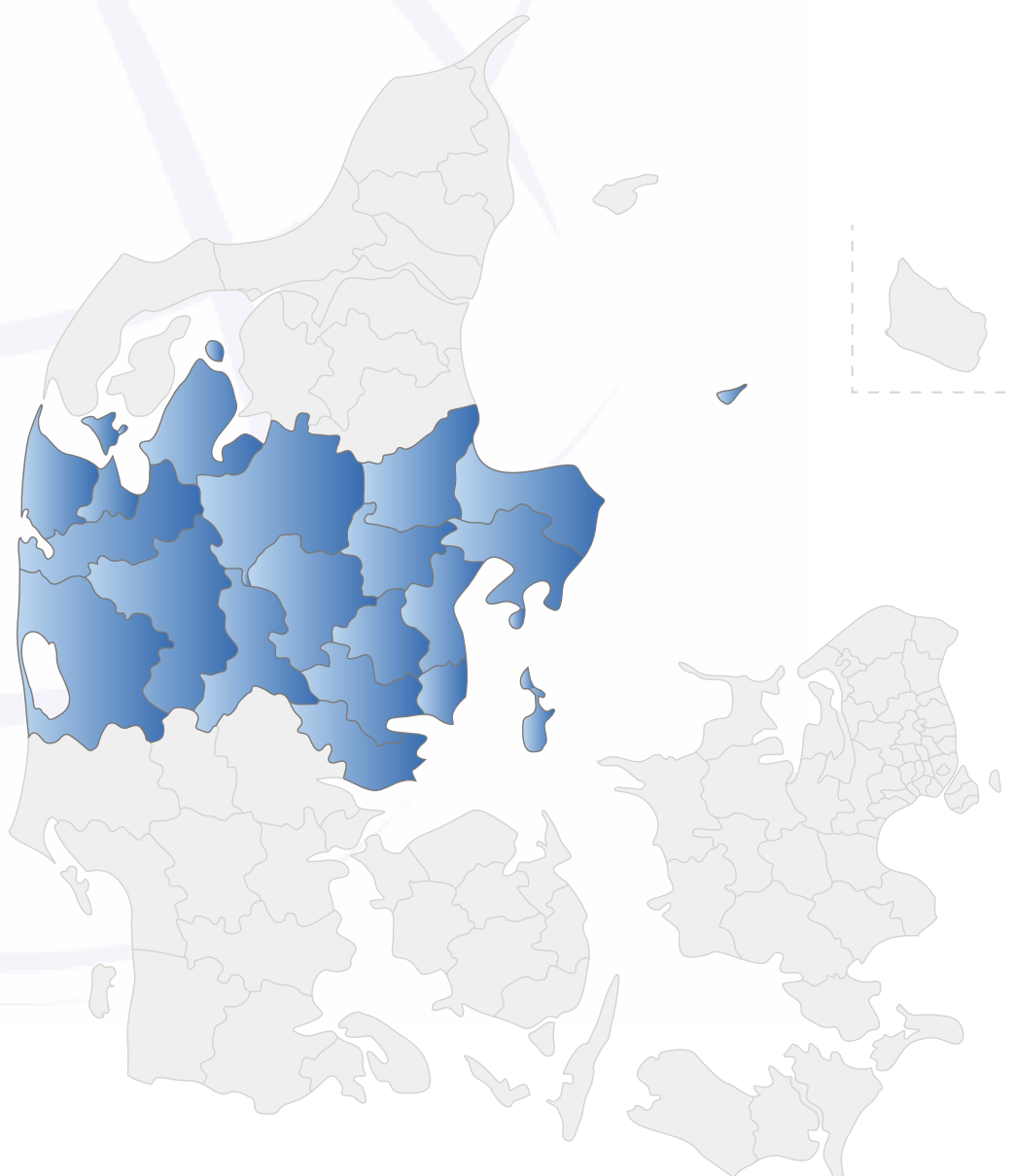


Rygestopaktiviteter i Region Midt

Aktiviteter afholdt i 2. halvår 2019



Clinical Health Promotion Centre

Clinical Health Promotion Centre er en del af Parker Institutet på Bispebjerg og Frederiksberg Hospital. Clinical Health Promotion Centre arbejder nationalt og internationalt for at opnå en bedre sundhedstilstand for patienter, sundhedspersonale og borgere.

For at nå dette mål løfter vi klinisk sundhedsfremme op på den evidensbaserede platform, understøtter implementering samt udveksler viden og erfaringer nationalt og internationalt.

Vi udfører klinisk forskning på højeste evidensniveau og samarbejder med forskere, hospitaler og andre sundhedsinstitutioner overalt i verden. Vi afholder en bred vifte af universitetskurser såvel som anden undervisning.

Derudover driver vi Rygestopbasen, det videnskabelige tidsskrift Clinical Health Promotion - Research and Best Practice og det videnskabelige selskab Clinical Health Promotion Society. Forskningen bliver udført i vores WHO-Collaborating Centre.

Rygestopaktiviteter i Region Midtjylland. Aktiviteter afholdt i 2. halvår 2019

Copyright © Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutet, Bispebjerg og Frederiksberg Hospital, 2019

Data trukket 04.11.2019

Udgivet 29.11.2019

Forfattere: Mette Rasmussen, Anne Sode Grønbæk og Hanne Tønnesen.

Rygestopbasen
Parker Institutet
Bispebjerg og Frederiksberg Hospital
Nordre Fasanvej 57
Hovedvejen, Byg. 14, Indgang 5, 2. sal
2000 Frederiksberg

E-mail: rygestopbasen.bispebjerg-frederiksberg-hospitaler@regionh.dk
Tlf.: +45 3816 3853

Hjemmeside: www.rygestopbasen.dk

Indholdsfortegnelse

| | |
|---|----|
| Forord | 5 |
| 1. Datagrundlag | 6 |
| 2. Resultater i absolutte tal | 7 |
| 2.1) Alle deltagere | 8 |
| 2.2) Deltagere der har gennemført | 13 |
| 2.3) Deltagere der er kontinuert røgfri efter 6 måneder | 18 |
| 3. Resultater i forhold til kvalitetsmål | 23 |
| 3.1 Indikatorer og kvalitetsmål | 23 |
| 3.2 Indikator 1: Gennemført rygestopkursus | 25 |
| 3.3 Indikator 2: Røgfri ved kursets afslutning | 26 |
| 3.4 Indikator 3: Opfølgingsrate | 27 |
| 3.5 Indikator 4: Røgfri efter 6 måneder | 28 |
| 3.6 Indikator 5: Tilfredshed | 29 |

Forord

SYSTEMATISK INDSATS

Region Midtjylland (Region Midt) og kommunerne i regionen har indgået en samarbejdsaftale om en systematisk indsats for at mindske tobaksforbruget. Samarbejdsaftalen skal sikre, at alle rygere, som har kontakt til et hospital i Region Midt, og som har et ønske om at deltage i et rygestopforløb, henvises til rygestopforløb i kommunerne i forbindelse med kontakt til et hospital i Region Midt.

Som en del af monitoreringen af indsatsen bruger Region Midt Rygestopbasen til at opgøre resultaterne for rygestopforløbene. Afrapporteringen sker på flere niveauer: Denne fælles rapport med de samlede resultater for regionen med en fordeling ud på de 5 klynger. Derudover en rapport for hver af de 5 klynger med fordeling ud på de enkelte kommuner. Således har både regionen, klyngerne og kommunerne mulighed for at monitorere, kvalitets sikre og forbedre indsatsen ud fra samme opgørelse.

DEFINITION AF MÅL FOR RYGESTOPINDSATSEN

Region Midt har defineret målet for indsatsen ud fra indikator 1, 2 og 4 i Rygestopbasen med disse mål:

- 65 % af deltagerne i kommunale rygestopforløb gennemfører forløbet.
- 60 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, er røgfri ved afslutning af forløbet.
- 40 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, er røgfri seks måneder efter indsatsen.

DISSE DATA INDGÅR I RAPPORTEN

I denne rapport indgår data fra 2. halvår 2019 samt opdateret data fra 1. halvår 2019. Derfor giver denne rapport et godt overblik over årets forløb med 2.022 deltagere fra årets begyndelse til primo november 2019. Her havde den første rapport, der blev udgivet for Region Midt den 21. maj 2019, til sammenligning 378 deltagere for hele Region Midt fra 1. halvår 2019.

Af hensyn til mødeforberedelse og -afholdelse i Sundhedskoordinationsudvalget den 13. december 2019 er denne rapport udarbejdet i november 2019. Da data er trukket i begyndelsen af november 2019, indeholder rapporten ikke en fuldstændig oversigt over alle aktiviteter i 2. halvår af 2019.

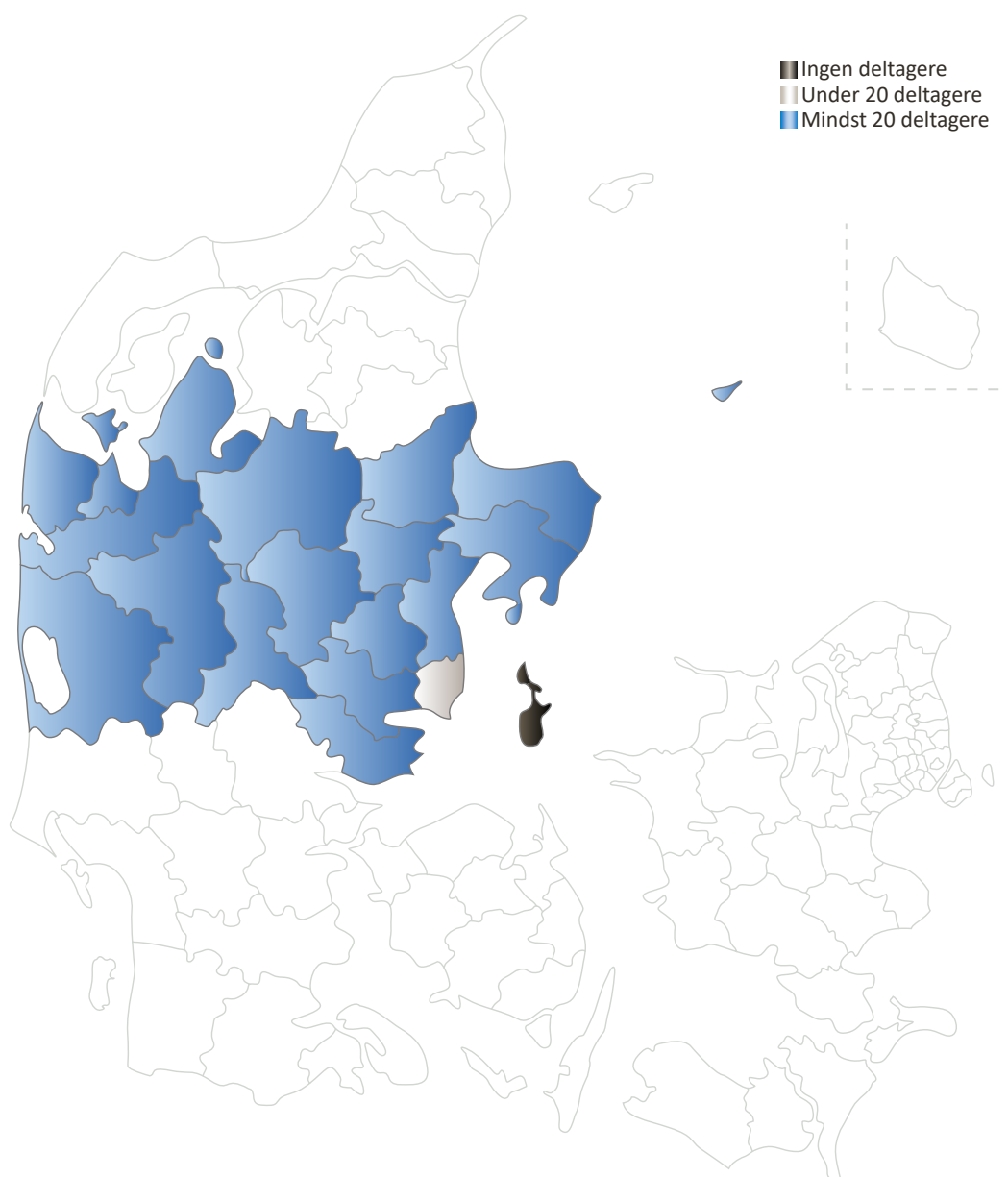
I denne rapport indgår data fra 6 måneders opfølgningen. I den forbindelse er det vigtigt at gøre opmærksom på, at opfølgningsdata kun er komplet fra 1. kvartals afsluttede kurser, da der ikke er gået nok tid til at foretage alle opfølgninger for perioden.

