

Kommissorium for faglig udvikling af den fælles indsats for mennesker med psykisk sygdom i primærsektoren - Fase 2

Baggrund

Hovedparten af mennesker med psykisk sårbarhed eller psykisk sygdom udredes og behandles i primærsektoren, hovedsageligt i almen praksis. Det er borgere, der er tilstrækkeligt hjulpet af tilbud og indsatser fra almen praksis, speciallægepraksis, civilsamfundet eller kommunale tilbud fra f.eks. PPR, aktivitets- og samværstilbud osv.

Der er imidlertid en gruppe af mennesker med psykisk sygdom, der ikke hjælpes tilstrækkeligt i primærsektoren, men som heller ikke er i målgruppen for sekundærsektoren (hospitalspsykiatrien). I forhold til denne gruppe savner bl.a. almen praksis handlemuligheder.

I Region Midtjylland blev der i juni 2020 gennemført en audit på de 111 henvisninger til hospitalspsykiatrien, der blev afvist i uge 4 2020. Konklusionen var, at de henvisninger, der blev gennemgået, var afvist korrekt. Men det ændrer ikke på, at en stor del af disse 111 borgere havde behov for en anden indsats, end den almen praksis umiddelbart kunne tilbyde. Samtidig kan der være lang ventetid til eksempelvis privatpraktiserende psykologer, privatpraktiserende psykiatere og indsatser som PPR (Pædagogisk Psykologisk Rådgivning), hvilket skaber en bekymring for, at borgerens tilstand kan udvikle sig, før den rette hjælp tilbydes.

På den baggrund blev der i foråret 2021 nedsat en tværsektoriel arbejdsgruppe med henblik på at sikre faglig udvikling af indsatsen for mennesker med psykisk sygdom i primærsektoren. Arbejdsgruppens arbejde inddeles i to faser. I Fase 1 var fokus på almen praksis og de regionale aktører, herunder hvordan Psykiatrien i regionen kan understøtte almen praksis i forhold til udredning og behandling af mennesker med psykisk sårbarhed eller psykisk sygdom samt håndtering i almen praksis. Arbejdsgruppen har fremlagt sine anbefalinger for Sundhedsstyregruppen, der på mødet den 13. september 2021 godkendte, at der arbejdes videre med anbefalingerne. [Link til anbefalingerne.](#)

Dette kommissorium omfatter Fase 2, hvor fokus udvides til også at omfatte kommunerne, så arbejdsgruppen kan se på den faglige udvikling af den samlede indsats i primærsektoren.

Formålet er at bruge kapaciteten i de enkelte sektorer bedst muligt med afsæt i de rammer og sektoransvar, der gør sig gældende på området. Fokus er på, hvordan de forskellige aktører kan understøtte hinanden og arbejde bedre sammen til gavn for borgerne.

Arbejdsgruppens opgave

Med nedsættelsen af arbejdsgruppen etableres et fagligt udviklingsrum, hvor der kan ske en faglig udforskning af samarbejdet om de borgere, der bør hjælpes i primærsektoren.

Arbejdsgruppens opgave er på et fagligt grundlag at komme med konkrete anbefalinger og løsningsforslag til, hvordan de aktører, der arbejder med mennesker med psykisk sårbarhed og psykisk sygdom, kan understøtte hinanden med henblik på at forbedre indsatsen og skabe sammenhængende forløb for borgerne. Løsningsforslagene og anbefalingerne kan resultere i en samarbejdsaftale på området.

Der kan være forskellige problematikker og løsningsmuligheder knyttet til forskellige aldersgrupper. Drøftelserne kan derfor tage udgangspunkt i parternes indsatser for følgende målgrupper:

- Børn og unge i daginstitutioner og grundskole
- Unge i ungdomsuddannelsesalderen, som er for unge til indsatser målrettet voksne
- Voksne (18+)

I forhold til børn og unge tages også udgangspunkt i familien.

