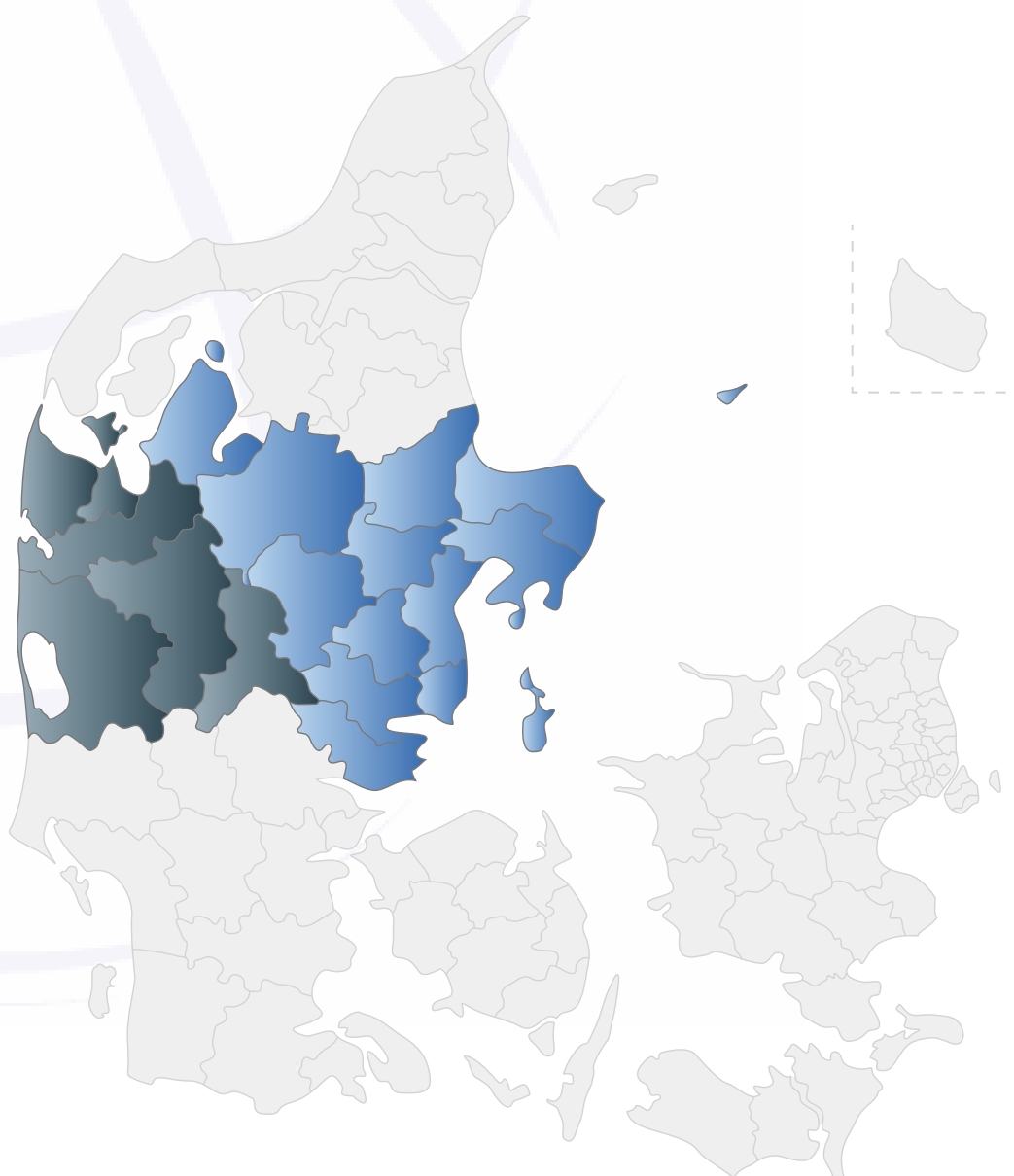


# Rygestopaktiviteter i Region Midt Vestklyngen

**Aktiviteter afholdt i 2019-2020**



# Clinical Health Promotion Centre

Clinical Health Promotion Centre og WHO-CC er en del af Parker Institutttet på Bispebjerg og Frederiksberg Hospital. Clinical Health Promotion Centre arbejder nationalt og internationalt for at opnå en bedre sundhedstilstand for patienter, sundhedspersonale og borgere.

For at nå dette mål løfter vi klinisk sundhedsfremme op på den evidensbaserede platform, understøtter implementering samt udveksler viden og erfaringer nationalt og internationalt.

Vi udfører klinisk forskning på højeste evidensniveau og samarbejder med forskere, hospitaler og andre sundhedsinstitutioner overalt i verden. Vi afholder en bred vifte af universitetskurser såvel som anden undervisning.

Derudover driver vi Rygestopbasen, det videnskabelige tidsskrift Clinical Health Promotion - Research and Best Practice og det videnskabelige selskab Clinical Health Promotion Society. Forskningen bliver udført i vores WHO Collaborating Centre.

## Rygestopaktiviteter i Vestklyngen i Region Midtjylland. Aktiviteter afholdt i 2019-2020

Copyright © Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutttet, Bispebjerg og Frederiksberg Hospital, 2021

Data trukket 25.02.2021

Udgivet 19.03.2021

Forfattere: Mette Rasmussen, Anne Sode Grønbæk, Tobias Christiansen og Hanne Tønnesen.

Rygestopbasen  
Parker Institutttet  
Bispebjerg og Frederiksberg Hospital  
Nordre Fasanvej 57-59  
Vej 8, Indgang 19  
2000 Frederiksberg

E-mail: rygestopbasen.bispebjerg-frederiksberg-hospitaler@regionh.dk  
Tlf.: +45 3816 3853

Hjemmeside: [www.rygestopbasen.dk](http://www.rygestopbasen.dk)

# Indholdsfortegnelse

---

Forord .....	5
1. Datagrundlag .....	6
2. Resultater i absolutte tal .....	7
2.1) Alle deltagere .....	8
2.2) Deltagere der har gennemført .....	13
2.3) Deltagere der er kontinuert røgfri efter 6 måneder .....	18
3. Resultater i forhold til kvalitetsmål .....	23
3.1 Indikatorer og kvalitetsmål .....	23
3.2 Indikator 1: Gennemført rygestopkursus .....	25
3.3 Indikator 2: Røgfri ved kursets afslutning .....	26
3.4 Indikator 3: Opfølgingsrate .....	27
3.5 Indikator 4: Røgfri efter 6 måneder .....	28
3.6 Indikator 5: Tilfredshed .....	29



# Forord

---

## SYSTEMATISK INDSATS

Region Midtjylland (Region Midt) og kommunerne i regionen har indgået en samarbejdsaftale om en systematisk indsats for at mindske tobaksforbruget. Samarbejdsaftalen skal sikre, at alle rygere, som har kontakt til et hospital i Region Midt, og som har et ønske om at deltage i et rygestopforløb, henvises til rygestopforløb i kommunerne i forbindelse med kontakt til et hospital i Region Midt.

