

# Hvordan har du det? 2021

## Sundhedsprofil for region, klynger og kommuner

Gødstrup-klyngen september 2022

Jes Bak Sørensen  
jesbso@rm.dk



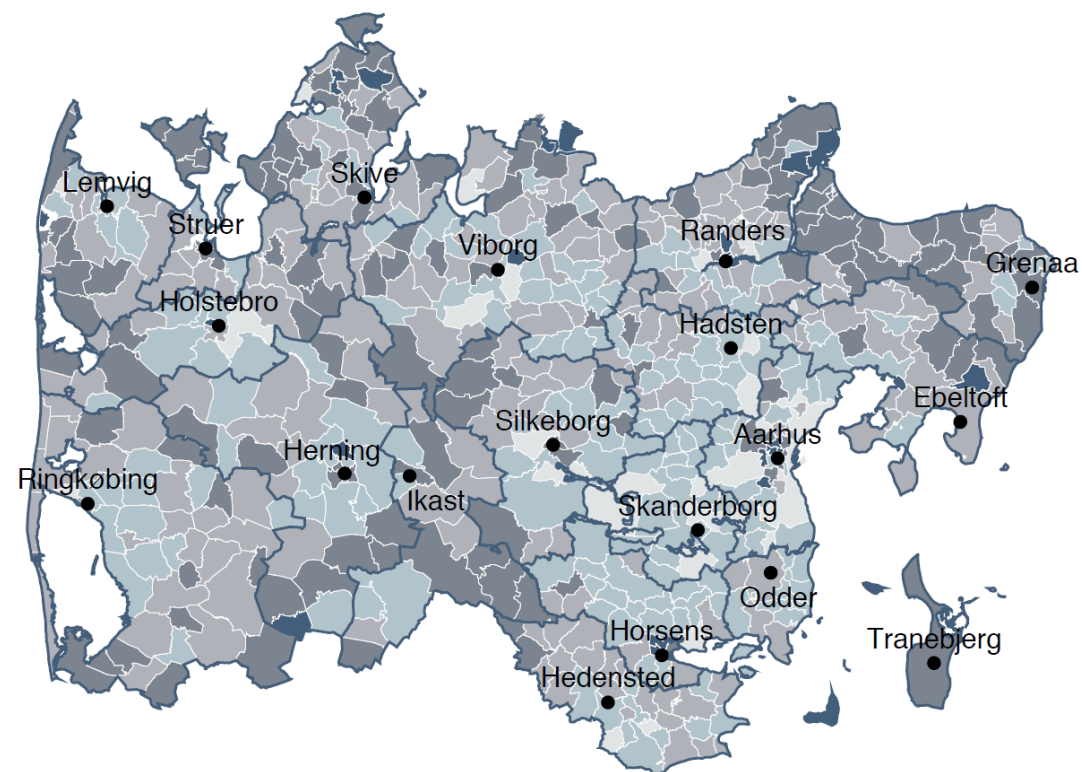
# Generelle tendenser i Region Midtjylland

- Færre der **ryger** dagligt og **drikker** 10+ genstande om ugen
- Flere med usundt **kostmønster**, svær **overvægt** og dårlig **søvnkvalitet**
- Høj **motivation** for at ændre sundhedsvaner (minus alkohol)
- Flere med dårlig **mental sundhed** – uanset hvordan det måles
- Stigning i alle kommuner og på tværs af køn, alder og uddannelse – dog mest blandt de unge samt middelhøjt og højt uddannelsesniveau
- Flere med **kroniske sygdomme** og **multisygdom** – stigning i alle kommuner
- Høj forekomst af risikable sundhedsvaner, dårlig mental sundhed, høj behandlingsbyrde mm blandt borgere med kroniske sygdomme
- **Social ulighed** i sundhedsvaner, mental sundhed og kronisk sygdom
- Lavt og middelhøjt uddannelsesniveau, udenfor arbejdsmarkedet, unge på erhvervsuddannelser og borgere i socialt svagere nærområder

