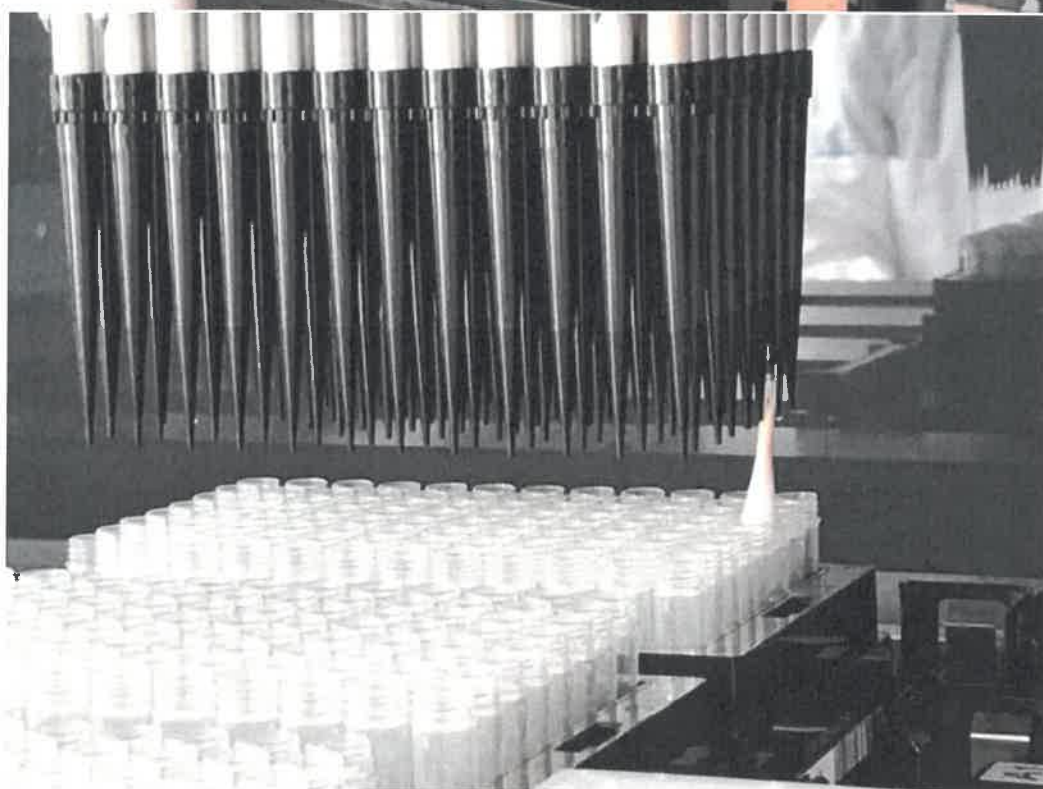
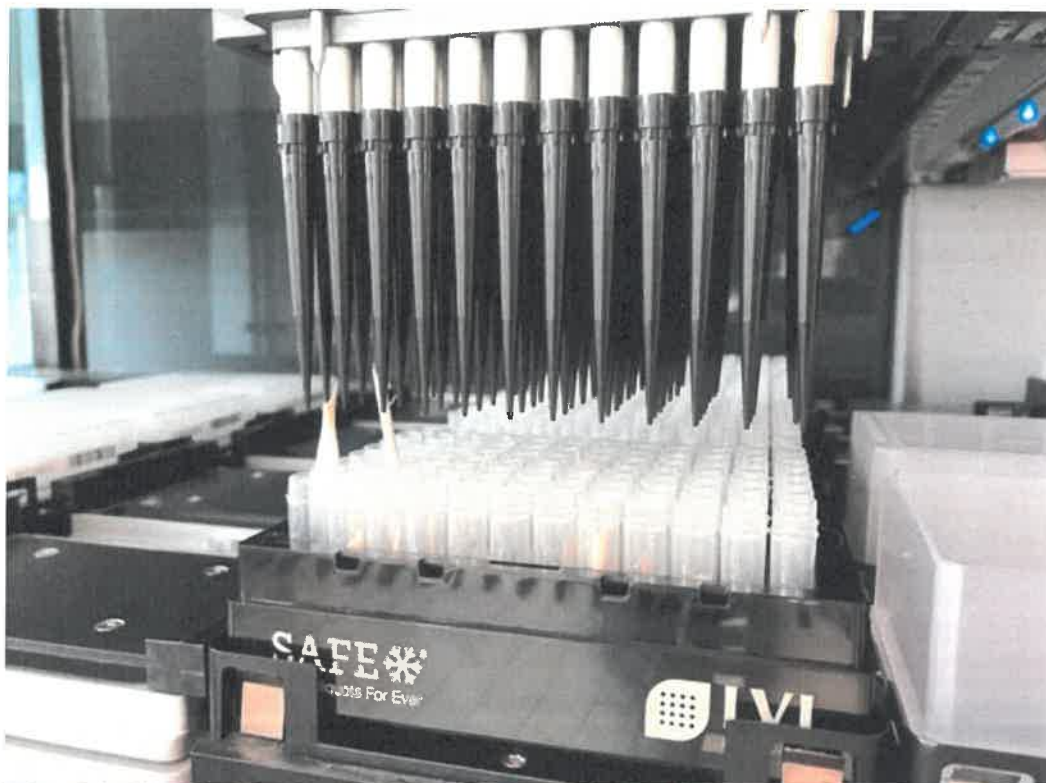
Generelle infektionshygiejniske forholdsregler - Værnemidler, regional instruks