Som en del af monitoreringen af indsatsen bruger Region Midt Rygestopbasen til at opgøre resultaterne for rygestopforløbene. Afrapporteringen sker på flere niveauer: En fælles rapport med de samlede resultater for regionen med en fordeling ud på de 5 klynger. Derudover en rapport for hver af de 5 klynger med fordeling ud på de forskellige kommuner. Således har både regionen, klyngerne og kommunerne mulighed for at monitorere, kvalitets sikre og forbedre indsatsen ud fra samme opgørelse. Denne rapport er resultaterne for Vestklyngen.

## DEFINITION AF MÅL FOR RYGESTOPINDSATSEN

Region Midt har defineret målet for indsatsen ud fra indikator 1, 2 og 4 i Rygestopbasen med disse mål:

- at 65 % af deltagerne i kommunale rygestopforløb gennemfører forløbet.
- at 60 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, er røgfri ved afslutning af forløbet.
- at 40 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, er røgfri seks måneder efter indsatsen.

## DISSE DATA INDGÅR I RAPPORTEN

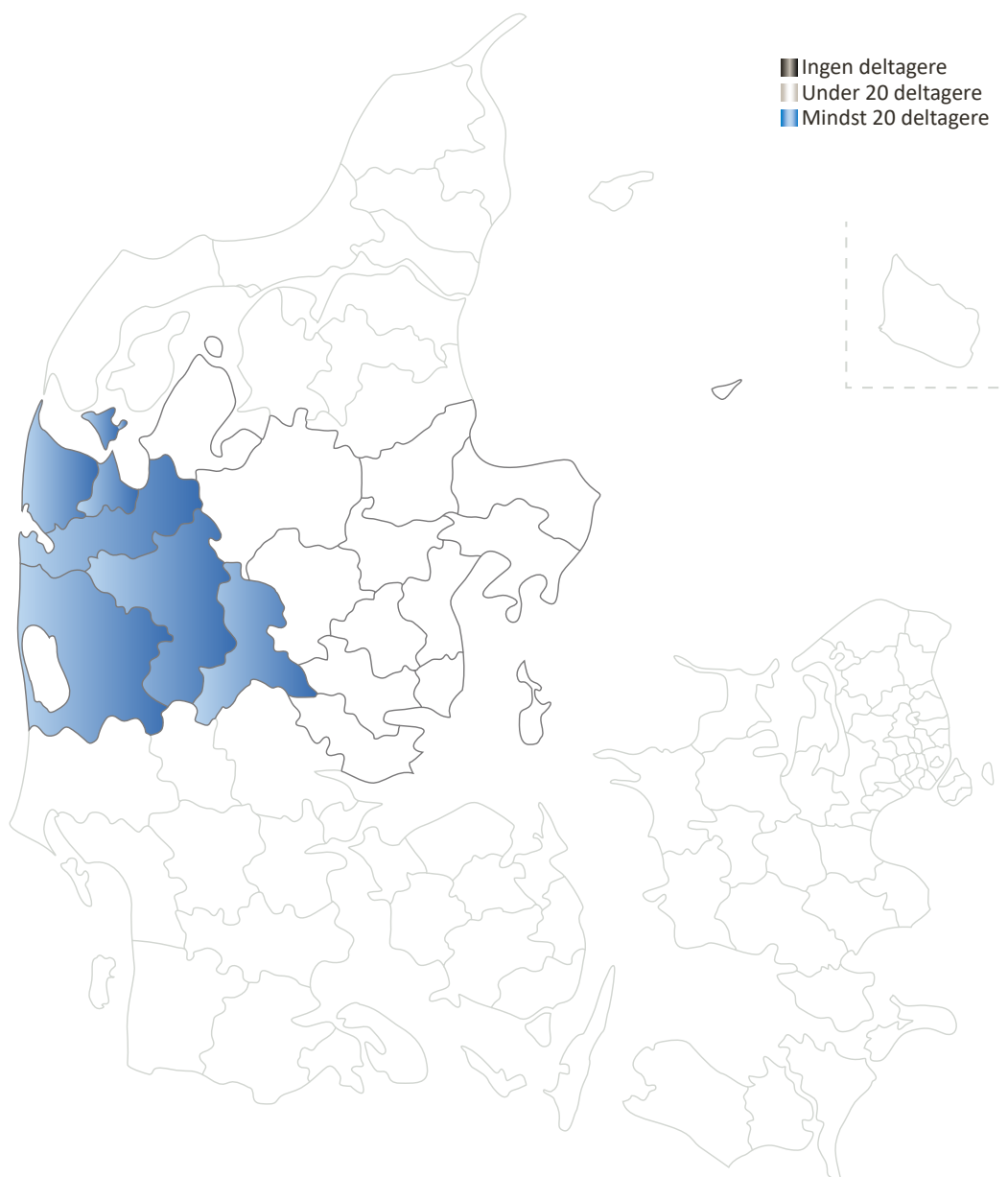
I rapporten indgår data fra 2020 delt op i 1. og 2. halvår samt opdateret data fra 1. og 2. halvår 2019. Derfor giver denne rapport et godt overblik over rygestopforløb for 2019-2020.

Det er vigtigt at gøre opmærksom på, at opfølgingsdata efter 6 måneder kun er komplet for 1. og 2. halvår 2019 samt 1. halvår 2020. Der er ikke gået nok tid til at foretage alle 6 måneders opfølgninger for 2. halvår 2020. Enkelte analyser vil af samme grund ikke have en konklusion for 2. halvår 2020.

# 1. Datagrundlag

Denne rapport er baseret på 1.403 rygere, der har deltaget i et rygestopforløb i Vestklyngen i Region Midt i perioden 1. januar 2019 - 31. december 2020. Data til rapporten er trukket i uge 8, 2021. Kun kurser og deltagere, der er indrapporteret på dette tidspunkt, indgår i rapporten.

Tidsinddelingerne i rapporten er baseret på det tidspunkt, deltagerne har påbegyndt deres rygestopkursus. Data bliver afrapporteret i de kommuner, som enhederne har indrapporteret under.



**Kommentar:** Kortet viser, hvilke kommuner i Vestklyngen der har leveret data fra én eller flere offentlige rygestopudbydere i rapportperioden.

Sorte kommuner har ikke leveret data til Rygestopbasen. Grå kommuner har leveret data fra mindre end 20 deltagere, mens blå kommuner har leveret data fra mindst 20 deltagere.

## 2. Resultater i absolutte tal

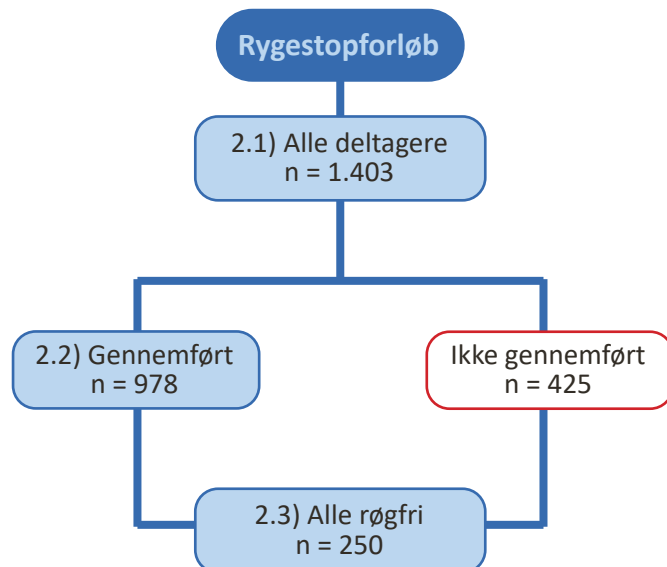
Resultatet af et rygestopforløb påvirkes af mange kendte faktorer, såkaldte prognostiske faktorer.

