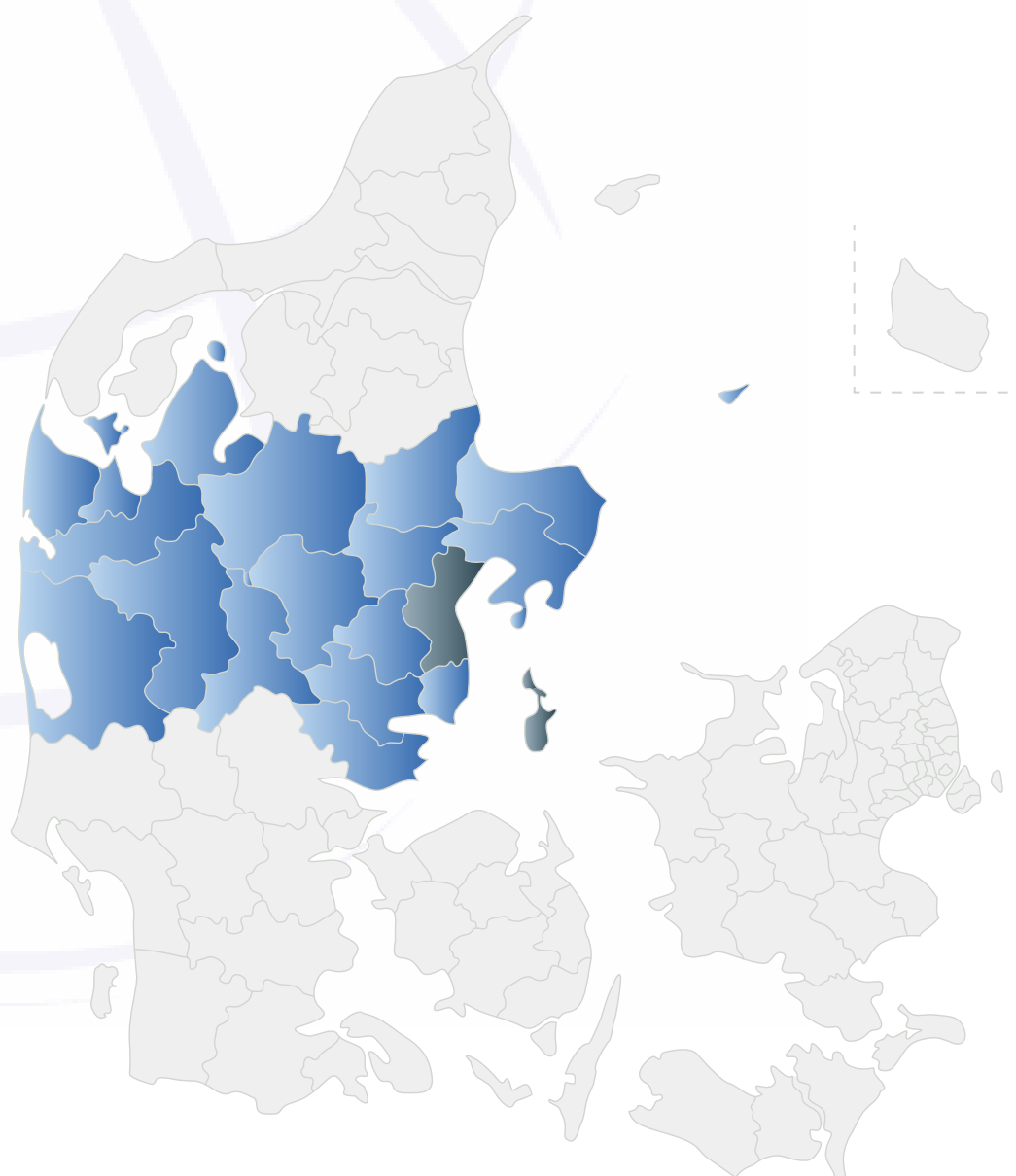


Rygestopaktiviteter i Region Midt

Aarhusklyngen

Aktiviteter afholdt i 2019-2020



Clinical Health Promotion Centre

Clinical Health Promotion Centre og WHO-CC er en del af Parker Institutttet på Bispebjerg og Frederiksberg Hospital. Clinical Health Promotion Centre arbejder nationalt og internationalt for at opnå en bedre sundhedstilstand for patienter, sundhedspersonale og borgere.

For at nå dette mål løfter vi klinisk sundhedsfremme op på den evidensbaserede platform, understøtter implementering samt udveksler viden og erfaringer nationalt og internationalt.

Vi udfører klinisk forskning på højeste evidensniveau og samarbejder med forskere, hospitaler og andre sundhedsinstitutioner overalt i verden. Vi afholder en bred vifte af universitetskurser såvel som anden undervisning.

Derudover driver vi Rygestopbasen, det videnskabelige tidsskrift Clinical Health Promotion - Research and Best Practice og det videnskabelige selskab Clinical Health Promotion Society. Forskningen bliver udført i vores WHO Collaborating Centre.

Rygestopaktiviteter i Aarhusklyngen i Region Midtjylland. Aktiviteter afholdt i 2019-2020

Copyright © Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutttet, Bispebjerg og Frederiksberg Hospital, 2021

Data trukket 25.02.2021

Udgivet 19.03.2021

Forfattere: Mette Rasmussen, Anne Sode Grønbæk, Tobias Christiansen og Hanne Tønnesen.

Rygestopbasen
Parker Institutttet
Bispebjerg og Frederiksberg Hospital
Nordre Fasanvej 57-59
Vej 8, Indgang 19
2000 Frederiksberg

E-mail: rygestopbasen.bispebjerg-frederiksberg-hospitaler@regionh.dk
Tlf.: +45 3816 3853

Hjemmeside: www.rygestopbasen.dk

Indholdsfortegnelse

Forord	5
1. Datagrundlag	6
2. Resultater i absolutte tal	7
2.1) Alle deltagere	8
2.2) Deltagere der har gennemført	13
2.3) Deltagere der er kontinuert røgfri efter 6 måneder	18
3. Resultater i forhold til kvalitetsmål	23
3.1 Indikatorer og kvalitetsmål	23
3.2 Indikator 1: Gennemført rygestopkursus	25
3.3 Indikator 2: Røgfri ved kursets afslutning	26
3.4 Indikator 3: Opfølgingsrate	27
3.5 Indikator 4: Røgfri efter 6 måneder	28
3.6 Indikator 5: Tilfredshed	29

Forord

SYSTEMATISK INDSATS

Region Midtjylland (Region Midt) og kommunerne i regionen har indgået en samarbejdsaftale om en systematisk indsats for at mindske tobaksforbruget. Samarbejdsaftalen skal sikre, at alle rygere, som har kontakt til et hospital i Region Midt, og som har et ønske om at deltage i et rygestopforløb, henvises til rygestopforløb i kommunerne i forbindelse med kontakt til et hospital i Region Midt.

Som en del af monitoreringen af indsatsen bruger Region Midt Rygestopbasen til at opgøre resultaterne for rygestopforløbene. Afrapporteringen sker på flere niveauer: En fælles rapport med de samlede resultater for regionen med en fordeling ud på de 5 klynger. Derudover en rapport for hver af de 5 klynger med fordeling ud på de enkelte kommuner. Således har både regionen, klyngerne og kommunerne mulighed for at monitorere, kvalitets sikre og forbedre indsatsen ud fra samme opgørelse. Denne rapport er resultaterne for Aarhusklyngen.

DEFINITION AF MÅL FOR RYGESTOPINDSATSEN

Region Midt har defineret målet for indsatsen ud fra indikator 1, 2 og 4 i Rygestopbasen med disse mål:

- 65 % af deltagerne i kommunale rygestopforløb gennemfører forløbet.
- 60 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, er røgfri ved afslutning af forløbet.
- 40 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, er røgfri seks måneder efter indsatsen.

DISSE DATA INDGÅR I RAPPORTEN

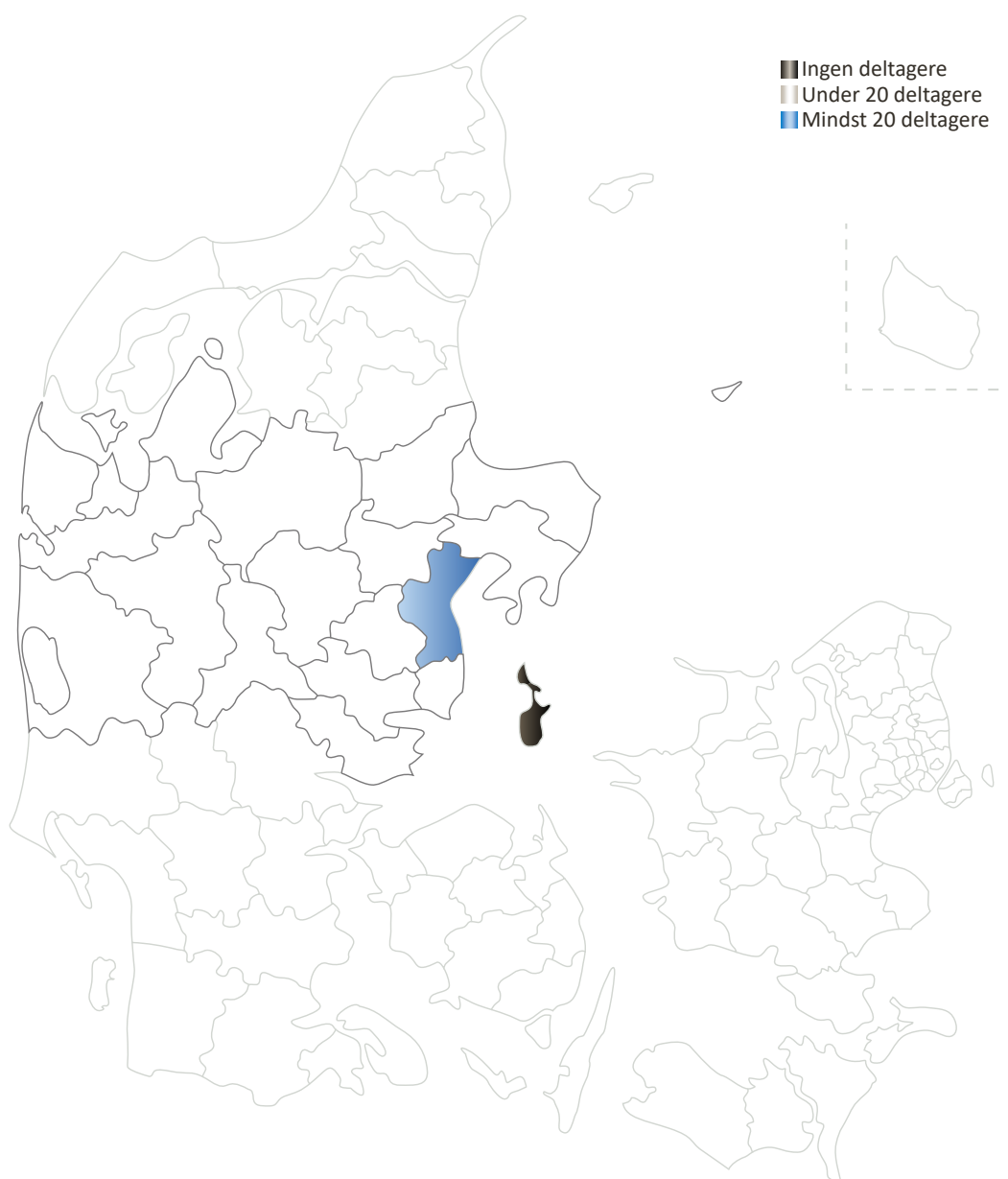
I rapporten indgår data fra 2020 delt op i 1. og 2. halvår samt opdateret data fra 1. og 2. halvår 2019. Derfor giver denne rapport et godt overblik over rygestopforløb for 2019-2020.

Det er vigtigt at gøre opmærksom på, at opfølgingsdata efter 6 måneder kun er komplet for 1. og 2. halvår 2019 samt 1. halvår 2020. Der er ikke gået nok tid til at foretage alle 6 måneders opfølgninger for 2. halvår 2020. Enkelte analyser vil af samme grund ikke have en konklusion for 2. halvår 2020.

1. Datagrundlag

Denne rapport er baseret på 1.044 rygere, der har deltaget i et rygestopforløb i Aarhusklyngen i Region Midt i perioden 1. januar 2019 - 31. december 2020. Data til rapporten er trukket i uge 8, 2021. Kun kurser og deltagere, der er indrapporteret på dette tidspunkt, indgår i rapporten.

