

STOP INFLUENZA

Pas på dem, du passer på

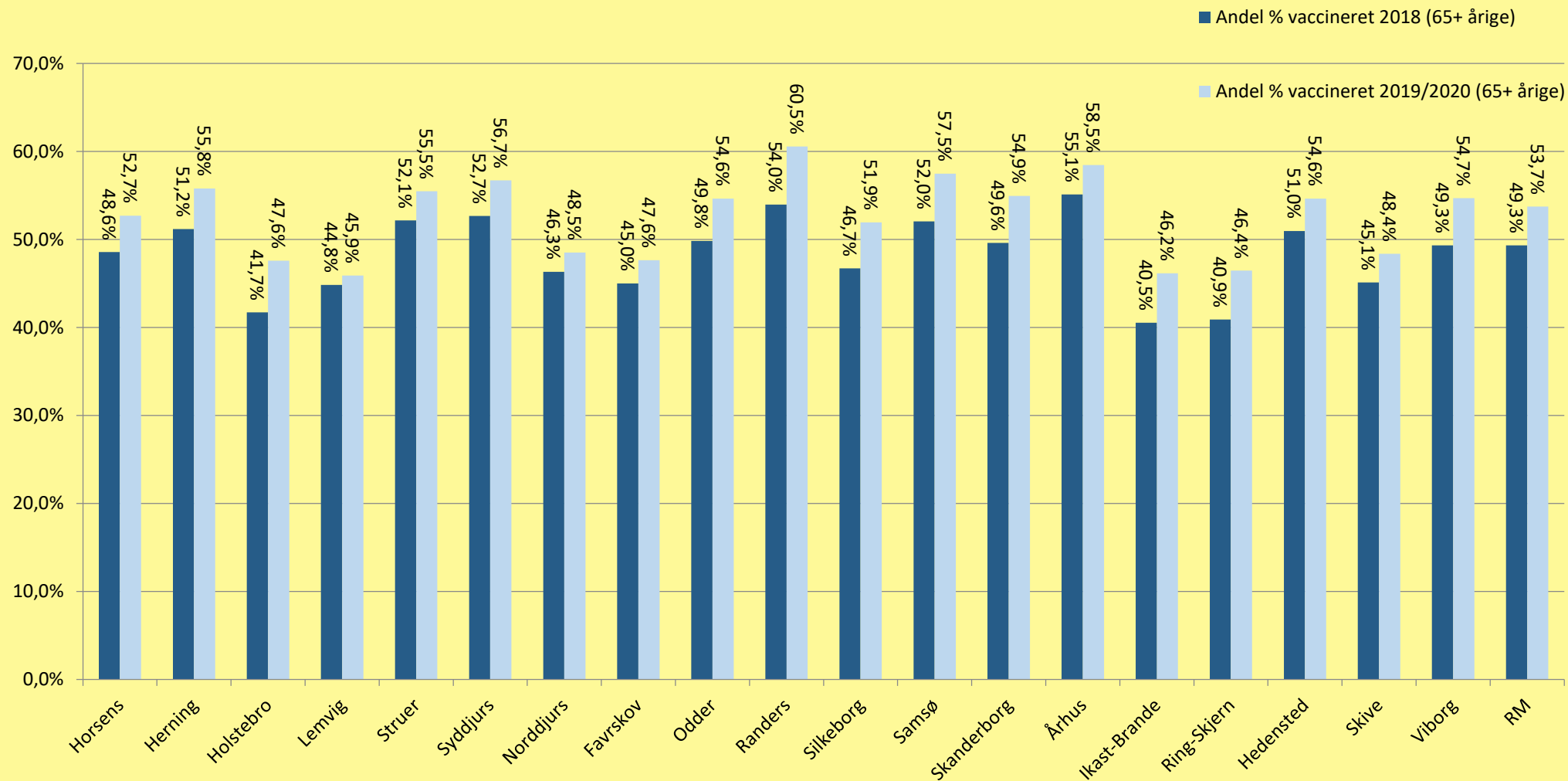


Fakta

- Verdenssundhedsorganisationen WHO anbefaler, at mindst 75 % af de ældre borgere (65+) samt alle kronikere bliver vaccineret mod influenza.
- 53,2 % af de ældre borgere i Region Midtjylland blev vaccineret i influenzasæsonen 2019/2020.