I resultatafsnittet er der hovedsageligt anvendt diagrammer til at vise antal, frekvenser og fordelinger af de prognostiske faktorer. Resultaterne i dette kapitel er anført som absolutte tal.

**OPGØRELSE AF ABSOLUTE TAL** I resultatafsnittet bliver data afreporteret i tre afsnit:

- 2.1) Alle deltagere
- 2.2) Deltagere der har gennemført
- 2.3) Deltagere der er kontinuert røgfri efter 6 måneder

Flowchartet nedenfor illustrerer sammenhængen mellem de tre gruppe af deltagere.



## 2.1) RESULTATER FOR ALLE DELTAGERE

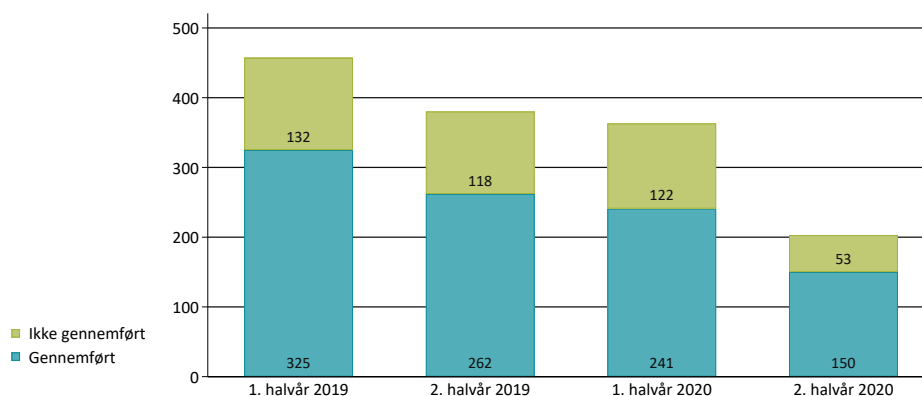
I dette afsnit afrapporteres data fra alle de rygere, der har påbegyndt et rygestopforløb, der er registreret i Rygestopbasen.

Bemærk, at y-aksen er tilpasset antal deltagere. Den svarer derfor ikke nødvendigvis til y-aksen i andre afsnit eller i regionsrapporten.

I kommentarerne sammenlignes resultaterne med den tilsvarende figur i afsnit 2.1. i den samlede rapport for hele Region Midt.

### BESKRIVELSE AF KURSERNE

#### 2.1.1 GENNEMFØRELSE

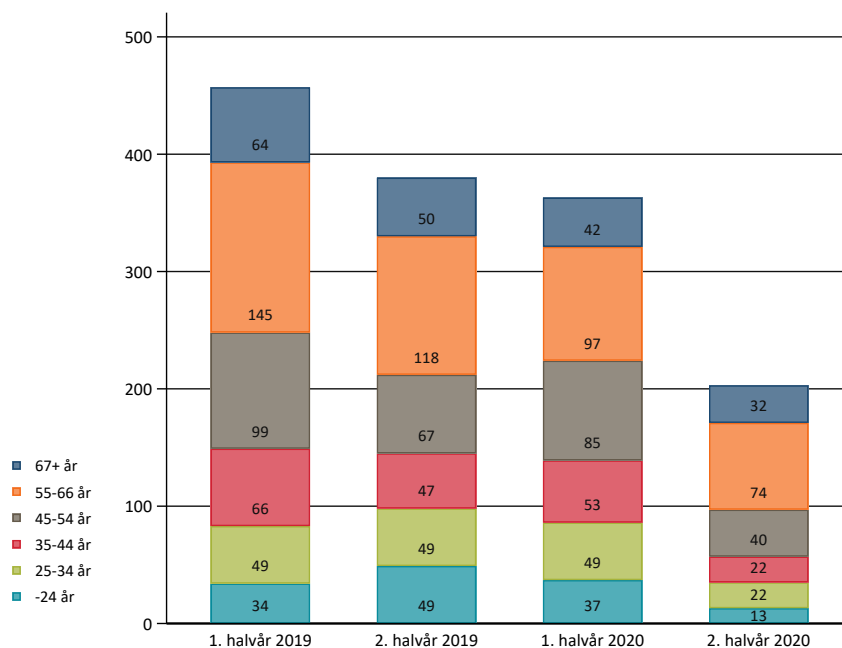


Deltagere fordelt på gennemførelse af rygestopkursus.

**Kommentar:** I Vestklyngen gennemførte 74 % af deltagerne deres rygestopkursus i 2. halvår 2020 mod 66 % i 1. halvår 2020. I 2019 gennemførte 69-71 %. Region Midt har som målsætning, at 65 % af deltagerne gennemfører deres rygestopforløb. Målet er derved opnået for 2019-2020. *En deltager har gennemført et standardforløb, når han/hun har deltaget i minimum 75 % af kursets mødegange svarende til 4 ud af 5 møder eller 5 ud af 6 møder på et GSP forløb. For at gennemføre et Kom & Kvit-forløb eller et Xhale-forløb skal en deltager være til stede ved minimum 4 møder.*



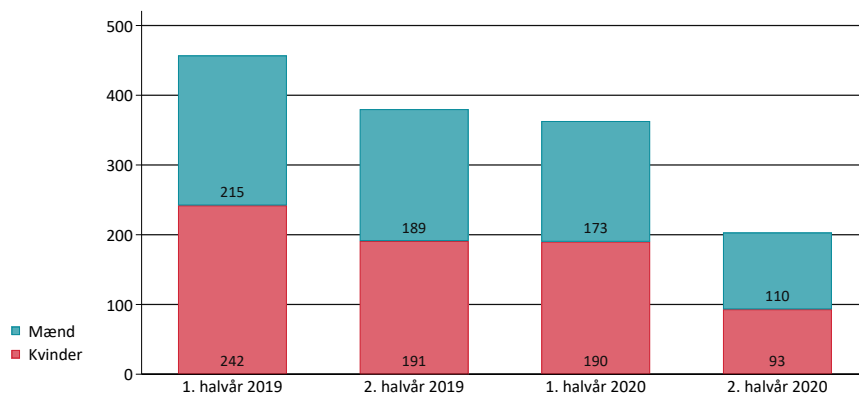
## 2.1.2 ALDER



Deltagernes alder ved rygestopforløbets start.