Tidsinddelingerne i rapporten er baseret på det tidspunkt, deltagerne har påbegyndt deres rygestopkursus. Data bliver afrapporteret i de kommuner, som enhederne har indrapporteret under.



Kommentar: Kortet viser, hvilke kommuner i Aarhusklyngen der har leveret data fra én eller flere offentlige rygestopudbydere i rapportperioden.

Sorte kommuner har ikke leveret data til Rygestopbasen. Grå kommuner har leveret data fra mindre end 20 deltagere, mens blå kommuner har leveret data fra mindst 20 deltagere.

2. Resultater i absolutte tal

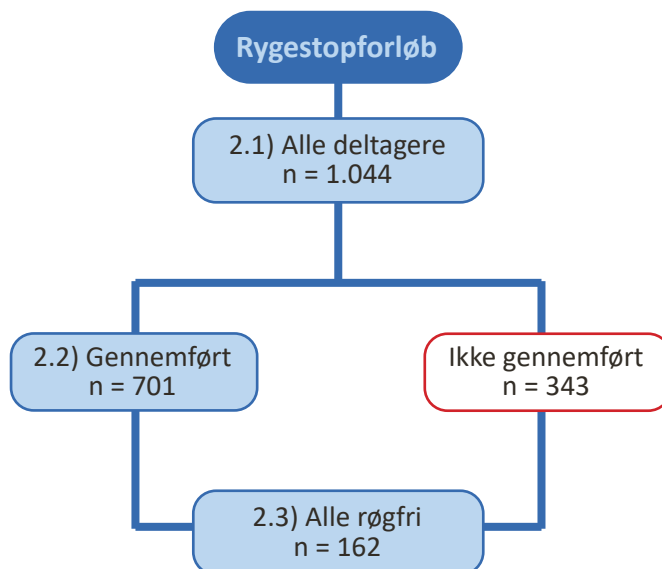
Resultatet af et rygestopforløb påvirkes af mange kendte faktorer, såkaldte prognostiske faktorer.

I resultatafsnittet er der hovedsageligt anvendt diagrammer til at vise antal, frekvenser og fordelinger af de prognostiske faktorer. Resultaterne i dette kapitel er anført som absolutte tal.

OPGØRELSE AF ABSOLUTE TAL I resultatafsnittet bliver data afreporteret i tre afsnit:

- 2.1) Alle deltagere
- 2.2) Deltagere der har gennemført
- 2.3) Deltagere der er kontinuert røgfri efter 6 måneder

Flowchartet nedenfor illustrerer sammenhængen mellem de tre gruppe af deltagere.



2.1) RESULTATER FOR ALLE DELTAGERE

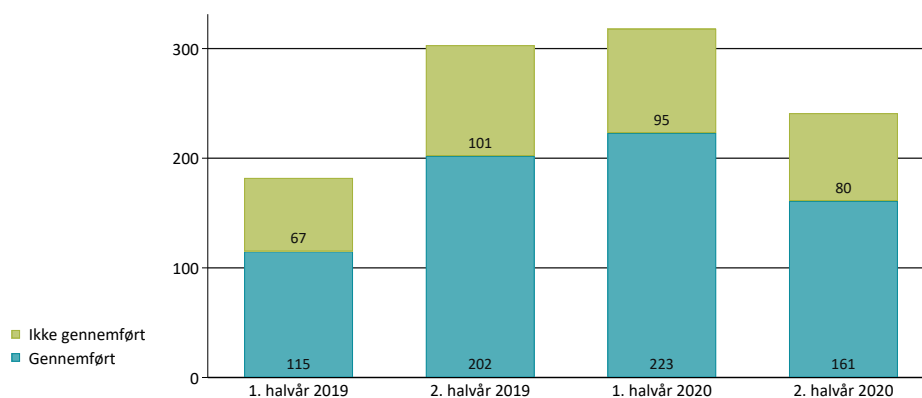
I dette afsnit afrapporteres data fra alle de rygere, der har påbegyndt et rygestopforløb, der er registreret i Rygestopbasen.

Bemærk, at y-aksen er tilpasset antal deltagere. Den svarer derfor ikke nødvendigvis til y-aksen i andre afsnit eller i regionsrapporten.

I kommentarerne sammenlignes resultaterne med den tilsvarende figur i afsnit 2.1. i den samlede rapport for hele Region Midt.

BESKRIVELSE AF KURSERNE

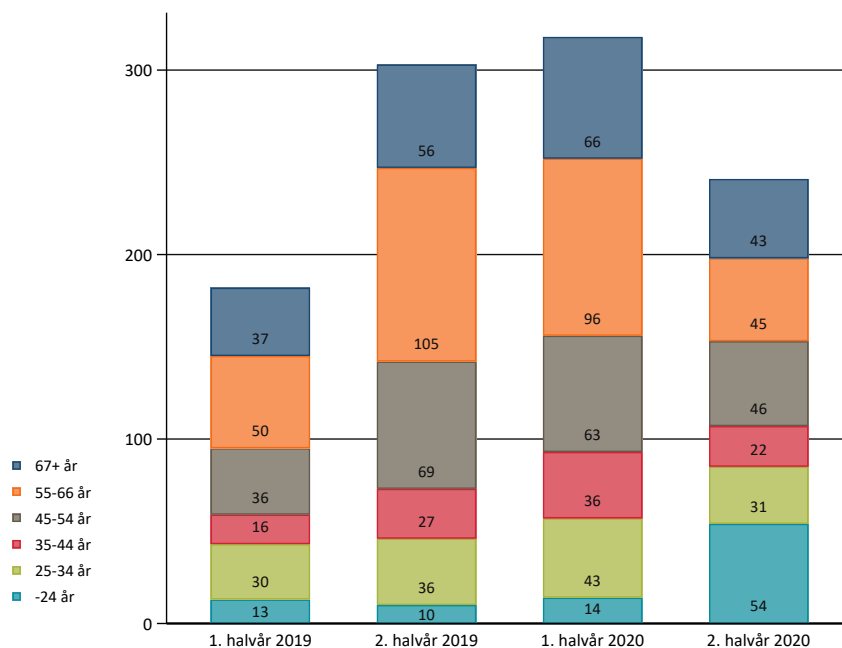
2.1.1 GENNEMFØRELSE



Deltagere fordelt på gennemførelse af rygestopkursus.

Kommentar: I Aarhusklyngen gennemførte 67 % af deltagerne deres rygestopkursus i 2. halvår 2020 mod 70 % i 1. halvår 2020. I 2019 gennemførte 63-67 %. Region Midt har som målsætning, at 65 % af deltagerne gennemfører deres rygestopforløb, og dette mål er nået fra 2. halvår 2019 og frem. *En deltager har gennemført et standardforløb, når han/hun har deltaget i minimum 75 % af kursets mødegange svarende til 4 ud af 5 møder eller 5 ud af 6 møder på et standardforløb. For at gennemføre et Kom & Kvit-forløb eller et Xhale-forløb skal en deltager være til stede ved minimum 4 møder.*

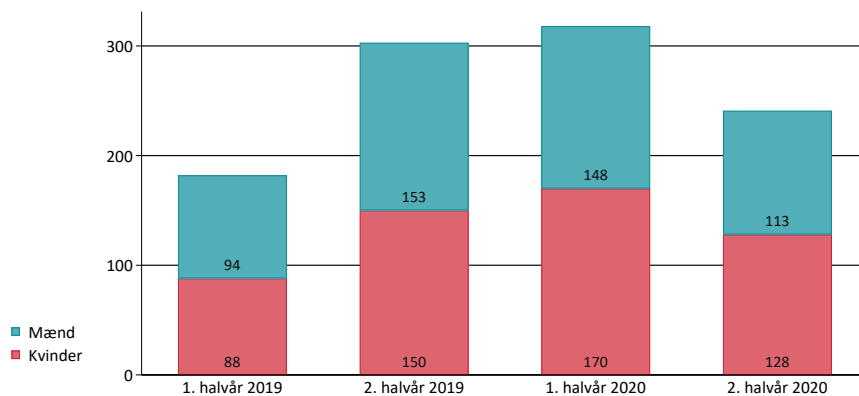
2.1.2 ALDER



Deltagernes alder ved rygestopforløbets start.

Kommentar: 37 % af deltagerne var 55 år eller ældre i 2. halvår 2020 mod 51 % i 1 halvår 2020. 22 % af deltagerne var unge (under 25 år) i 2. halvår 2020 mod 4 % i 1. halvår 2020. Derved var andelen markant højere for unge og markant lavere for den ældste gruppe end i Region Midt i 2. halvår 2020. I 1. halvår 2020 fordelte aldersgrupperne sig nogenlunde som i Region Midt. Det var også gældende for 2019 - dog med enkelte lidt større udsving.

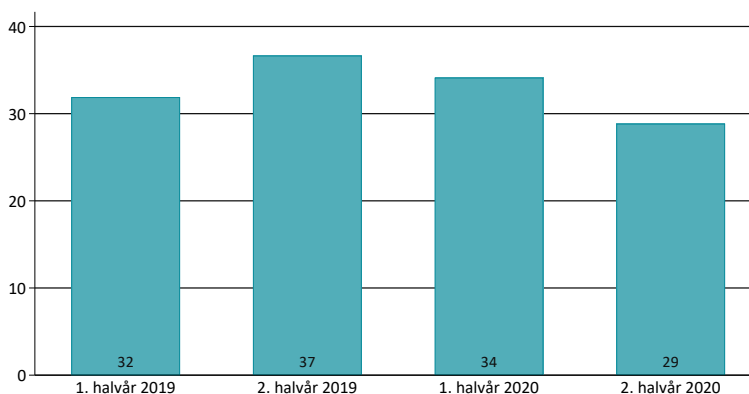
2.1.3 KØN



Deltagere fordelt på køn.

Kommentar: Fordelingen af mænd og kvinder på kurserne var meget lige gennem året med 53 % kvinder i 2020. Det svarede nogenlunde til Region Midt. I 2019 var fordelingen 48-50 % kvinder. Det var 1 % højere og 5 % lavere end Region Midt.

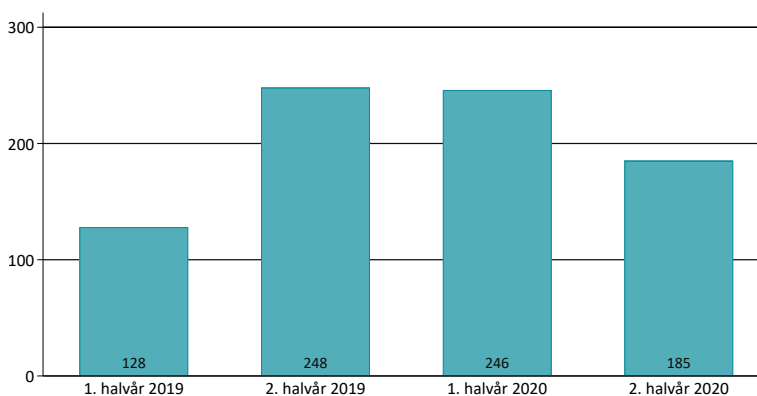
2.1.4 PAKKEÅR



Deltagernes gennemsnitlige antal pakkeår.

Kommentar: I gennemsnit havde deltagerne i Aarhusklyngen røget 29 pakkeår i 2. halvår 2020 mod 34 pakkeår i 1. halvår 2020. De røg derved 0-5 pakkeår mindre end Region Midt i 2020. I 2019 røg Aarhusklyngen 2 pakkeår mere og mindre end Region Midt. *Pakkeår viser deltagerens samlede rygning, indtil de begynder rygestopkurset. Det er beregnet på baggrund af, hvor mange cigaretter en deltager ryger dagligt og antal rygeår. Et pakkeår svarer til at ryge 20 cigaretter dagligt i ét år.*

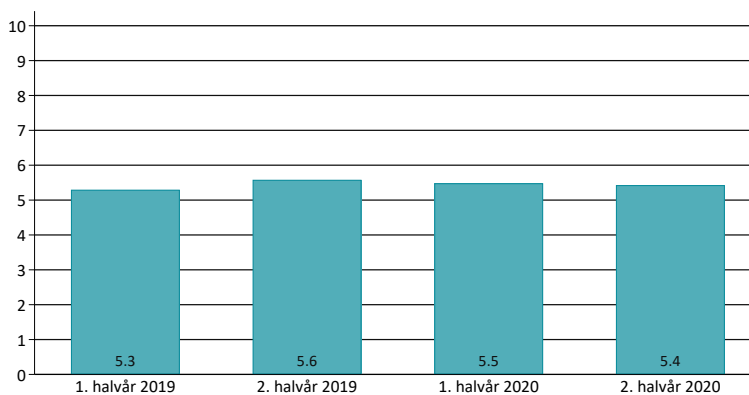
2.1.5 STORRYGERE



Deltagere, der er storrygere.

