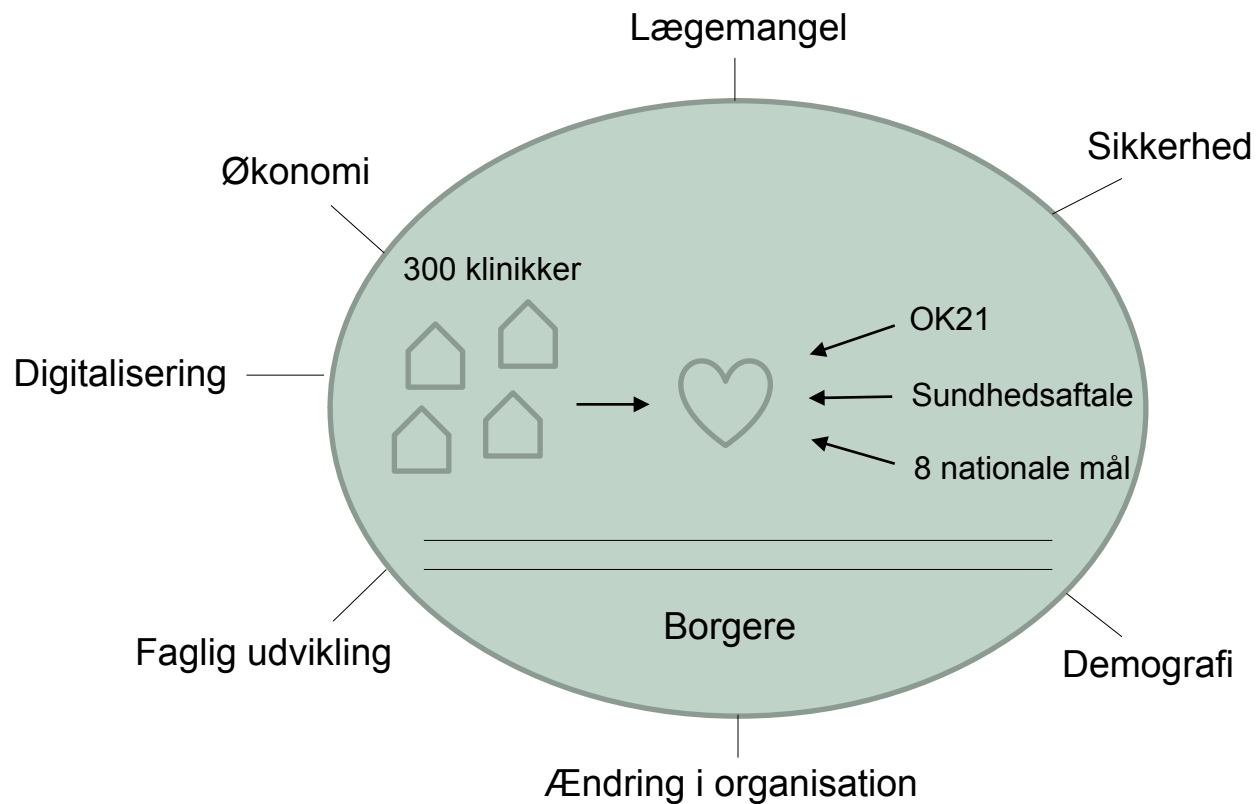


# KEU strategi



**Som alt sammen er i bevægelse**



# Kvalitet i almen praksis 2019-2021

- Kvalitetsklynger - datadrevet kvalitet
- Hvad mere end klynger?
  - styrke fagligt miljø – rekruttere
  - understøtte behov for organisationsstøtte
  - faglig udvikling
  - forskning
  - understøtte samarbejdet omkring borger
  - ny teknologi/digital udvikling
  - sikre implementering af tiltag



# Fokusområder

- Forebyggelse (rygning, overvægt, kræft)
- Særlige områder
  - Ældre, herunder akutte
  - KOL/DM2
  - Kræft
  - Antibiotika
  - Patientsikkerhed



# Projekt ældre Viborg



# Arbejde med videokonsultationer



# Eksempel på klyngepakke

## Perorale opioider

### Medicin i Midt

#### Hvad fokuserer vi på?

Behandlingsskift fra hurtigtvirkende opioider til depotopioid til patienter med kroniske nonmaligne smerter.

#### Datagrundlaget er

- en opgørelse over forbruget for hver praksis i klyngen set i forhold til forbruget i alle praksis i Region Midtjylland.
- en opgørelse over udviklingen i forbrug af hurtigtvirkende opioider fordelt på de seneste kvartaler. Opgørelsen viser på praksisniveau de hurtigtvirkende opioiders andel af de samlede forbrug af opioider.