**Kommentar:** Størstedelen af deltagerne, 52 % var 55 år eller ældre i 2. halvår 2020 mod 38 % i 1. halvår 2020. 6 % af deltagerne var unge (under 25 år) i 2. halvår 2020 mod 10 % i 1. halvår 2020 og udgjorde den mindste andel i 2020. Derved havde Vestklyngen en lidt mindre andel af ældre deltagere i 2020 og en lidt større andel af unge deltagere end Region Midt. Samme konklusion var for 2019, da aldersfordelingen var nogenlunde den samme i Vestklyngen gennem 2019-2020 med enkelte udsving i lighed med Region Midt.

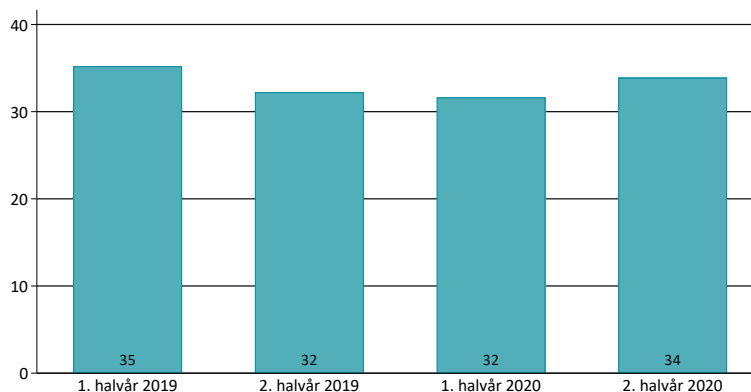
## 2.1.3 KØN



Deltagere fordelt på køn.

**Kommentar:** I 2. halvår 2020 var fordelingen på køn 46 % kvinder mod 52 % kvinder i 1. halvår 2020. Fordelingen i 2019 lå mellem 50-53 %. Det svarede nogenlunde til fordelingen i Region Midt i 2019-2020 - med en lidt lavere andel af kvinder i 2. halvår 2020 i Vestklyngen.

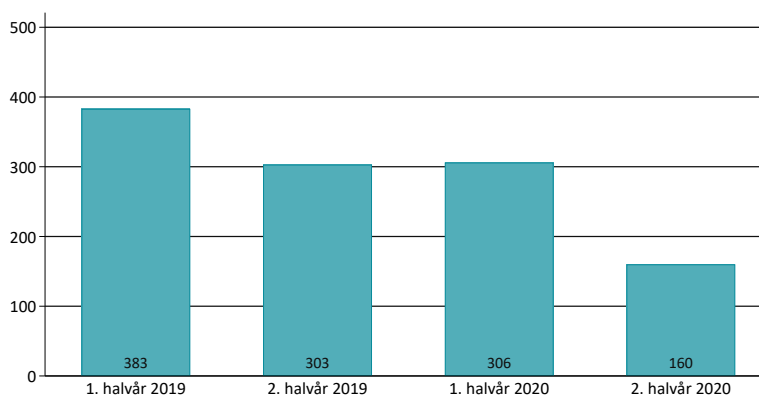
### 2.1.4 PAKKEÅR



Deltagernes gennemsnitlige antal pakkeår.

**Kommentar:** I gennemsnit havde deltagerne på kurserne i Vestklyngen røget 34 pakkeår i 2. halvår 2020 mod 32 pakkeår i 1. halvår 2020. De røg derved 0-2 pakkeår under Region Midt. I 2019 røg Vestklyngen 1 pakkeår mere og 3 mindre end Region Midt. *Pakkeår viser deltagerens samlede rygning, indtil de begynder rygestopkurset. Det er beregnet på baggrund af, hvor mange cigaretter en deltager ryger dagligt og antal rygeår. Et pakkeår svarer til at ryge 20 cigaretter dagligt i ét år. Har en deltager fx røget 40 cigaretter dagligt i ét år, svarer det til 2 pakkeår.*

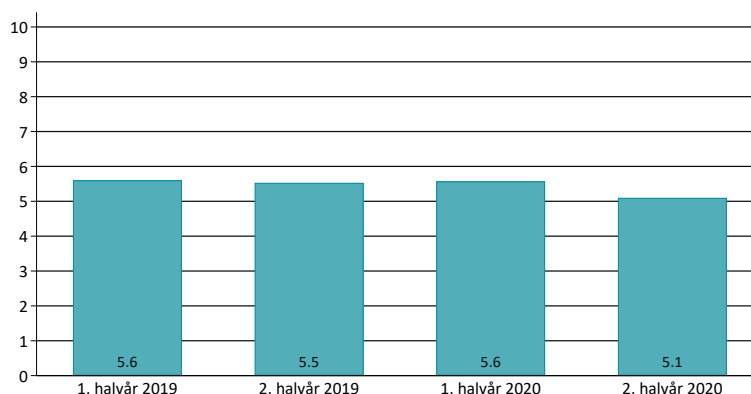
### 2.1.5 STORRYGERE



Deltagere, der er storrygere.

**Kommentar:** 79 % af deltagerne var storrygere i 2. halvår 2020 mod 84 % i 1. halvår 2020. Derved lå Vestklyngen 3-7 % over Region Midt i 2020. I 2019 lå andelen på 80-84 % og derved 2-8 % over Region Midt. *Storrygere er her defineret som deltagere, der ryger mindst 15 gram tobak dagligt.*

### 2.1.6 NIKOTINAFHÆNGIGHED (FAGERSTRÖMS SCORE)

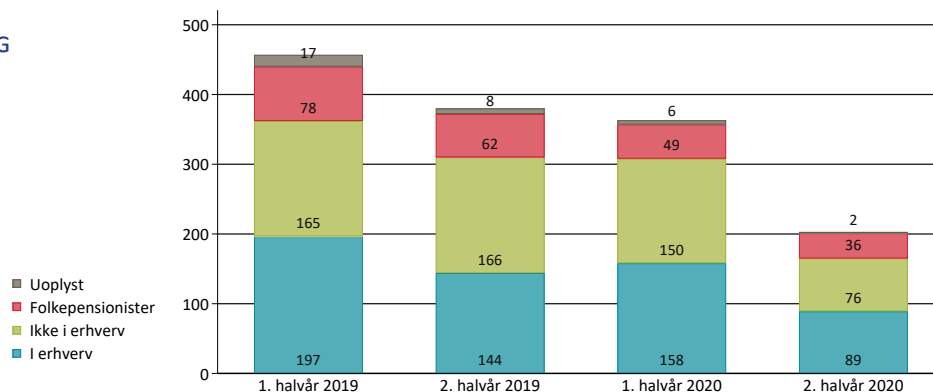


Deltagernes gennemsnitlige nikotinafhængighed målt på Fagerströms score.