1. Datagrundlag

Denne rapport er baseret på 2.022 rygere der har deltaget i et rygestopforløb i Region Midt i perioden 1. januar 2019 - 4. november 2019.

Data til rapporten er trukket i uge 45, 2019. Kun kurser og deltagere, der er indrapporteret på dette tidspunkt, indgår i rapporten.

Tidsinddelingerne i rapporten er baseret på det tidspunkt, deltagerne har påbegyndt deres rygestopkursus. Data bliver afrapporteret i de kommuner, som enhederne har indrapporteret under.



Kommentar: Kortet viser, hvilke kommuner i Region Midt der har leveret data fra én eller flere offentlige rygestopudbydere i rapportperioden.

Sorte kommuner har ikke leveret data til Rygestopbasen. Grå kommuner har leveret data fra mindre end 20 deltagere, mens blå kommuner har leveret data fra mindst 20 deltagere.

2. Resultater i absolutte tal

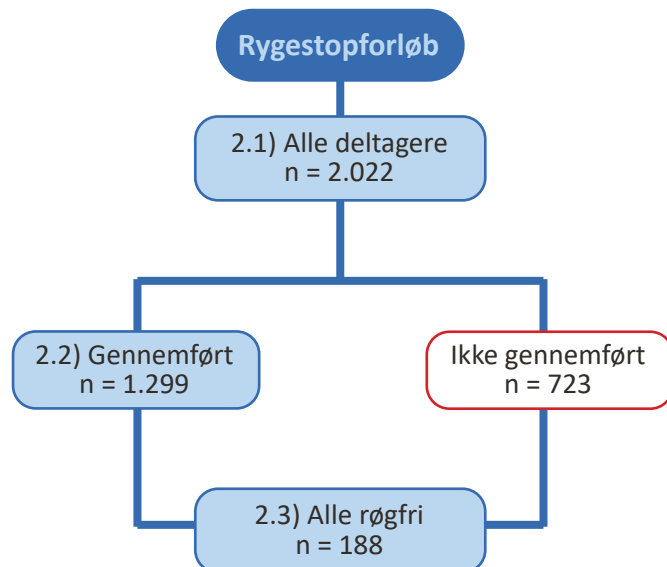
Resultatet af et rygestopforløb påvirkes af mange kendte faktorer, såkaldte prognostiske faktorer.

I resultatafsnittet er der hovedsageligt anvendt diagrammer til at vise antal, frekvenser og fordelinger af de prognostiske faktorer. Resultaterne i dette kapitel er anført som absolutte tal.

OPGØRELSE AF ABSOLUTE TAL I resultatafsnittet bliver data afrapporteret i tre afsnit:

- 2.1) Alle deltagere
- 2.2) Deltagere der har gennemført rygestopforløbet
- 2.3) Deltagere der er kontinuert røgfri efter 6 måneder

Flowchartet nedenfor illustrerer sammenhængen mellem de tre grupper af deltagere.



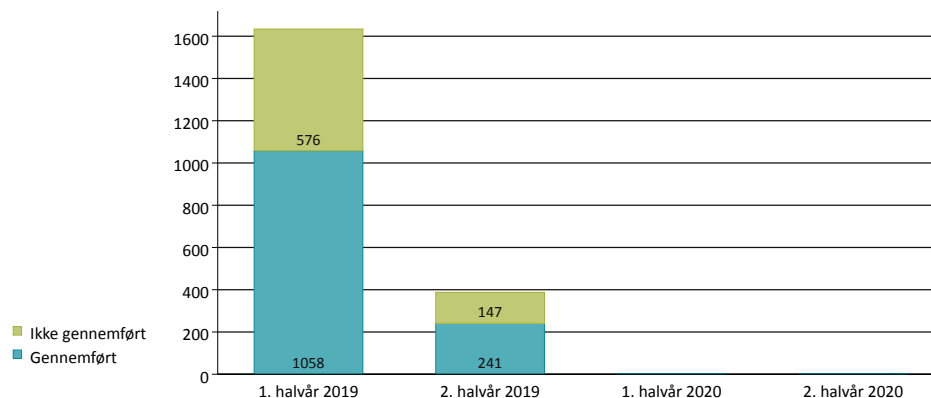
2.1) RESULTATER FOR ALLE DELTAGERE

I dette afsnit afrapporteres data fra alle de rygere, der har deltaget i et rygestopforløb, der er registreret i Rygestopbasen.

BESKRIVELSE AF KURSERNE

2.1.1

GENNEMFØRELSE

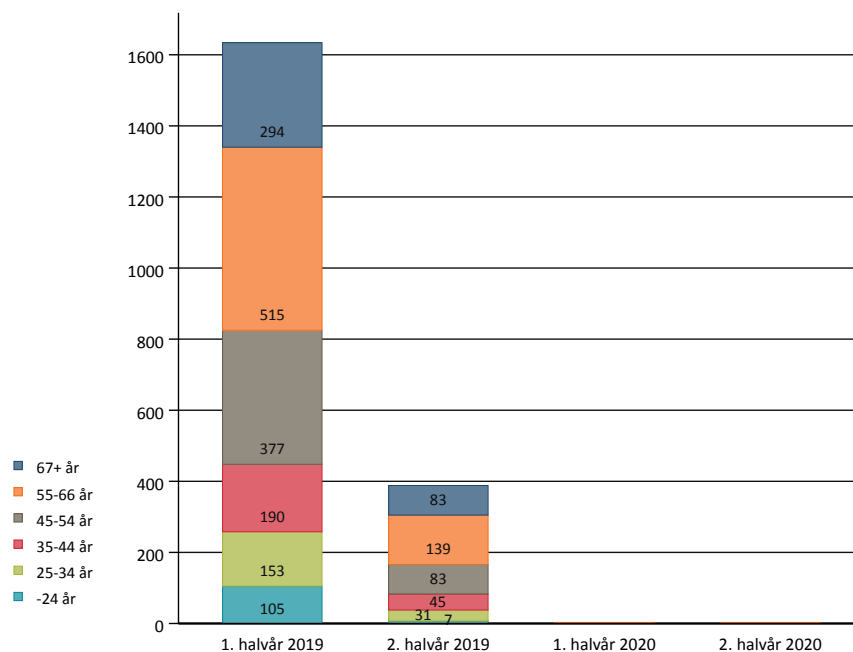


Deltagere fordelt på gennemførelse af rygestopkursus.

Kommentar: I Region Midt gennemførte 62 % af deltagerne deres rygestopkursus i 2. halvår 2019. I 1. halvår 2019 var andelen 65 % (oprundet). Derved er første mål for den samlede rygestopindsats i Region Midt tæt på at blive opfyldt. Region Midt har som målsætning, at 65 % af deltagerne gennemfører deres rygestopforløb.

En deltager har gennemført et standardforløb, når han/hun har deltaget i minimum 75 % af kursets mødegange svarende til 4 ud af 5 møder eller 5 ud af 6 møder på et standardforløb. For at gennemføre et Kom & Kvit-forløb eller et Xhale-forløb skal en deltager være til stede ved minimum 4 møder.

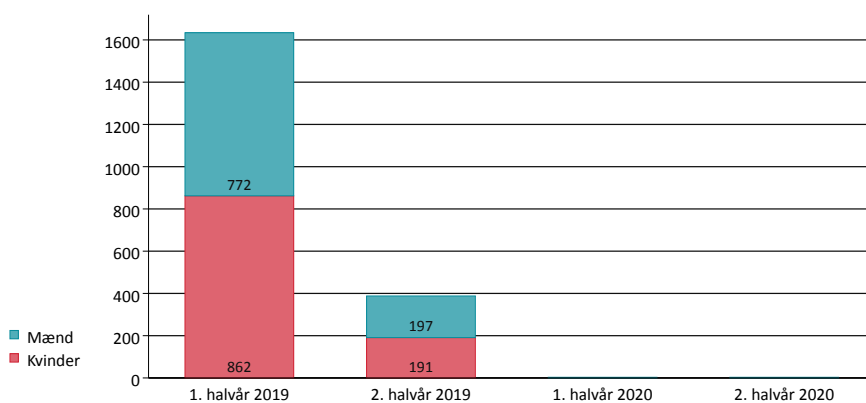
2.1.2 ALDER



Deltagernes alder ved rygestopforløbets start.

Kommentar: Størstedelen af deltagerne, 57 % var 55 år eller ældre i 2. halvår mod 50 % i 1. halvår. Blot 2 % af deltagerne var unge (under 25 år) i 2. halvår mod 6 % i 1. halvår og udgør den mindste andel gennem året.

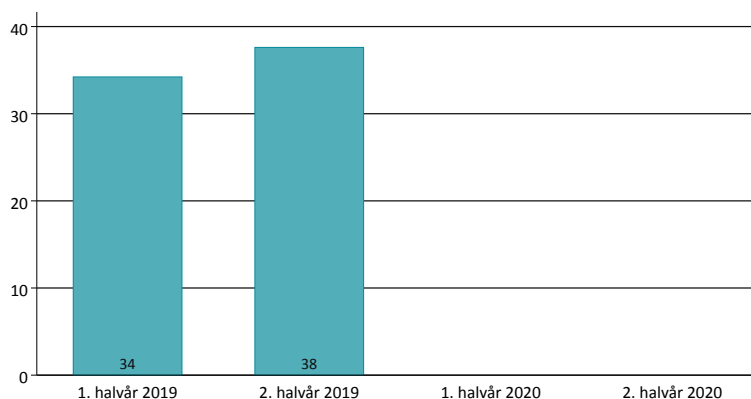
2.1.3 KØN



Deltagere fordelt på køn.

Kommentar: Fordelingen af mænd og kvinder på kurserne var meget lige gennem året med 49 % kvinder i 2. halvår mod 53 % i 1. halvår.

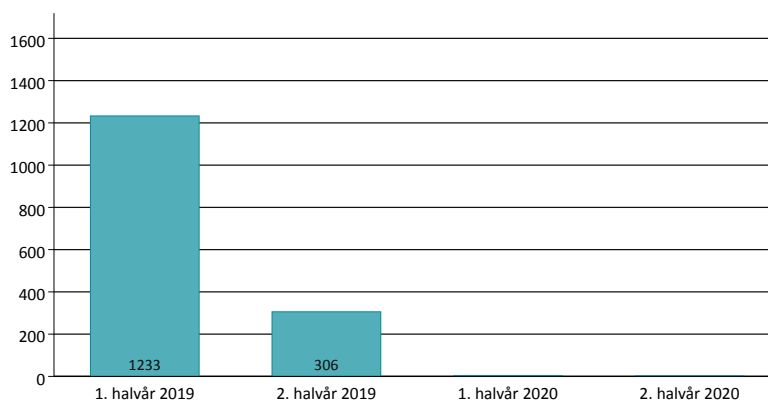
2.1.4 PAKKEÅR



Deltagernes gennemsnitlige antal pakkeår.

