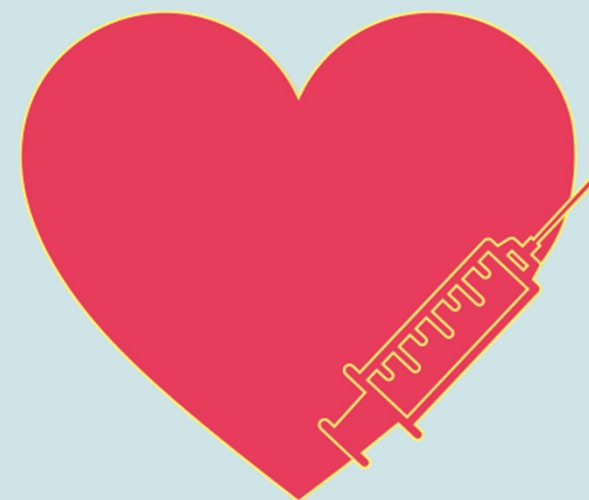


# STOP INFLUENZA

Pas på dem, du passer på



- Verdenssundhedsorganisationen WHO anbefaler, at mindst 75 % af de ældre borgere (65+) samt alle kronikere bliver vaccineret mod influenza
- 46,6 % af de ældre borgere i Region Midtjylland blev vaccineret i influenzasæsonen 2018/2019



# Andel 65+ årige der blev vaccineret mod influenza i forbindelse med influenzasæsonen 2018/2019

Kommuner	Andel 65+ årige der blev vaccineret mod influenza i 2018/2019
Horsens	47,0
Herning	48,7
Holstebro	39,4
Lemvig	43,4
Struer	50,0
Syddjurs	50,9
Norddjurs	43,9
Favrskov	43,1
Odder	47,8
Randers	51,7
Silkeborg	44,8
Samsø	51,6
Skanderborg	47,2
Århus	52,2
Ikast-Brande	37,9
Ring-Skjern	37,7
Hedensted	40,1
Skive	41,3
Viborg	46,7
<b>Samlet for hele Region Midtjylland</b>	<b>46,6</b>



# Hvorfor er vaccine en god idé?

- Svækkede og ældre personer rammes hårdere af influenza. Hvert år indlægges mange og flere dør.



# Hvorfor er vaccine en god idé?

- Hvis man er vaccineret og alligevel bliver smittet, så får man et mildere forløb.



# Hvorfor er vaccine en god idé?

- Man har 60% mindre risiko for at blive smittet med influenza, hvis man er vaccineret

60%

# Hvem anbefales vaccinen til?



Gravid og mere end  
12 uger henne




Over 65 år eller  
førtidspensionist



Kronisk syg




BMI over 40



”Jeg har hørt, at man kan få influenza af vaccinen.”

- De mest almindelige bivirkninger er ømhed, hvor man bliver stukket.
- Nogle oplever lidt utilpashed, feber og muskelsmerter, der forsvinder i løbet af 1–2 dage uden behandling.
- Det er IKKE influenza, men kroppens reaktion når immunforsvaret aktiveres.





”Det er bedst at blive vaccineret sidst på sæsonen – den holder ikke en hel sæson”

- Der går 2–3 uger, før man opnår fuld beskyttelse.
- Derfor er det bedst at blive vaccineret i okt./nov. måned.
- Beskyttelsen varer ca. 6 mdr.

# Taler I med borgerne om vaccination?

- Hvilke erfaringer har I?
- Hvad kan være svært?
- Har I idéer til, hvordan I kan være med til at få flere vaccineret?

