

VESTKLYNGEN

Sundhed på én side

Sundhedsmål	Sociogeografiske områder							Region og kommuner	Udvikling 2010-2021		
	Region Midtjylland	Vestklyngen	Omr. 1	Omr. 2	Omr. 3	Omr. 4	Omr. 5		2010-21	2013-21	2017-21
	Pct.	Pct.	Pct.	Pct.	Pct.	Pct.	Pct.				
Dagligrygere Antal personer: 31.000	13	14*	7*	13*	13	17*	16		●	●	●
Drikker mere end 10 genstande om ugen Antal personer: 32.000	15	15	10*	16	15	15	15		●	●	●
Fysisk inaktive Antal personer: 40.000	18	19	12*	18	17	21*	19		●	●	●
Usundt kostmønster Antal personer: 45.000	18	22*	16*	20*	20	25*	20		●	●	●
Svær overvægt Antal personer: 44.000	18	21*	15*	18*	21	23*	30*		●	●	●
2-5 risikable sundhedsvaner Antal personer: 50.000	20	23*	11*	20*	22	27*	21		●	●	●
Dårlig søvnkvalitet Antal personer: 23.000	10	10	7	10	10	11	14		●	●	●
Dårligt selvvurderet helbred Antal personer: 38.000	16	16	10*	13*	16	20*	25*		●	●	●
Høj score på stressskalaen Antal personer: 59.000	29	27*	17*	24*	26	30*	37*		●	●	●
Symptomer på depression Antal personer: 16.000	8	7*	3*	7	6*	9*	12		●	●	●
Ensomhed Antal personer: 25.000	14	12*	5*	10*	11	14*	19*		●	●	●
4+ kroniske sygdomme Antal personer: 35.000	15	16	8*	13*	16	19*	22*		●	●	●
En del/meget nedsat arbejdsevne (25-64 år) Antal personer: 35.000	18	19	8*	16*	18	22*	23		●	●	●

Læsevejledning: Sundhed på én side

I første kolonne ses de valgte sundhedsmål og antal borgere i klyngen med det enkelte sundhedsmål.

I anden og tredje kolonne ses forekomsterne af sundhedsmålene i hele Region Midtjylland og i klyngen. Signifikante forskelle er markeret med en stjerne.

I de næste kolonner ses forekomsterne af sundhedsmålene i de forskellige sociogeografiske områder i klyngerne. Signifikante forskelle mellem det enkelte sociogeografiske område og befolkningen i hele klyngen er markeret med en stjerne.

I søjlegrafen ud for hvert sundhedsmål kan man se, hvordan kommunerne i klyngen er placeret sammenlignet med hele Region Midtjylland og de øvrige kommuner i regionen.

I kolonnen til højre ses udviklingen for sundhedsmålene for perioden 2010 til 2021 for klyngen.

Se rapporten *Hvordan har du det? 2021* for en nærmere gennemgang af de valgte sundhedsmål.