Kommentar: I gennemsnit havde deltagerne på kurserne i Region Midt røget 38 pakkeår i 2. halvår mod 34 pakkeår i 1. halvår. *Pakkeår viser deltagerens samlede rygning, indtil de begynder rygestopforløbet. Det er beregnet på baggrund af, hvor mange cigaretter en deltager ryger dagligt og antal rygeår. Et pakkeår svarer til at ryge 20 cigaretter dagligt i ét år. Har en deltager fx røget 40 cigaretter dagligt i ét år, svarer det til 2 pakkeår.*

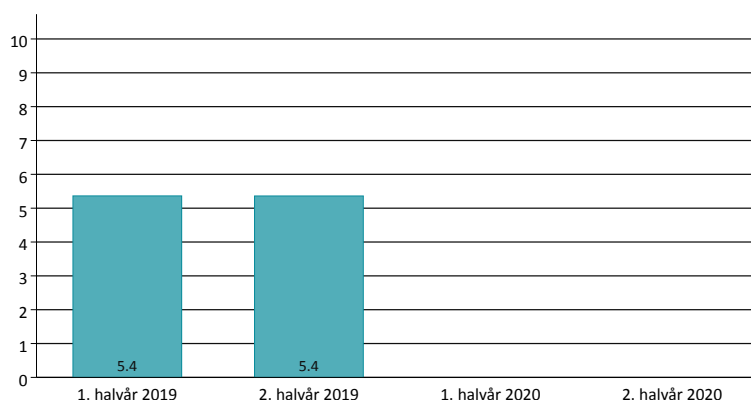
2.1.5 STORRYGERE



Deltagere, der er storrygere.

Kommentar: 79 % af deltagerne var storrygere i 2. halvår mod 75 % i 1. halvår. *Storrygere er her defineret som deltagere, der ryger mindst 15 gram tobak dagligt.*

2.1.6 NIKOTINAFHÆNGIGHED (FAGERSTRÖMS SCORE)



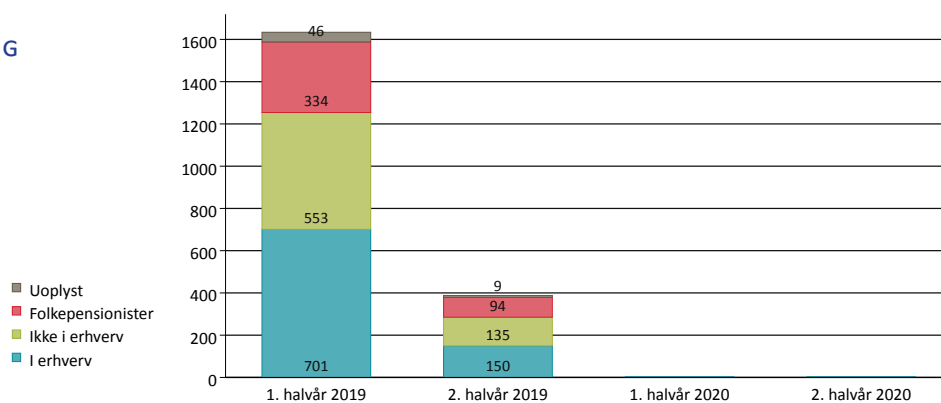
Deltagernes gennemsnitlige nikotinafhængighed målt på Fagerströms score.

Kommentar: Deltagerne i Region Midt havde en gennemsnitlig nikotinafhængighed på 5,4 gennem året.

Fagerströms score er et udtryk for nikotinafhængighed bedømt på en skala fra 0-10, hvor 0 er ingen nikotinafhængighed, og 10 er meget høj nikotinafhængighed.

2.1.7

ERHVERVSMÆSSIG TILKNYTNING

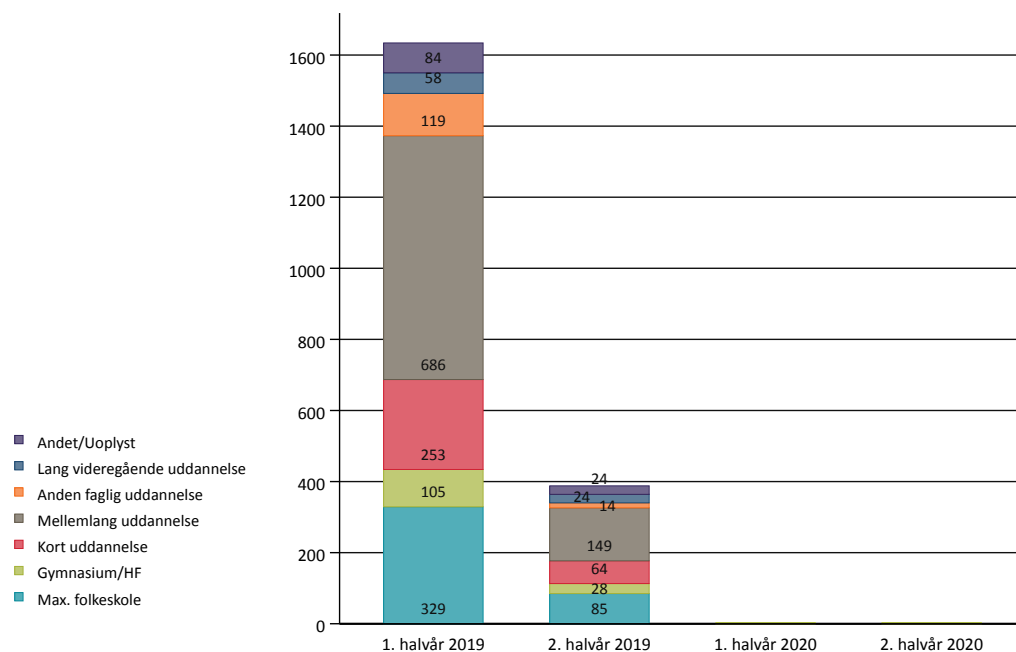


Deltagere fordelt på erhvervsmæssig tilknytning.

Kommentar: 39 % af deltagerne var i arbejde, 35 % var ikke i arbejde, mens 24 % var pensionerede i 2. halvår. Fordelingen er nogenlunde ens med 1. halvår, hvor 43 % var i arbejde, 34 % ikke var i arbejde og 21 % var folkepensionister.

2.1.8

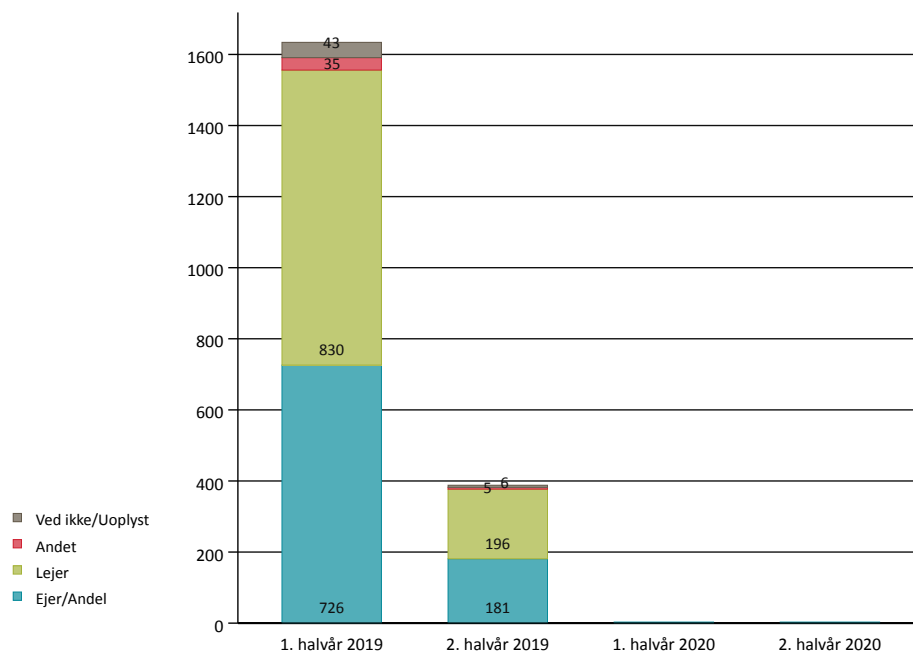
HØJEST FULDFØRTE UDDANNELSE



Deltagere fordelt på højeste fuldførte uddannelse.

Kommentar: De fleste deltagere i 2. halvår havde enten ingen eller en kort uddannelse, og andelen er 46 %. Andelen er i 1. halvår på 42 %. Deltagere med en mellemlang uddannelse var i 2. halvår den næststørste gruppe med en andel på 38 % mod 42 % i 1. halvår.

2.1.9 BOLIGFORM

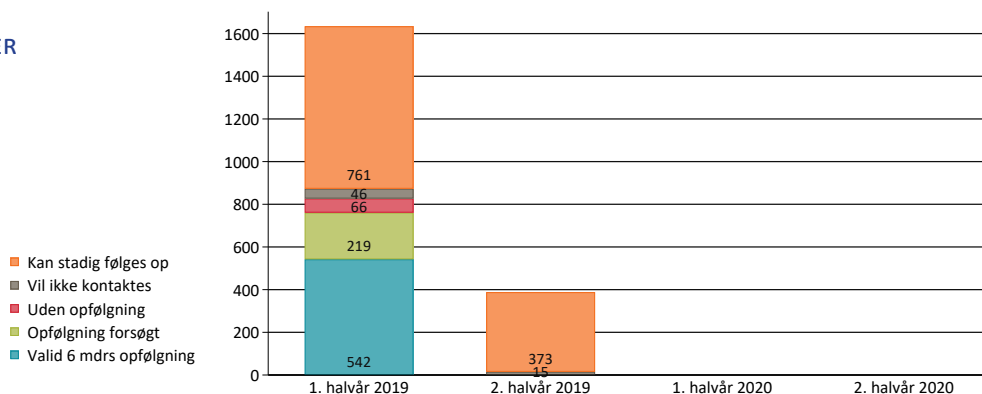


Deltagere fordelt på boligform.

Kommentar: Andelen af deltagere, der bor i lejebolig, ligger stabilt i begge halvår på 51 %.

BESKRIVELSE AF OPFØLGNINGEN

2.1.10 OPFØLGNINGSSTATUS EFTER 6 MÅNEDER



Opfølgningsstatus efter 6 mdr.

Kommentar: Der er fortsat mange deltagere, der stadig kan følges op: 96 % af alle deltagerne i 2. halvår og 47 % af alle deltagerne i 1. halvår. Her kender vi ikke status på røgfrihed efter 6 måneder. 33 % af deltagerne i 1. halvår er blevet fulgt op på med en valid opfølgning. 4 % af deltagerne har ikke fået en opfølgning, hvor opfølgningsfristen er udløbet.

Opfølgning forsøgt betyder, at skemaet "Årsag til manglende opfølgning af deltagere i rygestopaktiviteter" er udfyldt.

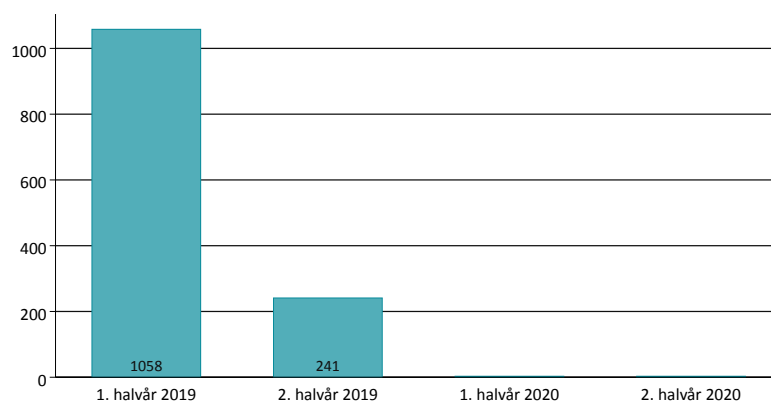
2.2) RESULTATER FOR DELTAGERE DER HAR GENNEMFØRT

I dette afsnit afreporteres data fra alle de rygere, der har gennemført et rygestopforløb, der er registreret i Rygestopbasen.