Vaccination imod influenza: Andel vaccinerede 65+ årige i hver kommune i RM i influenzasæsonen 2018 og 2019/2020

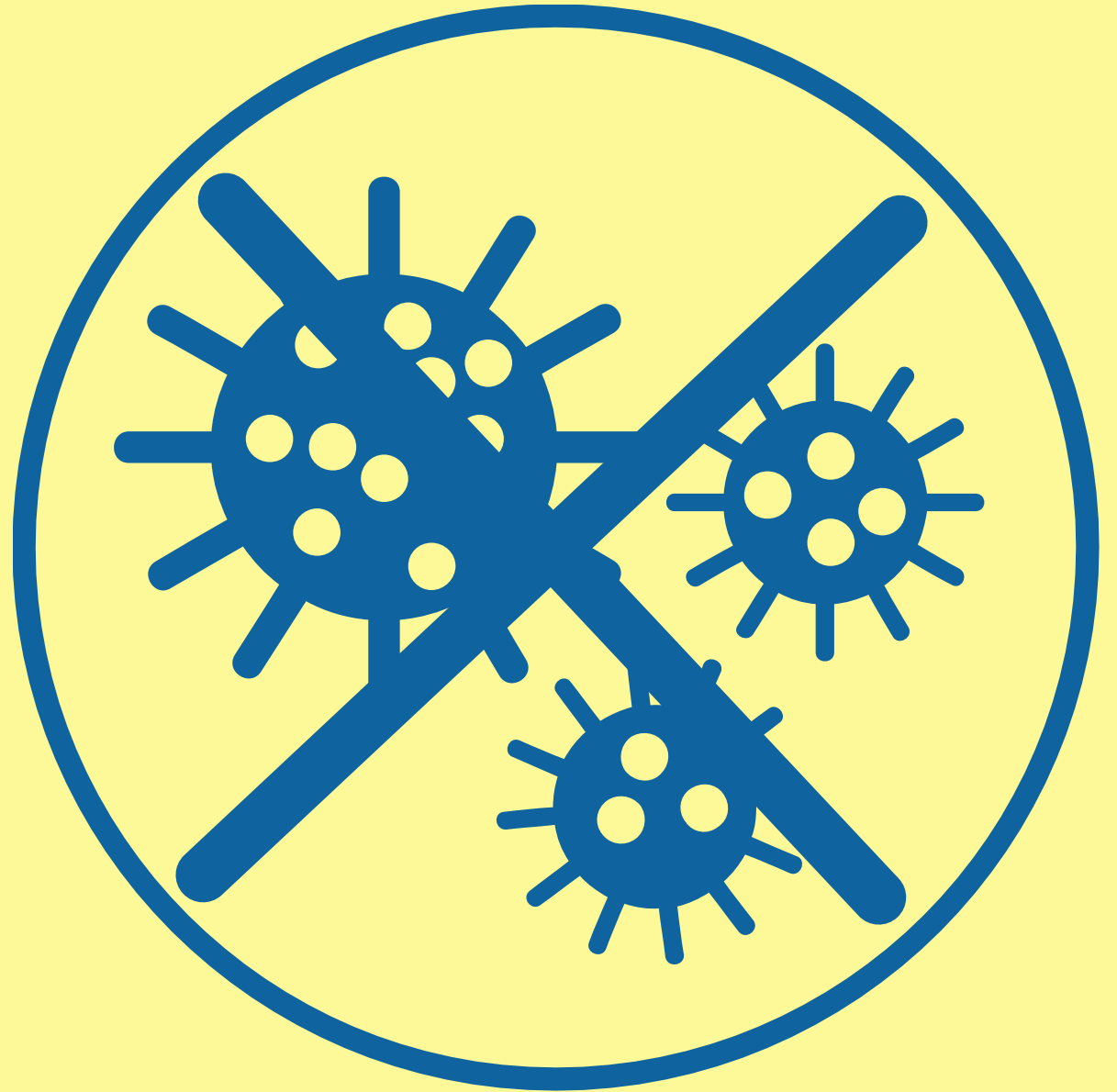


Hvorfor er vaccine en god idé?

Svækkede og ældre personer rammes hårdere af influenza. Hvert år indlægges mange og flere dør.



Hvis man er vaccineret og alligevel bliver smittet, så får man et mildere forløb.



