

Dato: 21.04.22

Lene Antonsen

Mail: lenant@rm.dk

Mobil: +45 5173 2858

Side 1/2

## Hvordan Har Du Det, HHDD 2021 – Notat

(Kilde Hvordan Har Du det? 2021 Sundhedsprofil for region og kommuner Bind 1)

### Sociogeografiske områder kendetegnes på:

Område	1	2	3	4	5
Gennemsnitl. personindkomst	449.285	390.183	353.710	325.802	296.186
Andel u arb.	10%	13%	16%	21%	30%

### Sociogeografisk fordeling i Vestklyngen:

Område	1	2	3	4	5
Antal personer	5800	62.800	58.600	68.900	7000

Sundhedsmål	Kommuner som skiller sig ud ift RM
<b>Dagligrygere</b>	Herning kommuner har færre dagligrygere end RM – de øvrige flere daglig rygere Vestklyngen afviger signifikant fra RM
<b>Drikker mere end 10 genstande om ugen</b>	Struer, Herning og Lemvig ligger over RM
<b>Fysisk inaktive</b> (aktive 30 min 0-1 dag pr uge)	Struer, Herning og Lemvig kommuner ligger over RM
<b>Usundt kostmønster</b> (lav indtag af fisk, frugt, grønt)	Alle Vestklyngen kommuner ligger over RM
<b>Svær overvægt</b> ( BMI ≥30)	Alle Vestklyngen kommuner ligger over RM Vestklyngen afviger signifikant fra RM
<b>2-5 risikable sundhedsvaner</b>	Alle Vestklyngen kommuner ligger over RM Vestklyngen afviger signifikant fra RM
<b>Dårlig søvnkvalitet</b>	Struer og Herning kommune ligger over RM
<b>Dårligt selv vurderet helbred</b> (Hvordan synes du alt i alt dit helbred er?)	Tre Vestklynges kommuner har en større andel borgere med dårligt selv vurderet helbred end RM – Lemvig, Struer og Ikast-Brande
<b>Høj score på stress-skalaen</b> (Lazarus' kognitive)	Alle Vestklyngens kommuner scorer under RM Vestklyngen afviger signifikant fra RM.

stressmodel – stresspåvirkning og stressreaktion i individuel vurdering),	
<b>Symptomer på depression</b>	Alle Vestklyngens kommuner scorer under RM Ringkøbing-Skjern og Struer ligger signifikant lavere end RM Vestklyngen afviger signifikant fra RM
<b>Ensomhed</b>	Alle Vestklyngens kommuner scorer under RM Tre kommuner scorer lavest i RM – Lemvig, Herning og Ikast-Brande Vestklyngen afviger signifikant fra RM
<b>4+ kroniske sygdomme</b> (Potentielt livstruende samt Ikke-livstruende kroniske sygdomme)	Struer, Ikast-Brande og Lemvig scorer højere end RM
<b>En del/meget nedsat arbejdsevne, 24-65 år</b>	Struer kommune scorer højest i RM – Herning kommune er eneste Vestklyngekommune under RM-niveau

### HHDD '21 spurgte til Covid-pandemiens påvirkning – samlet RM-data.

Bl.a. 18 kroniske diagnosekoder "Har du undladt at tage kontakt til læge eller sygehus af frygt for at blive smittet med COVID-19 og/eller fordi du ikke ville belaste sundhedsvæsenet?"

Andelen er højest for patienter med Depression eller angst – begge grupper score 37%

Livskvaliteten opleves at være blevet meget dårligere for 19% af de 16-24-årige

Livskvaliteten opleves lidt dårligere af:

16-24-år	25-34 år	35-44 år	45-54 år	55-64 år	65-74 år	75+
54%	55%	55%	57%	55%	52%	45%

Livskvaliteten opleves uændret af:

16-24-år	25-34 år	35-44 år	45-54 år	55-64 år	65-74 år	75+
23%	24%	26%	27%	29%	33%	39%