

## Notat vedr status på Sundhedsaftalen 2019-2023 i Vestklyngen – februar 2021












Sundhedsaftalen 2019-2023 har **tre overordnede indsatsområder**:

1. Fælles investering i forebyggelse – først med fokus på rygning  
Målsætning:  
 Vi vil nedbringe antallet af dagligrygere i Region Midtjylland.
2. Sammen om ældre borgere – først med fokus på akutområdet  
Målsætning:  
 Vi vil styrke samarbejdet om akut syge ældre og nedbringe antallet af akutte indlæggelser blandt ældre
3. Den nære psykiatri – først med fokus på mental sundhed hos børn og unge samt voksne borgere med svær psykisk sygdom.  
Målsætning:  
 Vi vil forbedre den mentale sundhed og mindske mistrivsel hos børn og unge i Region Midtjylland.  
 Vi vil forbedre sundheden og sikre bedre sammenhængende patientforløb for voksne med svær psykisk sygdom.

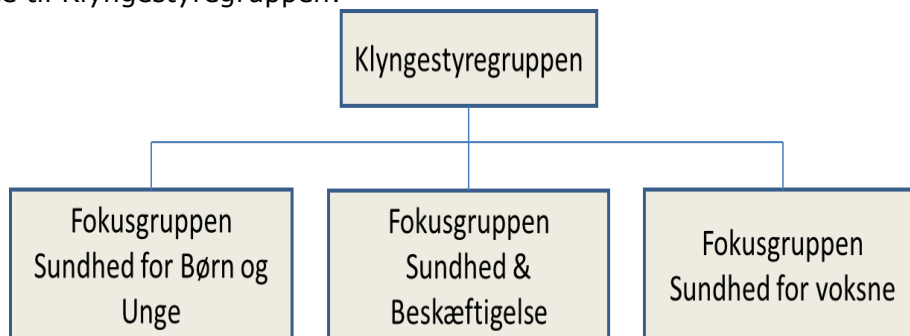
De tre indsatsområder taler ind i den overordnede ramme for Sundhedsaftalen - de 8 Nationale mål for sundhedsvæsenet:



**MÅLSÆTNINGER OG UNDERLIGGENDE INDIKATORER**  
i Sundhedsaftalen 2019-2023

Vi vil nedbringe antallet af dagligrygere i Region Midtjylland	 Antal dagligrygere*
Vi vil styrke samarbejdet om akut syge ældre og nedbringe antallet af akutte indlæggelser blandt ældre	 Samarbejde mellem hospitalerne og hjemmepleje/hjemmesygepleje omkring udskrivelsen af akut syge ældre (LUP)  Antal akutte indlæggelser blandt ældre  Forebyggelige indlæggelser blandt ældre* *  Akutte somatiske genindlæggelser* blandt ældre
Vi vil forbedre den mentale sundhed og mindske mistrivsel hos børn og unge i Region Midtjylland	 Fordeling mellem antal henvisninger og visitationer til BUC  Udviklingsområde - kommunale trivselsdata
Vi vil forbedre sundheden og sikre bedre sammenhængende patientforløb for voksne med svær psykisk sygdom	 Akutte genindlæggelser indenfor 30 dage* (i psykiatrien)  Psykiatriske færdigbehandlingsdage*  Tvangsindlæggelser for voksne og unge (16+)  Overdødelighed ved psykisk sygdom*

I Vestklyngen er samarbejdet omkring Sundhedsaftalen organiseret med tre Fokusgrupper med reference til Klynge styregruppen:



Opgaver og udviklingsinitiativer lægges oftest i den Fokusgruppe som har den mest relevante repræsentation – eller på tværs af to Fokusgrupper i et samarbejde.

Fokusgrupperne har fokus på nye initiativer, men også på at dele viden og sikre spredning af gode erfaringer med henblik på lokale initiativer.

Status fra Fokusgrupperne – midtvejs i Sundhedsaftaleperioden 2019-2023 – beskriver dels initiativer som er igangsat, afsluttet eller forventes igangsat. Ofte vil aktiviteterne lægge sig op ad flere samtidige nationale mål. Der er i oversigten valgt ét primært nationalt mål og, hvor det er relevant, den regionale målsætning, som er den overordnede ramme for aktiviteten.