**Kommentar:** Deltagerne i Vestklyngen havde en gennemsnitlig nikotinafhængighed på 5,1 i 2. halvår 2020 mod 5,6 i 1. halvår 2020. Det var 0,1 lavere og 0,2 højere end i Region Midt. I 2019 var nikotinafhængigheden 0-0,2 højere end Region Midt. *Fagerströms score er et udtryk for nikotinafhængighed bedømt på en skala fra 0-10, hvor 0 er ingen nikotinafhængighed, og 10 er meget høj nikotinafhængighed.*

## 2.1.7

### ERHVERVSMÆSSIG TILKNYTNING

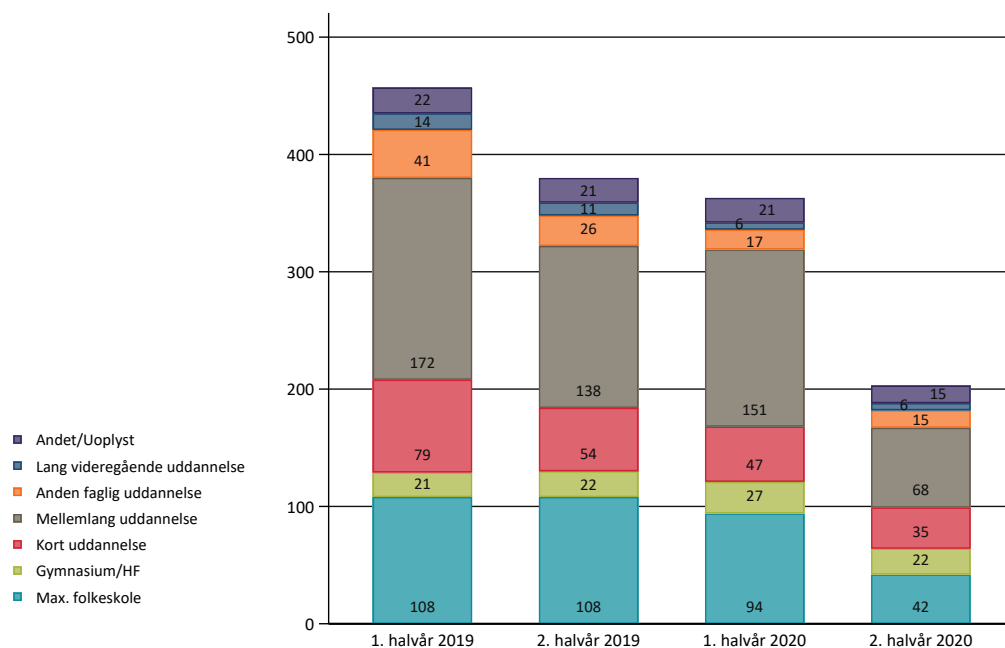


Deltagere fordelt på erhvervsmæssig tilknytning.

**Kommentar:** 44 % af deltagerne var i arbejde, 37 % var ikke i arbejde, mens 18 % var folkepensionister i 2. halvår 2020. 44 % var i arbejde, 41 % var uden arbejde og 14 % var folkepensionister i 1. halvår 2020. Andelen af deltagere, der var i arbejde, var 4-9 % højere og andelen af folkepensionister var 3-7 % lavere end Region Midt i 2020. Andelen af deltagere, der ikke var i arbejde i Vestklyngen, var 4 % lavere og 3 % højere end Region Midt. I 2019 var andelen af folkepensionister 3-4 % lavere end Region Midt, mens deltagere uden arbejde var 2-6 % højere end Region Midt. Deltagere med arbejde havde nogenlunde samme andel som Region Midt i 2019.

## 2.1.8

### HØJEST FULDFØRTE UDDANNELSE



Deltagere fordelt på højeste fuldførte uddannelse.

**Kommentar:** 49 % af deltagerne havde ingen eller en kort uddannelse i 2. halvår 2020 mod 46 % i 1. halvår 2020. Andelen var derved lidt højere end Region Midt i 2020. Andelen af deltagere med en mellemlang uddannelse var 34 % i 2. halvår 2020 mod 42 % i 1. halvår 2020. Andelen af denne gruppe var 5 % lavere og 1 % højere end Region Midt i 2020. I 2019 var andelen af deltagere med ingen eller kort uddannelse 2-4 % højere end Region Midt, og andelen af deltagere med en mellemlang uddannelse 3-4 % lavere end Region Midt.

## 2.1.9 BOLIGFORM

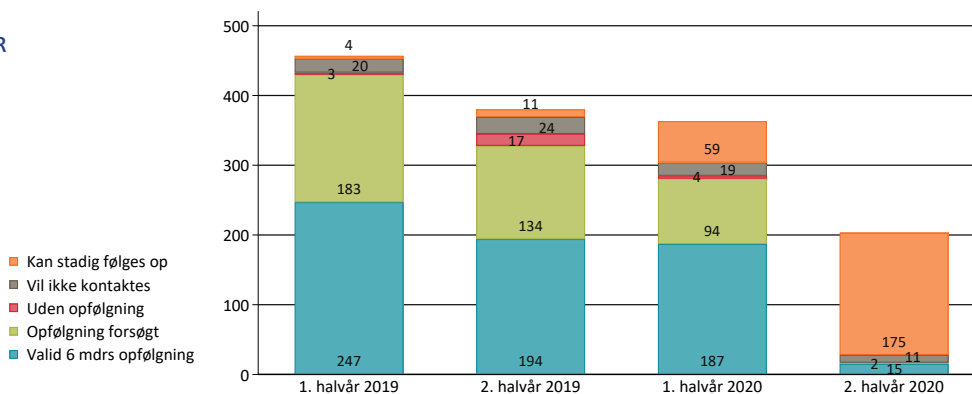


Deltagere fordelt på boligform.

**Kommentar:** Andelen af deltagere der bor i lejebolig, var 46 % i 2. halvår 2020 mod 52 % i 1. halvår 2020. Her var andelen af deltagere, der bor i lejebolig, 5 % lavere i 2. halvår 2020 og på samme niveau i 1. halvår 2020 i forhold til Region Midt. Andelen, der bor i lejebolig i 2019, var nogenlunde ens med Region Midt på 49-52 % for Vestklyngen.

## BESKRIVELSE AF OPFØLGNINGEN

### 2.1.10 OPFØLGNINGSSTATUS EFTER 6 MÅNEDER



Opfølgningsstatus efter 6 mdr.

**Kommentar:** Der er mange deltagere, der stadig kan følges op: 86 % i 2. halvår 2020 og 16 % i 1. halvår 2020. Her kender vi ikke status på røgfrihed efter 6 måneder. 7 % af deltagerne er blevet fulgt op med en valid opfølgning i 2. halvår 2020 mod 52 % i 1. halvår 2020. Det er 7-14 % lavere end Region Midt. 1 % af deltagerne har ikke fået en opfølgning, hvor opfølgingsfristen er udløbet i 1. halvår 2020. Denne andel er lavere end for Region Midt, hvor 4 % ikke har fået en opfølgning efter fristens udløb. *Opfølgning forsøgt betyder, at skemaet "Årsag til manglende opfølgning af deltagere i rygestopaktiviteter" er udfyldt.*

## 2.2) RESULTATER FOR DELTAGERE DER HAR GENNEMFØRT

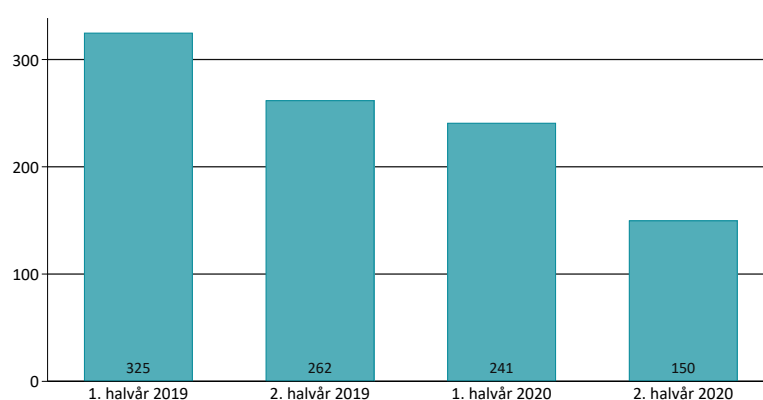
I dette afsnit afrapporteres data fra alle de rygere, der har gennemført et rygestopforløb, der er registreret i Rygestopbasen.