# Sundhed på én side for Gødstrup-klyngen

# Social og geografisk ulighed i sundhed

- Social ulighed i sundhed er systematiske forskelle i sundhed mellem grupper i samfundet som følge af forskelle i social position
- Social ulighed i sundhed har også en geografisk dimension
- Inddeling af sogne i *Hvordan har du det? 2021* på baggrund af:
  - Indkomst
  - Andel uden for arbejdsmarkedet
  - Andel med kort uddannelse



# VESTKLYNGEN

## Sociogeografiske områder

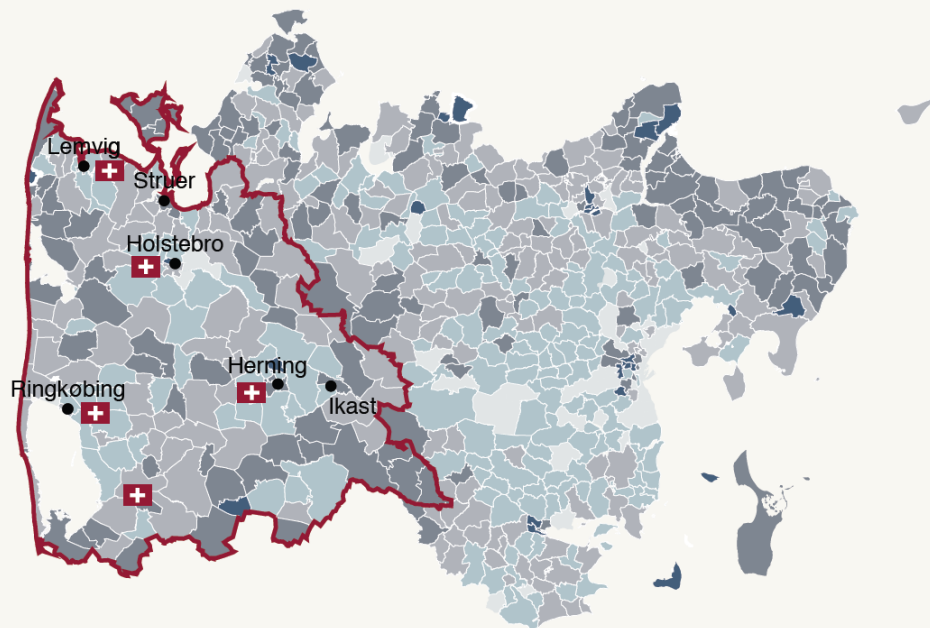
Område 1  
Antal personer: 5.800

Område 2  
Antal personer: 62.800

Område 3  
Antal personer: 58.600

Område 4  
Antal personer: 68.900

Område 5  
Antal personer: 7.000



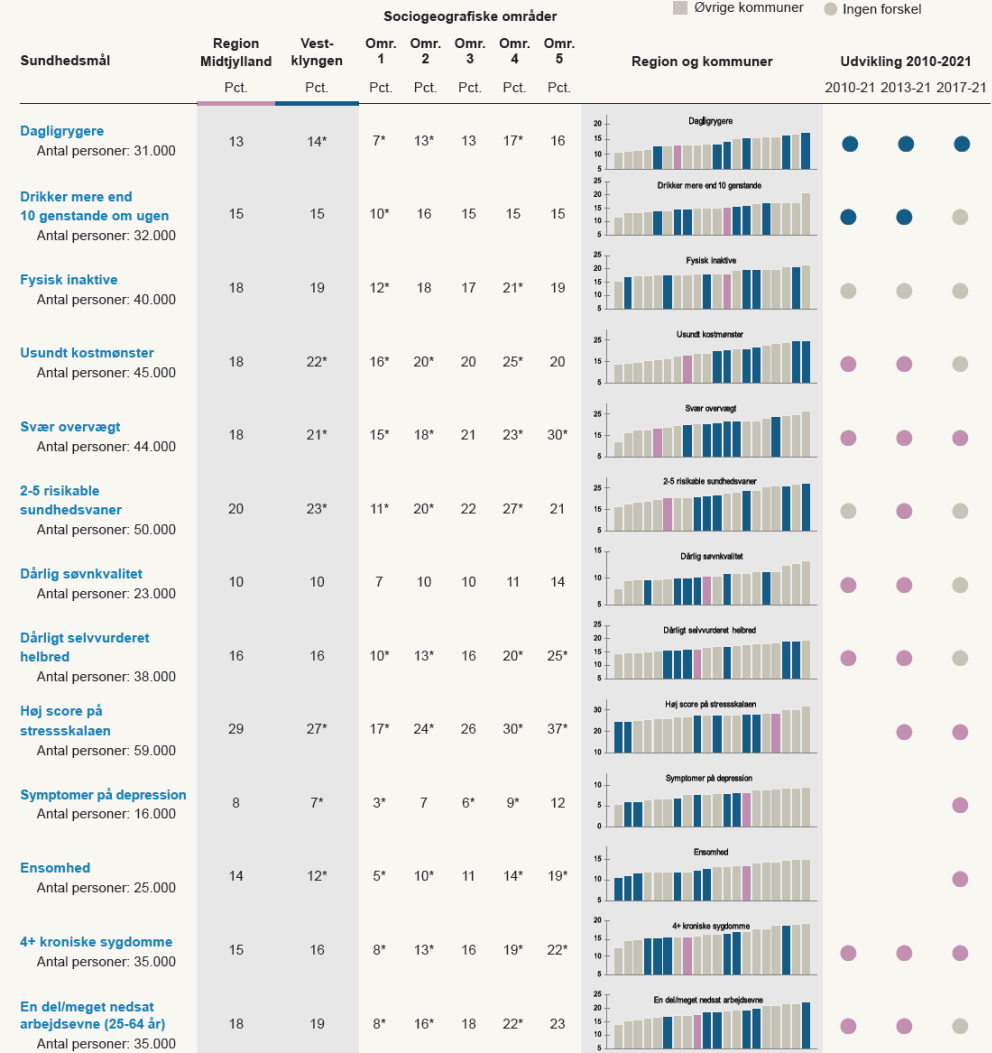
Sociogeografisk område

1 2 3 4 5 + hospitaler, centre og sundhedshuse

# Der er forskel i befolknings-sammensætningen i kommunerne i klyngen

# VESTKLYNGEN

## Sundhed på én side



### Læsevejledning: Sundhed på én side

I første kolonne ses de valgte sundhedsmål og antal borgere i klyngen med det enkelte sundhedsmål. I anden og tredje kolonne ses forekomsterne af sundhedsmålene i hele Region Midtjylland og i klyngen. Signifikante forskelle er markeret med en stjerne. I de næste kolonner ses forekomsterne af sundhedsmålene i de forskellige sociogeografiske områder i klyngerne. Signifikante forskelle mellem det enkelte sociogeografiske område og