

Beskrivelse af Midlertidige Psykiatriske Omsorgspladser og fra Zoneindsats til Samstemt forløb

Midlertidige Psykiatriske Omsorgspladser

Baggrund:

På det somatiske område har mange kommuner etableret akutpladser. Der er tale om en pladstype, der både er et alternativ til indlæggelse men også en mellemstation mellem hospital og eget hjem ved hospitalsudskrivning. De fungerer som et tilbud for de borgere/patienter, hvor behovet for en sygehusindlæggelse er udtømt, men som har et behov for at modtage særlige observation, pleje eller behandling som den kommunale hjemmesygepleje ikke kan varetage.

Borgere med psykiatriske lidelser og misbrug er ikke i målgruppen for akutpladserne på det somatiske område. Det har konsekvenser for to målgrupper:

- 1) For indlagte psykiatriske borgere betyder det, at de enten må forblive indlagt, hvilket er en dyr foranstaltning, som erfaringsmæssigt ikke hjælper borgeren i hans/hendes recoveryproces, eller alternativt udskrives til eget hjem med øget risiko for genindlæggelse. Borgergruppen har brug for et alternativt tilbud, som skal lette overgangen til eget hjem ved hjælp af omsorg og hjælp til at skabe struktur og stabilitet i tilværelsen.
- 2) For borgere med psykiatriske lidelser og misbrug, som oplever forværring i tilstanden i eget hjem, betyder det, at de pt. bliver indlagt, som følge af manglende alternativer. Det er ligeledes en dyr løsning, som erfaringsmæssigt ikke hjælper borgeren i sin recoveryproces. Borgergruppen har brug for et alternativt tilbud med omsorg og hjælp til at skabe struktur og stabilitet i tilværelsen.

De midlertidige psykiatriske omsorgspladser kan ses som en pendant til akutpladser for målgruppen af borgere med psykiatriske lidelser og misbrug. Fysisk påtænkes pladserne placeret i tilknytning til sygeafdelingen på forsorghjemmet Skovvang. Et ophold forventes typisk at kunne strække sig over 6-8 uger.

Ønsket med de midlertidige psykiatriske omsorgspladser er, at disse skal være en løsning, som sikrer kvalificeret omsorg, gavner borgerens recoveryproces og som samtidig er et billigere og forebyggelig alternativ til dyre indlæggelser.

Målgruppe og visitation:

Målgruppen for de midlertidige psykiatriske omsorgspladser er funktionel hjemløse borgere, som enten:

- Er indlagt i Regionspsykiatrien hvor den intensive psykiatriske behandling er afsluttet, men hvor udsigten til at kunne klare sig selv i eget hjem er ringe.
- Bor i eget hjem, bosted, på gaden eller forsorghjem eller lignende og oplever en forværring i deres tilstand, som vil kunne risikere at betyde indlæggelse, hvis ikke der skabes stabilitet i hverdagen.

Om det er den ene eller anden type borgere, så har de en række fælles træk omkring diagnoser, kognitive udfordringer, svigtende sundheds- og helbredstilstand, brug af rusmidler, manglende netværk, ustabilitet, dårlig økonomi og kort afstand mellem stabil og kaotisk hverdag. Nogle af fælles trækkene er periodevis svingende, og det er ikke et krav for optagelse på de midlertidige psykiatriske omsorgspladser, at alle fælles træk gør sig gældende.

Diagnosemæssigt har målgruppen typisk ikke et rent og klart symptombillede: Der kan være tale om flere sideløbende psykiatriske diagnoser optræde periodevis depressive og psykotiske gennembrud evt. kombineret med et periodevis forbrug og/eller misbrug af rusmidler. Borgerne i målgruppen kan profitere af medicinsk psykiatrisk behandling.

Et aktivt misbrug ved ankomst til og ved ophold på pladserne vil blive søgt håndteret inden for en omsorgsmæssige tilgang. Det er erfaringen at trykke rammer og omsorg kan konkurrere med en afhængighed af rusmidler evt. kombineret med en stabilitet omkring medicinering

Almen praksis, alle afdelinger i Regionspsykiatrien Vest kan henvise til pladserne. Ligeså kan Fælles Teamet, samt bostøtte-medarbejdere, SST-teamet og Misbrugsbehandlingen i Holstebro Kommune. Det er funktionsleder for de midlertidige psykiatriske omsorgspladser, som tager endelig beslutning om indskrivning på pladserne.

Fra zoneindsats til samstemt forløb

"Fra Zoneindsats til samstemt forløb" er et projekt, som Holstebro Kommune og Regionspsykiatrien Vest har fået bevilget 4.9 mio. kr. fra Socialstyrelsen, som strækker sig fra 1. januar 2021 frem til 30. september 2022. Projektet går på en fremskudt indsats som skal opfange borgere i risikogruppen for indlæggelse i psykiatrien og yde en tidlig foregribende indsats på tværs mellem kommune og region. Målgruppen for den fremskudte indsats er den samme som for de midlertidige psykiatriske omsorgspladser og de to ting tænkes sammen i en helhedsorienteret indsats.