**Status fra Fokusgruppen Sundhed for voksne** (Opgaver i relation til særligt ældre borgere eller så svækkede borgere at der ikke forventes tilknytning til arbejdsmarkedet)

Aktivitet	Beskrivelse	Nationalt mål	Region Midtjylland mål/principper
<b>Hjerterehabilitering</b>	- tillægsaftale til forløbsprogrammet for hjertesygdom udarbejdet - patienter med nytilkommet hjertesygdom og med ICD kan rehabiliteres i kommunalt regi. - Opfølgning på evaluering af Hjerte Midtkom rapport 2019. Arbejdsgruppe under Fokusgruppen arbejder målrettet med indsatser, der sikrer lokale indikatoropfyldelse.	Flere Sunde Leveår	
<b>Henvisning til Sundhedsfremmende og forebyggende tilbud</b>	- der laves årligt status på antal henvisninger fra region til kommune med henblik at målrette indsatsen	Flere Sunde Leveår	

<b>Rygestop</b>	- følges løbende med data hvert kvartal	Flere Sunde Leveår	Vi vil nedbringe antallet af dagligrygere i Region Midtjylland
<b>Samarbejde omkring levering af hjælpemidler</b>	Formålet var at sikre, at aftaler og arbejdsgange blev fulgt og en sikker kommunikation omkring levering af hjælpemidler, således at antallet af akutte levering af hjælpemidler i begge sektorer bliver reduceret samt nedbringe antallet af opkald mellem sygehus og kommune.	Mere effektivt sundhedsvæsen	
<b>Samarbejde om forløb for amputationspatienter</b>	Borgere, der skal cruse eller femuramputeres modtager et hjemmebesøg før indlæggelse til amputation.	Øget patientinddragelse	
<b>IV behandling i nærområdet</b>	Implementering af ny regional samarbejdsaftale	Mere effektivt Sundhedsvæsen	
<b>Fælles skolebænk</b>	Afvikling og planlægning (KOL, GOP til borgere med psykisk sygdom, læring & mestring m.fl.)	Styrket indsats for kronikere og ældre patienter	RM Princippet om Videndeling og spredning
<b>Udadgående apopleksiteams i Region Midtjylland.</b>	Implementering af samarbejdsaftale -Fokus er på at implementere samarbejdsaftalen i forhold til de forpligtelser der ligger deri – der er nedsat en midlertidig arbejdsgruppe, som skal drible med opgaven, hvor der bl.a. skal afvikles audit.	Styrket indsats for kronikere og ældre patienter	
<b>Projekt Kom godt hjem</b>	Videre implementering og opfølgning på indsatser	Styrket indsats for kronikere og ældre patienter	
<b>Indsatser for de mest udsatte borgere (initiativ 8, Alliancen for den Nære psykiatri)</b>	I et samarbejde med Fokusgruppen Sundhed og Beskæftigelse har en arbejdsgruppe, med afsæt i Den tværsektorielle samarbejdsmodel udviklet og testet én løsning for udsatte borgere. Målgruppen er borgere med dobbeltdiagnose – psykiatri og misbrug. Løsningen er et nyt <i>Set-up for fælles team møder</i> , der er udviklet med	Styrket indsats for kronikere og ældre patienter	Vi vil forbedre sundheden og sikre bedre sammenhængende patient-forløb for voksne med svær psykisk sygdom.

