



Alliancen om den nære psykiatri  
Midtjylland, 3. august 2020

## Kære klyngestyregrupper

Vi henvender os til jer med en forespørgsel om et samarbejde, som vi håber I vil tage godt imod. Baggrunden for forespørgslen er, at en tværsektoriel arbejdsgruppe nedsat af Alliancen om den nære psykiatri er kommet med anbefalinger til bedre forebyggelse og behandling af selvskadende adfærd. Styregruppen for alliancen vil med denne henvendelse invitere klyngerne til at afprøve løsningselementerne i praksis.

Styregruppen for alliancen anbefaler, at der skabes en bredere og mere sammenhængende palette af tilbud på området – og foreslår en samlet indsats bestående af tre løsningselementer:

1. Kommunale taskforces for selvskade
2. Fælles funktioner mellem region og kommuner:
  - Borgerforløb (Tilbud om tidlig afklaring og kort interventionsforløb)
  - Kompetenceudvikling af frontmedarbejdere (Tværsektoriel kompetenceenhed om selvskade)
3. Selvskadeteams i hhv. kommuner og region for de sværest selvskadende patienter

Løsningselementerne er beskrevet i den vedlagte rapport fra arbejdsgruppen.

## Udvikling og afprøvning i klyngesamarbejdet

Rapporten har været forelagt styregruppen for alliancen om den nære psykiatri, samt de kommunale samarbejdsfora KOSU og DASSOS, hvor der var opbakning til at arbejde videre med anbefalingerne. Alle har fremhævet, at der er et stort behov for at prioritere de foreslåede indsatser både internt i kommunerne og i samspillet med regionen.

Det ønskes derfor at afprøve løsningselementerne i 1-3 klynger i perioden 2021 til og med 2022. Finansiering og eventuel ressourceallokering prioriteres lokalt i afprøvningsklyngerne/kommunerne.

I forbindelse med afprøvningen har styregruppen særligt fokus på følgende ift. løsningselementerne:

- **Løsningselement 1:**  
Kommunale task forces etableres i de kommuner (enten enkeltvis eller i et samarbejde mellem flere kommuner), der indgår i afprøvningsklyngerne.
- **Løsningselement 2:**  
Indeholder 2 væsentlige funktioner, som ønskes varetaget i et tæt samarbejde mellem kommuner og region i klyngen: Dels borgerrettede forløb som skal gribe den målgruppe af borgere, der ikke er psykisk syge, men har en grad af selvskade, dels fælles medarbejderrettet kompetenceudvikling.
  - Borgerforløb: Der findes pt. ikke et tilbud til målgruppen af borgere/patienter med begyndende/moderat selvskade, der ikke har en psykiatrisk diagnose. Det er der behov for. Det vurderes, at tilbuddet som udgangspunkt ikke kan forankres i taskforces eller løses af kommunerne. Dette skyldes, at kommunerne som udgangspunkt ikke har specialiserede kompetencer til at screene for underliggende psykiatriske problemstillinger.

Afprøvningsklyngerne skal sikre, at klyngen kan tilbyde borgerne samtaleforløb og tidlig afklaring af evt. underliggende psykiatriske problemstillinger. Det skal være muligt for de kommunale taskforces at henvise borgere til disse forløb i de tilfælde, hvor det vurderes at der kan være behov for yderligere udredning og samtaleforløb.

*Afprøvningsklyngerne skal tage stilling til: Hvordan klyngen skaber et samarbejde om at stille borgerforløb til rådighed, fx med afsæt i regionens kompetencer eller eksterne leverandører? Hvordan tilbud om borgerforløb finansieres (betaling pr. forløb, delt finansiering?)?*

- Kompetenceudvikling af frontmedarbejdere: Der er en forpligtelse i afprøvningsklyngerne til at skabe fælles kompetenceudviklingsaktiviteter for frontmedarbejdere i kommuner og region (evt. i samarbejde med de øvrige klynger). Alliancens styregruppe er optaget af, at kompetenceudvikling stilles til rådighed for medarbejdere på skoler, efterskoler, uddannelsesinstitutioner, mv. hvor de unge har deres hverdag.

*Afprøvningsklyngerne skal tage stilling til: Hvordan kompetenceudviklingsaktiviteterne prioriteres? Om der kan trækkes på erfaringer fra eksisterende vidensmiljøer/udviklingsafdelinger i kommuner og region (fx Holmstrupgård) og/eller foreninger på området (fx LMS).*

- **Løsningselement 3:**

Regionen har udarbejdet en retningslinje for etablering af teams for svært selvskadende patienter med personlighedsforstyrrelser i de psykiatriske afdelinger. Disse teams er en udvidelse af eksisterende funktioner og forventes etableret i løbet af 3. kvartal 2020. Formålet er at styrke behandlingskvaliteten for patienter med svært selvskadende adfærd og personlighedsforstyrrelser. Med retningslinjen lægges der op til en mere ensartet arbejdsgang og responstider på tværs af de psykiatriske afdelinger. Dette gælder både ift. den forebyggende indsats, den akutte indsats (i psykiatri og /eller somatik) og den opfølgende indsats. Kommunerne opfordres til at arbejde på at etablere selvskadeteams eller på anden vis organisere faste kontaktflader til de regionale selvskadeteams.

#### **Processen ift. afprøvningen**

Vi vil fra alliancens styregruppe tage initiativ til et fælles forberedende opstartsmøde, hvor vi kan sætte mål og konkrete rammer op for afprøvningen. Herefter kan klyngerne bruge efteråret 2020 på at tilrettelægge den konkrete afprøvning.

I den toårige afprøvningsperiode (2021 og 2022) vil vi understøtte erfaringsudveksling mellem afprøvningsklyngerne. Der vil samtidig blive arbejdet på at skabe en fælles ramme for evaluering mhp. at afdække løsningernes spredningspotentiale.

Afprøvningen vil løbende blive fulgt af alliancens styregruppe, samt samarbejdsforaene DASSOS, KOSU og Sundhedsstyregruppen.

#### **Tilkendegivelse fra klyngerne**

Vores henvendelse til jer i klyngesamarbejdet skal ses i lyset af dette ønske om, at den videre udvikling og afprøvning af løsningselementerne forankres i klyngesamarbejdet.

Af hensyn til den videre planlægning vil vi bede jer om – senest den 1. oktober – at give os en tilbagemelding på, om I er interesseret at prøve løsningselementerne af i jeres klynge.

Vi håber at I vil byde ind på dette vigtige arbejde, hvor målet er, at vi bliver bedre til at forebygge og behandle selvskadende adfærd i et tæt tværsektorielt samarbejde.

Med venlig hilsen

*på vegne af styregruppen for alliancen om den nære psykiatri*

*Anders Kjærulff, koncerndirektør, Region Midtjylland*

*Rasmus Byskov-Nielsen, direktør for Børn og Fællesskaber, Ikast-Brande Kommune og formand for BKF*

*Lotte Henriksen, socialchef, Aarhus Kommune*