I kommentarerne i dette afsnit sammenlignes resultaterne med resultaterne for alle deltagere i afsnit 2.1. I hver kommentar fremgår det til sidst, hvilken figur sammenligningen er lavet ud fra.

Bemærk, at y-aksen er tilpasset antal deltagere. Den svarer derfor ikke nødvendigvis til y-aksen i andre afsnit eller i regionsrapporten.

### BESKRIVELSE AF KURSERNE

#### 2.2.1 GENNEMFØRELSE

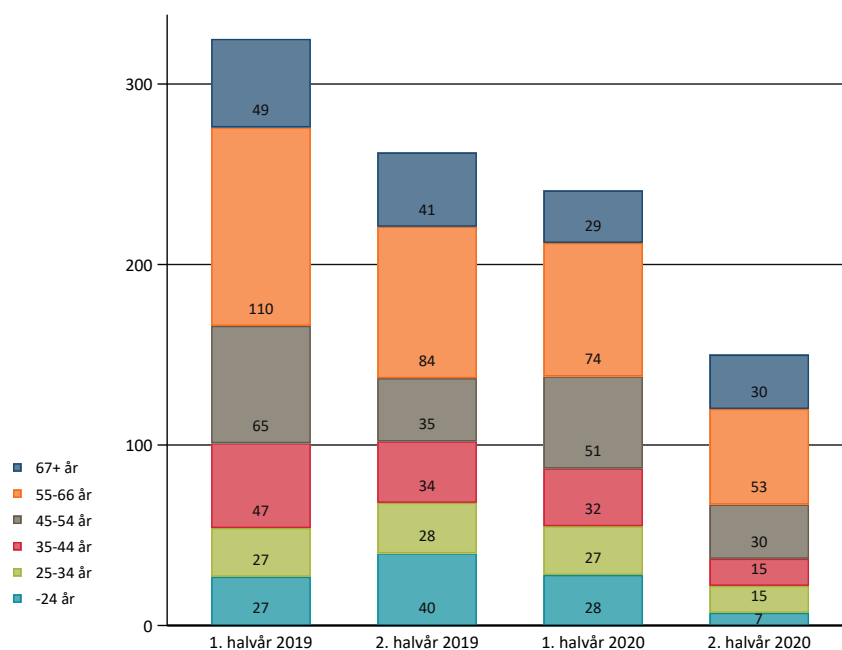


Deltagere fordelt på gennemførelse af rygestopkursus.

**Kommentar:** Antal deltagere, der har gennemført rygestopforløbet i 2. halvår 2020, var 150 og i 1. halvår 2020 241. Denne graf viser antallet af deltagere (n) for de efterfølgende analyser i dette kapitel. Se figur 2.1.1 for andel af gennemførte i forhold til alle deltagere.

*En deltager har gennemført et standardforløb, når han/hun har deltaget i minimum 75 % af kursets mødegange svarende til 4 ud af 5 møder eller 5 ud af 6 møder på et standardforløb. For at gennemføre et Kom & Kvit-forløb eller et Xhale-forløb skal en deltager være til stede ved minimum 4 møder.*

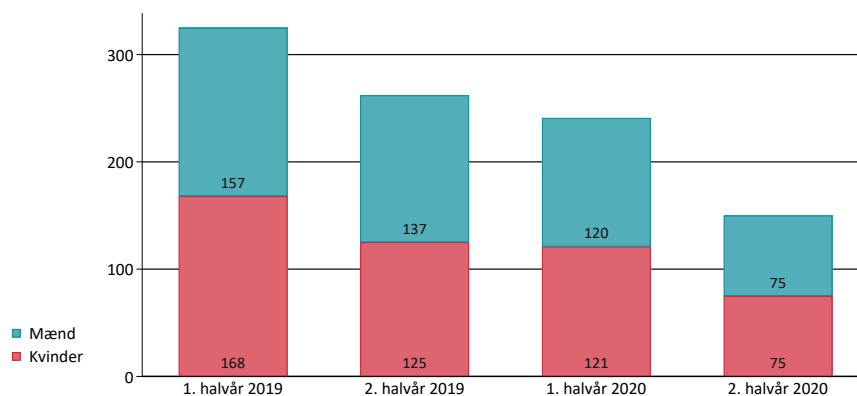
## 2.2.2 ALDER



Deltagernes alder ved rygestopforløbets start.

**Kommentar:** Størstedelen af deltagerne, der gennemførte, var 55 år eller ældre med 55 % i 2. halvår 2020 mod 43 % i 1. halvår 2020. Andelen var 3-5 % højere end alle deltagere. I 2019 lå andelen 3-4 % højere for denne aldersgruppe, der gennemførte end for alle deltagere. 5-12 % af deltagerne var unge (under 25 år) i 2020. Det svarede nogenlunde til andelen for alle deltagere. Det samme gjorde sig gældende i 2019, hvor andelen af unge deltagere, der gennemførte, var 8-15 %. (Figur 2.1.2)

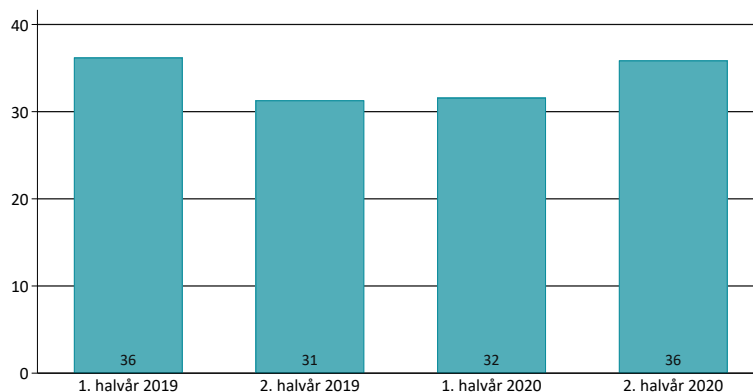
## 2.2.3 KØN



Deltagere fordelt på køn.