befolkningen i hele klyngen er markeret med en stjerne. I søjlegrafen ud for hvert sundhedsmål kan man se, hvordan kommunerne i klyngen er placeret sammenlignet med hele Region Midtjylland og de øvrige kommuner i regionen. I kolonnen til højre ses udviklingen for sundhedsmålene for perioden 2010 til 2021 for klyngen. Se rapporten *Hvordan har du det? 2021* for en nærmere gennemgang af de valgte sundhedsmål.

# VESTKLYNGEN

## Sundhed på én side

Sundhedsmål	Sociogeografiske områder							Region og kommuner			Ringkøbing-Skjern	Holstebro	Herning	Lemvig	Ikast-Brande	Struer			
	Region Midtjylland	Vest-klyngen	Omr. 1	Omr. 2	Omr. 3	Omr. 4	Omr. 5	Udvikling 2010-2021											
	Pct.	Pct.	Pct.	Pct.	Pct.	Pct.	Pct.	2010-21	2013-21	2017-21									
<b>Dagligrygere</b> Antal personer: 31.000	13	14*	7*	13*	13	17*	16				●	●	●	14	14	13	16*	15*	17*
<b>Drikker mere end 10 genstande om ugen</b> Antal personer: 32.000	15	15	10*	16	15	15	15				●	●	●	15	15	16	17	14	16
<b>Fysisk inaktive</b> Antal personer: 40.000	18	19	12*	18	17	21*	19				●	●	●	17	18	20	21*	18	20
<b>Usundt kostmønster</b> Antal personer: 45.000	18	22*	16*	20*	20	25*	20				●	●	●	21*	20*	20	22*	25*	25*
<b>Svær overvægt</b> Antal personer: 44.000	18	21*	15*	18*	21	23*	30*				●	●	●	20	22*	20	22*	21*	24*
<b>2-5 risikable sundhedsvaner</b> Antal personer: 50.000	20	23*	11*	20*	22	27*	21				●	●	●	22	21	22	26*	24*	27*

