

Pas på dig selv og dem,
du holder af – bliv
vaccineret mod influenza



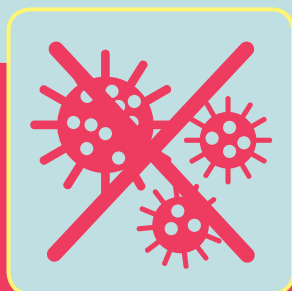
Stop influenza



Bliv vaccineret i starten af sæsonen, der begynder **1. november**. Den er **GRATIS**, når du er over 65, kronisk syg, førtidspensionist eller har et BMI over 40.



Influenza rammer syge og ældre hårdere end andre, og flere bliver indlagt. Bliv vaccineret, hvis du er kronisk syg eller over 65 år.



Du kan ikke få influenza af vaccinen, men du kan opleve lidt ømhed i kroppen – især der, hvor du er blevet stukket. Det er ikke influenza.



Når du er vaccineret, har du 60% mindre risiko for at blive smittet med influenza. Hvis du bliver smittet, får du et mildere forløb.