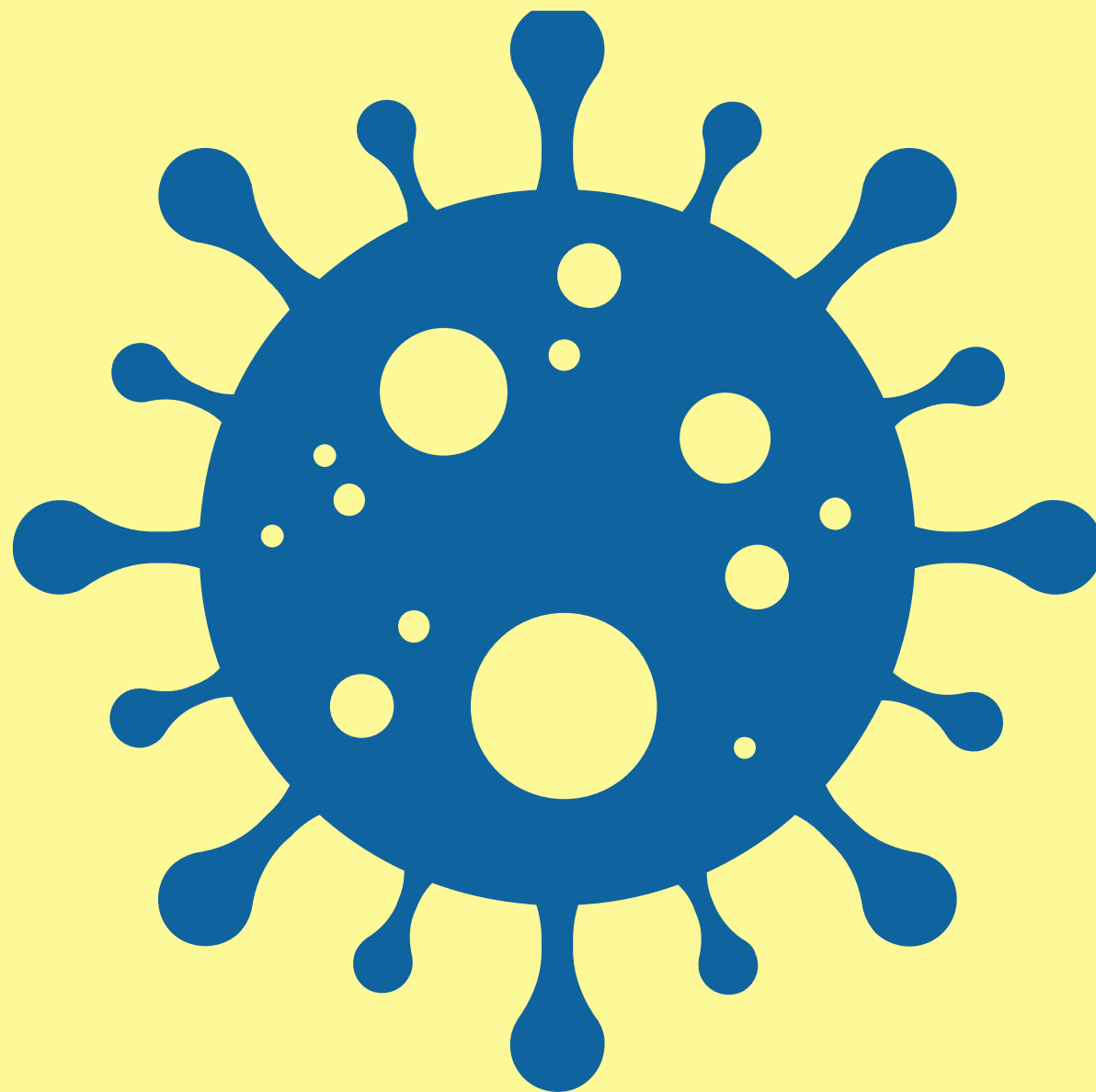
Man har **60%** mindre risiko for at blive smittet med influenza, hvis man er vaccineret.



60%

Hvis flere bliver vaccineret mod influenza, bliver færre indlagt.


Det er især vigtigt nu i forhold til covid-19.



Nyt: Gratis pneumokokvaccine til ældre


- Pneumokokbakterie kan give lungebetændelse og medføre alvorlige sygdomsforløb.
- Nogle er i særlig risiko for at få lungebetændelse, enten på grund af alder eller fordi de er syge i forvejen.





”Jeg har hørt, at man kan få influenza af vaccinen.”

- De mest almindelige bivirkninger er ømhed dér, hvor man bliver stukket, og mindre hyppigt, almen utilpashed, feber og muskelsmerter, der normalt forsvinder af sig selv i løbet af 1–2 dage.
- Det er IKKE influenza, men kroppens reaktion når immunforsvaret aktiveres.



”Det er bedst at blive vaccineret sidst på sæsonen – den holder ikke en hel sæson.”

- Der går 2–3 uger, før man opnår fuld beskyttelse.
- Dvs. bedst at blive vaccineret i okt./nov. måned.
- Beskyttelsen varer ca. 6 mdr.

Forebyg smittespredning

Bliv hjemme, hvis du er syg

Vask eller sprit hænder tit

Host eller nys i ærmet og
ikke i hånden

Sprit eller vask hænder
inden du rører ved øjne,
næse eller mund

Taler I med borgerne om vaccination?

- Hvilke erfaringer har I?
- Hvad kan være svært?
- Har I idéer til, hvordan I kan være med til at få flere vaccineret?