**Kommentar:** Fordelingen mellem kønnene, der gennemførte kurserne, var helt lige med 50 % mænd og kvinder i 2020. Derved var andelen af kvinder, der gennemførte, henholdsvis 4 % højere i 2. halvår 2020 og 2 % lavere i 1. halvår 2020 end for alle deltagere i 2020. I 2019 gennemførte 48-52 % kvinder. Det svarede nogenlunde til fordelingen på kvinder for alle deltagere. (Figur 2.1.3)

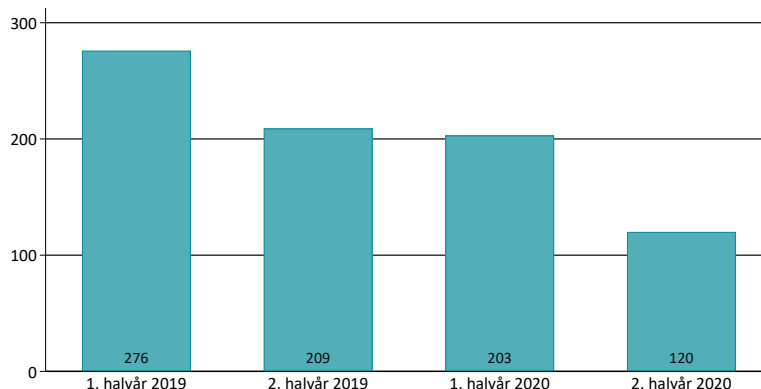
## 2.2.4 PAKKEÅR



Deltagernes gennemsnitlige antal pakkeår.

**Kommentar:** I gennemsnit havde deltagerne, der gennemførte røget 36 pakkeår i 2. halvår 2020 mod 32 pakkeår i 1. halvår 2020. Det var 0-2 pakkeår højere end for alle deltagere. I 2019 1 pakkeår mere og mindre end alle deltagere. (Figur 2.1.4) *Pakkeår viser deltagernes samlede rygning, indtil de begynder rygestopkurset. Det er beregnet på baggrund af, hvor mange cigaretter en deltager ryger dagligt og antal rygeår. Et pakkeår svarer til at ryge 20 cigaretter dagligt i ét år. Har en deltager fx røget 40 cigaretter dagligt i ét år, svarer det til 2 pakkeår.*

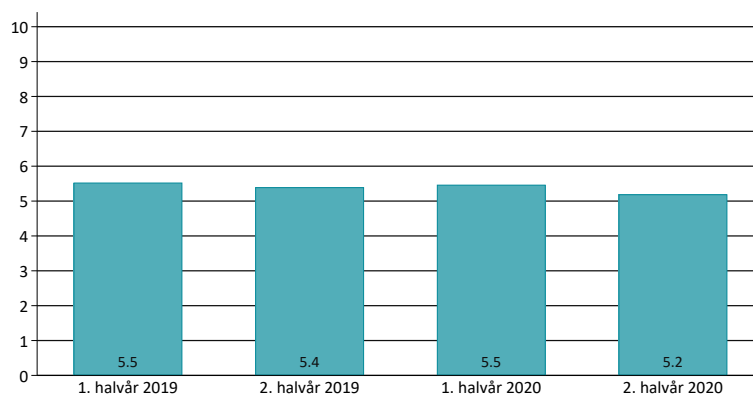
## 2.2.5 STORRYGERE



Deltagere der er storrygere.

**Kommentar:** 80 % af deltagerne var storrygere i 2. halvår 2020 mod 84 % i 1. halvår 2020. Det var næsten samme andel som for alle deltagere. I 2019 lå andelen på 80-85 % i lighed med alle deltagere. (Figur 2.1.5) *Storrygere er her defineret som deltagere, der ryger mindst 15 gram tobak dagligt.*

## 2.2.6 NIKOTINAFHÆNGIGHED (FAGERSTRÖMS SCORE)

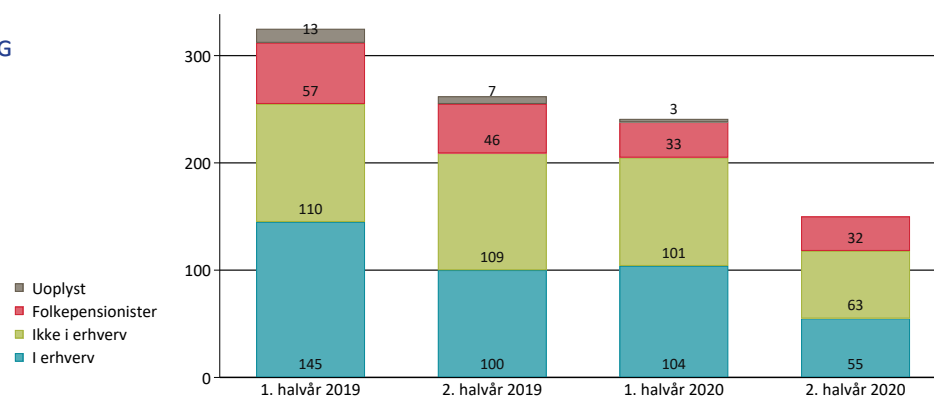


Deltagernes gennemsnitlige nikotinafhængighed målt på Fagerströms score.

**Kommentar:** I gennemsnit var nikotinafhængigheden 5,2 i 2. halvår 2020 mod 5,5 i 1. halvår 2020. Det var 0,1 højere for 2. halvår og 0,1 lavere for 1. halvår for gennemførte end for alle deltagere i 2020. I 2019 var gennemsnittet 0,1 lavere end alle deltagere. (Figur 2.1.6) *Fagerströms score er et udtryk for nikotinafhængighed bedømt på en skala fra 0-10, hvor 0 er ingen nikotinafhængighed, og 10 er meget høj nikotinafhængighed.*

## 2.2.7

### ERhvervsmæssig tilknytning

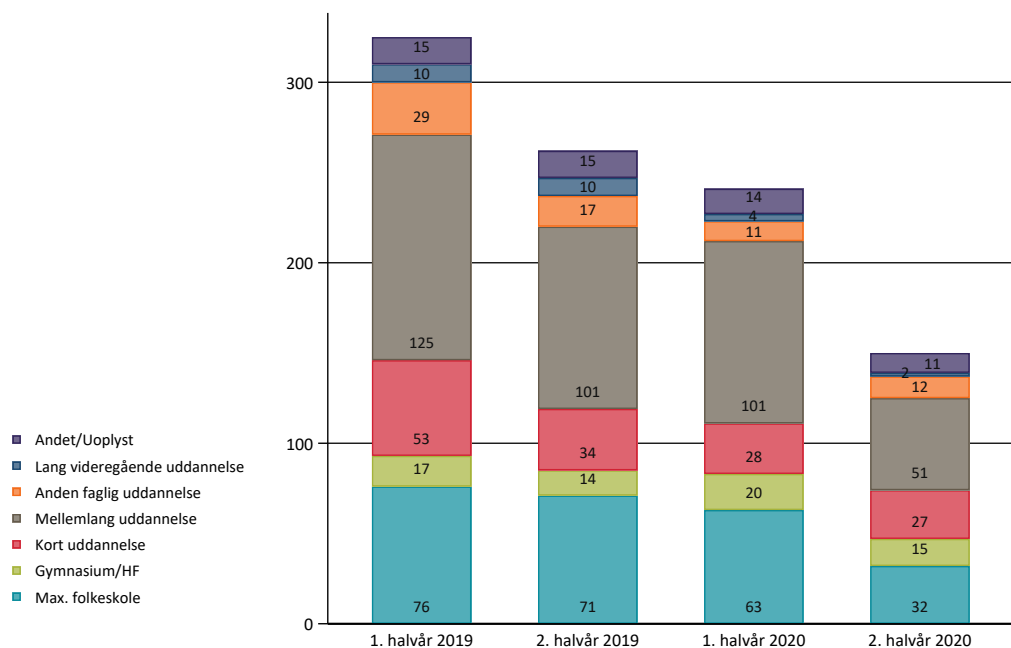


Deltagere fordelt på erhvervsmæssig tilknytning.