BESKRIVELSE AF KURSERNE

2.2.1

GENNEMFØRELSE

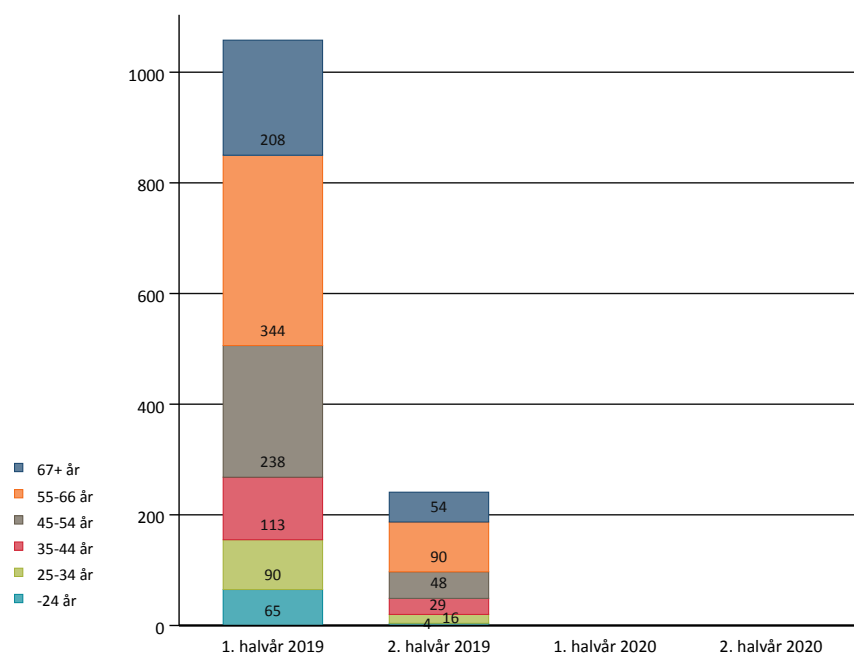


Deltagere fordelt på gennemførelse af rygestopkursus.

Kommentar: Antal deltagere, der har gennemført rygestopforløbet i 2. halvår, var 241 og i 1. halvår 1058. Denne graf viser antallet af deltagere (n) for de efterfølgende analyser i dette kapitel. Andelen af deltagere, der gennemfører, er som beskrevet tidligere på nogenlunde samme niveau gennem året (figur 2.1.1)

En deltager har gennemført et standardforløb, når han/hun har deltaget i minimum 75 % af kursets mødegange svarende til 4 ud af 5 møder eller 5 ud af 6 møder på et standardforløb. For at gennemføre et Kom & Kvit-forløb eller et Xhale-forløb skal en deltager være til stede ved minimum 4 møder.

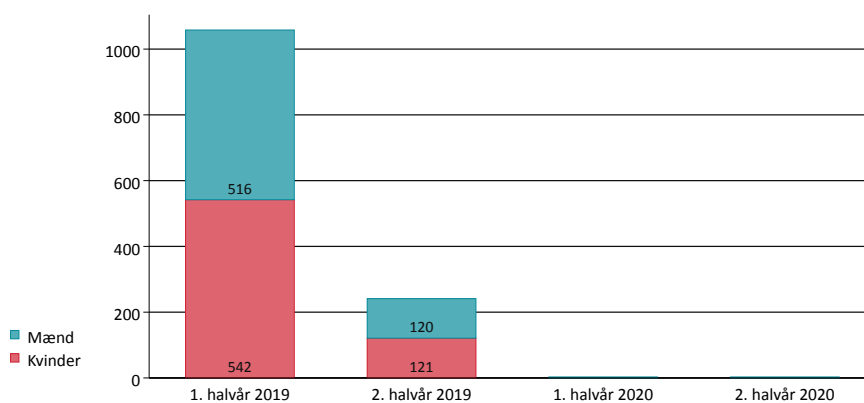
2.2.2 ALDER



Deltagernes alder ved rygestopforløbets start.

Kommentar: Størstedelen af deltagerne, der gennemførte, var 55 år eller ældre med 60 % i 2. halvår mod 52 % i 1. halvår. Aldersfordelingen mellem alle grupperingerne svarer nogenlunde til andelen for alle deltagere (figur 2.1.2).

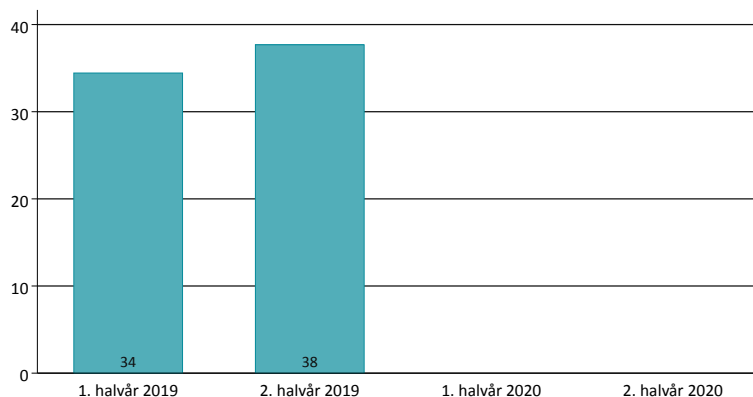
2.2.3 KØN



Deltagere fordelt på køn.

Kommentar: Fordelingen af mænd og kvinder, der gennemførte, var meget lige med 50 % kvinder i 2. halvår mod 51 % i 1. halvår. Udsvinget i fordelingen mellem kønnene er lidt større på aldersfordelingen mellem alle deltagere, men den ligger dog indenfor 1-2 % (figur 2.1.3).

2.2.4 PAKKEÅR

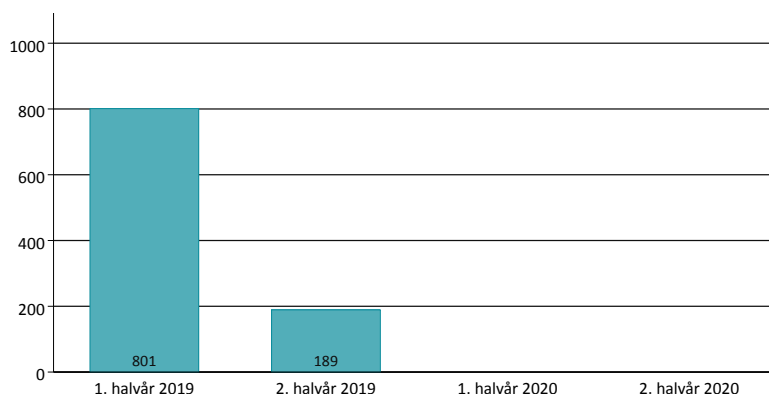


Deltagernes gennemsnitlige antal pakkeår.

Kommentar: I gennemsnit havde deltagerne, der gennemførte, røget 38 pakkeår i 2. halvår mod 34 i 1. halvår. Dette svarer til samme antal pakkeår for alle deltagere (figur 2.1.4).

Pakkeår viser deltagernes samlede rygning, indtil de begynder rygestopkurset. Det er beregnet ud fra, hvor mange cigaretter en deltager ryger dagligt og antal rygeår. Et pakkeår svarer til at ryge 20 cigaretter dagligt i ét år. Har en deltager fx røget 40 cigaretter dagligt i ét år, svarer det til 2 pakkeår.

2.2.5 STORRYGERE

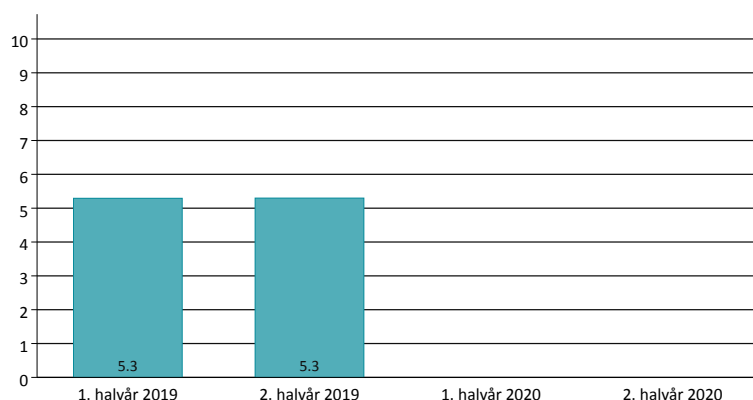


Deltagere der er storrygere.

Kommentar: 78 % af deltagerne var storrygere i 2. halvår mod 76 % i 1. halvår. Der er kun 1 % færre storrygere i 2. halvår og 1 % flere storrygere end for samtlige deltagere (figur 2.1.5).

Storrygere er her defineret som deltagere, der ryger mindst 15 gram tobak dagligt.

2.2.6 NIKOTINAFHÆNGIGHED (FAGERSTRØMS SCORE)



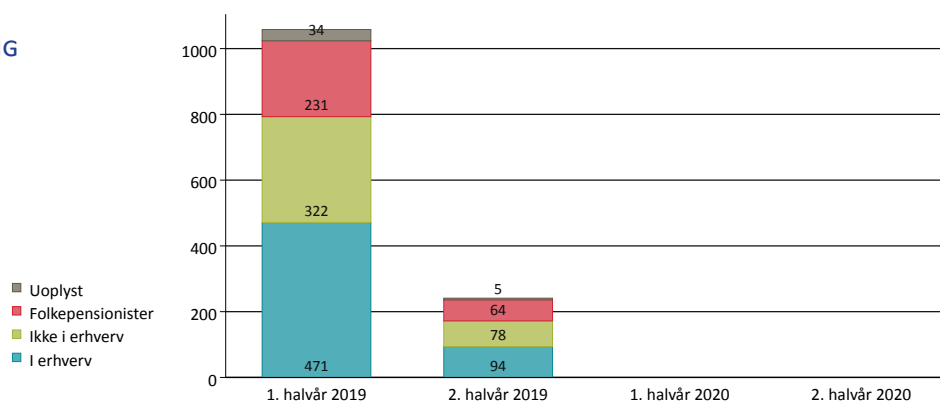
Deltagernes gennemsnitlige nikotinafhængighed målt på Fagerstrøms score.

Kommentar: I gennemsnit var nikotinafhængigheden på 5,3 gennem begge halvår. Den er 0,1 lavere end for samtlige deltagere (figur 2.1.6).

Fagerstrøms score er et udtryk for nikotinafhængighed bedømt på en skala fra 0-10, hvor 0 er ingen nikotinafhængighed, og 10 er meget høj nikotinafhængighed.

2.2.7

ERHVERVSMÆSSIG TILKNYTNING

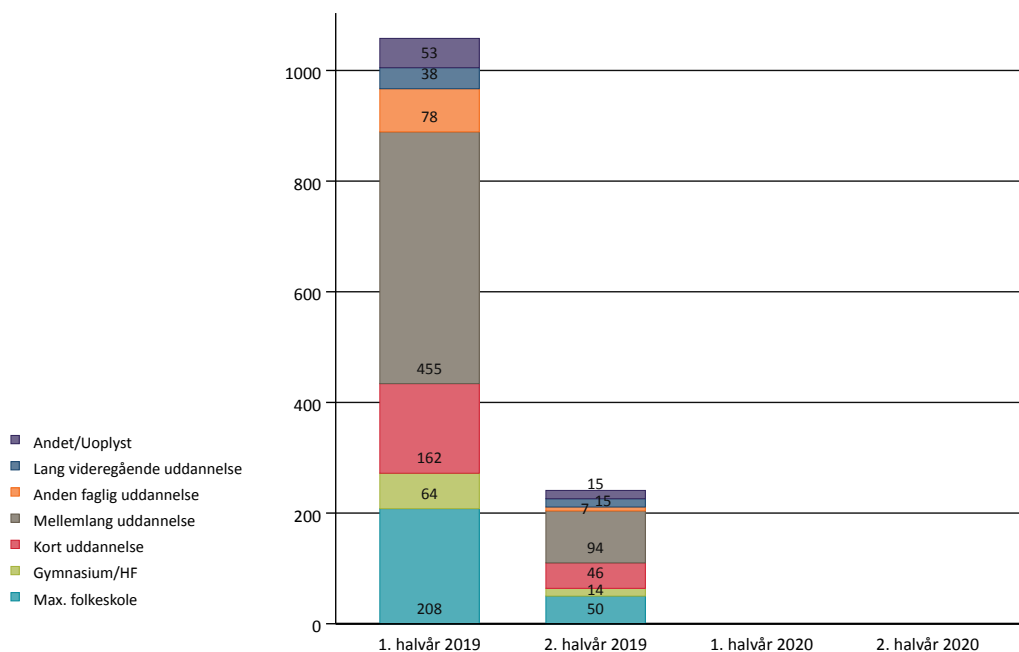


Deltagere fordelt på erhvervsmæssig tilknytning.

