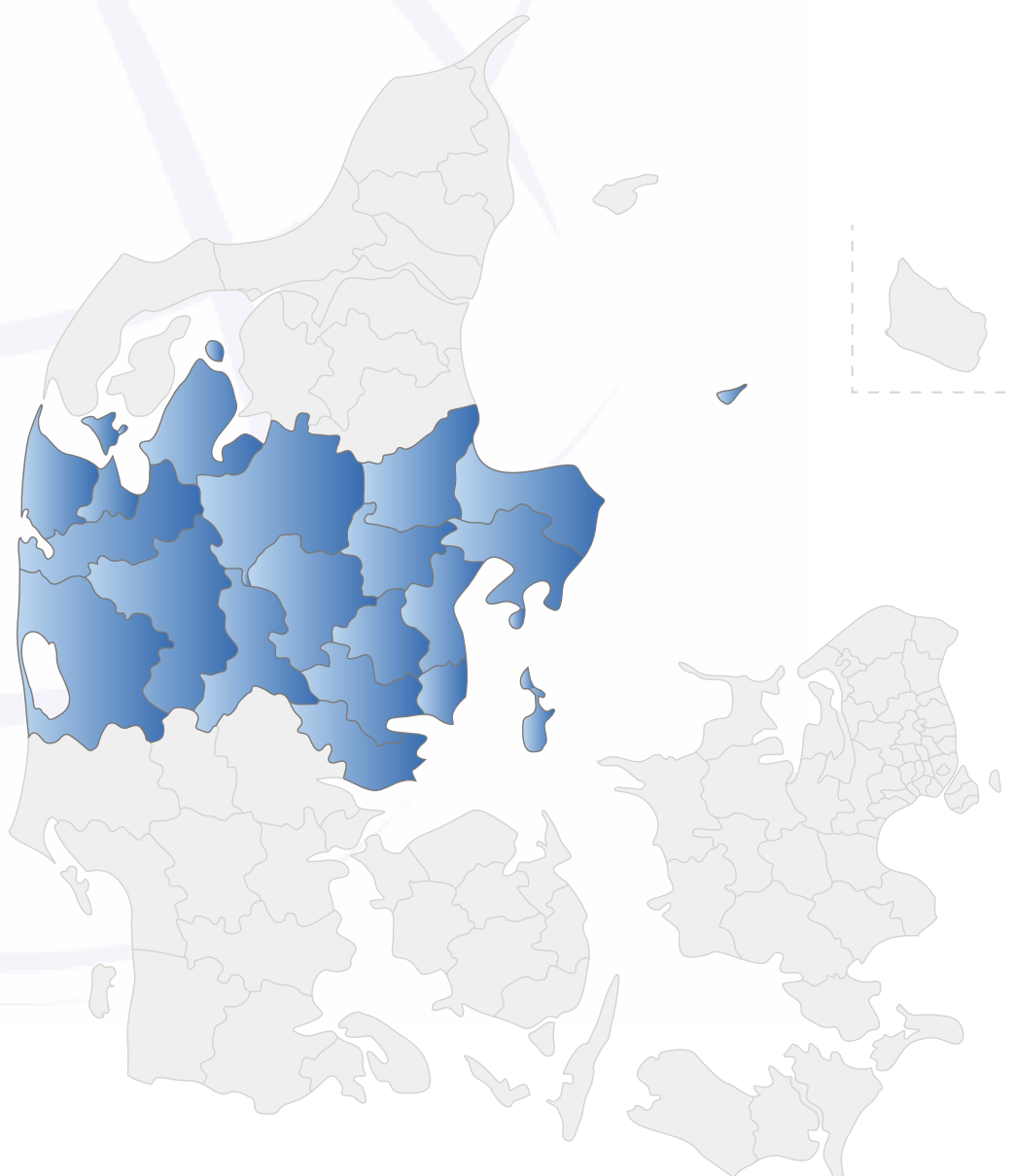


# Rygestopaktiviteter i Region Midt

Aktiviteter afholdt i første halvår 2019



# Clinical Health Promotion Centre

Clinical Health Promotion Centre på Bispebjerg og Frederiksberg Hospital arbejder nationalt og internationalt for at opnå en bedre sundhedstilstand for patienter, sundhedspersonale og borgere.

For at nå dette mål løfter vi klinisk sundhedsfremme op på den evidensbaserede platform, understøtter implementering samt udveksler viden og erfaringer nationalt og internationalt.

Vi udfører klinisk forskning på højeste evidensniveau og samarbejder med forskere, hospitaler og andre sundhedsinstitutioner overalt i verden. Vi afholder en bred vifte af universitetskurser, internationale skoler, såvel som mange andre undervisningsaktiviteter.

Derudover driver vi Rygestopbasen, det internationale HPH Netværk (Health Promoting Hospitals and Health Services), det videnskabelige tidsskrift Clinical Health Promotion - Research and Best Practice og det videnskabelige selskab Clinical Health Promotion Society. Forskningen bliver udført i vores WHO-Collaborating Centre.

## Rygestopaktiviteter i Region Midtjylland. Aktiviteter afholdt i første halvår 2019

Copyright © Clinical Health Promotion Centre, Bispebjerg og Frederiksberg Hospital, 2019

Data trukket 02.05.2019

Udgivet 21.05.2019

Forfattere: Mette Rasmussen, Anne Sode Grønbæk og Hanne Tønnesen.

Rygestopbasen  
Bispebjerg og Frederiksberg Hospital  
Nordre Fasanvej 57  
Hovedvejen, Byg. 14, Indgang 5, 2. sal  
2000 Frederiksberg

E-mail: rygestopbasen.bispebjerg-frederiksberg-hospitaler@regionh.dk  
Tlf.: +45 3816 3853

Hjemmeside: [www.rygestopbasen.dk](http://www.rygestopbasen.dk)

# Indholdsfortegnelse

---

Forord .....	5
1. Datagrundlag .....	6
2. Resultater i absolutte tal .....	7
2.1) Alle deltagere .....	8
2.2) Deltagere der har gennemført .....	13
2.3) Deltagere der er kontinuert røgfri efter 6 måneder .....	18
3. Resultater i forhold til kvalitetsmål .....	19
3.1 Indikatorer og kvalitetsmål .....	19
3.2 Indikator 1: Gennemført rygestopkursus .....	21
3.3 Indikator 2: Røgfri ved kursets afslutning .....	22
3.4 Indikator 3: Opfølgingsrate .....	23
3.5 Indikator 4: Røgfri efter 6 måneder .....	23
3.6 Indikator 5: Tilfredshed .....	23



# Forord

---

## SYSTEMATISK INDSATS

Region Midtjylland (Region Midt) og kommunerne i regionen har indgået en samarbejdsaftale om en systematisk indsats for at mindske tobaksforbruget. Samarbejdsaftalen skal sikre, at alle rygere, som har kontakt til et hospital i Region Midt, og som har et ønske om at deltage i et rygestopforløb, henvises til rygestopforløb i kommunerne i forbindelse med kontakt til et hospital i Region Midt.

Som en del af monitoreringen af indsatsen bruger Region Midt Rygestopbasen til at opgøre resultaterne for rygestopforløbene. Afrapporteringen sker på flere niveauer: Denne fælles rapport med de samlede resultater for regionen med en fordeling ud på de 5 klynger. Derudover en rapport for hver af de 5 klynger med fordeling ud på de enkelte kommuner. Således har både regionen, klyngerne og kommunerne mulighed for at monitorere, kvalitets sikre og forbedre indsatsen ud fra samme opgørelse.

## DEFINITION AF MÅL FOR RYGESTOPINDSATSEN

Region Midt har defineret målet for indsatsen ud fra indikator 1, 2 og 4 i Rygestopbasen med disse mål:

- 65 % af deltagerne i kommunale rygestopforløb gennemfører forløbet.
- 60 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, er røgfri ved afslutning af forløbet.
- 40 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, er røgfri seks måneder efter indsatsen.

Det tredje mål relaterer sig til en opfølgning af deltagerne 6 måneder efter rygestopdatoen eller -forløbet. Da der endnu ikke er opfølgingsdata for indeværende halvår, er analyser knyttet til denne effektmåling udeladt i denne rapport.

## RAPPORTEN SOM DIALOGREDSKAB

Af hensyn til mødeforberedelse og -afholdelse i Sundhedskoordinationsudvalget den 7. juni 2019 er denne rapport udarbejdet i maj 2019. Da data er trukket i begyndelsen af maj 2019, er det derfor ikke en fuldstændig rapport på alle aktiviteter i 1. halvår af 2019.