# VESTKLYNGEN

## Sundhed på én side

Sundhedsmål	Sociogeografiske områder					Region og kommuner			Udvikling 2010-2021			Ringkøbing-Skjern	Holstebro	Herning	Lemvig	Ikast-Brande	Struer
	Region Midtjylland	Vest-klyngen	Omr. 1	Omr. 2	Omr. 3	Omr. 4	Omr. 5										
	Pct.	Pct.	Pct.	Pct.	Pct.	Pct.	Pct.	2010-21	2013-21	2017-21							
<b>Dårlig søvnkvalitet</b> Antal personer: 23.000	10	10	7	10	10	11	14		●	●	●	10	10	11	10	10	11
<b>Dårligt selvvurderet helbred</b> Antal personer: 38.000	16	16	10*	13*	16	20*	25*		●	●	●	16	16	16	19*	17	19*
<b>Høj score på stressskalaen</b> Antal personer: 59.000	29	27*	17*	24*	26	30*	37*			●	●	24*	28	27	24*	27	28
<b>Symptomer på depression</b> Antal personer: 16.000	8	7*	3*	7	6*	9*	12				●	6*	7	8	6*	8	8
<b>Ensomhed</b> Antal personer: 25.000	14	12*	5*	10*	11	14*	19*				●	12	12	11*	11*	12	13
<b>4+ kroniske sygdomme</b> Antal personer: 35.000	15	16	8*	13*	16	19*	22*		●	●	●	15	15	15	17	17	19*
<b>En del/meget nedsat arbejdsevne (25-64 år)</b> Antal personer: 35.000	18	19	8*	16*	18	22*	23		●	●	●	19	18	17	20	18	23*

# De største udfordringer i klyngen

- Rygning
- Kost
- Overvægt
- Ophobning af risikable sundhedsvaner
- Geografisk (og social) ulighed i sundhed
- Enkelte kroniske sygdomme  
[Link til kommunebilag kronisk sygdom](#)
- Generelle risikogrupper



# Risikogrupper generelt

# Sundhedsvaner

Daglig-rygere

Drikker mere end 10 genstande

Fysisk inaktiv

Usundt kostmønster

Svær overvægt

Dårlig søvnkvalitet

Alle 13% 15% 18% 18% 18% 10%

Mænd	●	●		●		
Kvinder						●
16-24 år		●		●		
25-34 år						
35-44 år						
45-54 år	●			●	●	●
55-64 år	●	●			●	●
65-74 år		●			●	
75+ år		●	●			
Lavt uddannelsesniveau (0-10 år)	●		●	●	●	●
Middelhøjt uddannelsesniveau (11-14 år)	●	●		●	●	
Højt uddannelsesniveau (15+ år)						
Studerende/skoleelever						
Beskæftigede						
Arbejdsløse	●			●	●	
Kontanthjælp, sygedagpenge mv.	●		●	●	●	●
Førtidspensionister	●		●	●	●	●
Efterlønsmodtagere					●	
Folkepensionister		●	●			