Kommentar: I 2. halvår var 39 % af deltagerne i arbejde, 32 % var ikke i arbejde, mens 27 % var folkepensionister. I 1. halvår var 45 % af deltagerne i arbejde, 30 % var ikke i arbejde og 22 % var folkepensionister. Dette svarer nogenlunde til andelen for alle deltagere - dog er der flere deltagere, der gennemførte, der var i arbejde eller var folkepensionister (figur 2.1.7).

2.2.8

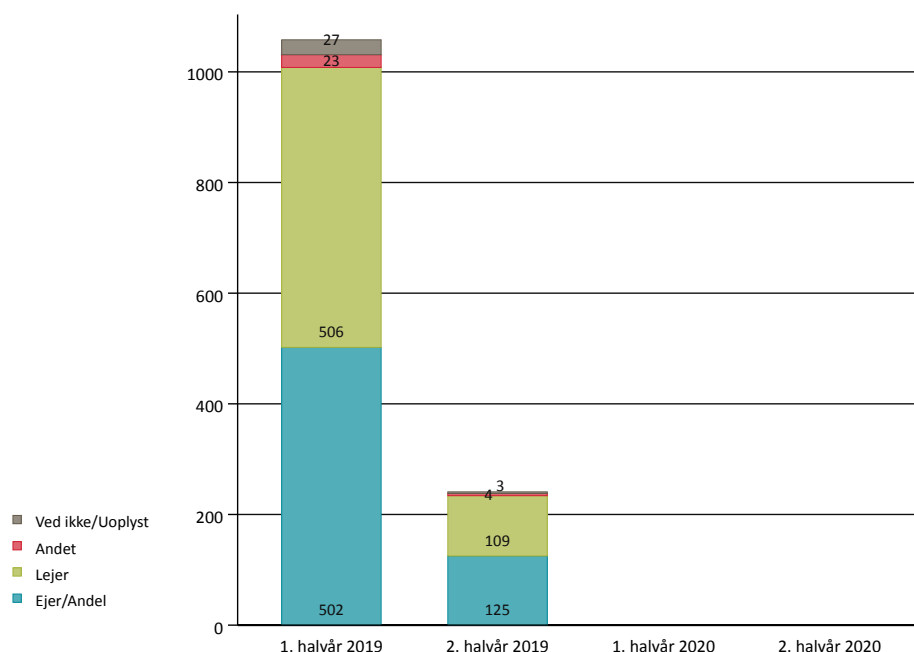
HØJEST FULDFØRTE UDDANNELSE



Deltagere fordelt på højeste fuldførte uddannelse.

Kommentar: 46 % af deltagerne, der gennemførte, havde ingen eller kort uddannelse i 2. halvår mod 41 % i 1. halvår. Fordelingen mellem uddannelseskategorierne svarer nogenlunde til fordelingen mellem alle deltagere (figur 2.1.8).

2.2.9 BOLIGFORM

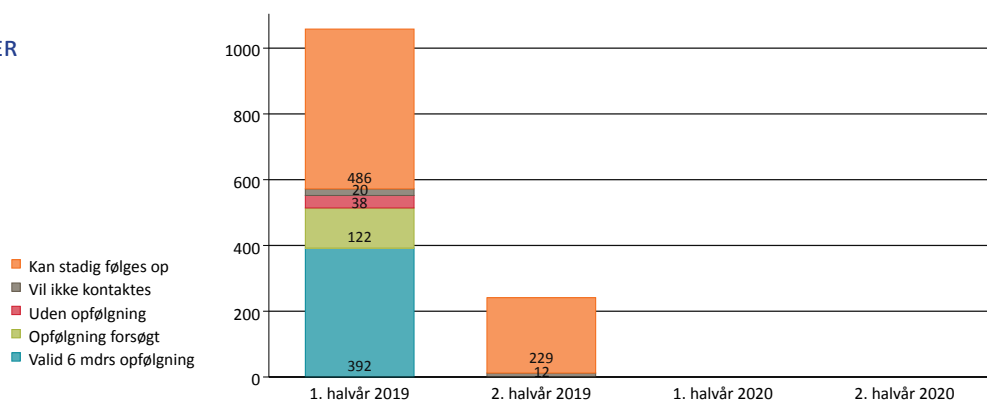


Deltagere fordelt på boligform.

Kommentar: Andelen af deltagere, der bor i ejer- eller andelsbolig, var 52 % i 2. halvår mod 47 % i 1. halvår. Det ligger tæt på samme fordeling for alle deltagere - dog er andelen 3 % højere i 2. halvår for samtlige deltagere i forhold til dem, der gennemførte (figur 2.1.9).

BESKRIVELSE AF OPFØLGNINGEN

2.2.10 OPFØLGINGSSTATUS EFTER 6 MÅNEDER



Opfølgingsstatus efter 6 mdr.

Kommentar: For 2. halvår kan 95 % af deltagerne stadig følges op, mens det gælder 46 % for 1. halvår. Her kender vi ikke status på røgfrihed ved 6 måneder. 37 % er blevet fulgt op af dem, der gennemførte, og 12 % er forsøgt opfulgt. Det giver en lidt bedre opfølgingsrate end for samtlige deltagere (figur 2.1.10). *Opfølgning forsøgt betyder, at skemaet "Årsag til manglende opfølgning af deltagere i rygestopaktiviteter" er udfyldt.*

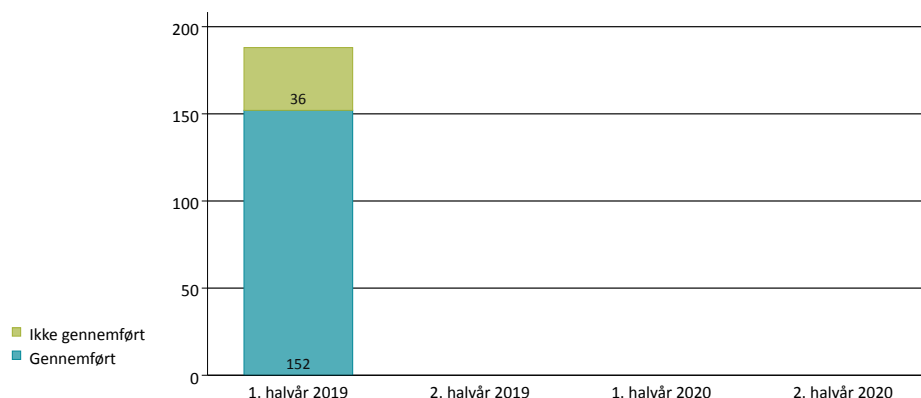
2.3) RESULTATER FOR DELTAGERE DER ER KONTINUERT RØGFRIE EFTER 6 MÅNEDER

I dette afsnit afreporteres data fra alle de rygere, der var kontinuert røgfri 6 måneder efter rygestopforløb, der er registreret i Rygestopbasen. Deltagerne i dette afsnit har fået en valid opfølgning efter 6 måneder og er altså kun et udsnit af 1. halvårs deltagere. Derfor sammenlignes kun med tal fra 1. halvår 2019.

BESKRIVELSE AF KURSERNE

2.3.1

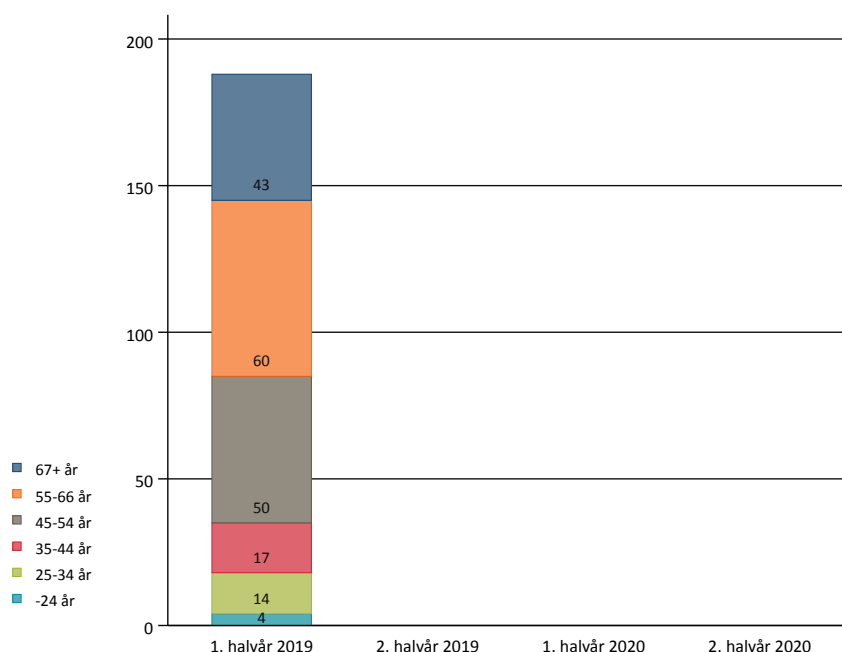
GENNEMFØRELSE



Deltagere fordelt på gennemførelse af rygestopkursus.

Kommentar: Ud af de kontinuert røgfrie deltagere gennemførte 81 % deres rygestopforløb i Region Midt i 1. halvår. Dette er en markant højere gennemførelsesprocent end for alle deltagere, der i 1. halvår lå på 65 % (figur 2.1.1) *En deltager har gennemført et standardforløb, når han/hun har deltaget i min. 75 % af kursets mødegange svarende til 4 ud af 5 møder eller 5 ud af 6 møder på et standardforløb. For at gennemføre et Kom & Kvit-forløb eller et Xhale-forløb skal en deltager være til stede ved minimum 4 møder.*

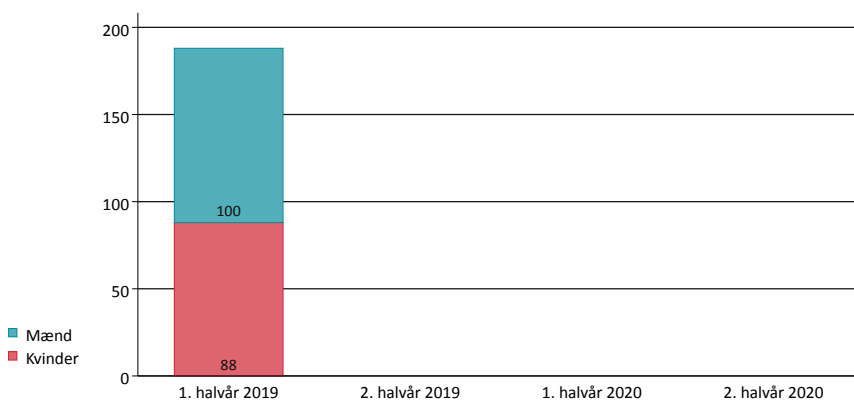
2.3.2 ALDER



Deltagernes alder ved rygestopforløbets start.

Kommentar: Blandt kontinuert røgfrie deltagere var den største del 55 år og ældre (55 %). Gruppen 45-54 år var på 27 % og 67+ år var på 23 % mod henholdsvis 23 % og 18 % for samtlige deltagere (figur 2.1.2). De yngste deltagere (under 25 år) havde færrest kontinuert røgfrie med en andel på kun 2 % mod 7 % for samtlige deltagere (figur 2.1.2).