Rapporten skal derfor bruges som dialogredskab til at sikre, at kommunerne er på ret vej i forhold til rekruttering af rygere, de foreløbige resultater og ikke mindst om kommunen har en god registreringspraksis. Giver rapporten anledning til spørgsmål, er rummet for at rette op på indsatsen eller registreringen bedre nu frem for senere.

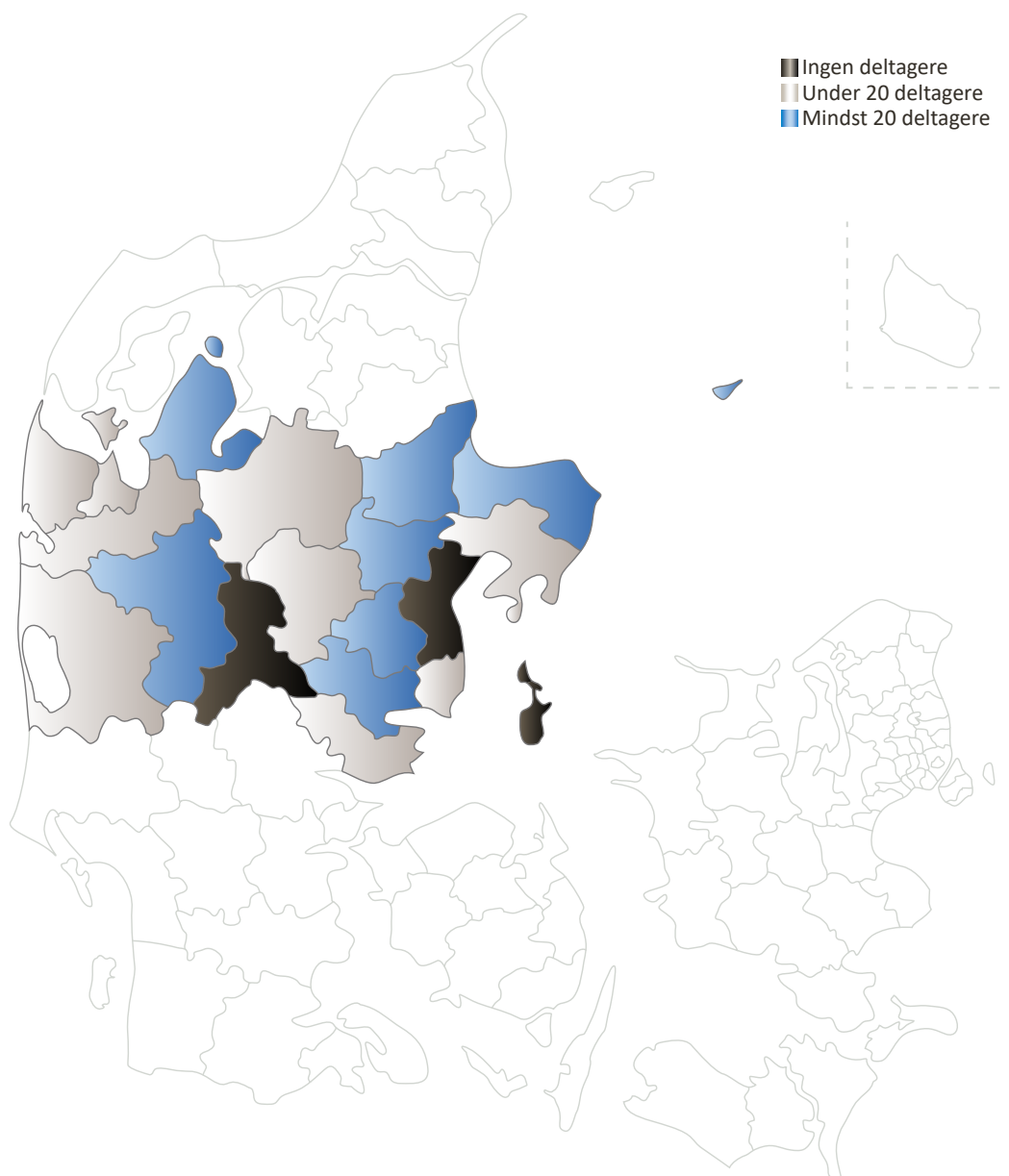
Næste rapport bliver udgivet sidst på året, og her vil tallene for 1. halvår 2019 blive opdateret. Det giver en virkelig god mulighed for at følge med i udviklingen af indsatsen.

# 1. Datagrundlag

Denne rapport er baseret på 378 rygere der har deltaget i et rygestopforløb i Region Midt i perioden 1. januar 2019 - 2. maj 2019.

Data til rapporten er trukket i uge 18, 2019. Kun kurser og deltagere, der er indrapporteret på dette tidspunkt, indgår i rapporten.

Tidsinddelingerne i rapporten er baseret på det tidspunkt, deltagerne har påbegyndt deres rygestopkursus. Data bliver afrapporteret i de kommuner, som enhederne har indrapporteret under.



**Kommentar:** Kortet viser, hvilke kommuner i Region Midt der har leveret data fra én eller flere offentlige rygestopudbydere i rapportperioden.

Sorte kommuner har ikke leveret data til Rygestopbasen. Grå kommuner har leveret data fra mindre end 20 deltagere, mens blå kommuner har leveret data fra mindst 20 deltagere.

## 2. Resultater i absolutte tal

Resultatet af et rygestopforløb påvirkes af mange kendte faktorer, såkaldte prognostiske faktorer.

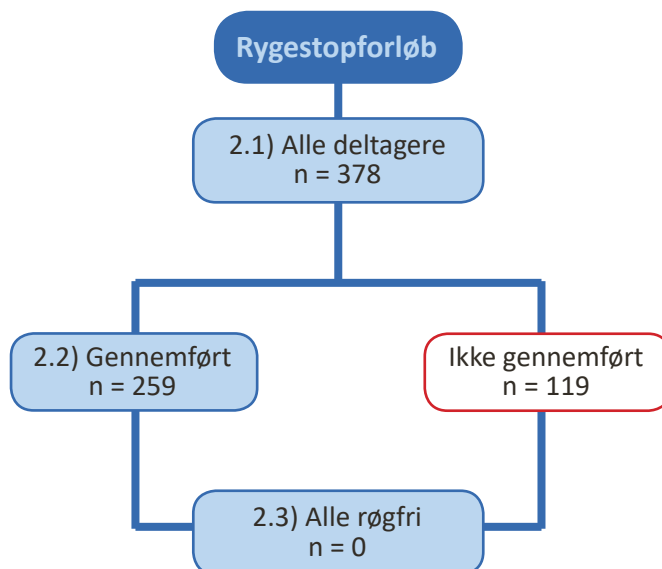
I resultatafsnittet er der hovedsageligt anvendt diagrammer til at vise antal, frekvenser og fordelinger af de prognostiske faktorer. Resultaterne i dette kapitel er anført som absolutte tal.

### OPGØRELSE AF ABSOLUTE TAL

I resultatafsnittet bliver data afrapporteret i tre afsnit:

- 2.1) Alle deltagere
- 2.2) Deltagere der har gennemført
- 2.3) Deltagere der er kontinuert røgfri efter 6 måneder

Flowchartet nedenfor illustrerer sammenhængen mellem de tre grupper af deltagere.



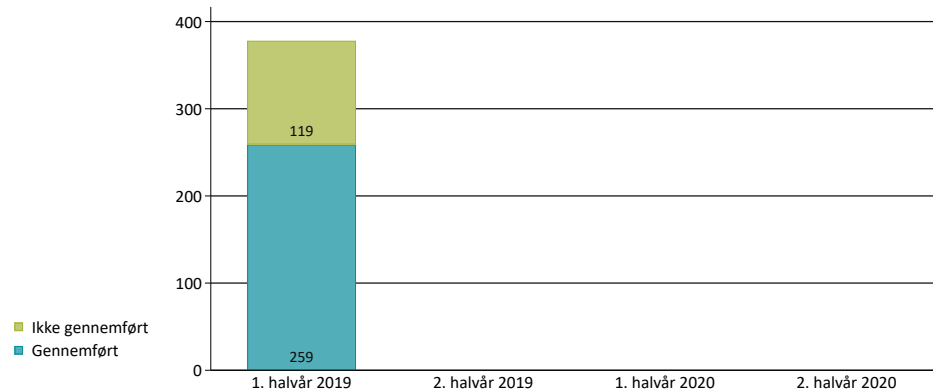
## 2.1) RESULTATER FOR ALLE DELTAGERE

I dette afsnit afrapporteres data fra alle de rygere, der har påbegyndt et rygestopforløb, der er registreret i Rygestopbasen.