COVID-19. Infektionshygiejniske forholdsregler, regional instruks

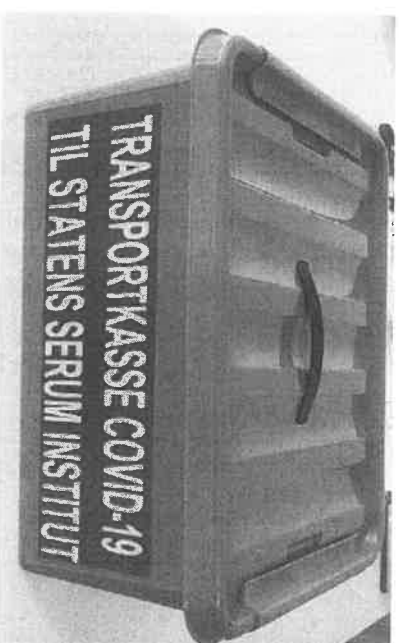
Tilbage til top

Det er yderst vigtigt at man knækker vatpinden som anvist på posteren. Knækkes den for langt oppe, så sætter den sig fast i robotternes pipettespidser og hvis der er virusmateriale på vatpinden – altså en positiv prøve, så kan det kan betyde at naboprøverne kontamineres.

Hvis man ikke får knækket vatpinden korrekt, skal der tages en ny podning, hvor knækket så forhåbentlig bliver korrekt.