● Signifikant større andel end i hele befolkningen

Mental sundhed 2021	Høj score på stresskalaen	Angst og anspændthed	Ensomhed	Symptomer på depression
Alle	29 %	8 %	14 %	8 %
Mænd				
Kvinder	●	●	●	●
16-24 år	●	●	●	●
25-34 år	●	●	●	●
35-44 år	●		●	
45-54 år				
55-64 år				
65-74 år				
75+ år				
Lavt uddannelsesniveau (0-10 år)	●	●	●	●
Middelhøjt uddannelsesniveau (11-14 år)				
Højt uddannelsesniveau (15+ år)				
Studerende/skoleelever	●	●	●	●
Beskæftigede				
Arbejdsløse	●	●	●	●
Kontanthjælp, sygedagpenge mv.	●	●	●	●
Førtidspensionister	●	●	●	●
Efterlønsmodtagere				
Folkepensionister				

# Sundhedsvaner – unge

	Dagligrygere	Snus mm	Rusdrikker	Hash	Andre stoffer	Fysisk inaktive	Usundt kostmønster	Svær overvægt	Dårlig søvnkvalitet
	Pct.	Pct.	Pct.	Pct.	Pct.	Pct.	Pct.	Pct.	Pct.
<b>Alle unge</b>	9	6	17	4	4	16	22	9	9
<b>Køn</b>									
Unge mænd	9	9	21	6	6	19	25	8	6
Unge kvinder	8	3	13	2	3	14	19	9	12
<b>Alder</b>									
16-19 år	5	5	18	3	3	15	20	4	9
20-24 år	11	7	16	5	5	17	23	11	9
<b>Uddannelse og beskæftigelse</b>									
Grundskole	7	4	16	2	1	13	18	2	10
Alment gymnasium	3	5	20	3	2	15	17	3	9
Erhvervsrettet gymnasium	4	6	17	3	3	15	19	5	7
Erhvervsuddannelse	16	10	15	4	4	23	38	18	10
Videregående uddannelse	5	6	17	2	5	14	16	7	9
I arbejde	10	7	16	4	6	13	24	8	7
Hverken i arbejde eller under uddannelse	18	4	11	8	5	28	29	20	15
<b>Kæresteforhold</b>									
Har en kæreste/ægtefælle	10	7	14	3	4	18	24	9	9
Single	7	5	18	4	4	15	20	8	9
<b>Etnisk baggrund</b>									
Dansk	8	6	18	3	4	16	23	9	9
Ikke-dansk	11	6	9	7	6	20	14	7	13

# Mental sundhed blandt unge

	Høj score på stresskalaen	Generet af angst og anspændthed	Ensomhed	Symptomer på depression	Selvskade
	Pct.	Pct.	Pct.	Pct.	Pct.
<b>Alle unge</b>	44	14	22	18	9
<b>Køn</b>					
Unge mænd	32	10	17	13	6
Unge kvinder	54	19	27	22	12
<b>Alder</b>					
16-19 år	45	13	24	19	11
20-24 år	43	15	21	17	8
<b>Uddannelse og beskæftigelse</b>					
Grundskole	36	11	21	12	13
Alment gymnasium	54	17	28	24	9
Erhvervsrettet gymnasium	42	13	24	18	8
Erhvervsuddannelse	39	10	23	12	11
Videregående uddannelse	39	14	18	15	6
I arbejde	39	10	19	12	6
Hverken i arbejde eller under uddannelse	65	30	34	35	21

- Signifikant større end blandt alle unge i befolkningen
- Signifikant mindre end blandt alle unge i befolkningen
- Adskiller sig ikke signifikant fra alle unge i befolkningen

Sundhedsvaner	Dagligrygere	Drikker mere end 10 genstande om ugen	Fysisk inaktive	Usundt kostmønster	Svær overvægt
Forhøjet blodtryk	●	●	●		●
Hjertekrampe	●		●		●
Blodprop i hjertet		●	●		●
Hjerneblødning, blodprop i hjernen	●		●		
Diabetes	●		●		●
Kræft			●		
KOL	●	●	●	●	●
Astma	●		●		●
Allergi					●
Slidgigt	●	●	●		●
Leddegigt	●	●	●	●	●
Knogleskørhed			●		
Diskusprolaps, andre rygsygdomme	●		●	●	●
Angst	●		●	●	●
Depression	●		●	●	●
Migræne	●		●	●	●
Tinnitus		●		●	●
Grå stær		●	●		