### BESKRIVELSE AF KURSERNE

#### 2.1.1

#### GENNEMFØRELSE



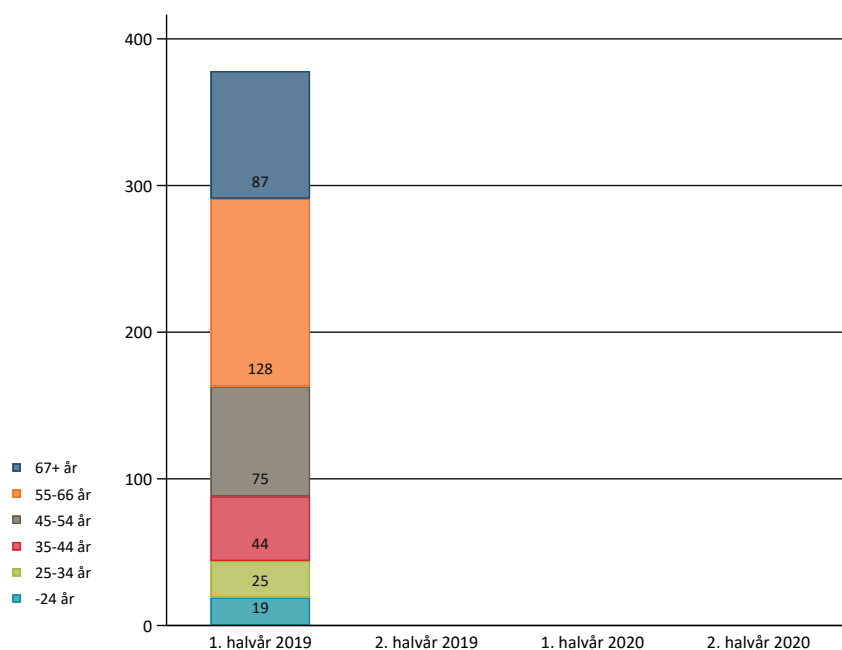
Deltagere fordelt på gennemførelse af rygestopkursus.

**Kommentar:** I Region Midt gennemførte 69 % af deltagerne deres rygestopkursus.

*En deltager har gennemført et standardforløb, når han/hun har deltaget i minimum 75 % af kursets mødegange svarende til 4 ud af 5 møder eller 5 ud af 6 møder på et standardforløb. For at gennemføre et Kom & Kvit-forløb eller et Xhale-forløb skal en deltager være til stede ved minimum 4 møder.*



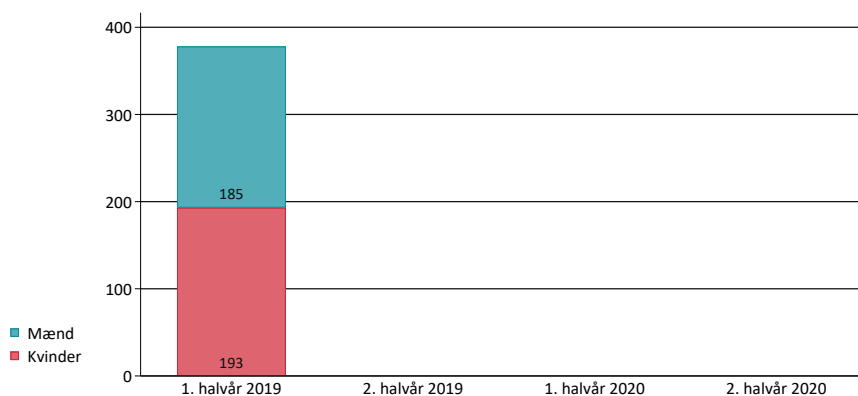
2.1.2  
ALDER



Deltagernes alder ved rygestopforløbets start.

**Kommentar:** Størstedelen af deltagerne (57 %) var 55 år eller ældre. Blot 5 % af deltagerne var unge (under 25 år).

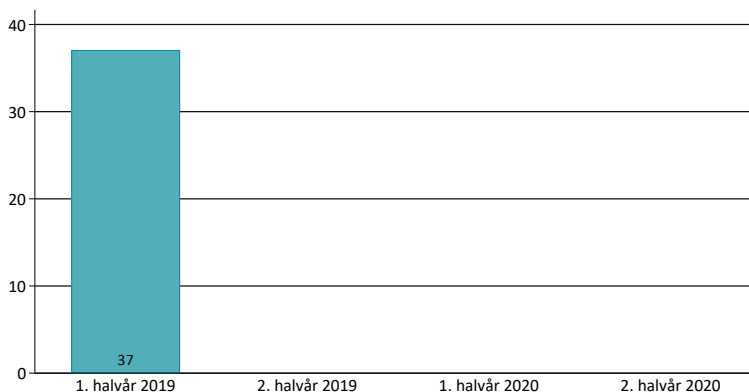
2.1.3  
KØN



Deltagere fordelt på køn.

**Kommentar:** Fordelingen af mænd og kvinder på kurserne var meget lige med 51 % kvinder.

### 2.1.4 PAKKEÅR

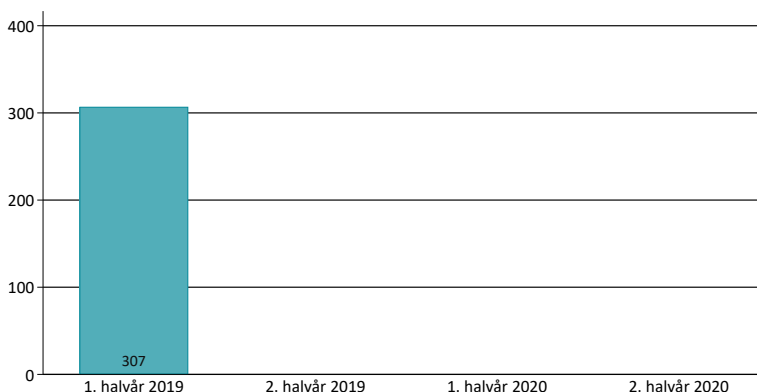


Deltagernes gennemsnitlige antal pakkeår.

**Kommentar:** I gennemsnit havde deltagerne på kurserne i Region Midt røget 37 pakkeår.

*Pakkeår viser deltagerens samlede rygning, indtil de begynder rygestopkurset. Det er beregnet på baggrund af, hvor mange cigaretter en deltager ryger dagligt og antal rygeår. Et pakkeår svarer til at ryge 20 cigaretter dagligt i ét år. Har en deltager fx røget 40 cigaretter dagligt i ét år, svarer det til 2 pakkeår.*

### 2.1.5 STORRYGERE

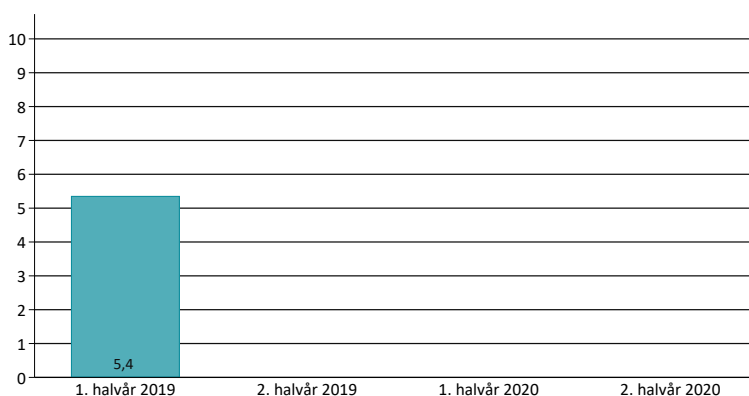


Deltagere, der er storrygere.