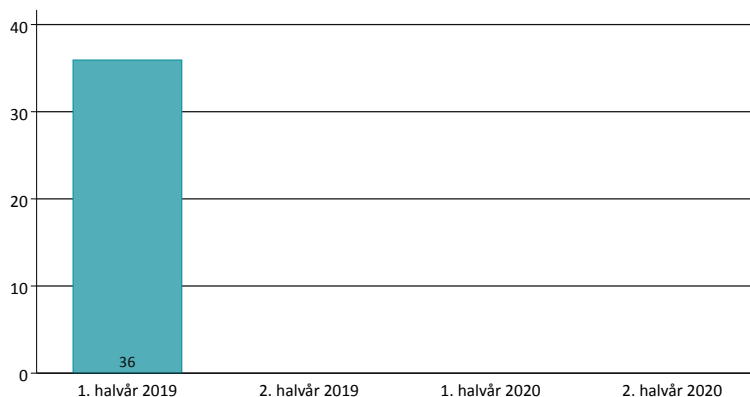
2.3.3 KØN



Deltagere fordelt på køn.

Kommentar: Fordelingen af deltagere, som var kontinuert røgfrie, på køn var 47 % kvinder og 53 % mænd. Fordelingen mellem kønnene var omvendt for samtlige deltagere, hvor der var 53 % kvinder. Kvinderne er altså i mindre grad kontinuert røgfrie end mændene (figur 2.1.3).

2.3.4 PAKKEÅR

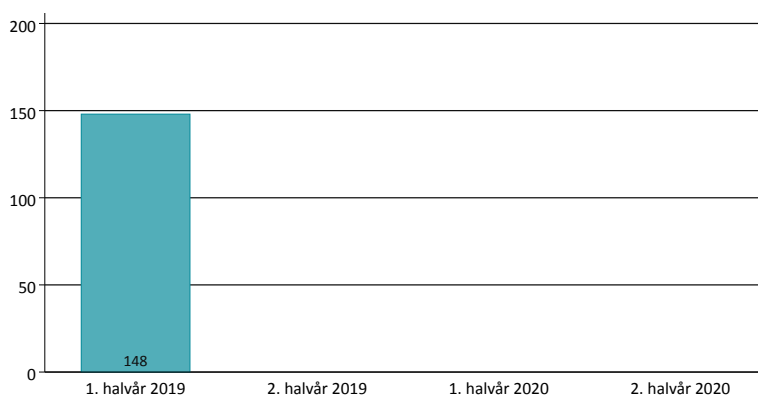


Deltagernes gennemsnitlige antal pakkeår.

Kommentar: I gennemsnit havde de kontinuert røgfrie deltagere røget 36 pakkeår ved kursustart. Dette er 2 pakkeår mere end for alle deltagere (figur 2.1.4).

Pakkeår viser deltagernes samlede rygning, indtil de begynder rygestopkurset. Det er beregnet ud fra, hvor mange cigaretter en deltager ryger dagligt og antal rygeår. Et pakkeår svarer til at ryge 20 cigaretter dagligt i ét år. Har en deltager fx røget 40 cigaretter dagligt i ét år, svarer det til 2 pakkeår.

2.3.5 STORRYGERE

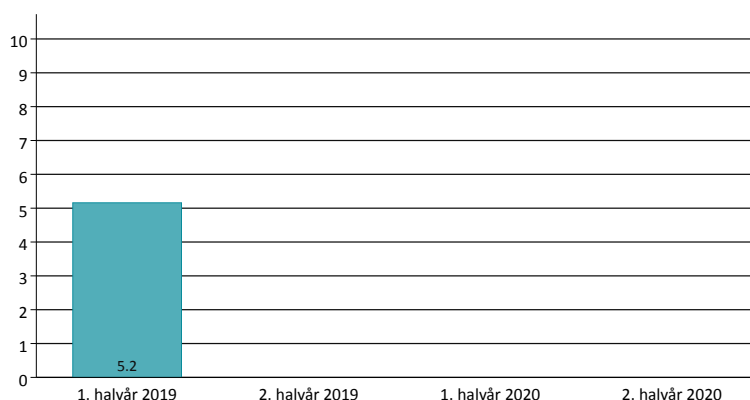


Deltagere der er storrygere.

Kommentar: 79 % af de kontinuert røgfrie deltagere var storrygere mod 75 % for samtlige deltagere (figur 2.1.5).

Storrygere er her defineret som deltagere, der ryger mindst 15 gram tobak dagligt.

2.3.6 NIKOTINAFHÆNGIGHED (FAGERSTRÖMS SCORE)



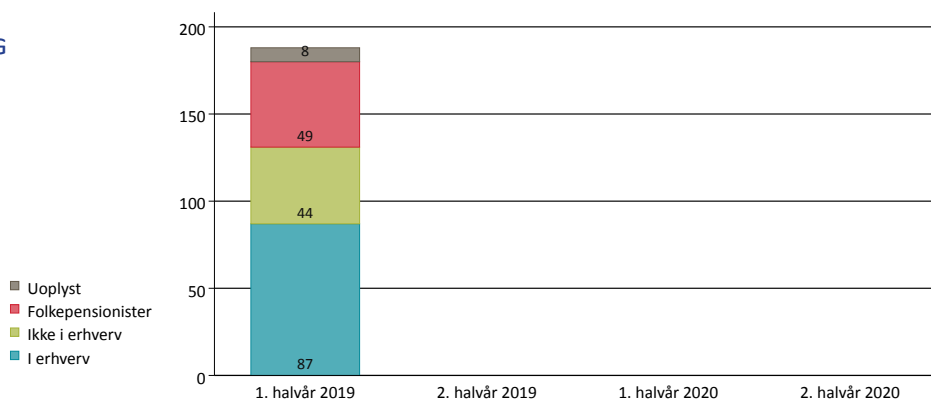
Deltagernes gennemsnitlige nikotinafhængighed målt på Fagerströms score.

Kommentar: I gennemsnit var nikotinafhængigheden 5,2 for de kontinuert røgfrie deltagere. Den ligger 0,2 under samtlige deltagere (figur 2.1.6).

Fagerströms score er et udtryk for nikotinafhængighed bedømt på en skala fra 0-10, hvor 0 er ingen nikotinafhængighed, og 10 er meget høj nikotinafhængighed.

2.3.7

ERHVERVSMÆSSIG TILKNYTNING

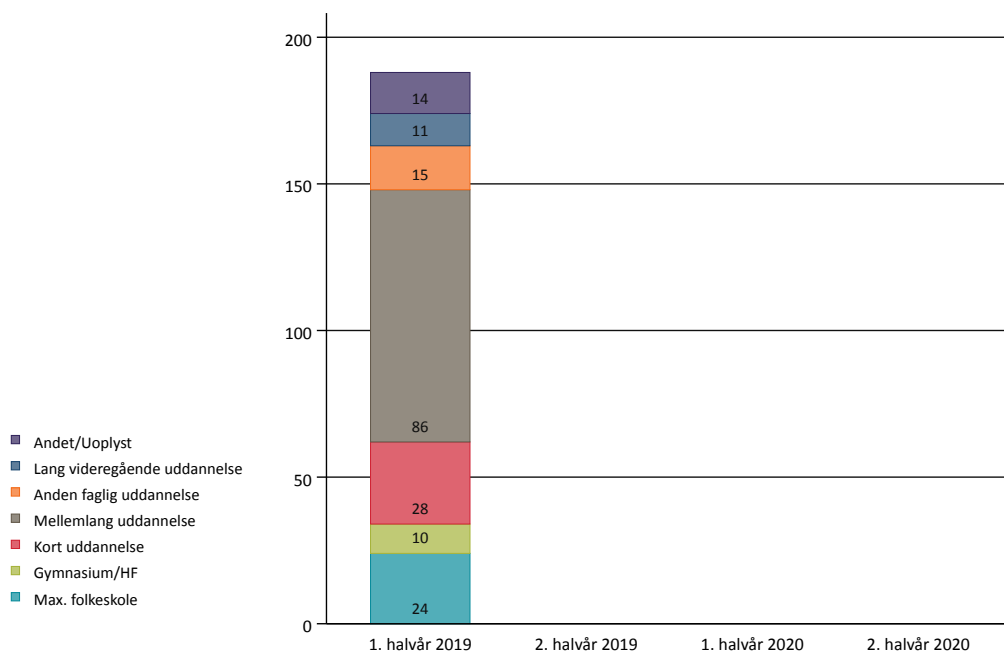


Deltagere fordelt på erhvervsmæssig tilknytning.

Kommentar: 46 % af deltagerne var i arbejde, 23 % var ikke i arbejde, mens 26 % var folkepensionister. For de kontinuert røgfrie havde deltagerne i arbejde og folkepensionister en større andel end for samtlige deltagere med henholdsvis 39 % og 20 % (figur 2.1.7).

2.3.8

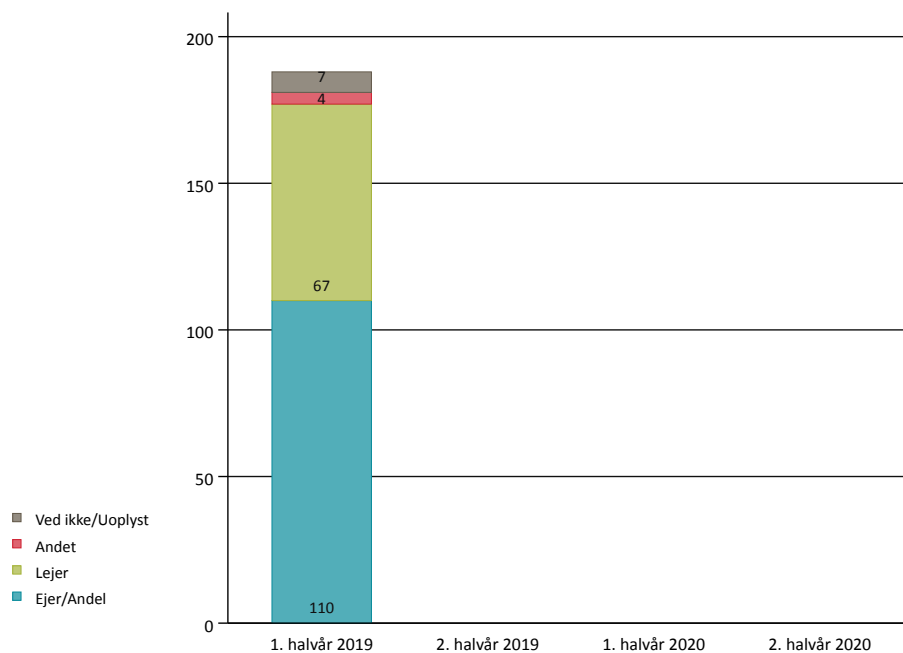
HØJEST FULDFØRTE UDDANNELSE



Deltagere fordelt på højeste fuldførte uddannelse.

Kommentar: 33 % af deltagerne havde ingen eller kort uddannelse, mens andelen af deltagere med en mellemlang uddannelse var 46 %. Begge gruppers andele var på 42 % for samtlige deltagere. Deltagere med ingen eller kort uddannelse var i mindre grad kontinuert røgfrie end deltagere med en mellemlang uddannelse (figur 2.1.8).