● Signifikant større andel end i hele befolkningen

Helbred	Dårligt selvvurderet helbred	Nedsat arbejdsevne (25-66 år)	Brug for hjælp i dagligdagen (25+ år)	Ensomhed	Symptomer på depression	Dårlig søvnkvalitet
Forhøjet blodtryk	●	●	●			●
Hjertekrampe	●	●	●	●	●	●
Blodprop i hjertet	●	●	●		●	●
Hjerneblødning, blodprop i hjernen	●	●	●	●	●	
Diabetes	●	●	●	●		●
Kræft	●	●	●			
KOL	●	●	●	●	●	●
Astma	●	●	●	●	●	●
Allergi	●	●		●	●	●
Slidgigt	●	●	●			●
Leddegigt	●	●	●	●	●	●
Knogleskørhed	●	●	●	●		●
Diskusprolaps, andre rygsygdomme	●	●	●	●	●	●
Angst	●	●	●	●	●	●
Depression	●	●	●	●	●	●
Migræne	●	●	●	●	●	●
Tinnitus	●	●	●	●	●	●
Grå stær	●	●	●			●

● Signifikant større andel end i hele befolkningen

Behandling	Moderat behandlingsbyrde	Høj behandlingsbyrde	Svært ved at læse og forstå information om sundhed	Svært ved at kommunikere med sundhedspersonale
Forhøjet blodtryk			●	●
Hjertekrampe	●	●	●	●
Blodprop i hjertet	●	●	●	●
Hjerneblødning, blodprop i hjernen	●	●	●	●
Diabetes	●	●	●	●
Kræft	●		●	
KOL		●	●	●
Astma	●	●	●	●
Allergi	●	●		●
Slidgigt	●	●	●	●
Leddegigt	●	●	●	●
Knogleskørhed		●	●	●
Diskusprolaps, andre rygsygdomme	●	●	●	●
Angst	●	●	●	●
Depression	●	●	●	●
Migræne	●	●	●	●
Tinnitus		●	●	●
Grå stær			●	●

● Signifikant større andel end i hele befolkningen



# Risikogrupper – opsamling

## Sundhedsvaner

- Mænd
- 16-24 år og 45+ år
- Lavt og middelhøjt uddannelsesniveau
- Unge på erhvervsuddannelser
- Unge uden arbejde/uddannelse
- Borgere uden for arbejdsmarkedet og folkepensionister

## Mental sundhed

- Kvinder
- 16-34-årige
- Lavt uddannelsesniveau
- Studerende og borgere udenfor arbejdsmarkedet
- Unge i alment gymnasium
- Unge udenfor uddannelse og arbejde

- Belastninger, dårligt helbred, alkoholproblemer, isolation og manglende støtte

## Kronisk sygdom

- Stort behov for patientrettet forebyggelse
- Dårligt helbred: Hjerte-kar-sygdomme, KOL og depression
- Behandlingsbyrde og sundhedskompetence: Psykiske lidelser eller hjerte-kar-sygdomme

## Social og geografisk ulighed i sundhed

- Lavt uddannelsesniveau
- Udenfor arbejdsmarkedet
- Social svagere nærområder
- Ved 16 af 18 kroniske sygdomme: Største andel med et lavt uddannelsesniveau

# Mulige tværsektorielle initiativer

# “Ulighedskæden”

- Årsager til årsager
  - Social og økonomisk ulighed
- Årsager
  - Social ulighed i risikofaktorer for sygdom
- Konsekvenser
  - Social ulighed i sygelighed
- Konsekvenser af konsekvenser
  - Social ulighed i screening, diagnostik, behandling, rehabilitering, beskæftigelse, indkomst, død