**Kommentar:** 81 % af deltagerne var storrygere.

*Storrygere er her defineret som deltagere, der ryger mindst 15 gram tobak dagligt.*

### 2.1.6 NIKOTINAFHÆNGIGHED (FAGERSTRÖMS SCORE)



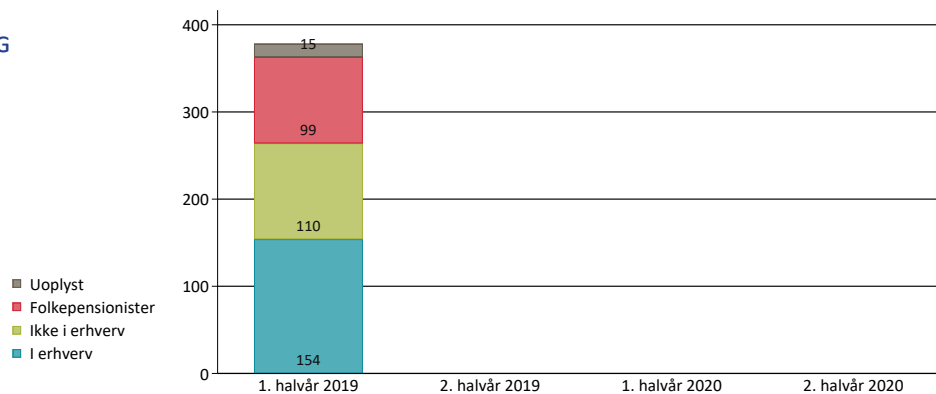
Deltagernes gennemsnitlige nikotinafhængighed målt på Fagerströms score.

**Kommentar:** Deltagerne i Region Midt havde en gennemsnitlig nikotinafhængighed på 5,4.

*Fagerströms score er et udtryk for nikotinafhængighed bedømt på en skala fra 0-10, hvor 0 er ingen nikotinafhængighed, og 10 er meget høj nikotinafhængighed.*

## 2.1.7

### ERHVERVSMÆSSIG TILKNYTNING

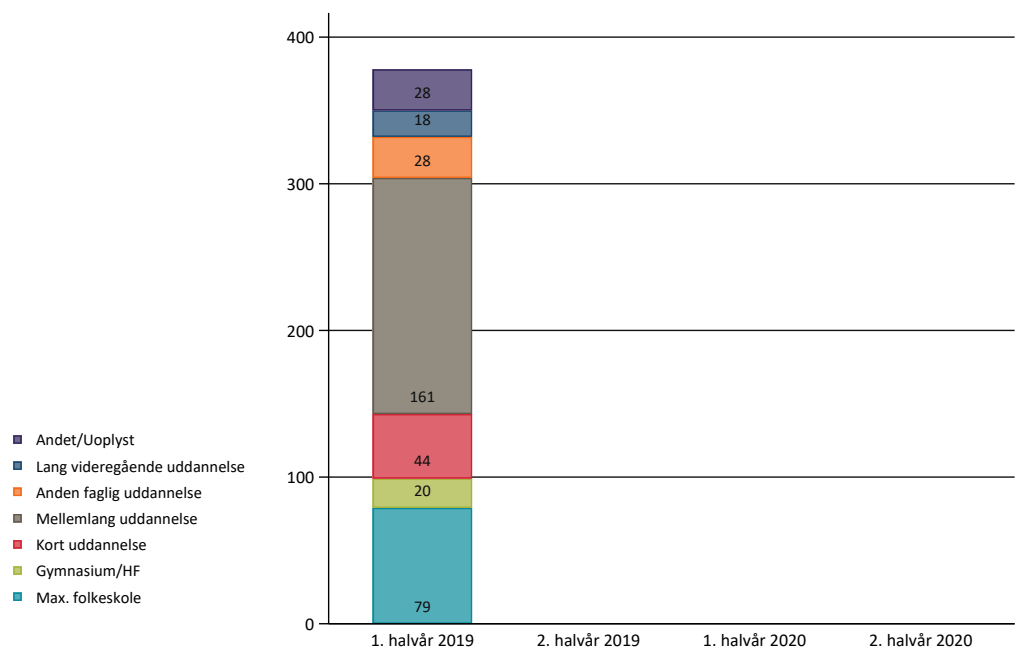


Deltagere fordelt på erhvervsmæssig tilknytning.

**Kommentar:** 40 % af deltagerne var i arbejde, mens 29 % var pensionerede.

## 2.1.8

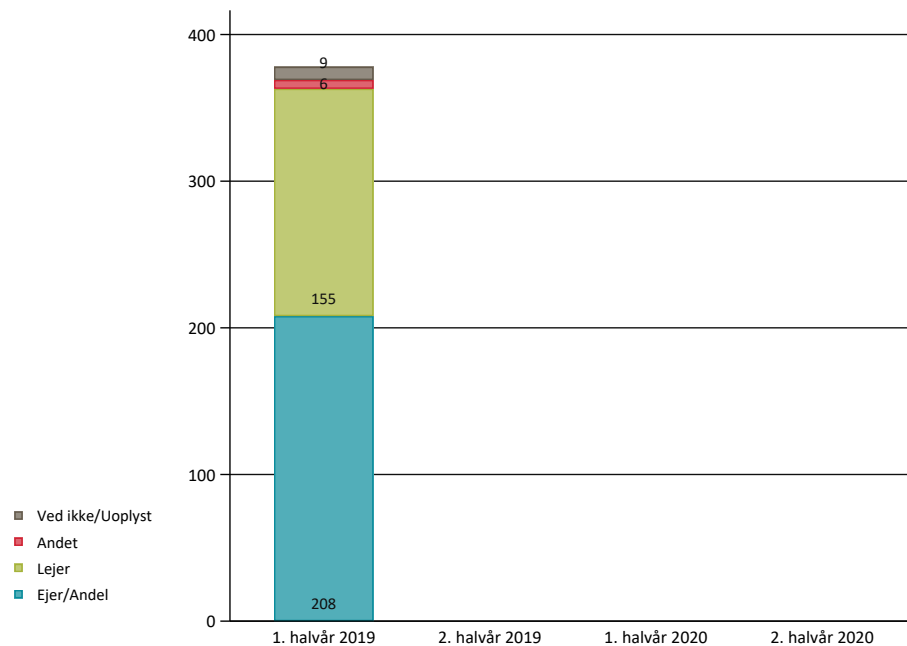
### HØJEST FULDFØRTE UDDANNELSE



Deltagere fordelt på højeste fuldførte uddannelse.

**Kommentar:** 38 % af deltagerne havde ingen eller kort uddannelse.

### 2.1.9 BOLIGFORM

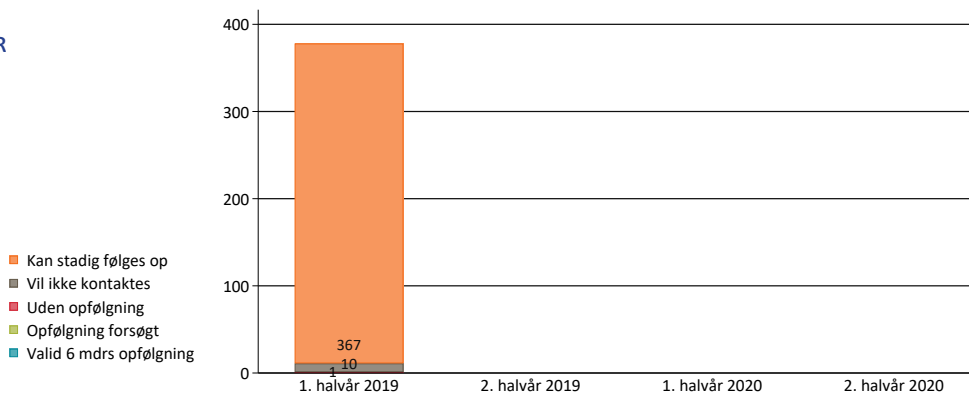


Deltagere fordelt på boligform.

**Kommentar:** Andelen af deltagere der bor i ejer- eller andelsbolig var 55 %.

### BESKRIVELSE AF OPFØLGNINGEN

### 2.1.10 OPFØLGNINGSSTATUS EFTER 6 MÅNEDER



Opfølgningsstatus efter 6 mdr.

**Kommentar:** Der er endnu ikke foretaget en 6 måneders opfølgning på deltagere, der har påbegyndt et rygestopforløb i 2019.

