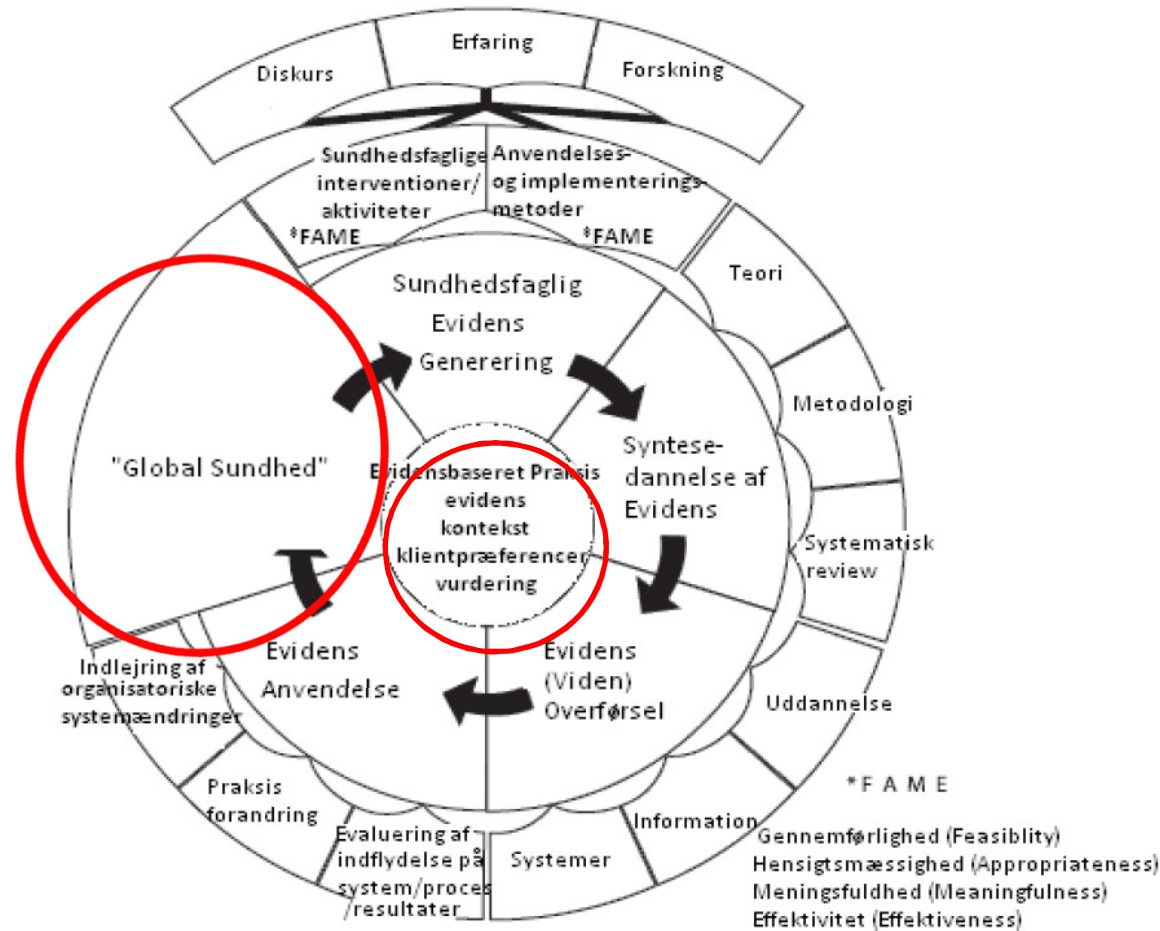


Meningsfuld deltagelse i fysiske aktiviteter efter hoftebrud; en interviewundersøgelse af ældre mennesker



Det evidensbaserede sundhedssystem



Pearson et al (2005)