Kommentar: 77 % af deltagerne var storrygere i 2020. Det var næsten det samme som Region Midt. I 2019 var 70-82 % storrygere. Det var 6 % lavere og 4 % højere end Region Midt. *Storrygere er her defineret som deltager, der ryger mindst 15 gram tobak dagligt.*

2.1.6 NIKOTINAFHÆNGIGHED (FAGERSTRÖMS SCORE)

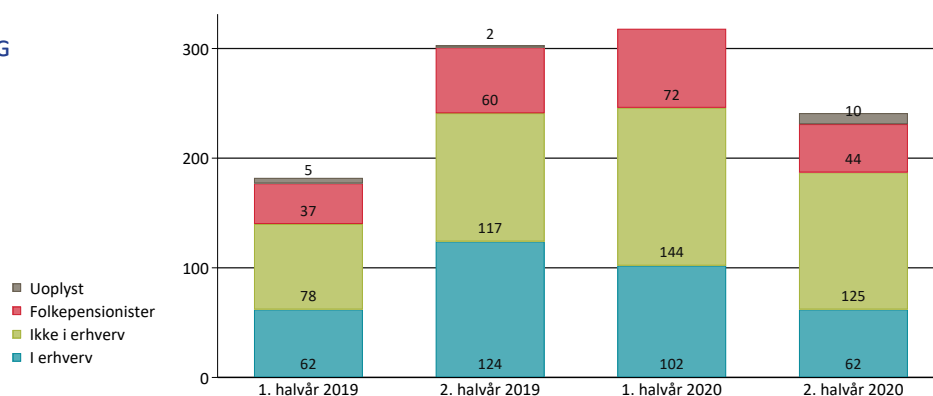


Deltagernes gennemsnitlige nikotinafhængighed målt på Fagerströms score.

Kommentar: Deltagerne i Aarhusklyngen havde en gennemsnitlig nikotinafhængighed på 5,4 i 1. halvår 2020 mod 5,5 i 1. halvår 2020. Det var 0,1-0,2 højere end Region Midt. I 2019 var gennemsnittet 0,1 højere og lavere end Region Midt. *Fagerströms score er et udtryk for nikotinafhængighed bedømt på en skala fra 0-10, hvor 0 er ingen nikotinafhængighed, og 10 er meget høj nikotinafhængighed.*

2.1.7

ERHVERVSMÆSSIG TILKNYTNING

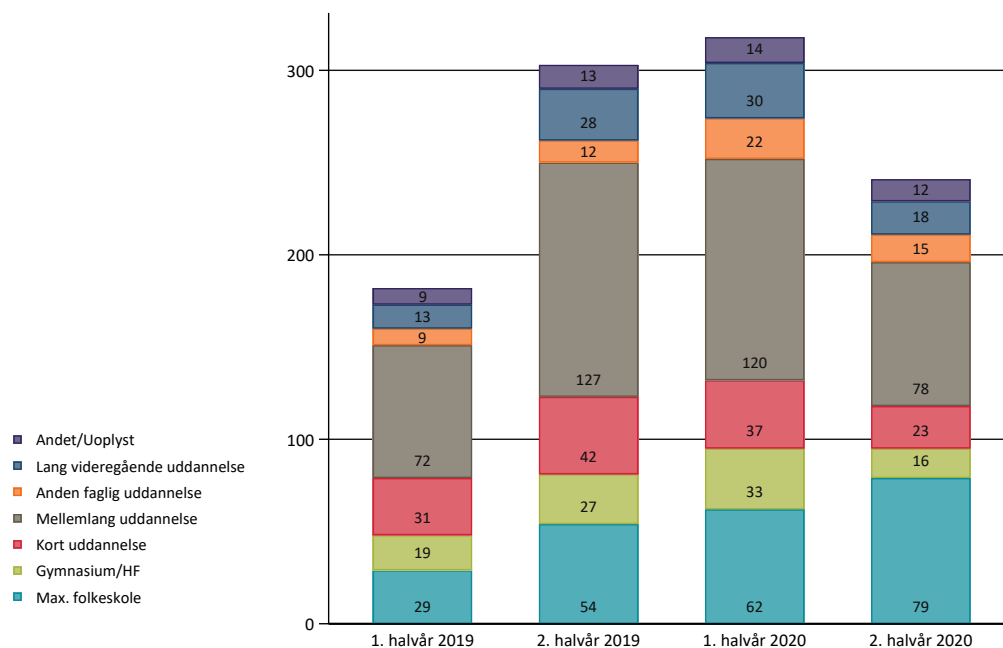


Deltagere fordelt på erhvervsmæssig tilknytning.

Kommentar: 26 % af deltagerne var i arbejde, 52 % var ikke i arbejde, mens 18 % var folkepensionister i 2. halvår 2020. 32 % var i arbejde, 45 % var uden arbejde og 23 % var folkepensionister i 1. halvår 2020. Andelen af deltagere, der var i arbejde, var 8-9 % lavere end Region Midt, mens andelen af deltagere, der ikke var i arbejde, var 7-11 % højere end Region Midt. I 1. halvår 2019 var forskellen til Region Midt den samme som i 2020. Mens 2. halvår 2020 fordelte sig nogenlunde som Region Midt. Andelen af deltagere, der var folkepensionister, var næsten den samme som Region Midt i både 2019-2020.

2.1.8

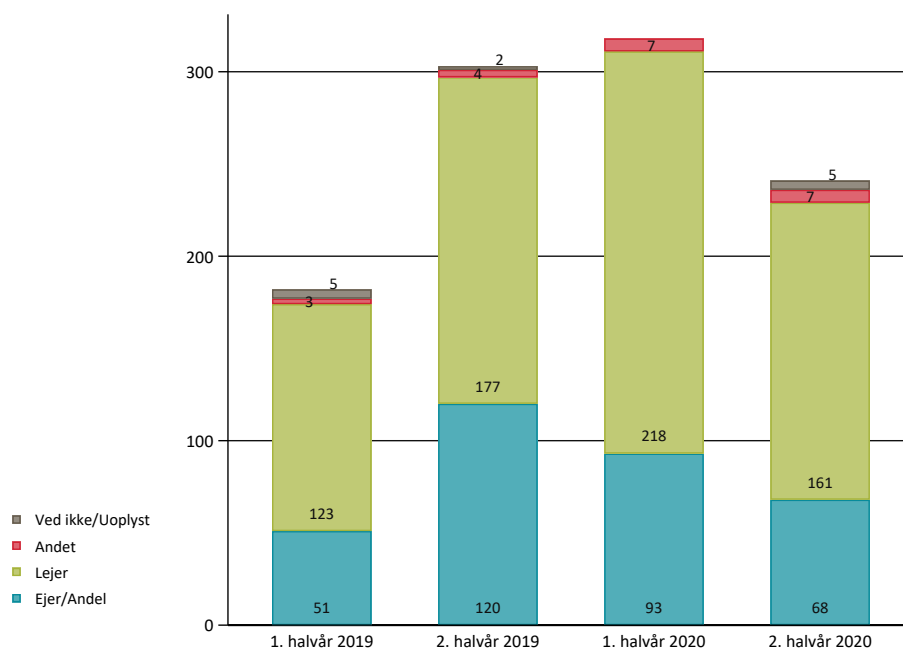
HØJEST FULDFØRTE UDDANNELSE



Deltagere fordelt på højeste fuldførte uddannelse.

Kommentar: 49 % af deltagerne havde ingen eller en kort uddannelse i 2. halvår 2020 mod 42 % i 1. halvår 2020. Det var 4 % højere i 2. halvår og 3 % lavere i 1. halvår 2020 end Region Midt. Andelen af deltagere med en mellemlang uddannelse var 32 % i 2. halvår 2020 mod 38 % i 1. halvår 2020. Andelen var 3-7 % lavere end Region Midt. I 2019 var andelen med ingen eller kort uddannelse 1-5 % lavere end for Region Midt, mens andelen med en mellemlang uddannelse var 2 % lavere og 3 % højere end Region Midt.

2.1.9 BOLIGFORM

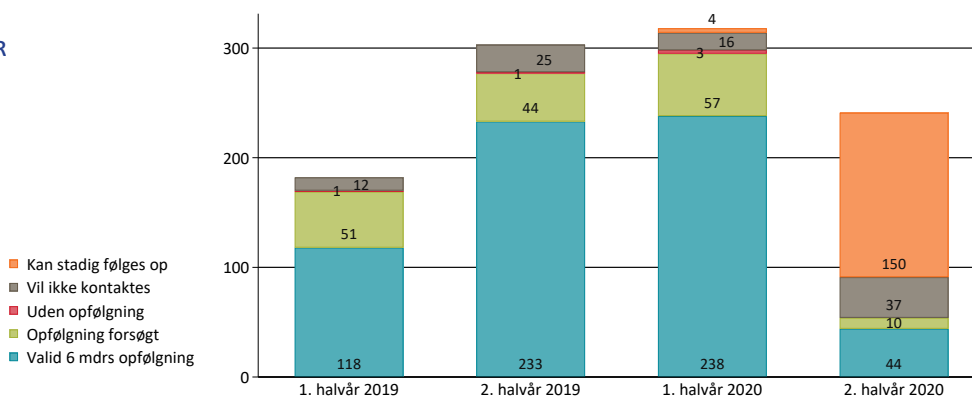


Deltagere fordelt på boligform.

Kommentar: Andelen af deltagere, der bor lejebolig, var markant størst med 67 % i 2. halvår 2020 mod 69 % i 1. halvår 2020. Det var 16-17 % højere end i Region Midt. I 2019 var andelen, der bor i lejebolig 7-17 % højere end i Region Midt.

BESKRIVELSE AF OPFØLGNINGEN

2.1.10 OPFØLGNINGSSTATUS EFTER 6 MÅNEDER



Opfølgningsstatus efter 6 mdr.

Kommentar: Der er mange deltagere, der stadig kan følges op: 62 % i 2. halvår 2020 og 1 % i 1. halvår 2020. Her kender vi ikke status på røgfrihed efter 6 måneder. 18 % af deltagerne er blevet fulgt op med en valid opfølgning i 2. halvår 2020 mod 75 % i 1. halvår 2020. 1 % af deltagerne har ikke fået en opfølgning, hvor opfølgingsfristen er udløbet. Det giver samlet en bedre opfølgingsrate for Aarhusklyngen i 2020 end for Region Midt. *Opfølgning forsøgt betyder, at skemaet "Årsag til manglende opfølgning af deltagere i rygestopaktiviteter" er udfyldt.*

2.2) RESULTATER FOR DELTAGERE DER HAR GENNEMFØRT

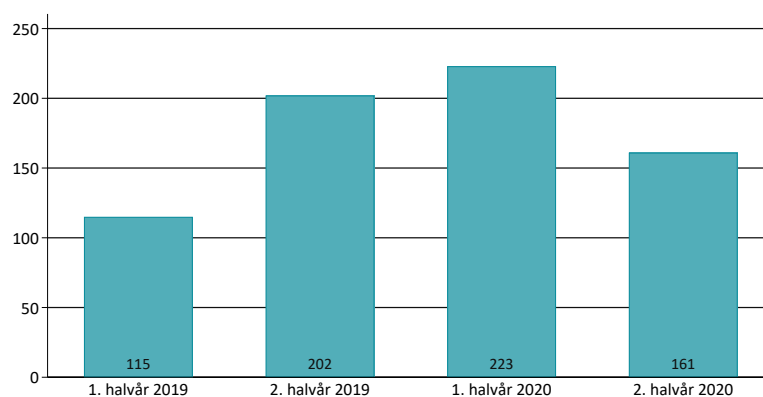
I dette afsnit afreporteres data fra alle de rygere, der har gennemført et rygestopforløb, der er registreret i Rygestopbasen.

I kommentarerne i dette afsnit sammenlignes resultaterne med resultaterne for alle deltagere i afsnit 2.1. I hver kommentar fremgår det til sidst, hvilken figur sammenligningen er lavet ud fra.

Bemærk, at y-aksen er tilpasset antal deltagere. Den svarer derfor ikke nødvendigvis til y-aksen i andre afsnit eller i regionsrapporten.