Forbruget er opgjort i DDD (Definerede Døgn Doser) / 1000 patienter.

#### Hvad ved vi?

Sundhedsstyrelsen udgav i 2016 en kortlægning af forbruget af en række udvalgte opioider, der viste, at Danmark har et højt forbrug af opioider.

#### Anbefalinger

- Anvend kun opioider, såfremt anden behandling ikke er sufficient
- Anvend som udgangspunkt ikke opioider ved kroniske, non-maligne smerter
- Ved behov for opioid er 1. valg depotmorfin i lavest mulige dosis
- Brug kun ét opioid – der er ikke synergistisk effekt ved kombination af forskellige opioider
- Hurtigtvirkende opioider bør som udgangspunkt ikke anvendes (hverken i fast dosering eller ved behov) – de giver større risiko for afhængighed og misbrug
- Under en længerevarende behandling bør effekt, bivirkninger og compliance vurderes hyppigt, fx. hver 3. måned
- Giv altid laksantia under behandling med opioider
- Tramadol og kodein har samme bivirkninger som de øvrige opioider i forhold til risiko for udvikling af afhængighed og tolerance
- Samtidig brug af tramadol og andre serotonerge lægemidler (fx SSRI, SNRI, TCA) øger risikoen for serotonerge bivirkninger
- Bilkørsel må ikke finde sted under behandling med hurtigtvirkende opioid. Desuden anbefales kørselspause under optitrering af depotopioid (til dosis har været stabil i 2 uger)
- Depotpræparatet Oxycontin® indeholder ca. 25 % hurtigtvirkende opioid, hvorfor bilkørsel ikke tilrådes

#### Drøftelser i klyngen

Hvad er klinisk praksis hos jer ved ordination af perorale opioider i forhold til:

- Opstart af behandling?
- Omstilling af behandling?
- Opfølgning på behandling?
- Eventuel seponering?
- Kommunikation med patienterne?
- Organisering og eventuel inddragelse af praksispersonale?

#### Opfølgende aktiviteter i egen praksis

I kan få overblik over patienterne i jeres praksis via journalsystemets statistikprogram (Pakke 5) se vejledning: <https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/Information-til-praksis/midtjylland/almene-praksis/lægemedler/medicin-i-midt-2017-2019/itemsøgning-af-patienter/>

Når I har overblik over de patienter, der får hurtigtvirkende opioider, kan behandlingen revurderes for den enkelte patient.

#### Mulige ideer til indkaldelse af patienter

- Via brev
- Via telefon
- I forbindelse med receptfornyelse
- I forbindelse med anden kontakt med patienten.

#### Overvejelser i forbindelse med konsultation

- Hvor længe har behandlingen varet?
- Er der fast daglig brug af hurtigtvirkende opioid?
- Revurdering af den smertestillende behandling
- Bilkørsel?
- Læg plan for eventuel omcægning til peroral depotmorfin eller eventuel seponering



# Vagthold 6 klyngen: Patientsammensætning opgjort på aldersgrupper - status pr. 1. januar 2019

Ydemr.	Antal sikrede ialt	Andel		Andel		Andel		Andel	
		0-2 årige (0-2 årige) %	3-17 årige (3-17 årige) %	18-64 årige (18-64 årige) %	65-110 årige (65 - 100 årige) %				
70920	1.686	93	5,52%	261	15,48%	1.187	70,40%	145	8,60%
67822	1.662	52	3,13%	213	12,82%	1.117	67,21%	280	16,85%
70939	3.756	82	2,18%	491	13,07%	2.819	75,05%	364	9,69%
66176	1.603	76	4,74%	380	23,71%	912	56,89%	235	14,66%
66826	3.141	138	4,39%	559	17,80%	2.134	67,94%	310	9,87%
57584	3.166	90	2,84%	343	10,83%	2.285	72,17%	448	14,15%
65862	3.536	128	3,62%	388	10,97%	2.584	73,08%	436	12,33%
64831	6.512	305	4,68%	866	13,30%	4.630	71,10%	711	10,92%
67385	1.783	43	2,41%	171	9,59%	1.355	76,00%	214	12,00%
<b>Klynger</b>	<b>26.845</b>	<b>1.007</b>	<b>3,75%</b>	<b>3.672</b>	<b>13,68%</b>	<b>19.023</b>	<b>70,86%</b>	<b>3.143</b>	<b>11,71%</b>
<b>Regionen</b>	<b>1.300.052</b>	<b>42.473</b>	<b>3,27%</b>	<b>228.657</b>	<b>17,59%</b>	<b>788.982</b>	<b>60,69%</b>	<b>239.940</b>	<b>18,46%</b>