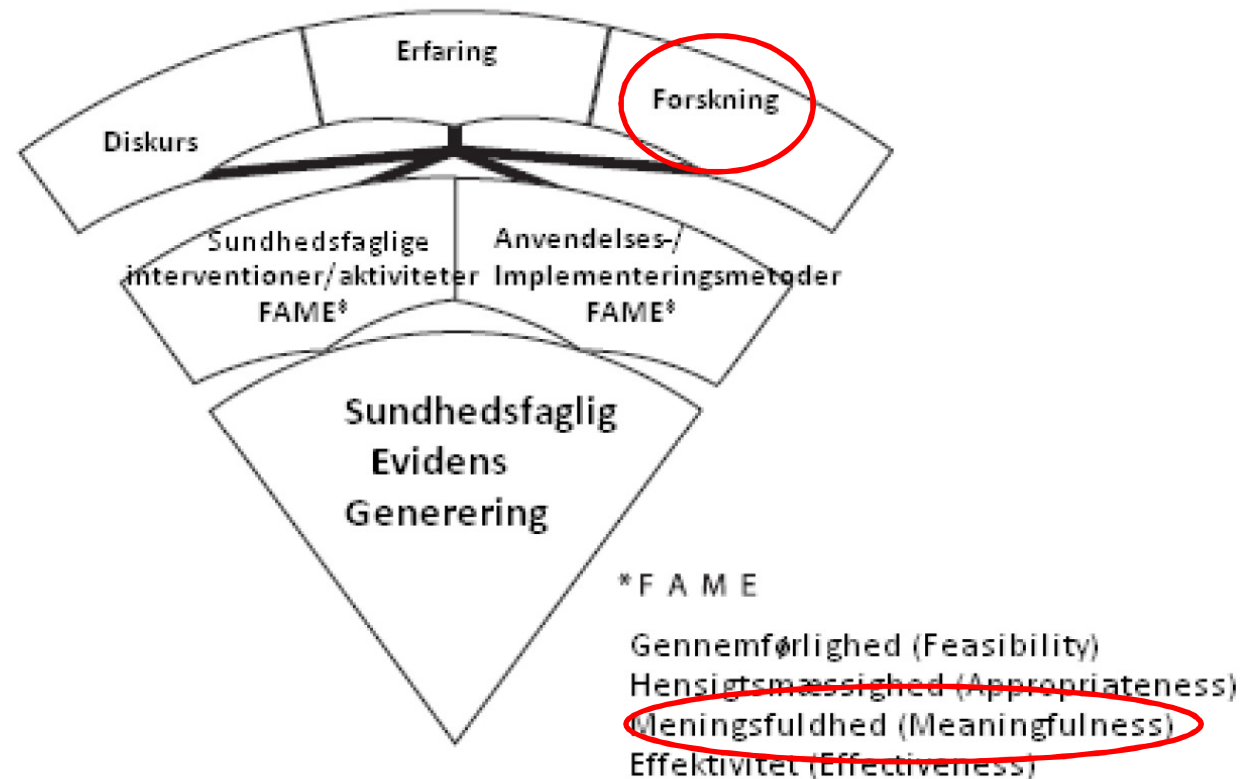
Begrebsmæssig model for det evidensbaserede
sundhedsvæsen



Et partnerskab mellem hospital og kommuner

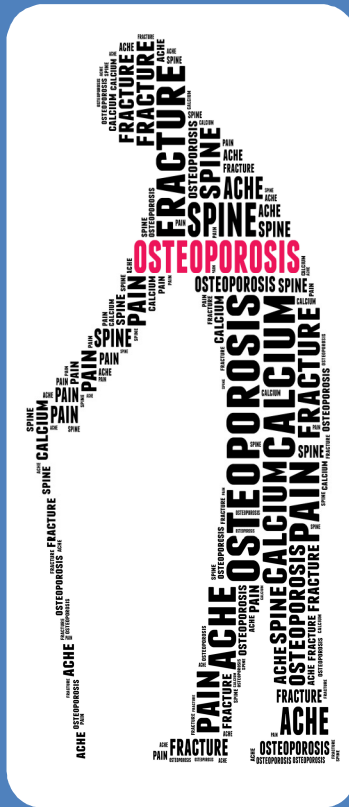
- Borgere med hoftebrud
- Mestringsevne og uafhængighed
- Udgangspunkt i borgernes ressourcer