2.3.9 BOLIGFORM

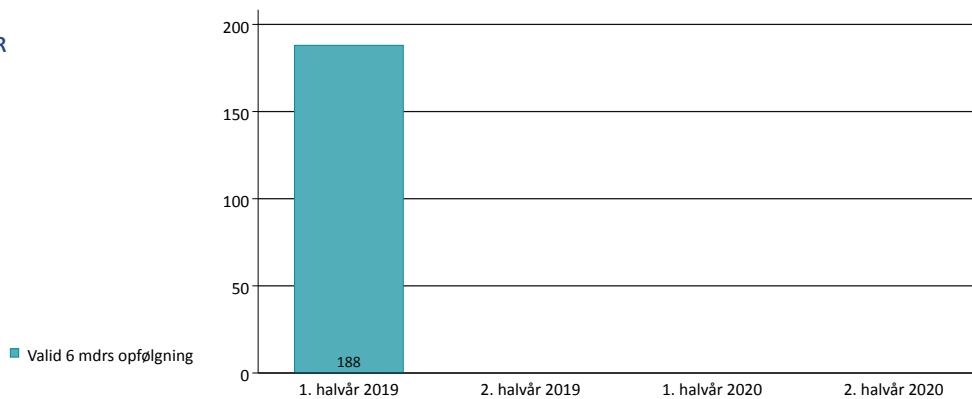


Deltagere fordelt på boligform.

Kommentar: Andelen af deltagere, der bor i lejebolig, var 36 %. Denne andel er væsentlig mindre end for samtlige deltagere, hvor 51 % bor i lejebolig (figur 2.1.9).

BESKRIVELSE AF OPFØLGNINGEN

2.3.10 OPFØLGNINGSSTATUS EFTER 6 MÅNEDER



Opfølgningsstatus efter 6 mdr.

Kommentar: Der er foretaget 188 opfølgninger efter 6 måneder på deltagere fra 1. halvår. Dette udgør 100 % i forhold til deltagerne i dette kapitel, da analyserne forudsætter, at status på røgfrihed efter 6 måneder er indrapporteret.

Valid 6 mdrs opfølgning er de deltagere, som er blevet fulgt op efter 6 måneder med en rapport på status på røgfrihed mm.

3. Resultater i forhold til kvalitetsmål

3.1

INDIKATORER OG KVALITETSMÅL

Rygestopbasen har fem indikatorer. For hver indikator er der opstillet et kvalitetsmål. Målet er, at alle rygestoptilbud skal leve op til disse kvalitetsmål. Kvalitetstallene opgøres på samme måde, som bruges i de kliniske kvalitetsdatabaser. Fx. opgøres operationskomplikationer og postoperativ livskvalitet kun blandt opererede patienter. Tilsvarende opgøres kvalitetstallene som fx. rygestopraten kun blandt dem, der har gennemført rygestopbehandlingen. Kvalitetstallene er i denne rapport opgjort som rangstillingsdiagrammer. For hver indikator er kvalitetsmålet og regionsgennemsnittet markeret.

Disse resultater præsenteres også i absolutte tal. Det betyder, at samtlige deltagere indgår i opgørelsen og ikke kun dem, der har gennemført rygestopkurset. Der er anvendt forskellige farver i afrapporteringen (grøn for kvalitetstal og blå for absolutte tal). Det skal pointeres, at kvalitetsmålene er baseret på kvalitetstallene.

Rygestopbasens indikatorer

I nedenstående tabel ses en oversigt over Rygestopbasens fem indikatorer og de tilhørende kvalitetsmål. Ved opgørelsen af tallene efter absolutte tal anvendes samme definition af indikatorerne. Her opgør man blot tallet i indikator 2 til 5 på samtlige deltagere frem for andelen af deltagere, der har gennemført et kursus (er markeret med kursiv i oversigten). Indikator 1 har samme definition for både kvalitetstal og absolutte tal.

| Rygestopbasens fem indikatorer | Kvalitetsmål |
|---|--------------|
| 1 Gennemført rygestopkursus Andel af deltagere, der har gennemført et rygestopkursus. Dvs. når han/hun har deltaget i minimum 75 % af kursusgangene. | 80 % |
| 2 Røgfri ved kursets afslutning Andel af deltagere, der har gennemført kurset, og som er røgfrie ved kursets afslutning. | 80 % |
| 3 Opfølgingsrate Andel af deltagere, der har gennemført kurset, hvor rådgiveren (eller en anden) har fulgt op eller forsøgt at følge op efter 6 måneder. | 80 % |
| 4 Røgfri efter 6 måneder Andel af deltagere, der har gennemført kurset, og som ved en valid opfølgning fortsat er røgfrie ved 6 måneders opfølgningen. | 50 % |
| 5 Tilfredshed Andel af deltagere, der har gennemført kurset, og som er tilfredse med kurset. Deltagere, der har svaret 4-5 (på en skala fra 1-5) i spørgsmål 3d i opfølgningsskemaet, anses som tilfredse med kurset. | 90 % |

Inklusion

Resultaterne for hver af de fem indikatorer er opgjort for de klynger, der har afholdt aktiviteter i afrapporteringsperioden såfremt, at de opfylder inklusionskriterierne for den enkelte indikator. Kriterierne er ikke ens for de fem indikatorer, og de er derfor beskrevet sammen med præsentationen af resultaterne for den enkelte indikator.

Sådan læses graferne

Under hver indikator er der opstillet en graf med klyngeresultaterne af det respektive kvalitetstal og absolutte tal over tid. Den grønne linje på grafen angiver kvalitetsmålet. De lysegrønne søjler svarer til gennemsnittet for Region Midt på kvalitetstallene. Blå søjler viser gennemsnittet i Region Midt på absolutte tal.

Sådan læses rangstillingsdiagrammerne

På rangstillingsdiagrammerne er kvalitetsmålet markeret med en grøn streg. Hvis en klynge opfylder kvalitetsmålet, ligger deres resultat i området mellem den grønne streg og 100 % i diagrammet.

Den røde linje angiver gennemsnittet i Region Midt for kvalitetstallene. Alle data indgår i regionens gennemsnit - også data fra de klynger, der eventuelt ikke opfylder inklusionskriterierne. De stiplede røde linjer angiver usikkerheden for regionens gennemsnit illustreret ved et 95 % konfidensinterval.

Resultatet for de enkelte klynger er markeret med en blå prik. Usikkerheden (95 % konfidensintervallet) er markeret ved en streg gennem prikken. Konfidensintervallet bruges til at vise den statistiske usikkerhed ved resultatet. Jo større konfidensintervallet er, jo bredere er strengen, og jo mere usikkert er resultatet. Når der indberettes mange deltagere fra en klynge, stiger sikkerheden på resultatet, hvilket ses ved, at konfidensintervallet bliver smallere.

I rangstillingsdiagrammerne for indikator 2-5 bliver de absolutte tal angivet yderst til højre i den blå kolonne. Denne opgørelse er lavet ud for samtlige deltagere, der har deltaget minimum én gang på et rygestopkursus. Disse er ikke rangstillede.

Målsætningen fra Region Midt

Region Midt har defineret målet for indsatsen ud fra indikator 1, 2 og 4 i Rygestopbasen med disse mål:

- 65 % af deltagerne i kommunale rygestopforløb gennemfører forløbet.
- 60 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, er røgfri ved afslutning af forløbet.
- 40 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, er røgfri seks måneder efter indsatsen.

Disse mål bliver der fulgt op på i kommentarerne under graferne og rangstillingsdiagrammerne.

3.2

INDIKATOR 1: GENNEMFØRT RYGESTOPKURSUS

Indikator 1 er en opgørelse over den andel af deltagere, der har gennemført et rygestopkursus. En deltager har gennemført et forløb, når han/hun har været til stede ved minimum 75 % af de planlagte kursusgange. For Kom & Kvit og Xhale er forløbet gennemført ved deltagelse i mindst 4 møder.

Kvalitetsmål

Kvalitetsmålet er, at 80 % af deltagerne skal gennemføre kurset.

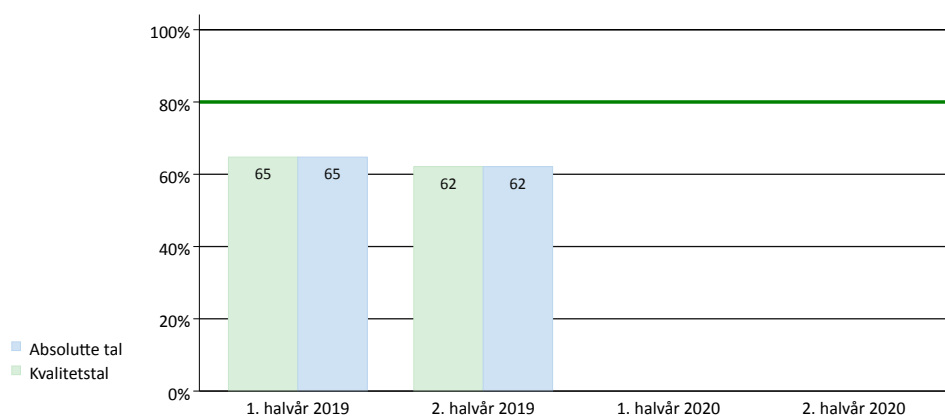
Inklusionskriterier

Mindst 20 deltagere skal have afleveret et basisskema.

Beregningsmetode

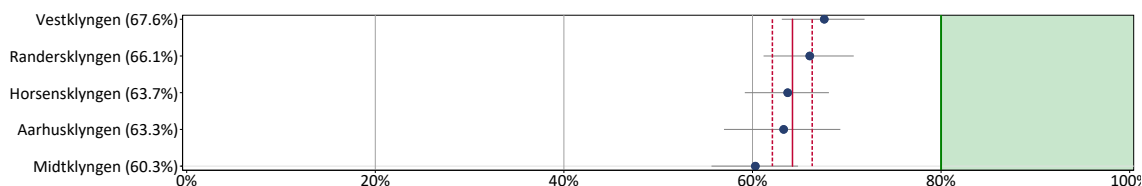
Hvis rådgiveren ikke har udfyldt, hvor mange gange en deltager har været til stede, eller hvis det planlagte antal møder ikke er opgivet, opgøres deltageren, som om han/hun ikke har gennemført rygestopforløbet.

Gennemsnit for Region Midt



Kommentar: I Region Midt gennemførte 62 % af alle deltagerne deres rygestopforløb i 2. halvår mod 65 % (oprundet) i 1. halvår. Region Midt er derfor tæt på egen målsætning på 65 % men opfylder ikke Rygestopbasens kvalitetsmål.

Indikator 1: Klynger



Kommentar: Alle fem klynger indgår i diagrammet. To af disse (Vest- og Randersklyngen) opfylder Region Midts målsætning. Ingen af klyngerne opfylder Rygestopbasens kvalitetsmål.

3.3

INDIKATOR 2: RØGFRI VED KURSETS AFSLUTNING

Indikator 2 er en opgørelse over den andel af deltagere, der er røgfrie ved kursets afslutning.

Kvalitetsmål

Kvalitetsmålet er, at 80 % af deltagerne, der har gennemført forløbet, skal være røgfri ved kursets afslutning.

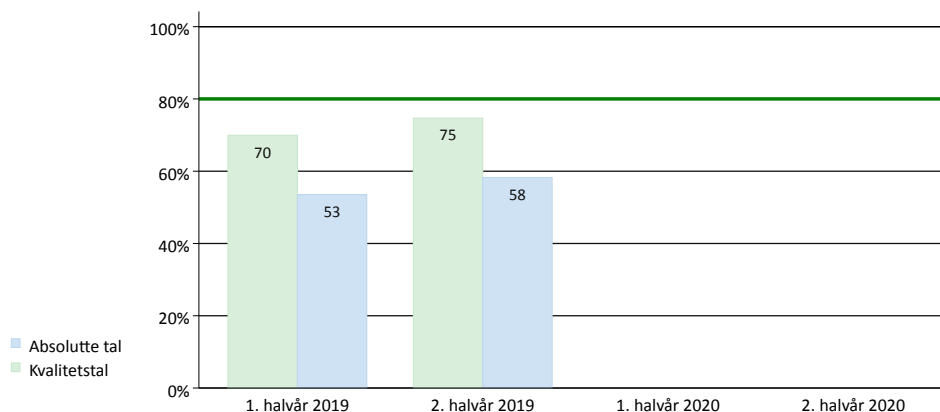
Inklusionskriterier

Mindst 20 deltagere skal have gennemført deres rygestopforløb.