*Opfølgning forsøgt betyder, at skemaet "Årsag til manglende opfølgning af deltagere i rygestopaktiviteter" er udfyldt.*

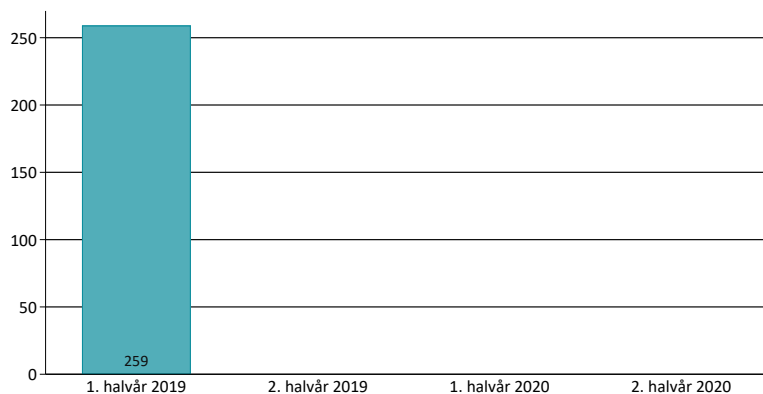
## 2.2) RESULTATER FOR DELTAGERE DER HAR GENNEMFØRT

I dette afsnit afrapporteres data fra alle de rygere, der har gennemført et rygestopforløb, der er registreret i Rygestopbasen.

### BESKRIVELSE AF KURSERNE

#### 2.2.1

#### GENNEMFØRELSE

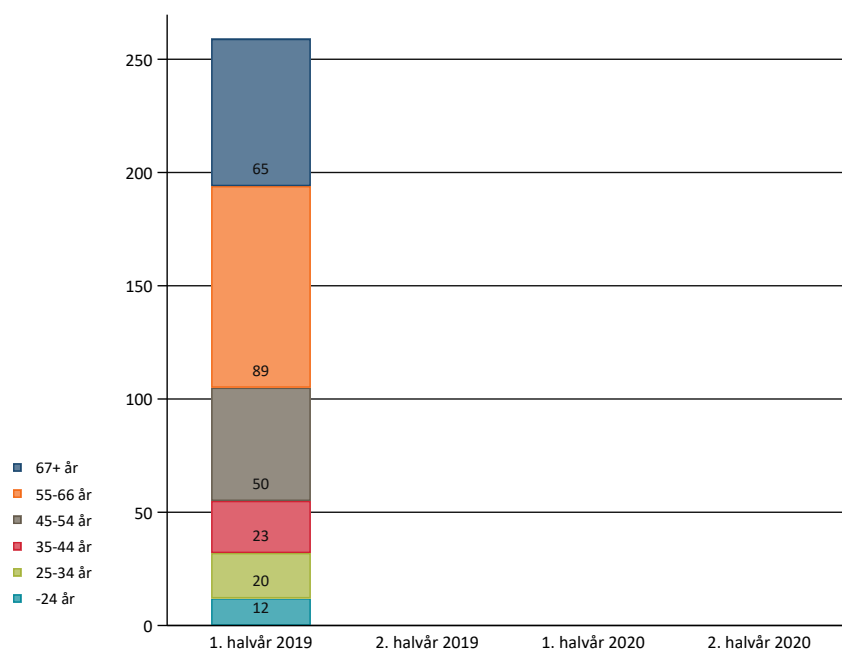


Deltagere fordelt på gennemførelse af rygestopkursus.

**Kommentar:** 259 deltagere i Region Midt gennemførte deres rygestopkursus.

*En deltager har gennemført et standardforløb, når han/hun har deltaget i minimum 75 % af kursets mødegange svarende til 4 ud af 5 møder eller 5 ud af 6 møder på et standardforløb. For at gennemføre et Kom & Kvit-forløb eller et Xhale-forløb skal en deltager være til stede ved minimum 4 møder.*

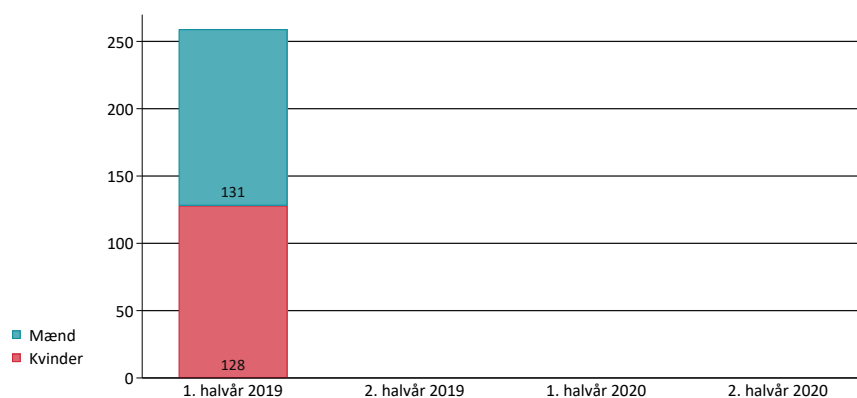
### 2.2.2 ALDER



Deltagernes alder ved rygestopforløbets start.

**Kommentar:** Størstedelen af deltagerne (59 %) var 55 år eller ældre. Blot 5 % af deltagerne var unge (under 25 år). Dette svarer til andelen for alle deltagere (figur 2.1.2).

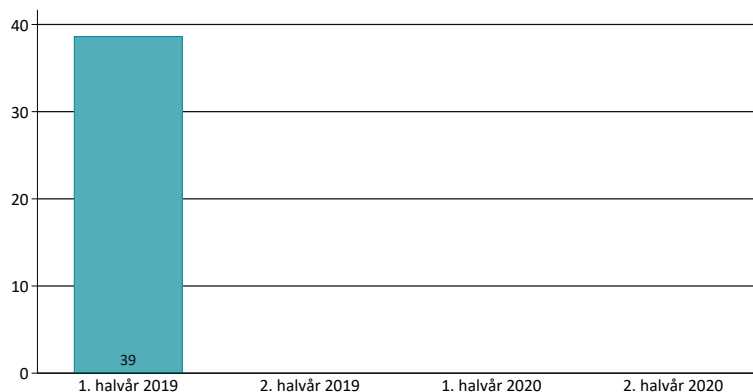
### 2.2.3 KØN



Deltagere fordelt på køn.

**Kommentar:** Fordelingen af mænd og kvinder på kurserne var meget lige med 49 % kvinder. Dette svarer til andelen for alle deltagere (figur 2.1.3).

## 2.2.4 PAKKEÅR

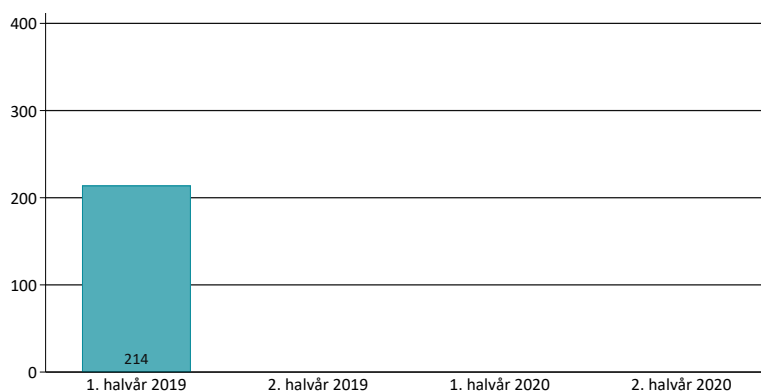


Deltagernes gennemsnitlige antal pakkeår.

**Kommentar:** I gennemsnit havde deltagerne på kurserne i Region Midt røget 39 pakkeår. Dette er 2 pakkeår mere end for alle deltagere (figur 2.1.4).

*Pakkeår viser deltagernes samlede rygning, indtil de begynder rygestopkurset. Det er beregnet ud fra, hvor mange cigaretter en deltager ryger dagligt og antal rygeår. Et pakkeår svarer til at ryge 20 cigaretter dagligt i ét år. Har en deltager fx røget 40 cigaretter dagligt i ét år, svarer det til 2 pakkeår.*

## 2.2.5 STORRYGERE

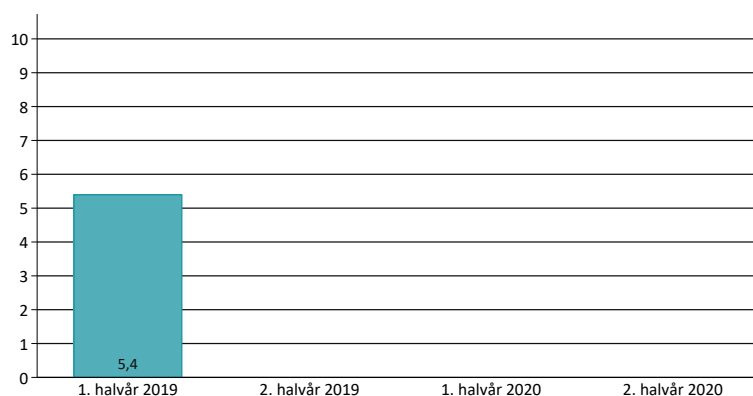


Deltagere der er storrygere.