Det evidensbaserede sundhedssystem



Figur 2 Sundhedsfaglig evidens generering

Meningsfuld deltagelse i fysiske aktiviteter
efter hoftebrud;
en interviewundersøgelse af ældre mennesker



Lav grad af fysisk
aktivitet efter hoftebrud
Udfordringer ved
bevægelse
Kroniske følgevirkninger
En særlig sårbar gruppe

Meningsfuld deltagelse i fysiske aktiviteter
efter hoftebrud;
en interviewundersøgelse af ældre mennesker

Fysisk aktivitet – hvorfor

Bevare
funktionsevne

Reducere
risiko for fald

Bidrage til
livsglæde

Forebygge for
tidlig død

Fysisk aktivitet – hvad er det

- Husholdningsopgaver
- At komme fra sted til sted
- Træning
- Alene eller sammen med andre
- Hjemme eller ude

Betydningen af deltagelse i fysiske aktiviteter efter hoftebrud. En interviewundersøgelse af ældre mennesker

Meningsfuld deltagelse i fysisk aktivitet

Fremgang efter
hoftebruddet

At være afhængig
af hjælp

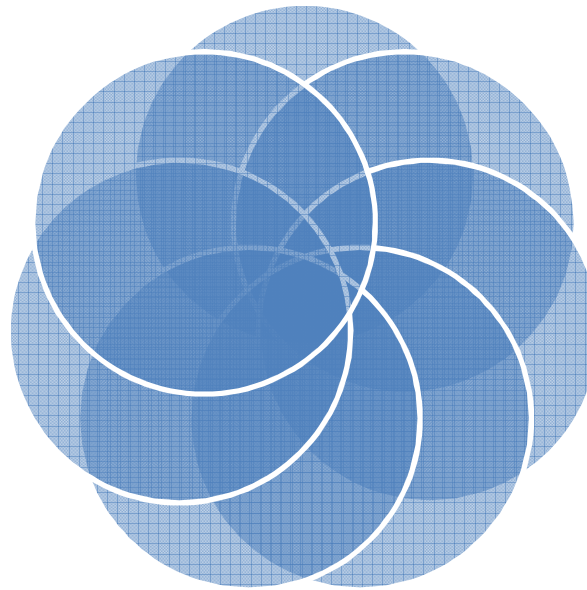
At kunne klare sig i
hverdagen

Smerter, træthed,
manglende
selvtillid, humør,
frygt for at falde

Naturens dragen

De udendørs
omgivelser

At være sammen
med andre
mennesker



En eksistentiel teori

OPLEVELSER AF VELVÆRE OG LIDELSE

Bevægelse (mobility)

Dvælen (dwelling)

Hjemløshed

- Vitalitet og muligheder
- At bevæge sig fremad
- En følelse af eventyr

Hjemkomst

- Fredfyldthed
- At være i nuet
- At komme overens med

KROP - RUM - RELATIONER - TID - IDENTITET - STEMNING

Formål: At undersøge og beskrive ældre menneskers oplevelser af meningsfuld deltagelse i fysiske aktiviteter de første 18 måneder efter hoftebrud

Studie 1: Hvad er meningsfuld deltagelse i FA for ældre mennesker de første 6 måneder efter hoftebrud? Hvilke motivationer og forhindringer oplever de?

Studie 2: Hvad er meningsfuld deltagelse i FA for ældre mennesker mellem 6 måneder og 1 år efter hoftebrud? Hvordan taler de om krop, tid, sted, relationer, stemning og identitet?

Studie 3: Hvad er meningsfuld deltagelse i FA for ældre mennesker mellem 12 og 18 måneder efter hoftebrud? Hvordan opleves meningsfuld fysisk aktivitet som en del af hverdagslivet på lang sigt?