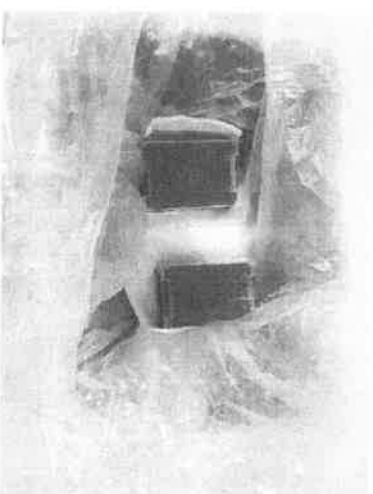
Pakning af Covid-19 prøver til SSI



Brug SSI transportkasser



1. Bobleplast benyttes
som foring



2. Plastpose og sugende
underlag placeres inden
prøver sættes i kassen



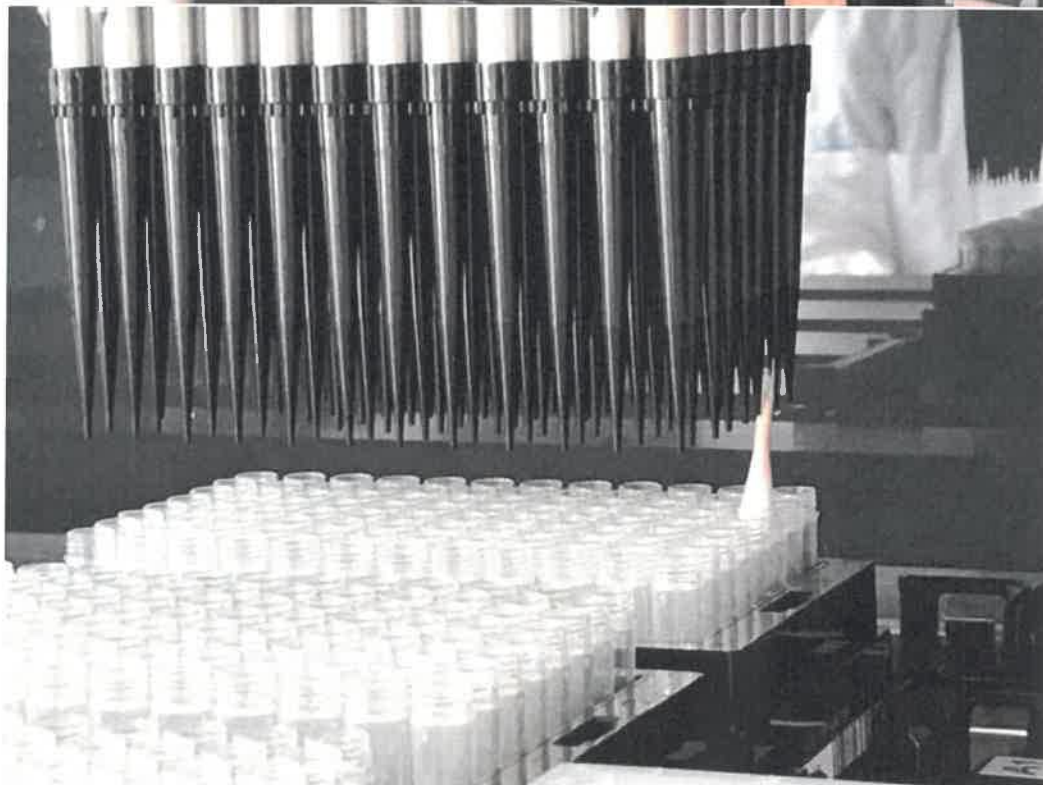
3. Plastposen lukkes
med klemme



4. Bobleplasten lukkes
om pakken og låget
sættes på

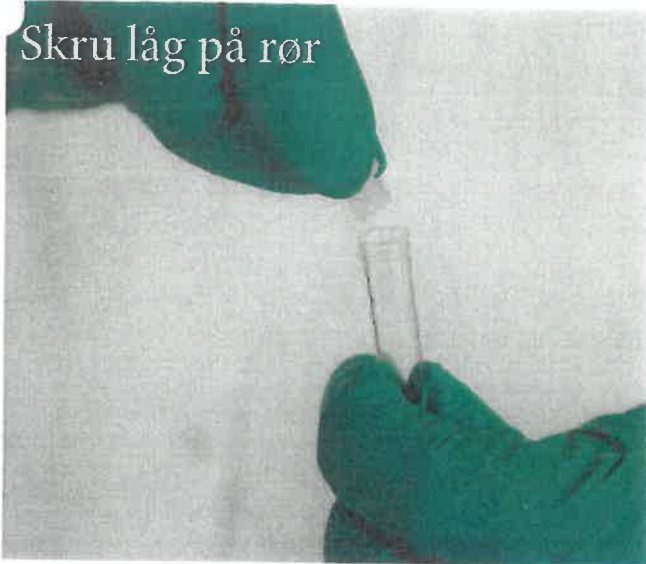
Det er yderst vigtigt at man knækker vatpinden som anvist på posteren. Knækkes den for langt oppe, så sætter den sig fast i robotternes pipettespidser og hvis der er virusmateriale på vatpinden – altså en positiv prøve, så kan det kan betyde at naboprøverne kontamineres.

Hvis man ikke får knækket vatpinden korrekt, skal der tages en ny podning, hvor knækket så forhåbentlig bliver korrekt.