**Kommentar:** 83 % af deltagerne var storrygere. Dette svarer til andelen for alle deltagere (figur 2.1.5).

*Storrygere er her defineret som deltagere, der ryger mindst 15 gram tobak dagligt.*

## 2.2.6 NIKOTINAFHÆNGIGHED (FAGERSTRØMS SCORE)



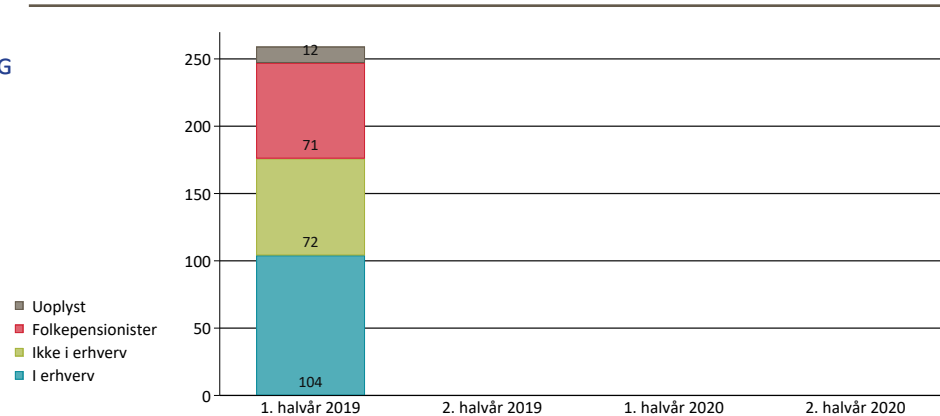
Deltagernes gennemsnitlige nikotinafhængighed målt på Fagerstrøms score.

**Kommentar:** I gennemsnitlig var nikotinafhængigheden 5,4. Det er den samme som for alle deltagere (figur 2.1.6).

*Fagerstrøms score er et udtryk for nikotinafhængighed bedømt på en skala fra 0-10, hvor 0 er ingen nikotinafhængighed, og 10 er meget høj nikotinafhængighed.*

## 2.2.7

### ERHVERVSMÆSSIG TILKNYTNING

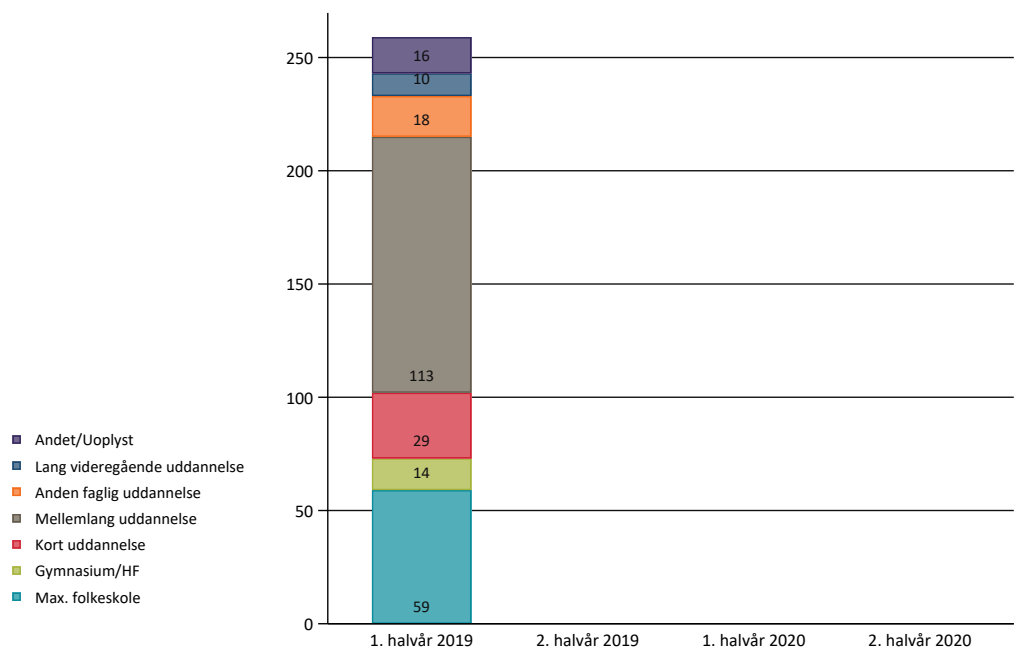


Deltagere fordelt på erhvervmæssig tilknytning.

**Kommentar:** 40 % af deltagerne var i arbejde, 28 % var ikke i arbejde, mens 27 % var pensionerede. Dette svarer til andelen for alle deltagere (figur 2.1.7).

## 2.2.8

### HØJEST FULDFØRTE UDDANNELSE

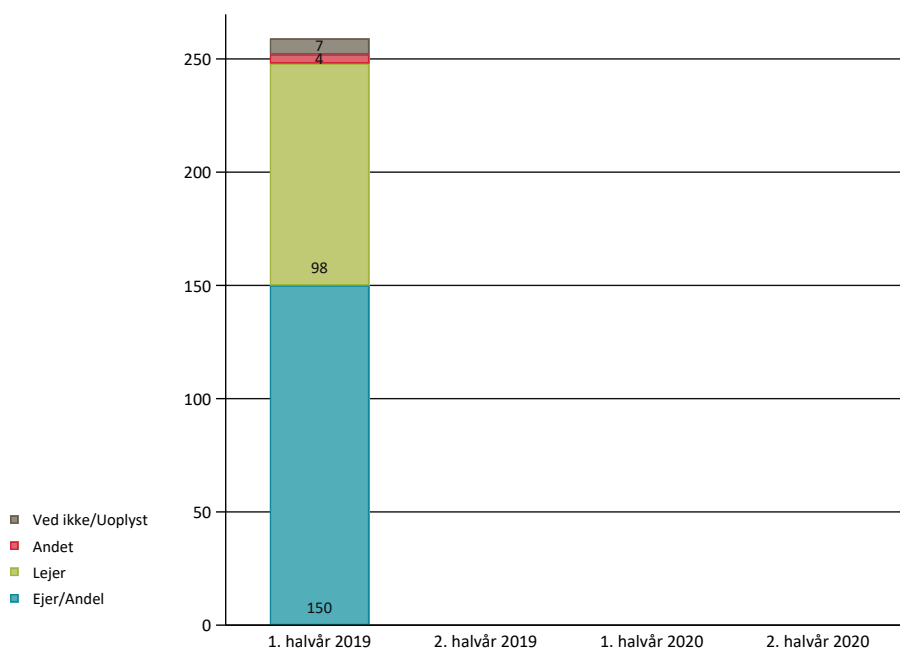


Deltagere fordelt på højeste fuldførte uddannelse.

**Kommentar:** 39 % af deltagerne havde ingen eller kort uddannelse. Dette svarer til andelen for alle deltagere (figur 2.1.8).



## 2.2.9 BOLIGFORM

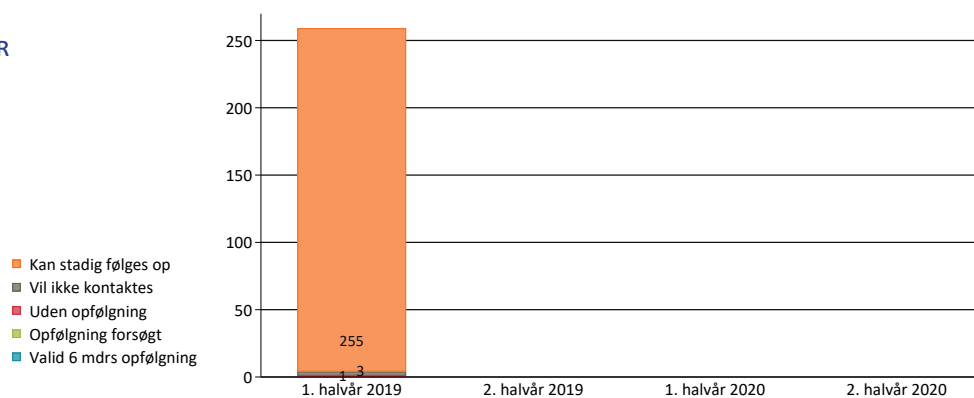


Deltagere fordelt på boligform.

**Kommentar:** Andelen af deltagere der bor i ejer- eller andelsbolig var 58 %. Dette er ikke meget forskelligt fra andelen på 55% for alle deltagere (figur 2.1.9).