	<p>henblik på afprøvning i Vestklyngen. Formålet med det nye Set-up for fælles teammøder er at sikre et mere sammenhængende forløb for borgere med dobbeltdiagnose (misbrug og psykiatrisk lidelse). Set-uppet skal sikre at borgeren føler større inddragelse og ejerskab til forløbet. Både de dele som foregår i regionalt og kommunalt regi.</p>		
<b>Taskforce for spiseforstyrrelser</b>	<p>Etableret som prøvehandling i samarbejde mellem Fokusgruppen Sundhed for voksne og Fokusgruppen Sundhed for Børn og Unge</p>	Flere sunde leveår	<p>Vi vil forbedre den mentale sundhed og mindske mistrivsel hos børn og unge i Region Midtjylland.</p>
<b>Implementering af samarbejde om regionale udgående teams i psykiatrien</b>	<p>Arbejdsgruppe med medlemmer fra Fokusgruppen Sundhed for voksne og Fokusgruppen Sundhed og Beskæftigelse har til opgave at arbejde med følgende:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Beskrivelse af og fælles billede af målgruppen</li> <li>- Beskrivelse af opgaver og udfordringer i de 3 dele: psykiatrien, praksissektoren og kommunerne</li> <li>- anbefalinger til fremtidige udviklingsscenarier for fællesskabet og for de enkelte parter.</li> </ul>	Bedre sammenhængende patientforløb	<p>Vi vil forbedre sundheden og sikre bedre sammenhængende patient-forløb for voksne med svær psykisk sygdom.</p>
<b>Tværasektorielt audit</b>	<p>- på genindlæggelser primært fokus på kommunikation (Medcom) på tværs af sektorer.</p>	Bedre sammenhængende patientforløb	<p>Vi vil styrke samarbejdet om akut syge ældre og nedbringe antallet af akutte indlæggelser blandt ældre.</p>
<b>Videns og erfaringsudveksling</b>	<p>- Erfaringer fra en kommunal kontekst med arbejdet i Lærings- og Kvalitetsteam – hoftenær brud –</p>		<p>RM-princip Videndeling og Spredning</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ledelse af organisatorisk Sammenhæng (LEOS) Herning kommune og HEV – et forskningsprojekt om træning af ledelse på tværs af organisatoriske enheder, har der været særlig fokus på relations-dannelse mellem ergo- og fysioterapeuter i Hospitalsenheden Vest og Herning kommune, hvorfor der blevet afholdt fælles skolebænk med særligt fokus på kommunikation/dialog på tværs. De gode erfaringer skal udbredes til øvrige kommuner.</li> <li>- Temadrøftelse om henvisning til alkohol-behandling – nyt materiale til opsporing er på vej fra Sundhedsstyrelsen.</li> <li>- Genetablering af tværsektoriel netværksgruppe "voksne med erhvervet hjerneskade i Vestklyngen" er undervejs.</li> </ul>		
--	--	--	--

**Status fra Fokusgruppen Sundhed & Beskæftigelse** (Opgaver i relation til særligt voksne borgere som har eller kunne forventes at have tilknytning til arbejdsmarkedet/uddannelse)

<b>Aktivitet</b>	<b>Beskrivelse</b>	<b>Nationalt mål</b>	<b>Region Midtjylland mål/principper</b>
<b>Funktionelle lidelser</b>	Etableret pilotprojekt i Holstebro kommune på baggrund af oplæg fra Afd for Funktionelle lidelser samt beskæftigelsesområdet og Almen Praksis fælles oplevelse af udfordringer – Pilotprojekt blev lukket med udgangen af 2020, da det viste sig særdeles ressourcekrævende at etabellere samarbejde på området mellem alle aktører (Afd for funktionelle lidelser, AUH, smerteklinikken i Silkeborg, Almen Praksis i Holstebro samt Holstebro kommunes beskæftigelsesområde.	Styrket indsats for kronikere og ældre patienter	RM-princippet Videndeling og spredning
<b>Commotio – senfølger efter hjernepåvirkninger</b>	Vidensdeling og oplæg fra Hammel Neurocenter Center for hjerneskader, Kommunerne i Vestklyngen deltager i	Flere sunde leveår	RM-princippet Videndeling og spredning