Et fænomenologisk-hermeneutisk studiedesign

14 deltagere

- 65 år eller derover, bosiddende i klyngekommunerne
- bor ikke på plejehjem
- nedsat funktionsevne inden hoftebrud
- kan indgå i en samtale

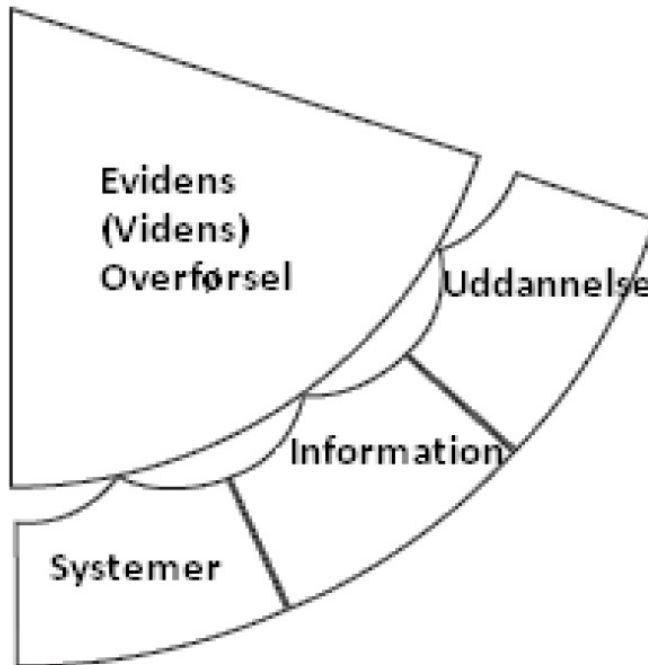
Interview

- 2 uger, 6 måneder, 1 år og 18 måneder efter udskrivelse
- I deltagernes eget hjem
- Interviewguide og åbne spørgsmål

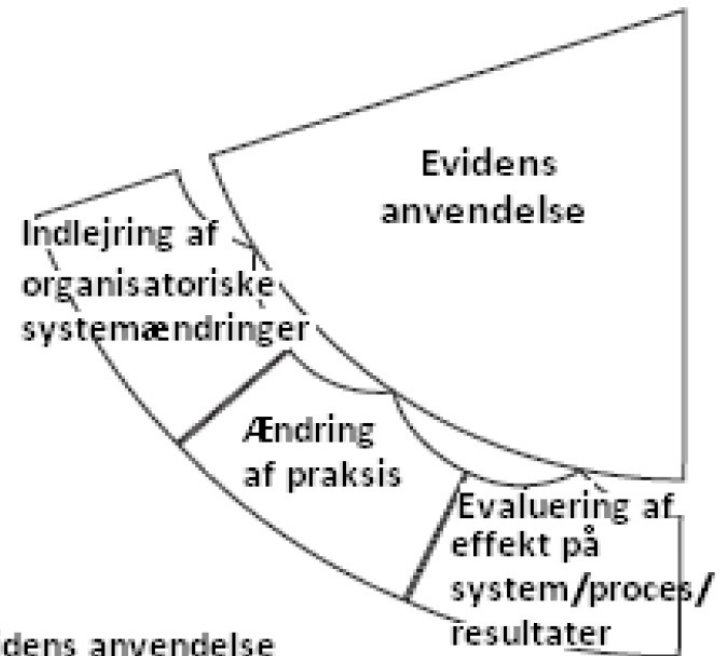
Analyse

- Fortolkning
- Forståelse
- Beskrivelse

Meningsfuld deltagelse i fysiske aktiviteter
efter hoftebrud;
en interviewundersøgelse af ældre mennesker



Figur 4 Evidens (viden) overførsel



Figur 5 Evidens anvendelse

Meningsfuld deltagelse i fysiske aktiviteter
efter hoftebrud;
en interviewundersøgelse af ældre mennesker

Et partnerskab mellem hospital og kommuner

- Nedsættelse af følgegruppe
- Kommissorium
- På tværs af sektorer
- Lokalt forankret
- Evidens overførsel og anvendelse