BESKRIVELSE AF KURSERNE

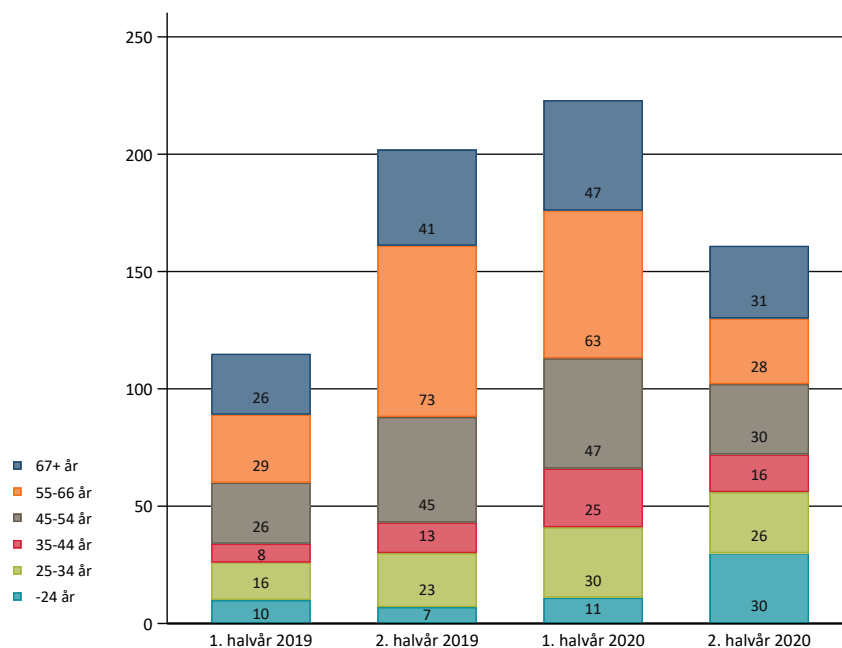
2.2.1 GENNEMFØRELSE



Deltagere fordelt på gennemførelse af rygestopkursus.

Kommentar: Antal deltagere, der har gennemført rygestopforløbet i 2. halvår 2020, var 161 og i 1. halvår 223. Denne graf viser antallet af deltagere (n) for de efterfølgende analyser i dette kapitel. Se figur 2.1.1 for andel af gennemførte i forhold til alle deltagere. *En deltager har gennemført et standardforløb, når han/hun har deltaget i minimum 75 % af kursets mødegange svarende til 4 ud af 5 møder eller 5 ud af 6 møder på et standardforløb. For at gennemføre et Kom & Kvit-forløb eller et Xhale-forløb skal en deltager være til stede ved minimum 4 møder.*

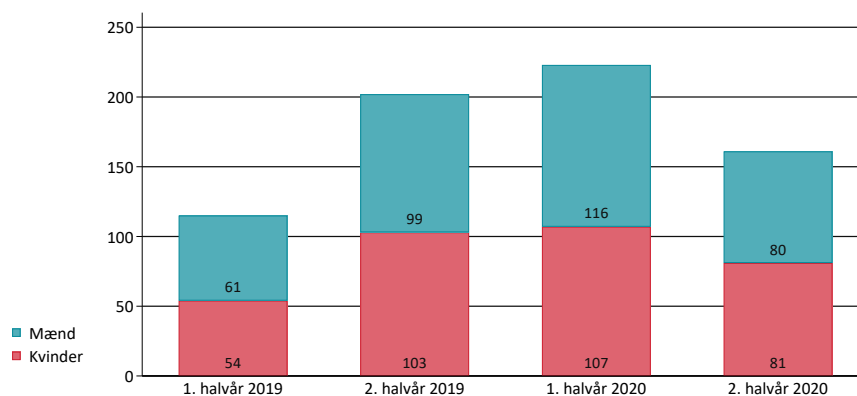
2.2.2 ALDER



Deltagernes alder ved rygestopforløbets start.

Kommentar: 37 % af deltagerne, der gennemførte i 2. halvår 2020, var 55 år eller ældre mod 49 % i 1. halvår 2020. Andelen var 0-2 % lavere end for alle deltagere. 19 % af deltagerne, der gennemførte i 2. halvår 2020 var unge (under 25 år) mod 5 % i 1. halvår 2020. Andelen for unge var 3 % lavere end for alle deltagere i 2. halvår 2020 og 1 % højere i 1. halvår 2020. I 2019 lå andelen af den unge aldersgruppe og den ældste aldersgruppe tæt på fordelingen for alle deltagere. (Figur 2.1.2)

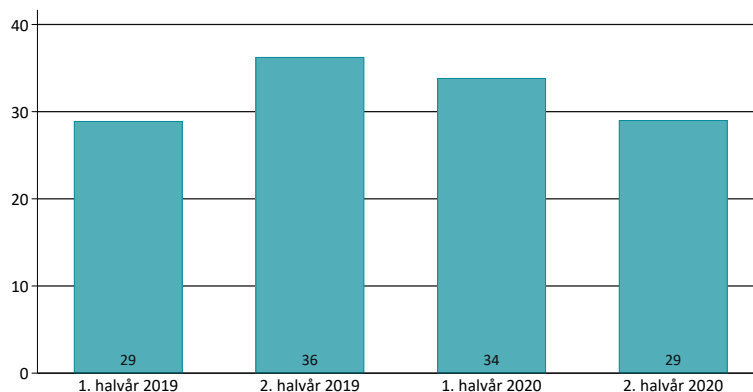
2.2.3 KØN



Deltagere fordelt på køn.

Kommentar: Fordelingen mellem kønnene, der gennemførte, var 50 % kvinder i 2. halvår 2020 mod 48 % i 1. halvår 2020. Kvindernes andel for gennemførte deltagere var derfor 3-5% lavere end for alle deltagere. I 2019 lå fordelingen på køn på 47-51 % kvinder, og det svarede næsten til fordelingen for alle deltagere. (Figur 2.1.3)

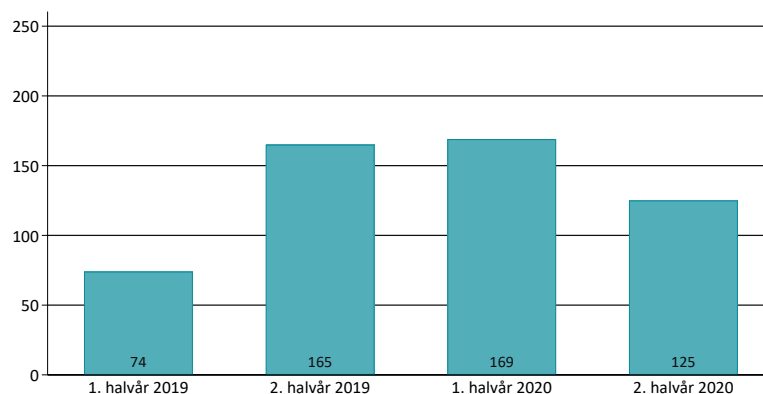
2.2.4 PAKKEÅR



Deltagernes gennemsnitlige antal pakkeår.

Kommentar: I gennemsnit røg deltagerne, der gennemførte, 29 pakkeår i 2. halvår 2020 mod 34 pakkeår i 1. halvår 2020. Det var samme antal pakkeår som for alle deltagere. I 2019 røg deltagere, der gennemførte 1-3 pakkeår mindre end alle deltagere. (Figur 2.1.4) *Pakkeår viser deltagerens samlede rygning, indtil de begynder rygestopkurset. Det er beregnet på baggrund af, hvor mange cigaretter en deltager ryger dagligt og antal rygeår. Et pakkeår svarer til at ryge 20 cigaretter dagligt i ét år. Har en deltager fx røget 40 cigaretter dagligt i ét år, svarer det til 2 pakkeår.*

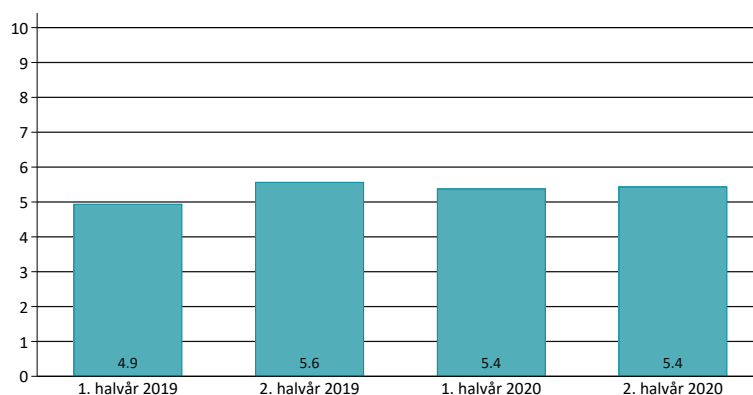
2.2.5 STORRYGERE



Deltagere der er storrygere.

Kommentar: 78 % af deltagerne var storrygere i 2. halvår 2020 mod 76 % i 1. halvår 2020. Det var næsten samme andel som for alle deltagere. I 2019 lå andelen på 0-6 % lavere end alle deltagere. (Figur 2.1.5) *Storrrygere er her defineret som deltagere, der ryger mindst 15 gram tobak dagligt.*

2.2.6 NIKOTINAFHÆNGIGHED (FAGERSTRÖMS SCORE)

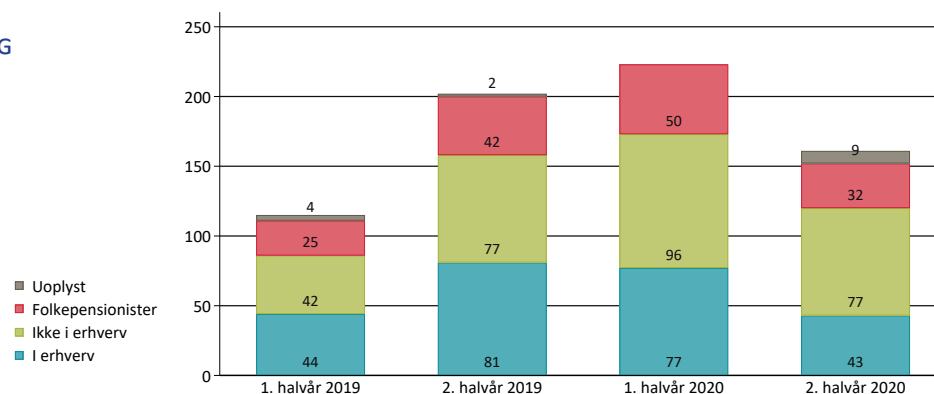


Deltagernes gennemsnitlige nikotinafhængighed målt på Fagerströms score.

Kommentar: I gennemsnit var nikotinafhængigheden 5,4 i 2020. Det var 0-0,1 lavere end for alle deltagere. I 2019 var nikotinafhængigheden 0-0,4 lavere for dem, der gennemførte end for alle deltagere. (Figur 2.1.6) *Fagerströms score er et udtryk for nikotinafhængighed bedømt på en skala fra 0-10, hvor 0 er ingen nikotinafhængighed, og 10 er meget høj nikotinafhængighed.*

2.2.7

ERHVERVSMÆSSIG TILKNYTNING

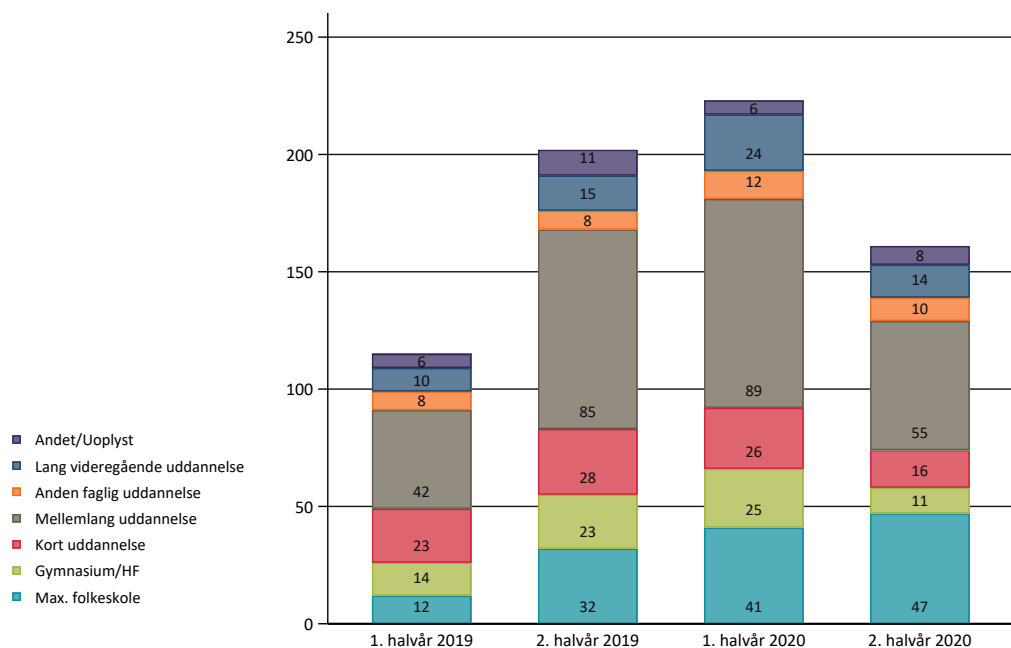


Deltagere fordelt på erhvervsmæssig tilknytning.