Det vil være personalet på de midlertidige psykiatriske omsorgspladser som ud over den faste tilstedeværelse på omsorgspladserne vil være omdrejningspunkt for den fremskudte indsats, som foregår i to spor. Der vil være et spor med tilstedeværelse og en fremskudt indsats, der hvor borgerne lever det levede liv. Der vil være faste fremmøde tidspunkter på væresteder og vil også foregå på tilkald med henblik på at blive inddraget i konkrete borgerforløb i den eksisterende tilbudsvifte i regionalt eller kommunalt regi og/eller evt. fungere som sparringsparter. Det andet spor handler om at medarbejdere i projektet skal indgå i eksisterende mødeaktivitet og netværk - kommunale og regionale med henblik på at kunne opfange borgersager tilhørende projektets målgruppe, men også at kunne isolere uhensigtsmæssigheder i borgerforløb på tværs af de regionale og kommunale zoner.

Det er de 4.9 mio. kroner fra Socialstyrelsen som finansierer de tre medarbejdere og en projektovholder til at dække såvel den fremskudte indsats som de midlertidige psykiatriske omsorgspladser.

Samarbejde mellem Holstebro Kommune og Regionspsykiatrien Vest

De midlertidige psykiatriske omsorgspladser og "Fra zoneindsats til samstemt forløb" hviler på et tæt samarbejde mellem Holstebro Kommune og Regionspsykiatrien Vest, både når borgeren er indskrevet på omsorgspladserne og når borger lever sit liv uden for pladserne.

Borgere på midlertidige psykiatriske omsorgspladser

For borgere på pladserne er der aftalt et set-up, hvor der ved indskrivelse på pladserne udarbejdes udvidet samarbejdsaftale (som drøftes løbende fast hver 2. onsdag.)

Derudover er der mulighed for løbende møde mellem omsorgspladser og døgnafsnittet og ligeledes mulighed for at borger kan blive tilset virtuelt af personale fra Døgnafsnittet

Når borgerne på pladserne er udskrevet fra Døgnafsnittene i Regionspsykiatrien vil det som udgangspunkt være personale fra Døgnafsnittene, som sammen med socialrådgiver fra Regionspsykiatrien Vest er med i udarbejdelsen af den udvidede samarbejdsaftale og 14. dages møderne. Når borger kommer på Døgnpladserne fra eget hjem er det som udgangspunkt medarbejdere fra Ambulant Akut Team eller Klinik for Rusmiddelpsykiatri som sammen med socialrådgiver i Regionspsykiatrien Vest er med i udarbejdelsen af den udvidede samarbejdsaftale og de løbende 14. dages møder.

Borgere i målgruppen som ikke er på omsorgspladserne

De nuværende Fælles Team møderne er omdrejningspunkt for koordineringen omkring de borgere som ikke er indlagte i døgnafsnittene eller indskrevet på omsorgspladserne. Herved sikres mulighed for spredning af metoden til andre kommuner, da alle kommuner har et fælles team.

De faste deltagere på Fælles Team møderne vil ved projektstart være: Medarbejder fra omsorgspladserne, Klinik for rusmiddelpsykiatri, rusmiddelbehandlingen, visitator fra myndighed, repræsentant fra beskæftigelsesafdelingen, en repræsentant fra socialpsykiatrien, samt borger. Ad hoc deltagere er: Psykiatere, praksis læger, repræsentanter fra væresteder, borgers netværk.

Fælles Teamet mødes i hver 4. uge på fast tidspunkt. Denne kadance fastholdes fra start. Der udarbejdes og ajourføres en liste, over kendte borgere, som vil være i målgruppen for "Fra zoneindsats til samstemt forløb" og de midlertidige psykiatriske omsorgspladser.

Der udarbejdes en digital platform i Holstebro Kommunes omsorgssystem (Nexus) hvor de regionale aktører kan få adgang til at læse relevante oplysninger på listen over borgere i målgruppen for projektet. Borger skal give samtykke til at der udveksles oplysninger. Den udvidede koordinationsplan vil være en del af den digitale platform.

Faglige tilgange og omsorg

Der er udarbejdet en beskrivelse af den faglige tilgang på de midlertidige psykiatriske omsorgspladser. Den faglige tilgang er suppleret med en definition af hvad omsorg er ind i "Fra Zoneindsats til samstemt forløb" og de midlertidige psykiatriske omsorgspladser. Omsorgen er således central i tilgangen til borgeren ind i det samlede projekt.

Der udarbejdes en ansøgning til Metodecentret i Region Midtjylland om at bistå med den nærmere metodeudviklingen af de midlertidige psykiatriske omsorgspladser og "Fra zoneindsats til samstemt forløb". Der er i den forbindelse planlagt 2-3 workshops i foråret 2021 og igen i sommeren 2022. Dette er med henblik på at udvikle og beskrive en metode, som kan bruges i forhold til evt. spredning til andre kommuner.

Evaluering

I projektansøgningen til "Fra Zoneindsats til samstemt forløb" er udarbejdet en potentialeberegning og et evalueringsdesign, som der løbende skal følges op på og som skal indgå i en samlet tilbagemelding på projektet. Der udarbejdes ligeledes en ansøgning til Metodecentret i Region Midtjylland om at bistå med evalueringen.