	forskningsprojekt mhp at skabe evidens for korrekt behandling.		
<b>Datadrevet psykiatri</b>	Arbejdsgruppe vedr datadrevet psykiatri – etableret i 2018, men lukket pga for store dataudfordringer for gruppen i 2020. Arbejdsgruppen konkluderede dog, at psykiatrien i NordVest er godt på vej til at løse udfordringerne ved at registrere i Nexus styret af én kommune (Holstebro)	Effektivt sundhedsvæsen	
<b>Unge m psykisk sygdom</b>	- tilknytning til uddannelse og arbejdsmarked – Emnet er afdækket mhp fælles initiativ – gruppen mangler skoleområdet i samarbejdet, hvorfor initiativer ikke blev sat i gang.	Bedre sammenhængende patientforløb	Vi vil forbedre den mentale sundhed og mindske mistrivsel hos børn og unge i Region Midtjylland.
<b>Elektroniske blanketter</b>	En fælles udfordring at hospitaler og beskæftigelsesområder er afhængige af print/scan-arbejdsgange. Løsningen til udfordringen skal findes via Regional SundhedsIT, som har modtaget flere henvendelser.	Bedre sammenhængende patientforløb	RM-Princippet Videndeling og spredning
<b>Videns og erfaringsudveksling</b>	-Gravid på job – videndeling med afsæt i projekt i HEV -Sygefravær – Nærvær Vidensdeling m oplæg fra Arb. Med. klinik -Vold i kommunerne – et tiltagende problem – videndeling og sparring ift initiativer for medarbejderne. -Videndeling Unges tilknytning til arbejdsmarkedet – oplæg fra Vestliv mhp fælles -Videndeling vedr muligheder i IPS ( <b>I</b> ndividuel <b>P</b> lanlagt job og uddannelse med <b>S</b> tøtte) – implementeres i RSKK		RM-princippet Videndeling og spredning

<p><b>Indsatser for de mest udsatte borgere (initiativ 8, Alliancen for den Nære psykiatri)</b></p>	<p>I et samarbejde med Fokusgruppen Sundhed og Beskæftigelse har en arbejdsgruppe, med afsæt i Den tværsektorielle samarbejdsmodel udviklet og testet én løsning for udsatte borgere. Målgruppen er borgere med dobbeltdiagnose – psykiatri og misbrug. Løsningen er et nyt <i>Set-up for fælles team møder</i>, der er udviklet med henblik på afprøvning i Vestklyngen. Formålet med det nye Set-up for fælles teammøder er at sikre et mere sammenhængende forløb for borgere med dobbeltdiagnose (misbrug og psykiatrisk lidelse). Set-uppet skal sikre at borgeren føler større inddragelse og ejerskab til forløbet. Både de dele som foregår i regionalt og kommunalt regi.</p>	<p>Styrket indsats for kronikere og ældre patienter</p>	<p>Vi vil forbedre sundheden og sikre bedre sammenhængende patient-forløb for voksne med svær psykisk sygdom.</p>
<p><b>Implementering af samarbejde om regionale udgående teams i psykiatrien</b></p>	<p>Arbejdsgruppe med medlemmer fra Fokusgruppen Sundhed for voksne og Fokusgruppen Sundhed og Beskæftigelse har til opgave at arbejde med følgende:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Beskrivelse af og fælles billede af målgruppen</li> <li>-Beskrivelse af opgaver og udfordringer i de 3 dele: psykiatrien, praksissektoren og kommunerne</li> <li>-Anbefalinger til fremtidige udviklingsscenarier for fællesskabet og for de enkelte parter.</li> </ul>	<p>Bedre sammenhængende patientforløb</p>	<p>Vi vil forbedre sundheden og sikre bedre sammenhængende patient-forløb for voksne med svær psykisk sygdom.</p>