Kommentar: 27 % af deltagerne var i arbejde, 48 % var ikke i arbejde, mens 20 % var folkepensionister i 2. halvår 2020. 35 % var i arbejde, 43 % var uden arbejde og 22 % var folkepensionister i 1. halvår 2020. Andelen af deltagere med arbejde, der gennemførte, var 1-3 % højere end for alle deltagere. Andelen uden arbejde, der gennemførte, var 2-4 % lavere end for alle deltagere. Hvor andelen af folkepensionister, der gennemførte, var 1 % lavere og 2 % højere end for alle deltagere. I 2019 var andelen af deltagere i arbejde, der gennemførte 1 % lavere og 4 % højere end for alle deltagere. Andelen af deltagere uden arbejde, der gennemførte var 1-6 % lavere og folkepensionister 1-2 % højere end for alle deltagere. (Figur 2.1.7)

2.2.8

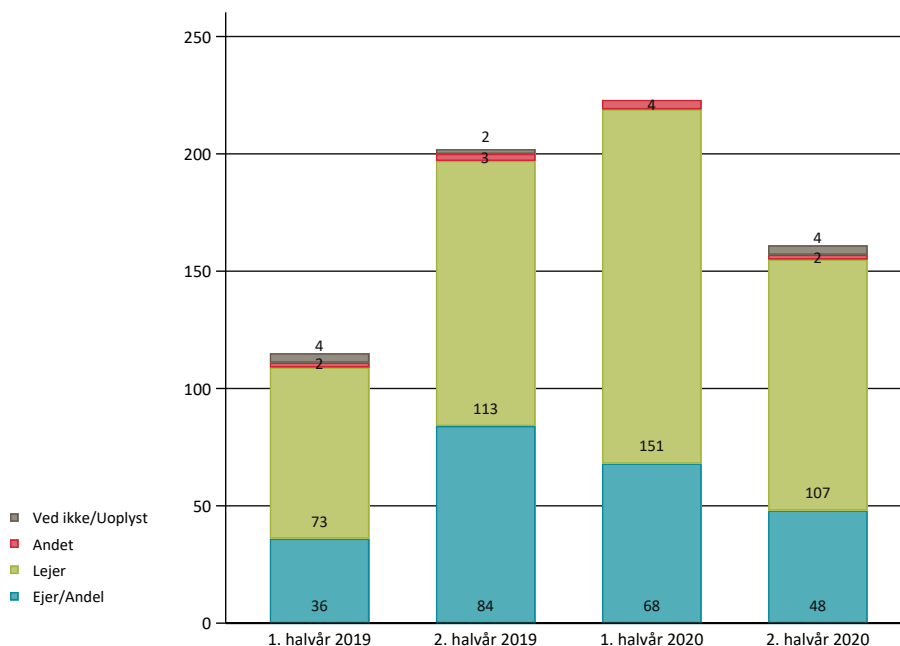
HØJEST FULDFØRTE UDDANNELSE



Deltagere fordelt på højeste fuldførte uddannelse.

Kommentar: Andelen af deltagere, der gennemførte, med ingen eller en kort uddannelse var 46 % i 2. halvår 2020 mod 41 % i 1. halvår 2020. Det var 1-3 % under andelen for alle deltagere. Andelen af deltagere, der gennemførte, med en mellemlang uddannelse var 34 % i 2. halvår 2020 mod 40 % i 1. halvår 2020. Andelen var 2 % højere end for alle deltagere. I 2019 var andelen af dem, der gennemførte med ingen eller en kort uddannelse 41-43 %, hvilket var den samme andel som for alle deltagere. I 2019 var andelen af dem, der gennemførte med en mellemlang uddannelse 0-3 % lavere end for alle deltagere. (Figur 2.1.8)

2.2.9 BOLIGFORM

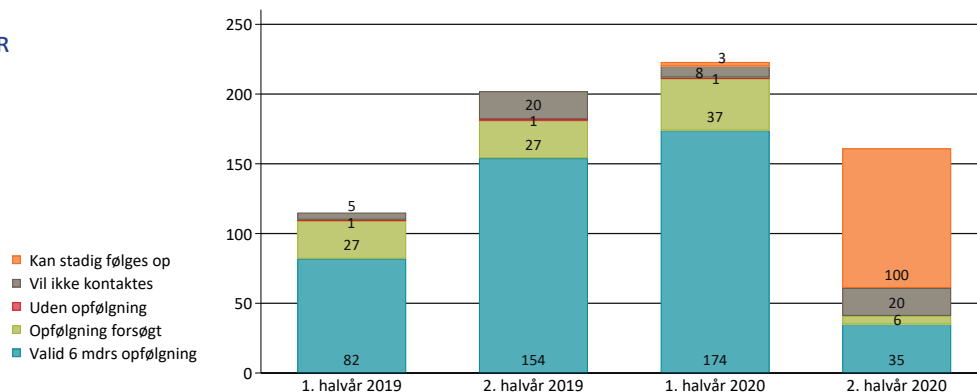


Deltagere fordelt på boligform.

Kommentar: Andelen af deltagere, der bor i lejebolig, var 66 % for 2. halvår 2020 mod 68 % i 1. halvår 2020. Andelen var næsten den samme som for alle deltagere. I 2019 lå andelen for dem, der boede i lejebolig på 56-63 %. Det var 2-5 % lavere for dem, der gennemførte end for alle deltagere. (Figur 2.1.9)

BESKRIVELSE AF OPFØLGNINGEN

2.2.10 OPFØLGINGSSTATUS EFTER 6 MÅNEDER



Opfølgingsstatus efter 6 mdr.

Kommentar: For 2. halvår 2020 kan 62 % stadig følges op, og for 1. halvår 2020 er det 1 %. Her kender vi ikke status på røgfrihed efter 6 måneder. 22 % af dem, der gennemførte, er blevet fulgt op med en valid opfølgning i 2. halvår 2020 mod 78 % i 1. halvår 2020. 0 % (nedrundet) har ikke fået foretaget en 6 måneders opfølgning, hvor opfølgingsfristen er udløbet i 1. halvår 2020. Det er en lidt bedre opfølgingsrate end for alle deltagere. (Figur 2.1.10) *Opfølgning forsøgt betyder, at skemaet "Årsag til manglende opfølgning af deltagere i rygestopaktiviteter" er udfyldt.*

2.3) RESULTATER FOR DELTAGERE DER ER KONTINUERT RØGFRIE EFTER 6 MÅNEDER

I dette afsnit afrapporteres data fra alle de rygere, der var kontinuert røgfrie 6 måneder efter rygestopforløb, der er registreret i Rygestopbasen. Deltagerne i dette afsnit har fået en valid opfølgning efter 6 måneder.

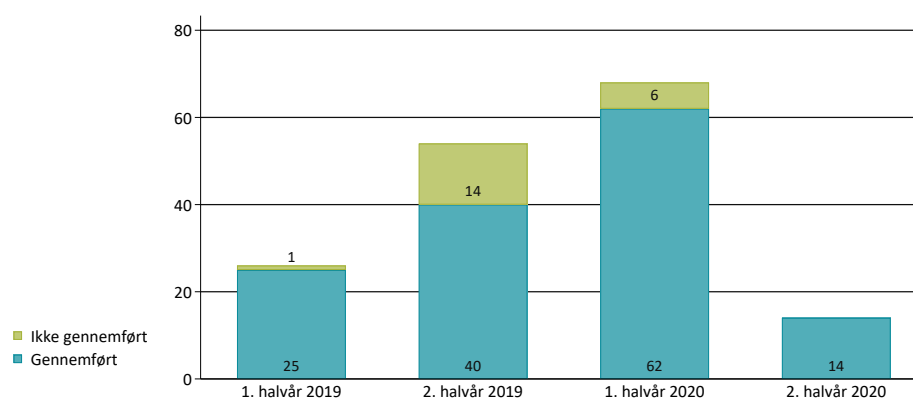
Der er på rapporteringstidspunktet kun få opfølgninger fra 2. halvår 2020, og derfor er den statistiske usikkerhed større for dette halvår. Det medfører, at vi ikke konkluderer på resultatet for 2. halvår 2020 i dette afsnit.

I kommentarerne i dette afsnit sammenlignes resultaterne med resultaterne for alle deltagere i afsnit 2.1. I hver kommentar fremgår det til sidst, hvilken figur sammenligningen er lavet ud fra.

Bemærk, at y-aksen er tilpasset antal deltagere. Den svarer derfor ikke nødvendigvis til y-aksen i andre afsnit eller i regionsrapporten.

BESKRIVELSE AF KURSERNE

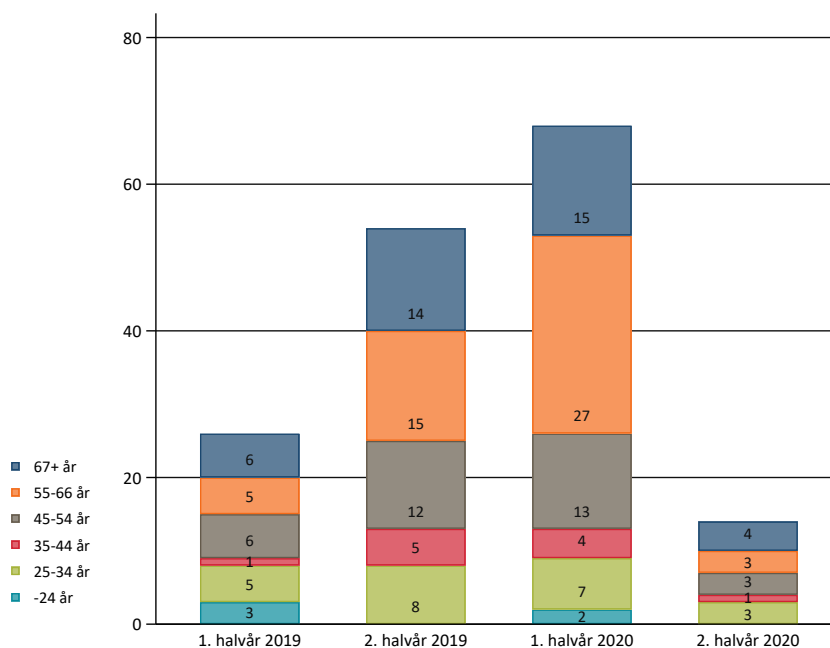
2.3.1 GENNEMFØRELSE



Deltagere fordelt på gennemførelse af rygestopkursus.

Kommentar: Ud af de kontinuert røgfrie deltagere gennemførte 91 % deres rygestopkursus i Aarhusklyngen 1. halvår 2020. Det var en markant højere gennemførselsprocent end for alle deltagere. I 2019 gennemførte 74-96 % og var også en markant højere gennemførselsprocent end for alle deltagere. (Figur 2.1.1) *En deltager har gennemført et standardforløb, når han/hun har deltaget i minimum 75 % af kursets mødegange svarende til 4 ud af 5 møder eller 5 ud af 6 møder på et standardforløb. For at gennemføre et Kom & Kvit-forløb eller et Xhale-forløb skal en deltager være til stede ved minimum 4 møder.*

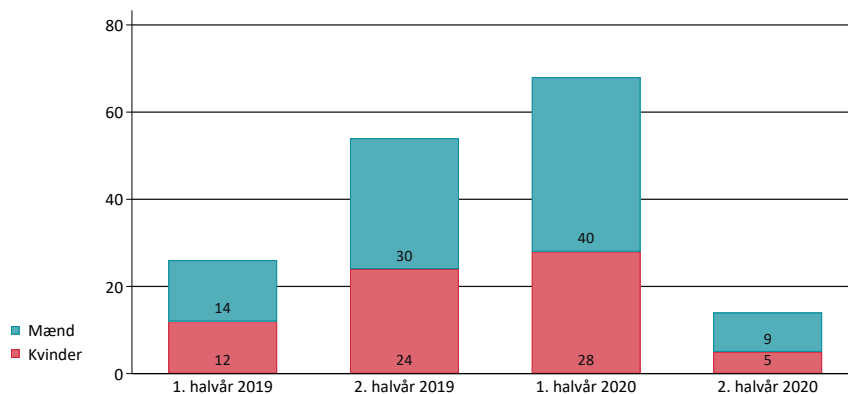
2.3.2 ALDER



Deltagernes alder ved rygestopforløbets start.