Arbejdet tilrettelægges så de enkelte arbejdsgruppemedlemmer kan deltage i drøftelserne af den eller de målgrupper, der er mest relevant for dem.

Arbejdsgruppens to faser er ikke uafhængige, og anbefalingerne fra Fase 1 er derfor en del af fundamentet for Fase 2.

Der tages i Fase 2 udgangspunkt i følgende spørgsmål. Arbejdsgruppen har mandat til selv at afgrænse målgruppe og indsatsområde.

Spørgsmål 1: Hvilke udfordringer ser vi?

Arbejdsgruppen er undersøgende i forhold til de udfordringer, der opleves af de forskellige parter. "Borgerdesign" kan inddrages med henblik på at belyse udfordringerne fra blandt andet borgerperspektivet.

Som en del af arbejdet vil der ske en afdækning af den nuværende opgavevaretagelse/ansvarsfordeling.

Spørgsmål 2: Hvordan kan vi understøtte hinanden bedre til gavn for borgerne?

På baggrund af de identificerede udfordringer og problemstillinger udarbejder arbejdsgruppen anbefalinger til en styrkelse af det tværsektorielle samarbejde. Arbejdsgruppen har primært fokus på lavthængende frugter, som kan styrke samarbejdet og borgernes forløb allerede på kort sigt. Det er ambitionen, at dette munder ud i en samarbejdsaftale.

Arbejdsgruppens sammensætning

Arbejdsgruppen refererer til Psykiatriforum. Praksisplanudvalget, Sundhedsstyregruppen og Sundhedskoordinationsudvalget vil blive orienteret om arbejdsgruppens arbejde og anbefalinger. Et eventuelt forslag til samarbejdsaftale behandles i Sundhedsstyregruppen og Sundhedskoordinationsudvalget.

Arbejdsgruppen består af:

- Formand: Jes Svenninggaard, direktør for Velfærd og Sundhed, Horsens Kommune
- Formand: Louise Raunkjær, direktør for Børn og Unge, Herning Kommune
- Formand: Dorthe Klith, kontorchef, Sundhedsplanlægning, Region Midtjylland
- Formand: Tina Ebler, direktør for Psykiatrien, Region Midtjylland
- Henrik Nordentoft, praksiskoordinator
- Henrik Idriss Kise, formand for PLO-Midtjylland
- Birgitte Norrie, speciallæge i psykiatri, FAPS Midtjylland
- Mette Siig Wemmelund, centerleder PPR og Sundhedsplejen, Herning Kommune
- Birgitte Salling, ungechef, Horsens Kommune
- Anne Mette Vejrup, ledende oversygeplejerske, Regionspsykiatrien Randers
- Jakob Paludan, ledende overlæge, Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling
- Dorte Purr Hede, leder af Psykiatriens Centrale Elektive Visitation
- Elisabeth Brix Westergaard, chefkonsulent, Psykiatriens økonomi- og planlægningsafdeling
- Michael Dumont Rasmussen, SIND

Arbejdsgruppen sekretariatsbetjenes af Sundhedsplanlægning, Region Midtjylland og Fælleskommunalt Social- og Sundhedssekretariat.

Tids- og procesplan

Medio november 2021: Kommissoriet fremlægges for Sundhedsstyregruppens formandskab med henblik på godkendelse.

Ultimo november 2021: Udpeging af medlemmer til arbejdsgruppen (Fase 2)

Januar 2021: Det første møde i arbejdsgruppen. På mødet indsnævres arbejdsgruppens fokus og det drøftes, om og i givet fald hvordan Borgerdesign skal inddrages i processen.

Februar-maj 2022: Møder i arbejdsgruppen. Der afholdes som udgangspunkt fire møder.

August/september 2022: Arbejdsgruppens anbefalinger fremlægges for Psykiatrirforum, Praksisplanudvalget, Sundhedskoordinationsudvalget og DASSOS. Et eventuel forslag til samarbejdsaftale fremlægges for Sundhedsstyregruppen.