**Status fra Fokusgruppen Sundhed for Børn & Unge** (Opgaver i relation til særligt børn og unge samt gravide)

Aktivitet	Beskrivelse	Nationalt mål	Region Midtjylland mål/principper
<b>Rygestop</b>	Rygestop samt snus-forbrug hos unge – X:it – program – kommunerne i Vestklyngen besluttede efterfølgende i hvilken grad X:it kunne implementeres. Initiativer til reduktion af snus/rygetobak afventer konkrete data på området – umiddelbart er det primært de 25+ som forbruger.	Flere sunde leveår	Vi vil nedbringe antallet af dagligrygere i Region Midtjylland.
<b>Nationalt ledelsesprogram</b>	To projekter i tværsektorielt regi – Videokonsultationer med epilepsihospitalet, HEV og døgninstitution samt Samarbejde om rettidig og smidig udskrivelse af børn med kronisk sygdom	Bedre sammenhængende patientforløb	
<b>Satspulje-projekter</b>	I samarbejde med Børne- Ungepsykiatrien forløber til og med 2021 – igangsat kommunalt og med løbende erfaringsdeling: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Angst og depression (Ikast- Brande)</li> <li>➤ Skolevægring (Herning, Lemvig, Struer, Ringkøbing-Skjern)</li> <li>➤ Henvvisninger (Herning)</li> <li>➤ Forløbsprogrammer (Herning)</li> </ul>	Bedre sammenhængende patientforløb	Vi vil forbedre den mentale sundhed og mindske mistrivsel hos børn og unge i Region Midtjylland.
<b>Taskforce for spiseforstyrrelser</b>	Etableret som prøvehandling i samarbejde mellem Fokusgruppen Sundhed for voksne og Fokusgruppen Sundhed for Børn og Unge	Flere sunde leveår	Vi vil forbedre den mentale sundhed og mindske mistrivsel hos børn og unge i Region Midtjylland.
<b>Ledsager-aftalen</b>	Samarbejdsaftalens tilføjelse vedr. indlagte børn og unge	Bedre sammenhængende patientforløb	



<b>Fælles skolebænk</b>	Afviklet med emnet Amning		RM-princippet Videndeling og spredning
<b>Udredning af børn +14 for ADHD</b>	Sagsbehandlingen er ikke tydelig og der er udtalte geografisk uligheder i tilbud – henvendelser til Regionspsykiatrien overvejes		RM-visionen mere lighed i sundhed – socialt og geografisk
<b>Minus genoplivning – kommunikation mellem sektorer</b>	Aftaler om at afstå fra genoplivning i særlige situationer i kommunale institutioner med pædagogisk personale undersøges hos juristerne.		RM-princippet Videndeling og spredning
<b>Audit på genindlæggelser</b>	Systematisk audit på genindlæggelser afvikles mellem Sundhedsplejen og HEV GYn/Obs og Børne Ungeafdelingen – fælles indsatser identificeret særligt ift. informationsniveau til nye forældre	Bedre sammenhængende patientforløb	
<b>Fælles videns- og erfaringsdeling</b>	Videndeling på indsatser til børn og unge med overvægt suppleret med oplæg fra forskningsprojekt Vestliv som viser, at det ikke kun handler om kost og motion.  Forebyggelse af lejevbettinget kraniedeformiteter/ skæve baghoveder – fælles informationsmateriale, vidensdeling og undervisning mhp spredning i kommunerne.  Implementering af informationer og undersøgelser jf. National retningslinje for stramt tungebånd kommunalt og i hospitalsregi.	Flere sunde leveår	RM-princippet Videndeling og spredning

Projekter og initiativer i pipeline for den sidste periode i Sundhedsaftalen RM 2019-2023:

- Etablering af Fælles Sundhedsvisitation
- Genoptræningsplaner efter udskrivelse i psykiatrien
- Allianceinitiativet vedr. selvskade
- Overvægtsindsats

Supplerende kan nævnes at man netop har etableret et selvskade- og bostedteam i Vest, som skal bygge videre på erfaringerne fra det netop afsluttede 3-årige satspuljeprojekt omhandlende Sundhedsfaglig Rådgivning og sammenhængende behandling til patienter på botilbud. I Vest var målgruppen patienter, der bor på botilbud og har hyppige indlæggelser. Fokus har været på samarbejdet mellem patient, bosted og Regionspsykiatrien. Der er flere steder etableret kontinuerlige tværsektorielle samarbejds møder, hvor patienten og alle de fagprofessionelle i patientens netværk mødes. De overordnede emner ved disse møder er forebyggelse af indlæggelser, psykisk sundhed og koordinering af de forskellige indsatser.