Kommentar: Størstedelen af deltagerne, der var kontinuert røgfrie, var 55 år eller ældre med 62 % i 1. halvår 2020. Denne andel var 11 % højere end for alle deltagere. I 2019 var andelen 6 % lavere og 1 % højere end for alle deltagere. Andelen af unge deltagere (under 25) var 3 % i 1. halvår 2020 og svarede nogenlunde til andelen for alle deltagere. I 2019 var andelen 5 % højere og 3 % lavere end for alle deltagere. (Figur 2.1.2)

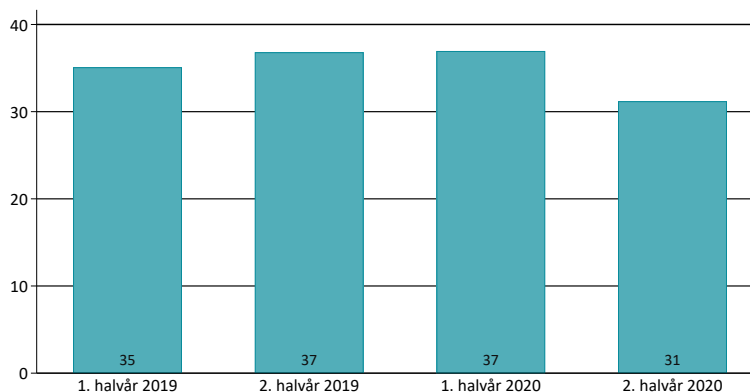
2.3.3 KØN



Deltagere fordelt på køn.

Kommentar: Fordelingen af mænd og kvinder på de kontinuert røgfrie var 41 % kvinder i 1. halvår 2020. Derved var kvindernes andel 12 % lavere end fordelingen af køn for alle deltagere. I 2019 var 44-46 % kvinder, hvilket var 2-6 % lavere end for alle deltagere. (Figur 2.1.3)

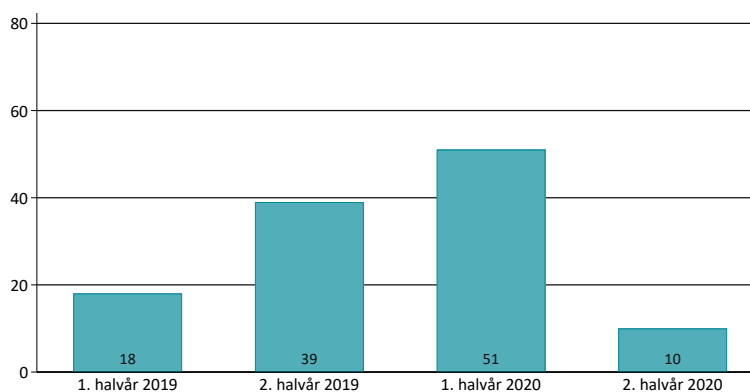
2.3.4 PAKKEÅR



Deltagernes gennemsnitlige antal pakkeår.

Kommentar: I gennemsnit havde de kontinueret røgfrie deltagere på kurserne i Aarhusklyngen røget 37 pakkeår i 1. halvår 2020. Det var 3 pakkeår mere end for alle deltagere. I 2019 røg de 0-3 flere pakkeår end alle deltagere. (Figur 2.1.4) Pakkeår viser deltagernes samlede rygning, indtil de begynder rygestopkurset. Det er beregnet ud fra, hvor mange cigaretter en deltager ryger dagligt og antal rygeår. Et pakkeår svarer til at ryge 20 cigaretter dagligt i ét år.

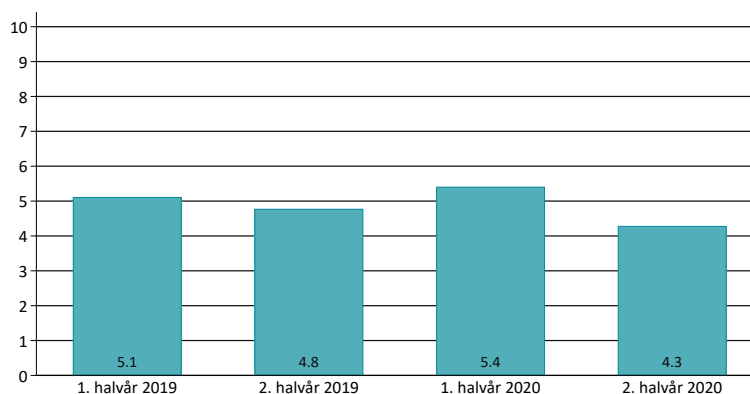
2.3.5 STORRYGERE



Deltagere der er storrygere.

Kommentar: 75 % af deltagerne var storrygere i 1. halvår 2020. Det svarede næsten til andelen for alle deltagere. I 2019 lå andelen på 69-72 %, hvilket var 1-10 % lavere end for alle deltagere. (Figur 2.1.5) Storrygere er her defineret som deltagere, der ryger mindst 15 gram tobak dagligt.

2.3.6 NIKOTINAFHÆNGIGHED (FAGERSTRÖMS SCORE)

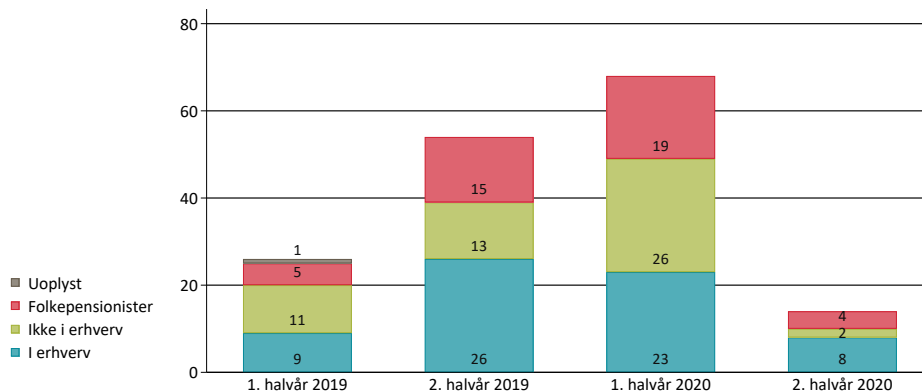


Deltagernes gennemsnitlige nikotinafhængighed målt på Fagerströms score.

Kommentar: I gennemsnit var nikotinafhængigheden 5,4 i 1. halvår 2020. Det var 0,1 lavere end for alle deltagere. I 2019 var nikotinafhængigheden 0,2-0,8 lavere end for alle deltagere. (Figur 2.1.6) Fagerströms score er et udtryk for nikotinafhængighed bedømt på en skala fra 0-10, hvor 0 er ingen nikotinafhængighed, og 10 er meget høj nikotinafhængighed.

2.3.7

ERHVERVSMÆSSIG TILKNYTNING

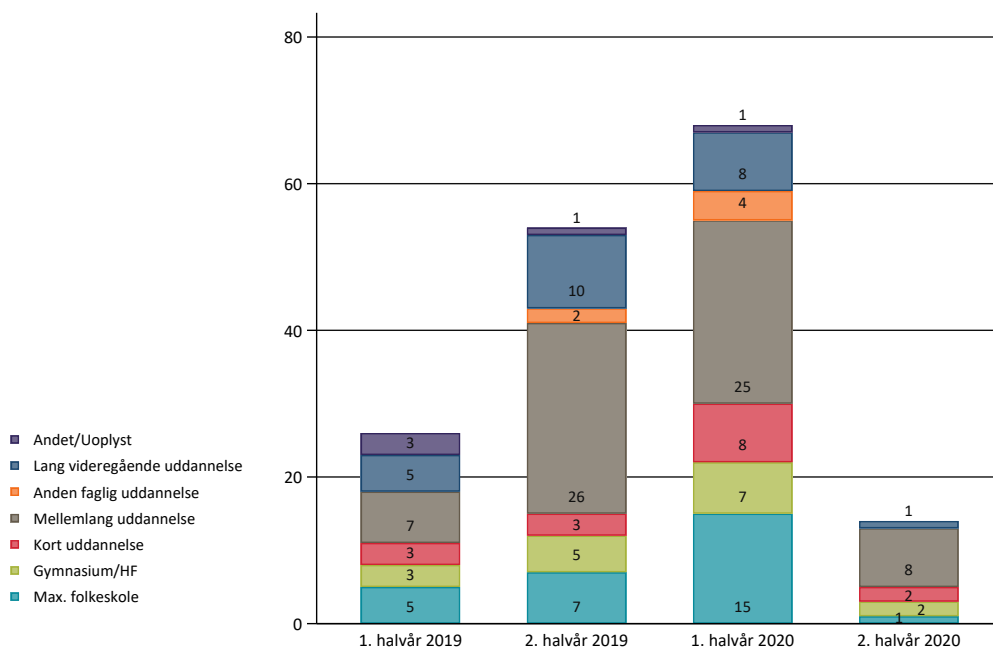


Deltagere fordelt på erhvervsmæssig tilknytning.

Kommentar: 34 % af deltagerne var i arbejde, 38 % var ikke i arbejde, mens 28 % var folkepensionister i 1. halvår 2020. Andelen var 2 % højere for deltagere i arbejde, 7 % lavere for deltagere uden arbejde og 5 % højere for folkepensionister end for alle deltagere. I 2019 var andelen af deltagere med arbejde 1-7 % højere end for alle deltagere. Andelen af deltagere uden arbejde var 1-15 % lavere end for alle deltagere i samme periode, mens andelen af folkepensionister var 1 % lavere og 8 % højere end for alle deltagere. (Figur 2.1.7)

2.3.8

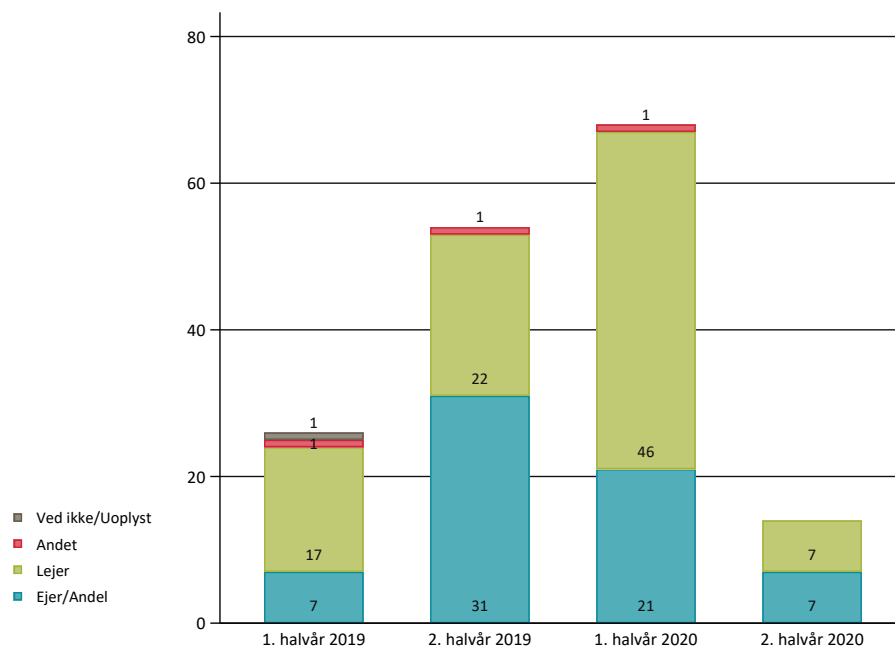
HØJEST FULDFØRTE UDDANNELSE



Deltagere fordelt på højeste fuldførte uddannelse.