Desinfektion ifm. svælgpodning COVID-19 test

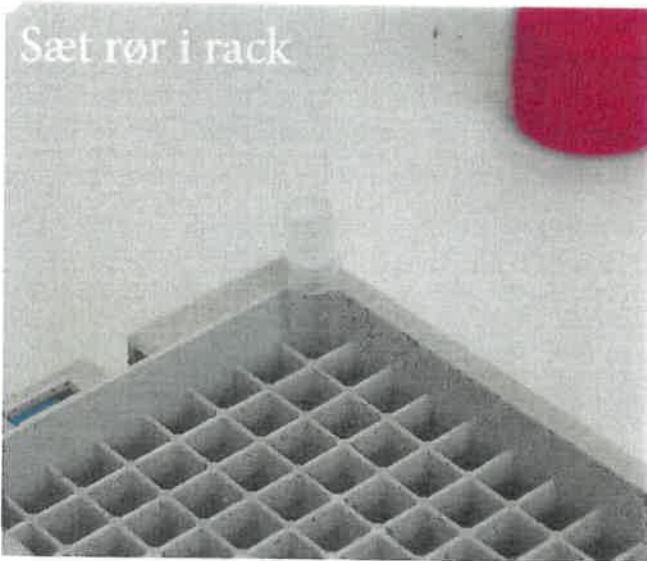
Skru låg på rør



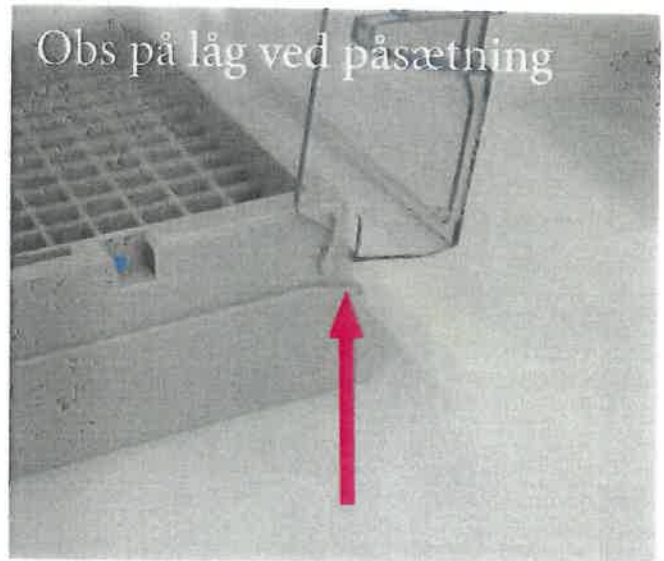
Aftør med spritserviet



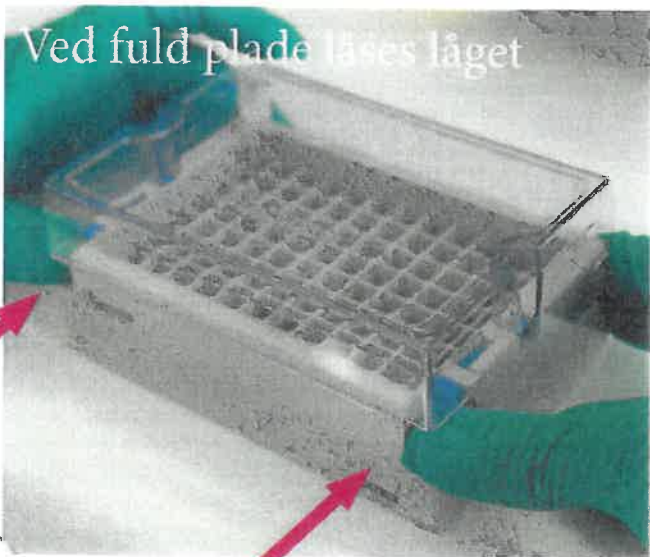
Sæt rør i rack



Obs på låg ved påsætning



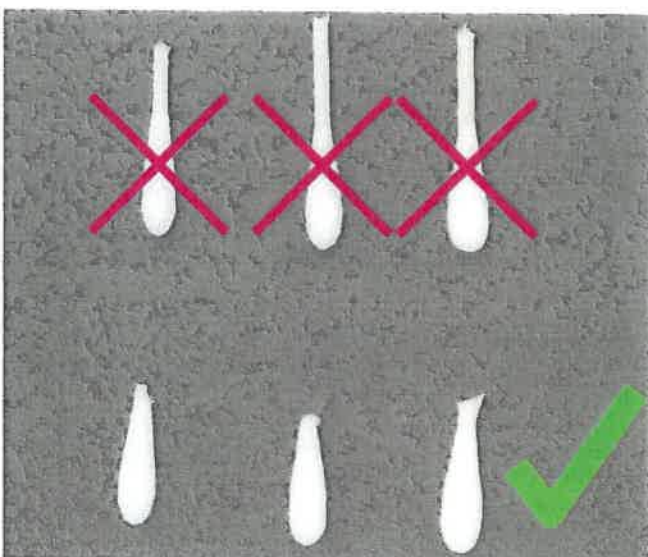
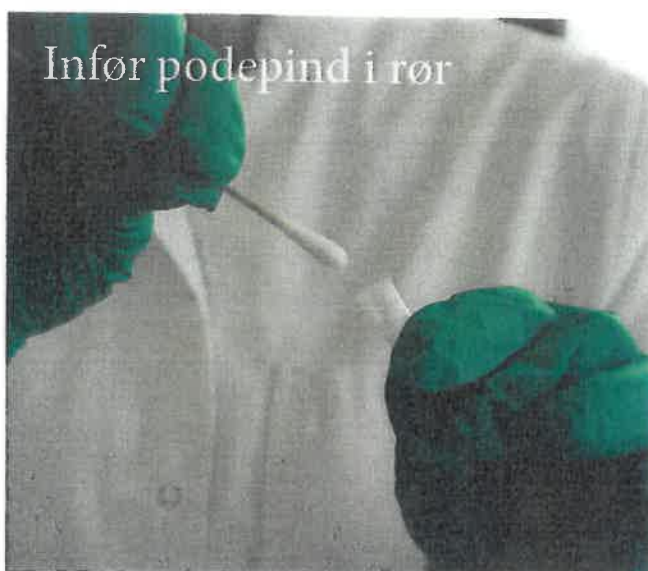
Ved fuld plade læses låget