Beregningsmetode

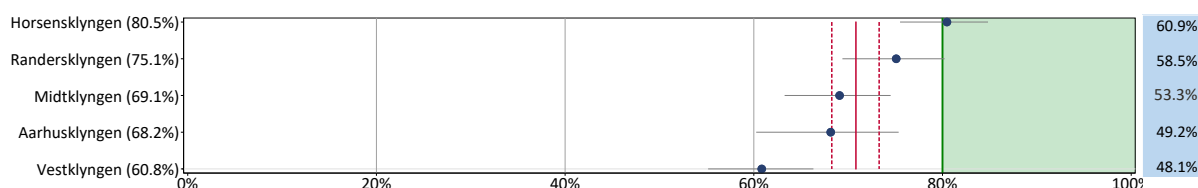
Hvis rådgiveren ikke har udfyldt, om en deltager var røgfri, eller hvis der er svaret ”Ved ikke”, opgøres deltageren, som om han/hun ikke var røgfri ved kursets afslutning.

Gennemsnit for Region Midt



Kommentar: I Region Midt var 75 % af deltagerne røgfrie ved kursets afslutning i 2. halvår mod 70 % i 1. halvår. Region Midt opfylder derfor egen målsætning på 60 %, men ikke Rygestopbasens kvalitetsmål.

Indikator 2: Klynger



Kommentar: Alle fem klynger indgår i diagrammet. Alle fem klynger (Horsens-, Randers-, Midt-, Aarhus- og Vestklyngen) opfylder Region Midts målsætning. Én klynge (Horsens) opfylder Rygestopbasens kvalitetsmål.

3.4

INDIKATOR 3: OPFØLGNINGS-RATE

Indikator 3 er en opgørelse over den andel af deltagere, som rådgiveren (eller en anden) har fulgt op eller forsøgt at følge op efter 6 måneder.

Kvalitetsmål

Kvalitetsmålet er, at 80 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, bliver forsøgt kontaktet efter 6 måneder.

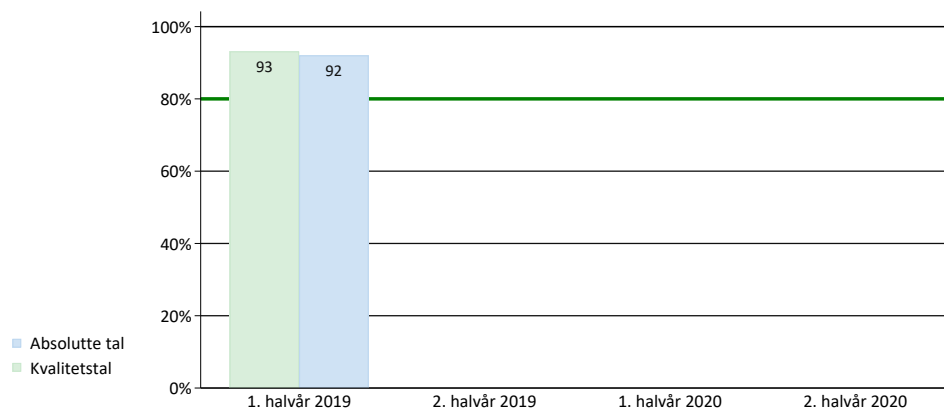
Inklusionskriterier

Forsøgt at kontakte mindst 50 % af de deltagere, der har gennemført. Desuden skal der være fulgt op på mindst 20 deltagere - med en valid opfølgning.

Beregningsmetode

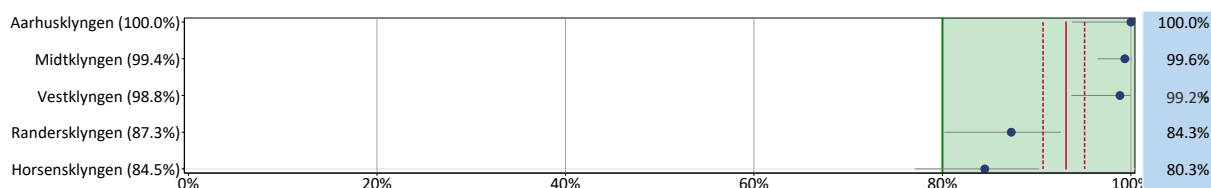
Deltagere med en valid opfølgning (tidsintervallet 6 måneder \pm 1 måned) samt deltagere, hvor skemaet "Årsag til manglende opfølgning" er udfyldt, tæller med i opfølgningsraten.

Gennemsnit for Region Midt



Kommentar: I Region Midt var 93 % af deltagerne forsøgt kontaktet efter 6 måneder i 1. halvår 2019. Dermed opfylder Region Midt samlet Rygestopbasens kvalitetsmål.

Indikator 3: Klynger



Kommentar: Alle fem klynger indgår i diagrammet. Alle fem klynger (Horsens-, Randers-, Midt-, Aarhus- og Vestklyngen) opfylder Rygestopbasens kvalitetsmål.

3.5

INDIKATOR 4: RØGFRI EFTER 6 MÅNEDER

Indikator 4 er en opgørelse over den andel af deltagere, der fortsat er røgfrie efter 6 måneder.

Kvalitetsmål

Kvalitetsmålet er, at 50 % af deltagerne, der har gennemført forløbet, fortsat skal være røgfrie efter 6 måneder.

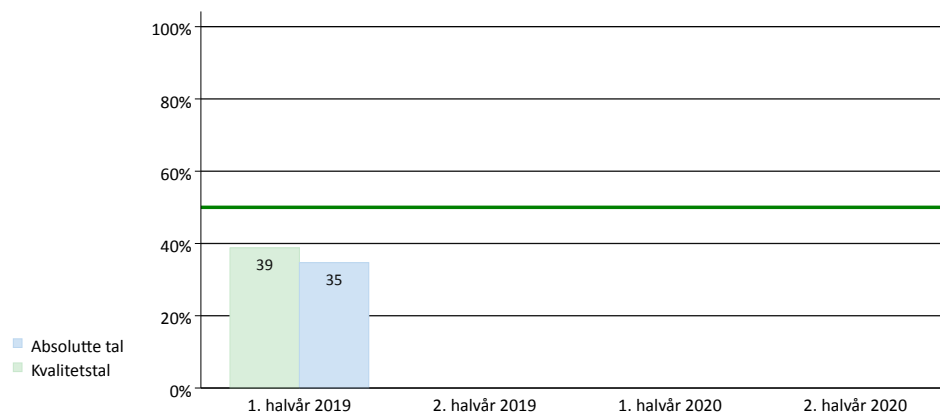
Inklusionskriterier

Forsøgt at kontakte mindst 50 % af de deltagere, der har gennemført. Desuden skal der være fulgt op på mindst 20 deltagere - med en valid opfølgning.

Beregningsmetode

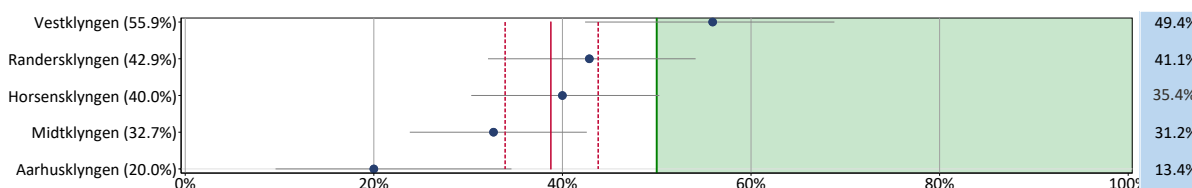
Deltagere, der ikke har svaret på, om han/hun var røgfri, opgøres som rygere. Da der ikke er forskel i karakteristika for grupperne af deltagere med og uden opfølgning, er rygestopraten alene baseret på deltagere med en valid opfølgning.

Gennemsnit for Region Midt



Kommentar: I Region Midt var 39 % af deltagerne røgfrie efter 6 måneder i 1. halvår. Dermed er Region Midt tæt på egen målsætning på 40 % men opfylder den ikke. Region Midt opfylder ikke Rygestopbasens kvalitetsmål.

Indikator 4: Klynger



Kommentar: Alle fem klynger indgår i diagrammet. Tre ud af fem klynger (Vest-, Randers-, og Horsensklyngen) opfylder Region Midts målsætning. Én klynge (Vestklyngen) opfylder Rygestopbasens kvalitetsmål.

3.6

INDIKATOR 5: TILFREDSHED

Indikator 5 er en opgørelse over den andel af deltagere, der er tilfredse med kurset.

Kvalitetsmål

Kvalitetsmålet er, at 90 % af deltagerne, der har gennemført forløbet, skal være tilfredse med kurset.

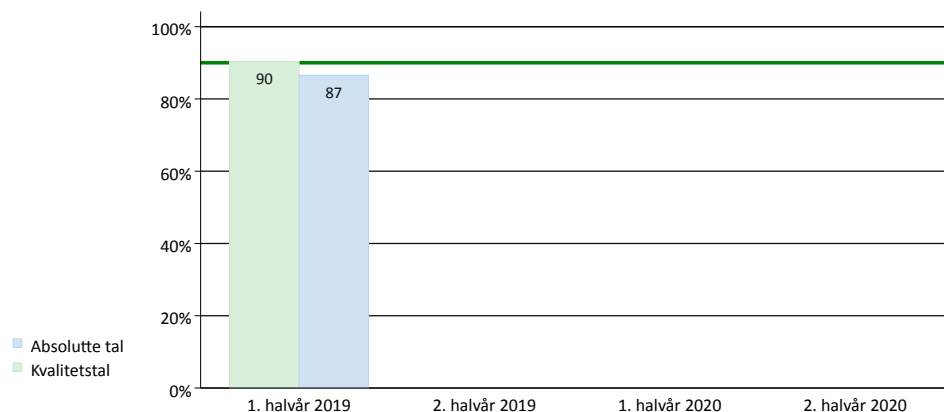
Inklusionskriterier

Forsøgt at kontakte mindst 50 % af de deltagere, der har gennemført. Desuden skal der være fulgt op på mindst 20 deltagere - med en valid opfølgning.

Beregningsmetode

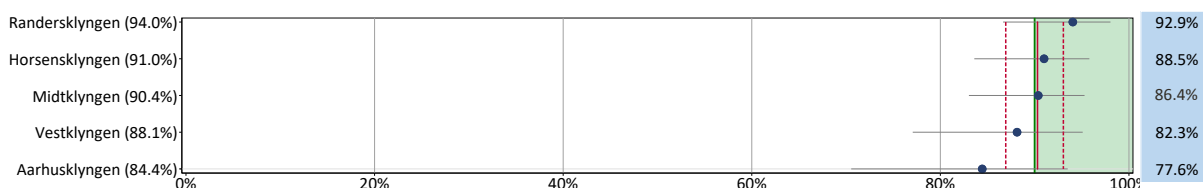
Hvis en deltager ikke har besvaret, hvorvidt han/hun var tilfreds med kurset som helhed, opgøres deltageren, som om han/hun ikke har været tilfreds. Deltagere, der har svaret 4-5 (på en skala fra 1-5) på spørgsmål 3d på opfølgningsskemaet, anses som værende tilfredse med kurset.

Gennemsnit for Region Midt




Kommentar: I Region Midt var 90 % af deltagerne tilfredse med deres rygestopkursus i 1. halvår 2019. Derved opfylder Region Midt Rygestopbasens kvalitetsmål.

Indikator 5: Klynger



Kommentar: Alle fem klynger indgår i diagrammet. Tre ud af de fem klynger (Randers-, Horsens- og Midtklyngen) opfylder Rygestopbasens kvalitetsmål.



Rygestopbasen
Clinical Health Promotion Centre
Parker Instituttet
Bispebjerg og Frederiksberg Hospital
Nordre Fasanvej 57
Hovedvejen Bygn. 14, Indgang 5, 2. sal
2000 Frederiksberg

Mail: rygestopbasen.bispebjerg-frederiksberg-hospitaler@regionh.dk
Tlf.: 3816 3853

Hjemmeside: www.rygestopbasen.dk