Kommentar: 44 % af deltagerne, der var kontinuert røgfrie, havde ingen eller kort uddannelse i 1. halvår 2020. Det var 2 % højere end for alle deltagere. 37 % af deltagerne havde en mellemlang uddannelse i 1. halvår 2020. Andelen svarede næsten til alle deltagere. I 2019 havde 28-42 % af deltagere, der var kontinuert røgfrie, ingen eller en kort uddannelse, hvilket var 1-13 % lavere end for alle deltagere. I samme periode havde 27-48 % en mellemlang uddannelse af dem, der var kontinuert røgfrie, hvilket var 13 % lavere og 6 % højere end for alle deltagere. (Figur 2.1.8)

2.3.9 BOLIGFORM

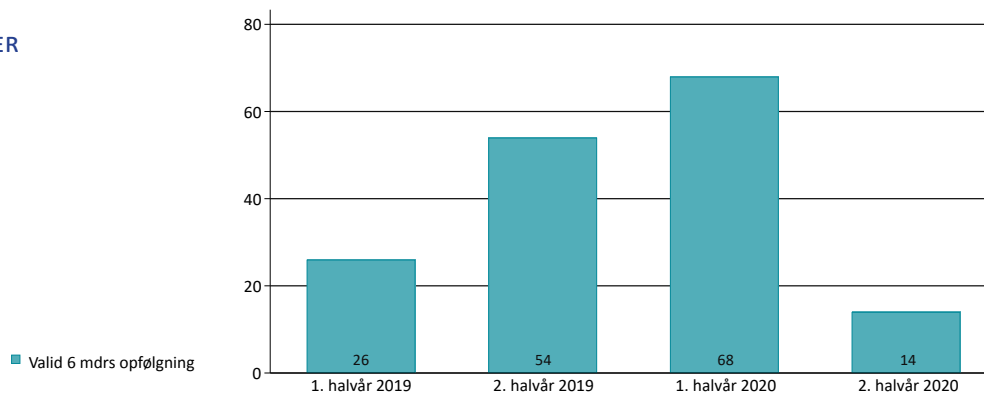


Deltagere fordelt på boligform.

Kommentar: Andelen af deltagere, der bor i lejebolig, var 68 % i 1. halvår 2020. Det svarede næsten til andelen for alle deltagere. I 2019 var andelen af de kontinuert røgfrie, der bor i lejebolig, 41-65 %, hvilket var 3-17 % lavere end for alle deltagere. (Figur 2.1.9)

BESKRIVELSE AF OPFØLGNINGEN

2.3.10 OPFØLGNINGSSTATUS EFTER 6 MÅNEDER



Opfølgningsstatus efter 6 mdr.

Kommentar: Der er foretaget 68 opfølgninger efter 6 måneder på deltagere fra 1. halvår 2020. Dette udgør 100 % i forhold til deltagerne i dette kapitel, da analyserne forudsætter, at status på røgfrihed efter 6 måneder er indrapporteret. *Opfølgning forsøgt betyder, at skemaet "Årsag til manglende opfølgning af deltagere i rygestopaktiviteter" er udfyldt.*

3. Resultater i forhold til kvalitetsmål

3.1

INDIKATORER OG KVALITETSMÅL

Rygestopbasen har fem indikatorer. For hver indikator er der opstillet et kvalitetsmål. Målet er, at alle rygestoptilbud skal leve op til disse kvalitetsmål. Kvalitetstallene opgøres på samme måde, som bruges i de kliniske kvalitetsdatabaser. Fx. opgøres operationskomplikationer og postoperativ livskvalitet kun blandt opererede patienter. Tilsvarende opgøres kvalitetstallene som fx. rygestopraten kun blandt dem, der har gennemført rygestopbehandlingen. Kvalitetstallene er i denne rapport opgjort som rangstillingsdiagrammer. For hver indikator er kvalitetsmålet og klynge gennemsnittet markeret.

Disse resultater præsenteres også i absolutte tal. Det betyder, at alle deltagere indgår i opgørelsen og ikke kun dem, der har gennemført rygestopkurset. Der er anvendt forskellige farver i afrapporteringen (grøn for kvalitetstal og blå for absolutte tal). Det skal pointeres, at kvalitetsmålene er baseret på kvalitetstallene.

Rygestopbasens indikatorer

I nedenstående tabel ses en oversigt over Rygestopbasens fem indikatorer og de tilhørende kvalitetsmål. Ved opgørelsen af tallene efter absolutte tal anvendes samme definition af indikatorerne. Her opgør man blot tallet i indikator 2 til 5 på samtlige deltagere frem for andelen af deltagere, der har gennemført et kursus (er markeret med kursiv i oversigten). Indikator 1 har samme definition for både kvalitetstal og absolutte tal.

Rygestopbasens fem indikatorer	Kvalitetsmål
1 Gennemført rygestopkursus Andel af deltagere, der har gennemført et rygestopkursus. Dvs. når han/hun har deltaget i minimum 75 % af kursusgangene.	80 %
2 Røgfri ved kursets afslutning Andel af deltagere, der har gennemført kurset, og som er røgfrie ved kursets afslutning.	80 %
3 Opfølgingsrate Andel af deltagere, der har gennemført kurset, hvor rådgiveren (eller en anden) har fulgt op eller forsøgt at følge op efter 6 måneder.	80 %
4 Røgfri efter 6 måneder Andel af deltagere, der har gennemført kurset, og som ved en valid opfølgning fortsat er røgfrie ved 6 måneders opfølgningen.	50 %
5 Tilfredshed Andel af deltagere, der har gennemført kurset, og som er tilfredse med kurset som helhed.	90 %

Inklusion

Resultaterne for hver af de fem indikatorer er opgjort for de kommuner, der har afholdt aktiviteter i afrapporteringsperioden såfremt, at de opfylder inklusionskriterierne for den enkelte indikator. Kriterierne er ikke ens for de fem indikatorer, og de er derfor beskrevet sammen med præsentationen af resultaterne for den enkelte indikator.

Sådan læses graferne

Under hver indikator er der opstillet en graf med klyngeresultaterne af det respektive kvalitetstal og absolutte tal over tid. Den grønne linje på grafen angiver kvalitetsmålet. De lysegrønne søjler svarer til gennemsnittet for Aarhusklyngen på kvalitetstallene. Blå søjler viser gennemsnittet i Aarhusklyngen på absolutte tal. Graferne er opgjort for hvert halvår.

Sådan læses rangstillingsdiagrammerne

På rangstillingsdiagrammerne er kvalitetsmålet markeret med en grøn streg. Hvis en kommune opfylder kvalitetsmålet, ligger deres resultat i området mellem den grønne streg og 100 % i diagrammet.

Den røde linje angiver gennemsnittet i Aarhusklyngen for kvalitetstallene. Alle data indgår i klyngens gennemsnit - også data fra de kommuner, der eventuelt ikke opfylder inklusionskriterierne. De stiplede røde linjer angiver usikkerheden for klyngens gennemsnit illustreret ved et 95 % konfidensinterval.

Resultatet for de enkelte kommuner er markeret med en blå prik. Usikkerheden (95 % konfidensintervallet) er markeret ved en streg gennem prikken. Konfidensintervallet bruges til at vise den statistiske usikkerhed ved resultatet. Jo større konfidensintervallet er, jo bredere er strengen, og jo mere usikkert er resultatet. Når der indberettes mange deltagere fra en kommune, stiger sikkerheden på resultatet, hvilket ses ved, at konfidensintervallet bliver smallere. Rangstillingsdiagrammerne er opgjort samlet for 2019-2020.

I rangstillingsdiagrammerne for indikator 2-5 bliver de absolutte tal angivet yderst til højre i den blå kolonne. Denne opgørelse er lavet ud for samtlige deltagere, der har deltaget minimum én gang på et rygestopkursus. Disse er ikke rangstillede.

Målsætningen fra Region Midt

Region Midt har defineret målet for indsatsen ud fra indikator 1, 2 og 4 i Rygestopbasen med disse mål:

- 65 % af deltagerne i kommunale rygestopforløb gennemfører forløbet.
- 60 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, er røgfri ved afslutning af forløbet.
- 40 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, er røgfri seks måneder efter indsatsen.

Disse mål bliver der fulgt op på i kommentarerne under graferne og rangstillingsdiagrammerne.

3.2

INDIKATOR 1: GENNEMFØRT RYGESTOPKURSUS

Indikator 1 er en opgørelse over den andel af deltagere, der har gennemført et rygestopkursus. En deltager har gennemført et forløb, når han/hun har været til stede ved minimum 75 % af de planlagte kursusgange. For Kom & Kvit og Xhale er forløbet gennemført ved deltagelse i mindst 4 møder.

Kvalitetsmål

Kvalitetsmålet er, at 80 % af deltagerne skal gennemføre kurset.

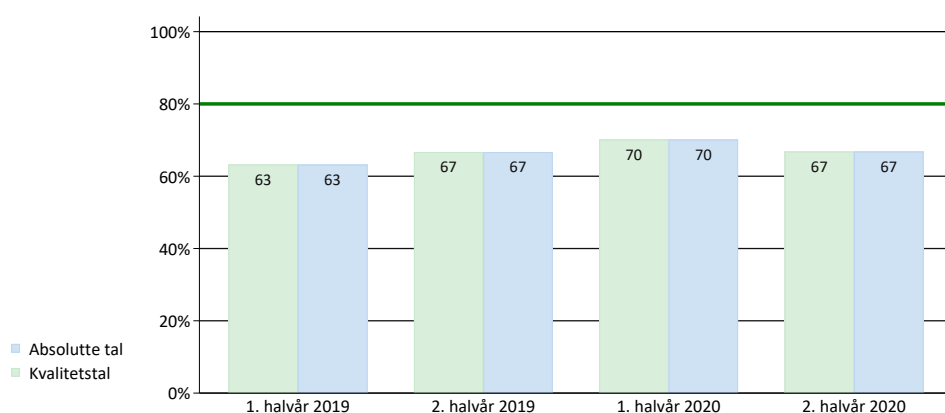
Inklusionskriterier

Mindst 20 deltagere skal have afleveret et basisskema.

Beregningsmetode

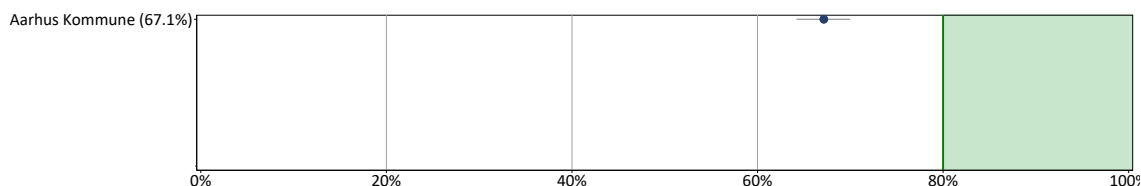
Hvis rådgiveren ikke har udfyldt, hvor mange gange en deltager har været til stede, eller hvis det planlagte antal møder ikke er opgivet, opgøres deltageren, som om han/hun ikke har gennemført rygestopforløbet.

Gennemsnit for Aarhusklyngen



Kommentar: I Aarhusklyngen gennemførte 67 % af alle deltagerne deres rygestopforløb i 2. halvår 2020 mod 70 % i 1. halvår 2020. Aarhusklyngen opfylder derved målsætningen for Region Midt på 65 % i 2020 men ikke Rygestopbasens kvalitetsmål.

Indikator 1: Kommuner



Kommentar: Én kommune, har leveret tilstrækkeligt med data i perioden til at fremgå af diagrammet. Denne kommune (Aarhus) opfylder Region Midts målsætning for 2019-2020 men ikke Rygestopbasens kvalitetsmål.

3.3

INDIKATOR 2: RØGFRI VED KURSETS AFSLUTNING

Indikator 2 er en opgørelse over den andel af deltagere, der er røgfrie ved kursets afslutning.

Kvalitetsmål

Kvalitetsmålet er, at 80 % af deltagerne, der har gennemført forløbet, skal være røgfri ved kursets afslutning.

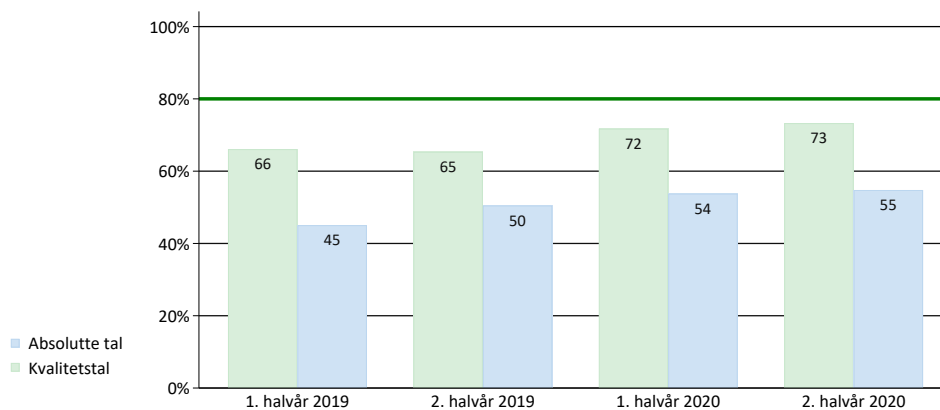
Inklusionskriterier

Mindst 20 deltagere skal have gennemført deres rygestopforløb.