## BESKRIVELSE AF OPFØLGNINGEN

### 2.2.10 OPFØLGNINGSSTATUS EFTER 6 MÅNEDER



Opfølgningsstatus efter 6 mdr.

**Kommentar:** Der er endnu ikke foretaget en 6 måneders opfølgning på deltagere, der har påbegyndt et rygestopforløb i 2019.

*Opfølgning forsøgt betyder, at skemaet "Årsag til manglende opfølgning af deltagere i rygestopaktiviteter" er udfyldt.*

## 2.3) RESULTATER FOR DELTAGERE DER ER KONTINUERT RØGFRI EFTER 6 MÅNEDER

I dette afsnit afreporteres data fra alle de rygere, der var fortsat røgfri 6 måneder efter deres rygestopforløb registreret i Rygestopbasen.

Da der endnu ikke er foretaget 6 måneders opfølgning på deltagere, der har påbegyndt et rygestopforløb i 2019, er der ingen resultater til sektion 2.3 i denne rapport for 1. halvår 2019.

## 3. Resultater i forhold til kvalitetsmål

### 3.1

#### INDIKATORER OG KVALITETSMÅL

Rygestopbasen har fem indikatorer. For hver indikator er der opstillet et kvalitetsmål. Målet er, at alle rygestoptilbud skal leve op til disse kvalitetsmål. Kvalitetstallene opgøres på samme måde, som bruges i de kliniske kvalitetsdatabaser. Fx. opgøres operationskomplikationer og postoperativ livskvalitet kun blandt opererede patienter. Tilsvarende opgøres kvalitetstallene som fx. rygestopraten kun blandt dem, der har gennemført rygestopbehandlingen. Kvalitetstallene er i denne rapport opgjort som rangstillingsdiagrammer. For hver indikator er kvalitetsmålet og regionsgennemsnittet markeret.

Disse resultater præsenteres også i absolutte tal. Det betyder, at samtlige deltagere indgår i opgørelsen og ikke kun dem, der har gennemført rygestopkurset. Der er anvendt forskellige farver i afrapporteringen (grøn for kvalitetstal og blå for absolutte tal). Det skal pointeres, at kvalitetsmålene er baseret på kvalitetstallene.

#### Rygestopbasens indikatorer

I nedenstående tabel ses en oversigt over Rygestopbasens fem indikatorer og de tilhørende kvalitetsmål. Ved opgørelsen af tallene efter absolutte tal anvendes samme definition af indikatorerne. Her opgør man blot tallet i indikator 2 til 5 på samtlige deltagere frem for andelen af deltagere, der har gennemført et kursus (er markeret med kursiv i oversigten). Indikator 1 har samme definition for både kvalitetstal og absolutte tal.

Rygestopbasens fem indikatorer	Kvalitetsmål
<b>1 Gennemført rygestopkursus</b> Andel af deltagere, der har gennemført et rygestopkursus. Dvs. når han/hun har deltaget i minimum 75 % af kursusgangene.	<b>80 %</b>
<b>2 Røgfri ved kursets afslutning</b> Andel af deltagere, der har gennemført kurset, og som er røgfrie ved kursets afslutning.	<b>80 %</b>
<b>3 Opfølgingsrate</b> Andel af deltagere, der har gennemført kurset, hvor rådgiveren (eller en anden) har fulgt op eller forsøgt at følge op efter 6 måneder.	<b>80 %</b>
<b>4 Røgfri efter 6 måneder</b> Andel af deltagere, der har gennemført kurset, og som ved en valid opfølgning fortsat er røgfrie ved 6 måneders opfølgningen.	<b>50 %</b>
<b>5 Tilfredshed</b> Andel af deltagere, der har gennemført kurset, og som er tilfredse med kurset. Deltagere, der har svaret 4-5 (på en skala fra 1-5) i spørgsmål 3d i opfølgningsskemaet, anses som tilfredse med kurset.	<b>90 %</b>

### *Inklusion*

Resultaterne for hver af de fem indikatorer er opgjort for de klynger, der har afholdt aktiviteter i afrapporteringsperioden såfremt, at de opfylder inklusionskriterierne for den enkelte indikator. Kriterierne er ikke ens for de fem indikatorer, og de er derfor beskrevet sammen med præsentationen af resultaterne for den enkelte indikator.

### *Sådan læses graferne*

Under hver indikator er der opstillet en graf med klyngeresultaterne af det respektive kvalitetstal og absolutte tal over tid. Den grønne linje på grafen angiver kvalitetsmålet. De lysegrønne søjler svarer til gennemsnittet for Region Midt på kvalitetstallene. Blå søjler viser gennemsnittet i Region Midt på absolutte tal.

### *Sådan læses rangstillingsdiagrammerne*

På rangstillingsdiagrammerne er kvalitetsmålet markeret med en grøn streg. Hvis en klynge opfylder kvalitetsmålet, ligger deres resultat i området mellem den grønne streg og 100 % i diagrammet.

Den røde linje angiver gennemsnittet i Region Midt for kvalitetstallene. Alle data indgår i regionens gennemsnit - også data fra de klynger, der eventuelt ikke opfylder inklusionskriterierne. De stiplede røde linjer angiver usikkerheden for regionens gennemsnit illustreret ved et 95 % konfidensinterval.

Resultatet for de enkelte klynger er markeret med en blå prik. Usikkerheden (95 % konfidensintervallet) er markeret ved en streg gennem prikken. Konfidensintervallet bruges til at vise den statistiske usikkerhed ved resultatet. Jo større konfidensintervallet er, jo bredere er strengen, og jo mere usikkert er resultatet. Når der indberettes mange deltagere fra en klynge, stiger sikkerheden på resultatet, hvilket ses ved, at konfidensintervallet bliver smallere.

I rangstillingsdiagrammerne for indikator 2-5 bliver de absolutte tal angivet yderst til højre i den blå kolonne. Denne opgørelse er lavet ud for samtlige deltagere, der har deltaget minimum én gang på et rygestopkursus. Disse er ikke rangstillede.

### *Målsætningen fra Region Midt*

Region Midt har defineret målet for indsatsen ud fra indikator 1, 2 og 4 i Rygestopbasen med disse mål:

- 65 % af deltagerne i kommunale rygestopforløb gennemfører forløbet.
- 60 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, er røgfri ved afslutning af forløbet.
- 40 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, er røgfri seks måneder efter indsatsen.

Disse mål bliver der fulgt op på i kommentarerne under graferne og rangstillingsdiagrammerne.

### 3.2

#### INDIKATOR 1: GENNEMFØRT RYGESTOPKURSUS

Indikator 1 er en opgørelse over den andel af deltagere, der har gennemført et rygestopkursus. En deltager har gennemført et forløb, når han/hun har været til stede ved minimum 75 % af de planlagte kursusgange. For Kom & Kvit og Xhale er forløbet gennemført ved deltagelse i mindst 4 møder.

#### Kvalitetsmål

Kvalitetsmålet er, at 80 % af deltagerne skal gennemføre kurset.

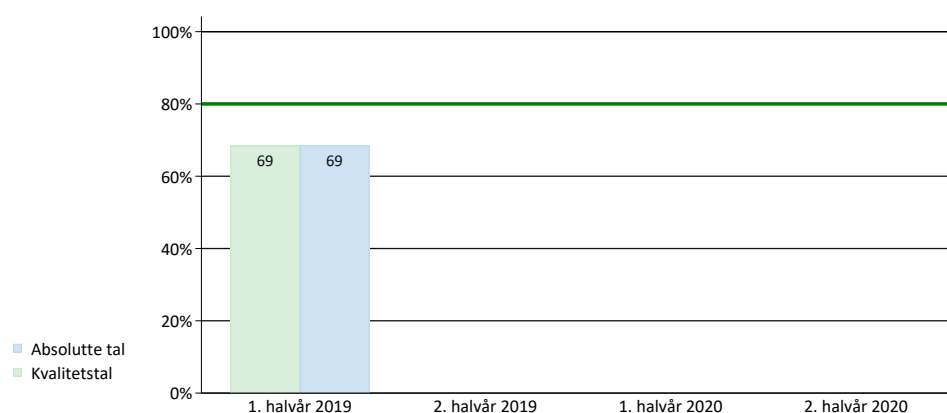
#### Inklusionskriterier

Mindst 20 deltagere skal have afleveret et basisskema.