# Mulige tværsektorielle initiativer

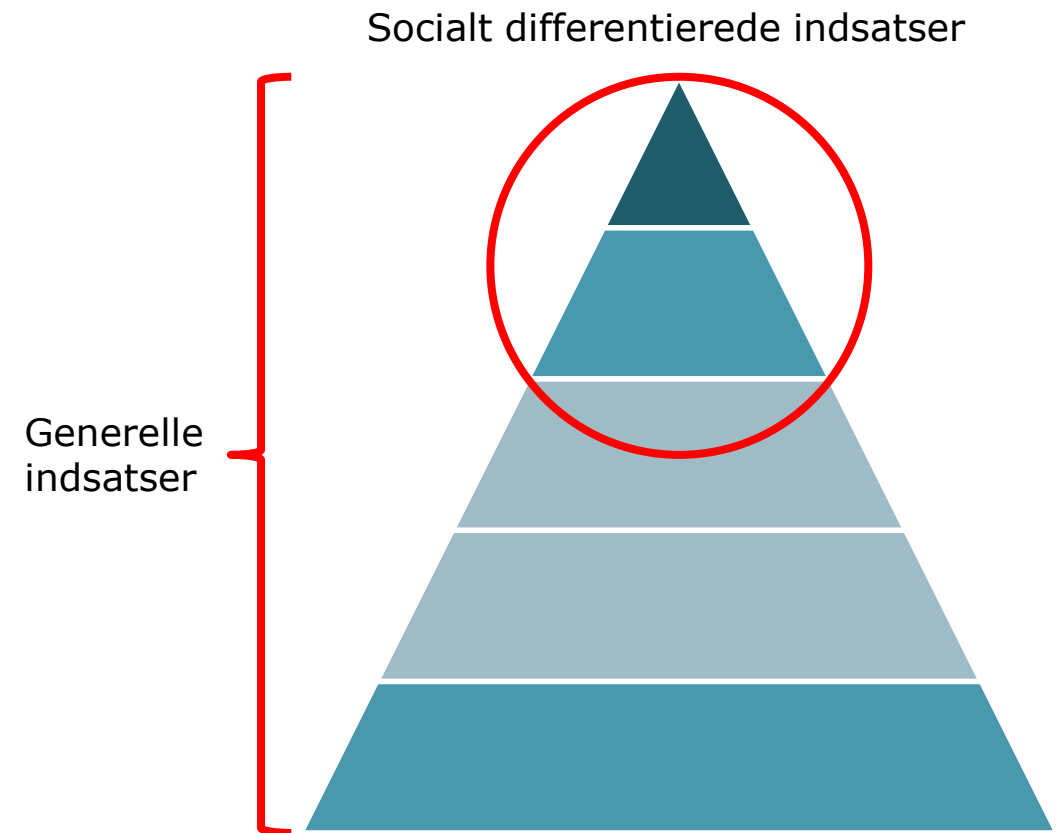
## Patientrettet forebyggelse som en del af behandlingen

### Udfordringer

- Ulighed i risikofaktorer og sygelighed
- Høj forekomst af risikofaktorer blandt patienter

### Mulige løsninger

- Generelle indsatser, hvor forebyggelse af risikofaktorer er en skal-opgave i forbindelse med (alle) behandlingsforløb
- Socialt differentierede indsatser til særlige risikogrupper fx patienter med kort uddannelse



# Mulige tværsektorielle initiativer

## Ulighed i sundhedsvæsenet

### Udfordringer

- Ulighed i sygelighed
- Ulighed i adgang, behandling og rehabilitering
- Ulighed i effekt i det behandlende sundhedsvæsen

### Mulige løsninger

- Flere ressourcer til dem med færrest ressourcer
- Forskelsbehandling for at sikre reel lige adgang, behandling og rehabilitering – for at opnå lige effekt
- Flere pakkeforløb, hvor egne ressourcer ikke er vigtige

# Mulige tværsektorielle initiativer

## Ressourcer efter behov

### Udfordringer: "Inverse care law" (1971)

- Den mere ressourcestærke del af befolkningen gør mere brug af sundhedsvæsenet
- Geografiske områder med en høj andel af ressourcestærke har bedre dækning

### Mulige løsninger

- Flere ressourcer til områder og grupper med størst behov (og færre ressourcer til områder og grupper med mindre behov)

# *Hvordan har du det? 2021*

## Sundhedsprofil for region, klynger og kommuner

Gødstrup-klyngen september 2022

Jes Bak Sørensen  
jesbso@rm.dk