Beregningsmetode

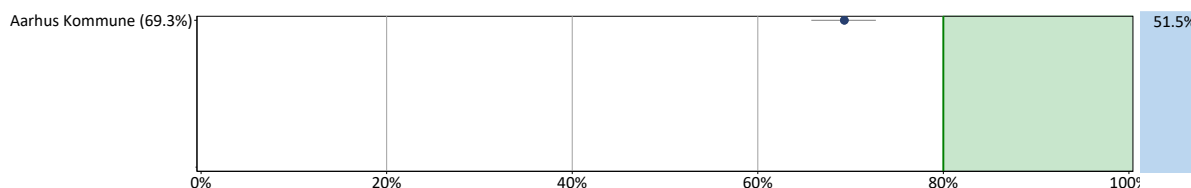
Hvis rådgiveren ikke har udfyldt, om en deltager var røgfri, eller hvis der er svaret "Ved ikke", opgøres deltageren, som om han/hun ikke var røgfri ved kursets afslutning.

Gennemsnit for Aarhusklyngen



Kommentar: I Aarhusklyngen var 73 % af deltagerne røgfrie ved kursets afslutning i 2. halvår af 2020 mod 72 % i 1. halvår 2020. Dermed opfylder Aarhusklyngen Region Midts målsætning på 60 % for 2020 men opfylder ikke Rygestopbasens kvalitetsmål.

Indikator 2: Kommuner



Kommentar: Én kommune, har leveret tilstrækkeligt med data i perioden til at fremgå af diagrammet. Denne kommune (Aarhus) opfylder Region Midts målsætning for 2019-2020 men ikke Rygestopbasens kvalitetsmål.

3.4

INDIKATOR 3: OPFØLGNINGS-RATE

Indikator 3 er en opgørelse over den andel af deltagere, som rådgiveren (eller en anden) har fulgt op eller forsøgt at følge op efter 6 måneder.

Kvalitetsmål

Kvalitetsmålet er, at 80 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, bliver forsøgt kontaktet efter 6 måneder.

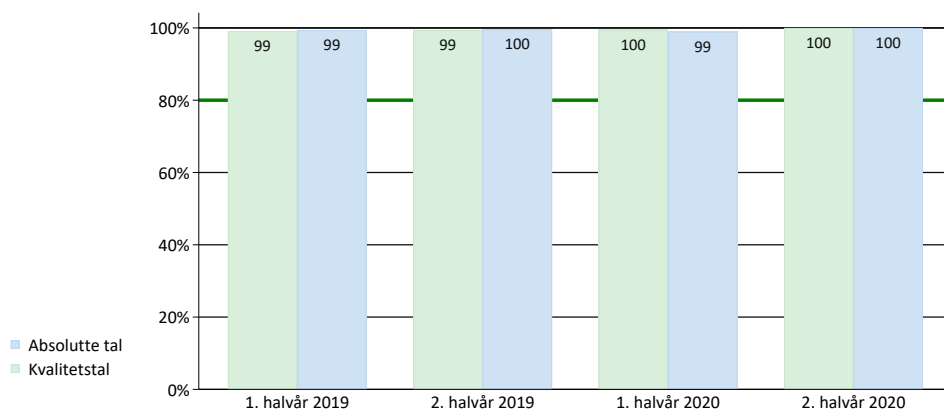
Inklusionskriterier

Forsøgt at kontakte mindst 50 % af de deltagere, der har gennemført. Desuden skal der være fulgt op på mindst 20 deltagere - med en valid opfølgning.

Beregningsmetode

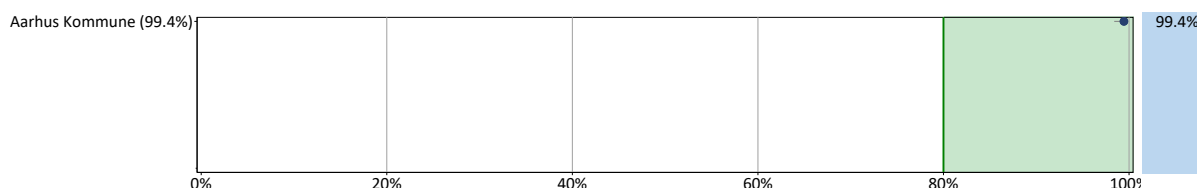
Deltagere med en valid opfølgning (tidsintervallet 6 måneder \pm 1 måned) samt deltagere, hvor skemaet "Årsag til manglende opfølgning" er udfyldt, tæller med i opfølgningsraten.

Gennemsnit for Aarhusklyngen



Kommentar: I Aarhusklyngen var 100 % af deltagerne forsøgt kontaktet efter 6 måneder i 2020. Dermed opfylder Aarhusklyngen Rygestopbasens kvalitetsmål for 2020.

Indikator 3: Kommuner



Kommentar: Én kommune, har leveret tilstrækkeligt med data i perioden til at fremgå af diagrammet. Denne kommune (Aarhus) opfylder Rygestopbasens kvalitetsmål for 2019-2020.

3.5

INDIKATOR 4: RØGFRI EFTER 6 MÅNEDER

Indikator 4 er en opgørelse over den andel af deltagere, der fortsat er røgfrie efter 6 måneder.

Kvalitetsmål

Kvalitetsmålet er, at 50 % af deltagerne, der har gennemført forløbet, fortsat skal være røgfrie efter 6 måneder.

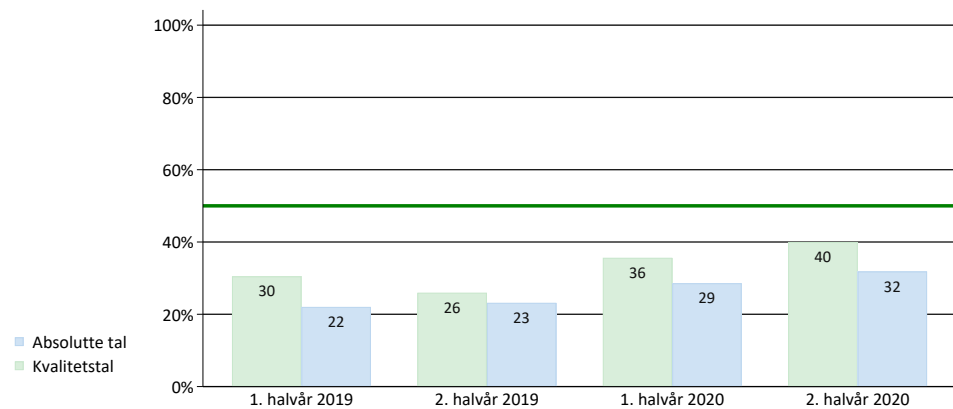
Inklusionskriterier

Forsøgt at kontakte mindst 50 % af de deltagere, der har gennemført. Desuden skal der være fulgt op på mindst 20 deltagere - med en valid opfølgning.

Beregningsmetode

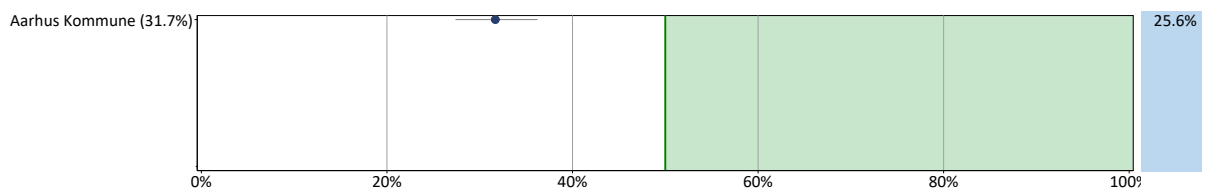
Deltagere, der ikke har svaret på, om han/hun var røgfri, opgøres som rygere. Da der ikke er forskel i karakteristika for grupperne af deltagere med og uden opfølgning, er rygestopraten alene baseret på deltagere med en valid opfølgning.

Gennemsnit for Aarhusklyngen



Kommentar: I Aarhusklyngen var 40 % af deltagerne røgfrie efter 6 måneder i 2. halvår 2020 mod 36 % i 1. halvår 2020. Dermed opfylder Aarhusklyngen Region Midts målsætning på 40 % i 2. halvår 2020 men ikke i 1. halvår 2020. Aarhusklyngen opfylder ikke Rygestopbasens kvalitetsmål.

Indikator 4: Kommuner



Kommentar: Én kommune, har leveret tilstrækkeligt med data i perioden til at fremgå af diagrammet. Denne kommune (Aarhus) opfylder ikke Region Midts målsætning eller Rygestopbasens kvalitetsmål for 2019-2020.

3.6

INDIKATOR 5: TILFREDSHED

Indikator 5 er en opgørelse over den andel af deltagere, der er tilfredse med kurset.

Kvalitetsmål

Kvalitetsmålet er, at 90 % af deltagerne, der har gennemført forløbet, skal være tilfredse med kurset.

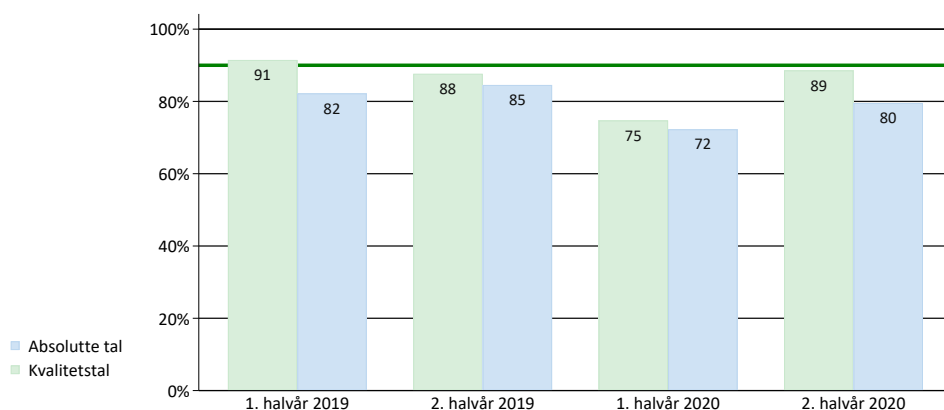
Inklusionskriterier

Forsøgt at kontakte mindst 50 % af de deltagere, der har gennemført. Desuden skal der være fulgt op på mindst 20 deltagere - med en valid opfølgning.

Beregningsmetode

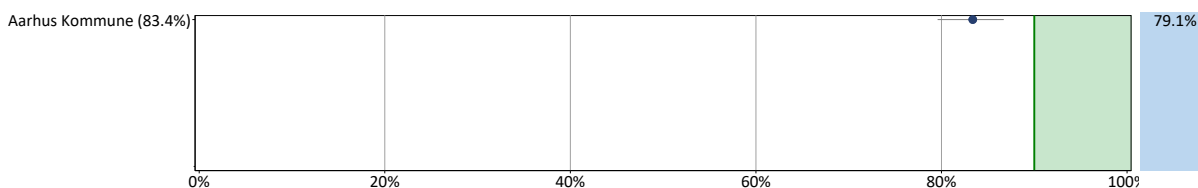
Hvis en deltager ikke har besvaret, hvorvidt han/hun var tilfreds med kurset som helhed, opgøres deltageren, som om han/hun ikke har været tilfreds. Deltagere, der har svaret 4-5 (på en skala fra 1-5) på spørgsmål 3d på opfølgningsskemaet, anses som værende tilfredse med kurset.

Gennemsnit for Aarhusklyngen




Kommentar: I Aarhusklyngen var 89 % af deltagerne tilfredse med deres rygestopkursus i 2. halvår 2020 mod 75 i 1. halvår 2020. Dermed opfylder Aarhusklyngen ikke Rygestopbasens kvalitetsmål for 2020.

Indikator 5: Kommuner



Kommentar: Én kommune, har leveret tilstrækkeligt med data i perioden til at fremgå af diagrammet. Denne kommune (Aarhus) opfylder ikke Rygestopbasens kvalitetsmål for 2019-2020.



Rygestopbasen
Clinical Health Promotion Centre
Parker Instituttet
Bispebjerg og Frederiksberg Hospital
Nordre Fasanvej 57-59
Vej 8, Indgang 19
2000 Frederiksberg

Mail: rygestopbasen.bispebjerg-frederiksberg-hospitaler@regionh.dk
Tlf.: 3816 3853

Hjemmeside: www.rygestopbasen.dk