16-03-2016

Kommissorium

Titel	Følgegruppen til Ph.d. projekt "Betydningen af deltagelse i fysiske aktiviteter for ældre mennesker de første 18 måneder efter et hoftebrud"
Reference til	Klyngestyringsgruppen Horsens Klyngen: <ul style="list-style-type: none">• Hospitalsenheden Horsens (HEH)• Horsens kommune• Skanderborg kommune• Hedensted kommune• Odder kommune
Program	Udvikling og styrkelse af det nære sundhedsvæsen. Inspireret af "Idé og udviklingskataloget for det nære sundhedsvæsen" (Sundhedskoordinations-udvalget, december 2011), og Fælles udmaningsplan for den nationale handlingsplan for den ældre medicinske patient.
Medlemmer af følgegruppen	Inge Pia Christensen, Sygeplejefaglig direktør, HEH Lene B. Lange, Ledende terapeut HEH Steffen Bruun, Stedfortræder Vital Horsens, Horsens kommune Tine Lysebjerg Winkler, Teamleder "Aktivitet og træning", Skanderborg Kommune Karis Dalsjø, Leder af Sundhedsfremme, Hedensted Kommune Charlotte Harrit, Leder af Træningscentret, Odder Kommune
Baggrund	Følgegruppen nedsættes for at forankre resultater fra Ph.d. projektet som led i den fælles indsats "Mestring og Empowerment". Følgegruppen nedsættes i erkendelse af behovet for på tværs af sektorer og kommunegrænser at understøtte! <ol style="list-style-type: none">1. gensidig videregivelse af relevant information og viden2. koordinering af initiativer3. overførsel af ny viden fra ph.d. projektet4. at den viden der overføres, bringes til anvendelse i kommunerne
Formål	Gensidig videns og erfaringsudveksling med henblik på at bidrage til evidensbaseret praksis i kommuner og på HEH til fremme af patienters og borgeres deltagelse i fysiske aktiviteter efter hoftebrud. En helere



Disability and Rehabilitation

ISSN: 0963-8288 (Print) 1464-5165 (Online) Journal homepage: <http://www.tandfonline.com/>

Establishing well-being after hip fracture: a systematic review and meta-synthesis

Birgit Rasmussen & Lisbeth Uhrenfeldt

To cite this article: Birgit Rasmussen & Lisbeth Uhrenfeldt (2016): Establishing well-being after hip fracture: a systematic review and meta-synthesis, Disability and Rehabilitation, DOI: [10.3109/09638288.2016.1138552](https://doi.org/10.3109/09638288.2016.1138552)

To link to this article: <http://dx.doi.org/10.3109/09638288.2016.1138552>



Published online: 10 Feb 2016.

Fokus på en svag gruppe ældre

Fokuserer på, hvad der er meningsfuldt

Fremme en individuel tilgang

Håndtere barrierer

Motivere

Fremme fysisk aktivitet

Bidrage til evidensbasering



Kliniske
objektive
vurderinger

At finde mening i
sin hverdag

Meningsfuld deltagelse i fysiske aktiviteter
efter hoftebrud;
en interviewundersøgelse af ældre mennesker

Tak for opmærksomheden



Birgit Rasmussen
Mail: birram@rm.dk

Meningsfuld deltagelse i fysiske aktiviteter
efter hoftebrud;
en interviewundersøgelse af ældre mennesker

Referencer

- Pearson A, Wiechula R, Court A, Lockwood C. The JBI model of evidence-based healthcare. *International Journal of Evidence-Based Healthcare* 2005;3(8):207-215.
- Rasmussen B, Uhrenfeldt L. Establishing well-being after hip fracture: a systematic review and meta-synthesis. *Disabil Rehabil* 2016:1-15.
- Todres L, Galvin K. "Dwelling-mobility": An existential theory of well-being. *Int J Qual Stud Health Well-being* 2010 Sep 9;5:10.3402/qhw.v5i3.5444.