Før pladen pakkes til transport, sprittes af

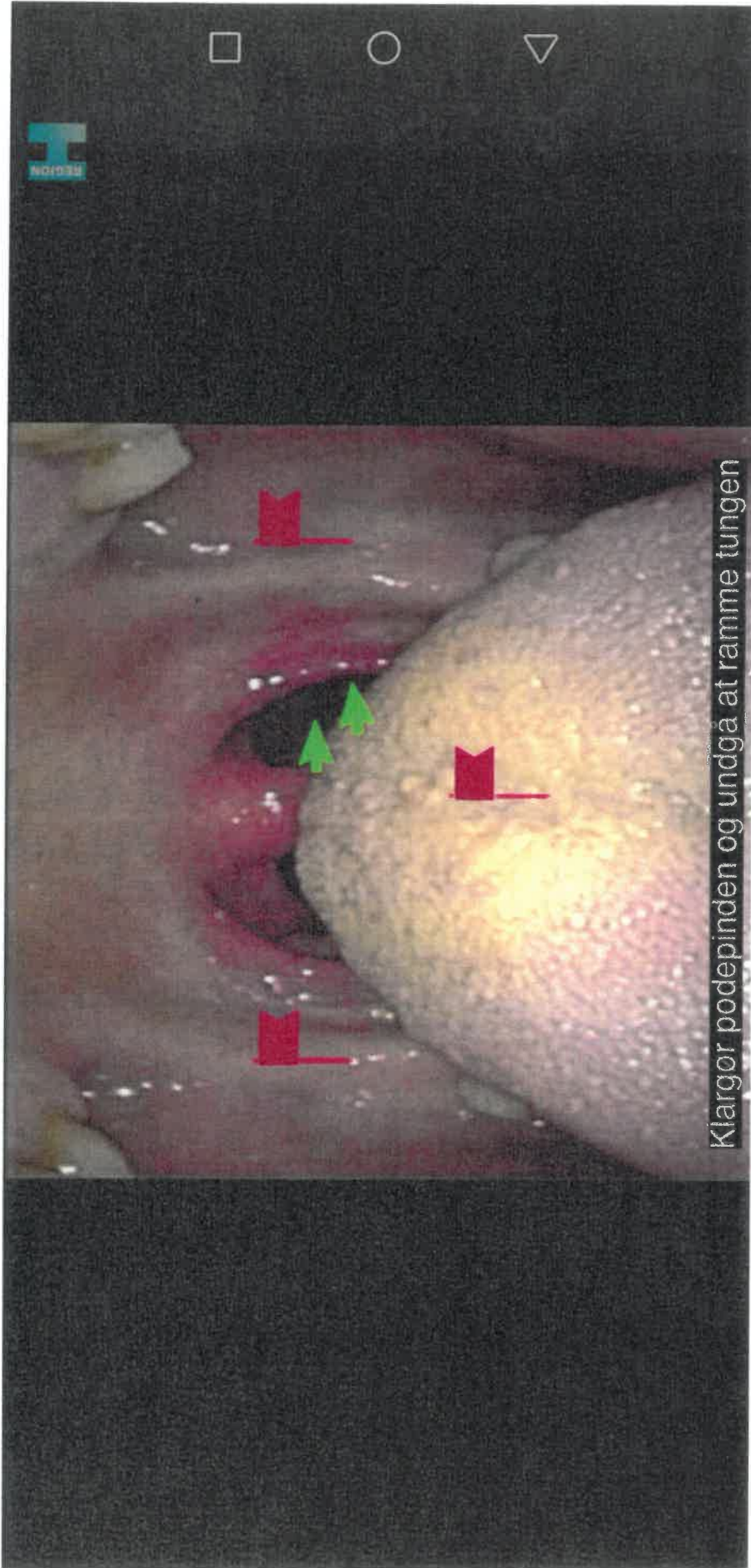


Svælgpodning COVID-19 test - til rør med matrixkode





hvordan podespinden presses mod slimhinden samtidigt



Klargør podepinden og undgå at ramme tungen



Forreste ganebue

Bagerste ganebue

Drøblen (uvula)

Svælgets bagvæg

Mandlerne
(tonsiller)