#### Beregningsmetode

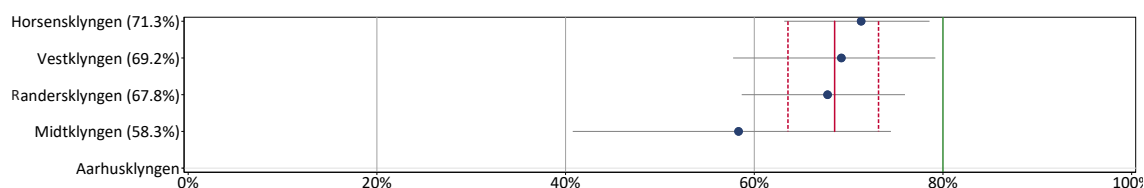
Hvis rådgiveren ikke har udfyldt, hvor mange gange en deltager har været til stede, eller hvis det planlagte antal møder ikke er opgivet, opgøres deltageren, som om han/hun ikke har gennemført rygestopforløbet.

#### Gennemsnit for Region Midt



**Kommentar:** I Region Midt gennemførte 69 % af alle deltagerne deres rygestopforløb i 1. halvår 2019. Dermed opfylder Region Midt egen målsætning på 65 %, men Region Midt opfylder ikke Rygestopbasens kvalitetsmål.

#### Indikator 1: Klynger



**Kommentar:** Fire af de fem klynger indgår i diagrammet. Tre af disse (Horsens-, Vest- og Randersklyngen) opfylder Region Midts målsætning på 65 %. Ingen af klyngerne opfylder Rygestopbasens kvalitetsmål. Aarhusklyngen har ikke leveret data i første halvår af 2019.

### 3.3

#### INDIKATOR 2: RØGFRI VED KURSETS AFSLUTNING

Indikator 2 er en opgørelse over den andel af deltagere, der er røgfrie ved kursets afslutning.

#### Kvalitetsmål

Kvalitetsmålet er, at 80 % af deltagerne, der har gennemført forløbet, skal være røgfri ved kursets afslutning.

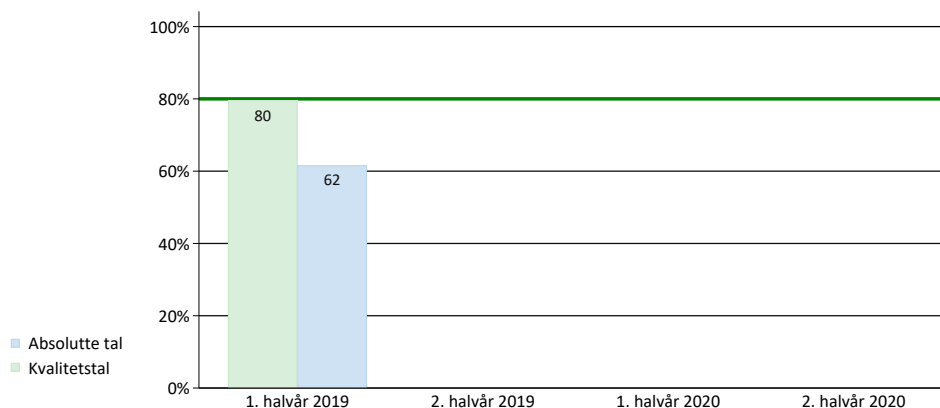
#### Inklusionskriterier

Mindst 20 deltagere skal have gennemført deres rygestopforløb.

#### Beregningsmetode

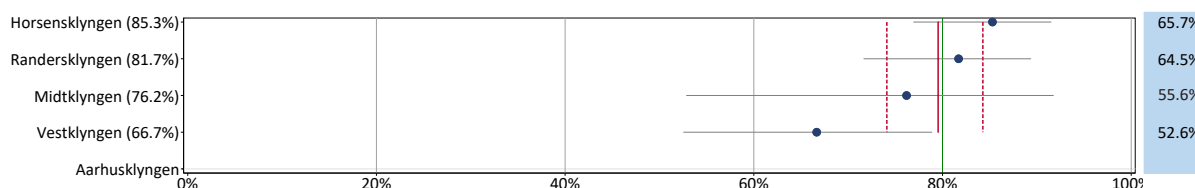
Hvis rådgiveren ikke har udfyldt, om en deltager var røgfri, eller hvis der er svaret "Ved ikke", opgøres deltageren, som om han/hun ikke var røgfri ved kursets afslutning.

#### Gennemsnit for Region Midt



**Kommentar:** I Region Midt var 80 % af deltagerne røgfrie ved kursets afslutning i 1. halvår af 2019. Dermed opfylder Region Midt overordnet set både Rygestopbasens kvalitetsmål og egen målsætning på 60 %. Det absolute tal ligger på 62 %.

#### Indikator 2: Klynger



**Kommentar:** Fire ud af fem klynger indgår i diagrammet. To af disse (Horsens- og Randersklyngen, 50 %) opfylder Rygestopbasens kvalitetsmål. Alle fire klynger (Horsens-, Randers-, Midt- og Vestklyngen) lever op til Region Midts målsætning på 60 %. Aarhusklyngen har ikke leveret data i første halvår af 2019.

Indikator 3-5 er indikatorer, der er baseret på deltageres 6 måneders opfølgning. Da der endnu ikke er foretaget 6 måneders opfølgning på deltagere, der har påbegyndt et rygestopforløb i 2019, er der ingen resultater for indikator 3-5 i denne rapport for 1. halvår 2019. Derfor er indikatorerne blot beskrevet i det følgende, men fremstår uden resultater.

### 3.4

#### INDIKATOR 3: OPFØLGNINGS-RATE

Indikator 3 er en opgørelse over den andel af deltagere, som rådgiveren (eller en anden) har fulgt op eller forsøgt at følge op efter 6 måneder.

#### *Kvalitetsmål*

Kvalitetsmålet er, at 80 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, bliver forsøgt kontaktet efter 6 måneder.

#### *Inklusionskriterier*

Forsøgt at kontakte mindst 50 % af de deltagere, der har gennemført. Desuden skal der være fulgt op på mindst 20 deltagere - med en valid opfølgning.

#### *Beregningsmetode*

Deltagere med en valid opfølgning (tidsintervallet 6 måneder  $\pm$  1 måned) samt deltagere, hvor skemaet "Årsag til manglende opfølgning" er udfyldt, tæller med i opfølgningsskemaet.

### 3.5

#### INDIKATOR 4: RØGFRI EFTER 6 MÅNEDER

Indikator 4 er en opgørelse over den andel af deltagere, der fortsat er røgfrie efter 6 måneder.

#### *Kvalitetsmål*

Kvalitetsmålet er, at 50 % af deltagerne, der har gennemført forløbet, fortsat skal være røgfrie efter 6 måneder.

#### *Inklusionskriterier*

Forsøgt at kontakte mindst 50 % af de deltagere, der har gennemført. Desuden skal der være fulgt op på mindst 20 deltagere - med en valid opfølgning.

#### *Beregningsmetode*

Deltagere, der ikke har svaret på, om han/hun var røgfri, opgøres som rygere. Da der ikke er forskel i karakteristika for grupperne af deltagere med og uden opfølgning, er rygestopraten alene baseret på deltagere med en valid opfølgning.

### 3.6

#### INDIKATOR 5: TILFREDSHED

Indikator 5 er en opgørelse over den andel af deltagere, der er tilfredse med kurset.

#### *Kvalitetsmål*


Kvalitetsmålet er, at 90 % af deltagerne, der har gennemført forløbet, skal være tilfredse med kurset.

#### *Inklusionskriterier*

Forsøgt at kontakte mindst 50 % af de deltagere, der har gennemført. Desuden skal der være fulgt op på mindst 20 deltagere - med en valid opfølgning.

#### *Beregningsmetode*

Hvis en deltager ikke har besvaret, hvorvidt han/hun var tilfreds med kurset som helhed, opgøres deltageren, som om han/hun ikke har været tilfreds. Deltagere, der har svaret 4-5 (på en skala fra 1-5) på spørgsmål 3d på opfølgningsskemaet, anses som værende tilfredse med kurset.



Rygestopbasen  
Clinical Health Promotion Centre  
Bispebjerg og Frederiksberg Hospital  
Nordre Fasanvej 57  
Hovedvejen Bygn. 14, Indgang 5, 2. sal  
2000 Frederiksberg

Mail: [rygestopbasen.bispebjerg-frederiksberg-hospitaler@regionh.dk](mailto:rygestopbasen.bispebjerg-frederiksberg-hospitaler@regionh.dk)  
Tlf.: 3816 3853

Hjemmeside: [www.rygestopbasen.dk](http://www.rygestopbasen.dk)