**Kommentar:** 37 % af deltagerne var i arbejde, 42 % var ikke i arbejde, mens 21 % var folkepensionister i 2. halvår 2020. 43 % var i arbejde, 42 % var uden arbejde og 14 % var folkepensionister i 1. halvår 2020. Andelen af deltagere uden arbejde, der gennemførte, var 1-5 % højere end for alle deltagere i 2020. Deltagere med arbejde, der gennemførte, var 1-7 % lavere end for alle deltagere, mens folkepensionisterne fordelte sig nogenlunde som alle deltagere i 2020. I 2019 var fordelingen mellem grupperne nogenlunde den samme med små udsving. (Figur 2.1.7)

## 2.2.8

### Højest fuldførte uddannelse

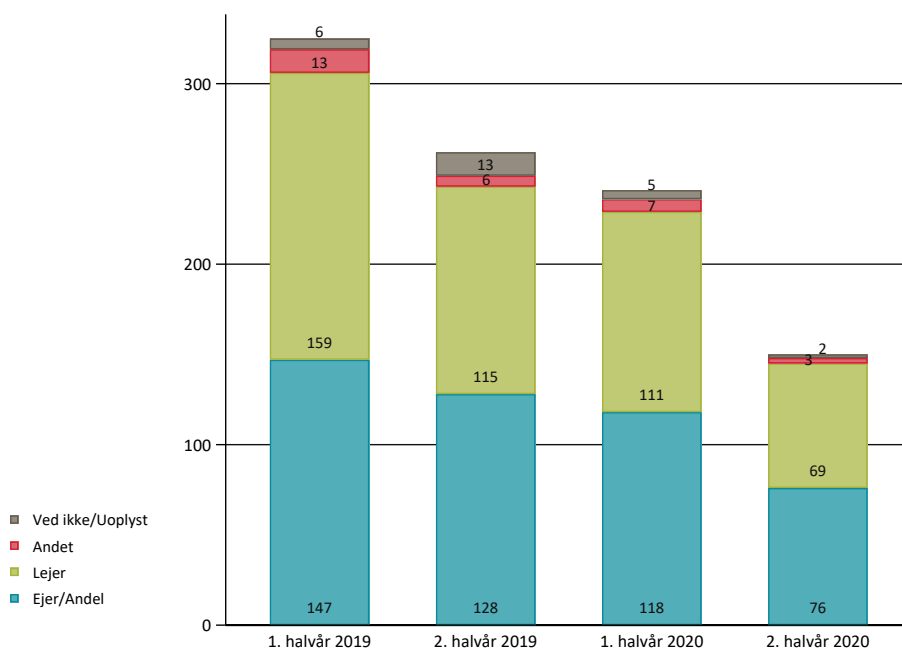


Deltagere fordelt på højeste fuldførte uddannelse.

**Kommentar:** Deltagere med ingen eller en kort uddannelse havde den største andel med 49 % i 2. halvår 2020 og 46 % i 1. halvår 2020. Deltagere med mellemlang uddannelse var 34 % i 2. halvår 2020 mod 42 % i 1. halvår 2020. De to grupper fordelte sig præcist som alle deltagere i 2020. I 2019 fordelte de to grupper sig også næsten på samme måde som for alle deltagere med små udsving. (Figur 2.1.8)



## 2.2.9 BOLIGFORM

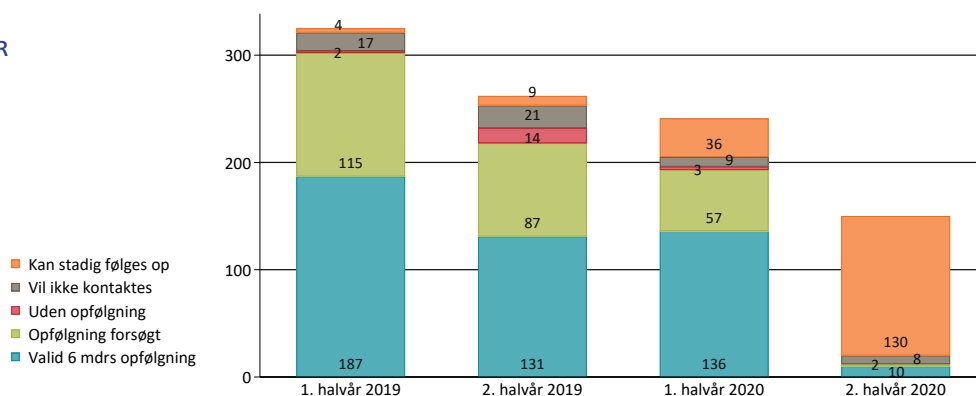


Deltagere fordelt på boligform.

**Kommentar:** Andelen af deltagere, der bor i lejebolig, var 46 % i 2020. Det var 0-6 % lavere for dem, der gennemførte end for alle deltagere i 2020. I 2019 lå denne andel 3-5 % under alle deltagere. (Figur 2.1.9)

## BESKRIVELSE AF OPFØLGNINGEN

### 2.2.10 OPFØLGNINGSSTATUS EFTER 6 MÅNEDER



Opfølgningsstatus efter 6 mdr.

**Kommentar:** For 2. halvår 2020 kan 87 % stadig følges op, og for 1. halvår 2020 er det 15 %. Her kender vi ikke status på røgfrihed efter 6 måneder. 7 % i 2. halvår 2020 er blevet fulgt op med en valid opfølgning af dem, der gennemførte mod 56 % i 1. halvår 2020. Det er nogenlunde den samme opfølgingsprocent som for alle deltagere. 1 % har ikke fået foretaget en 6 måneders opfølgning, hvor opfølgingsfristen er udløbet i 1. halvår 2020. Det svarer til alle deltagere. (Figur 2.1.10) *Opfølgning forsøgt betyder, at skemaet "Årsag til manglende opfølgning af deltagere i rygestopaktiviteter" er udfyldt.*

## 2.3) RESULTATER FOR DELTAGERE DER ER KONTINUERT RØGFRIE EFTER 6 MÅNEDER

I dette afsnit afrapporteres data fra alle de rygere, der var kontinuert røgfrie 6 måneder efter deres rygestopforløb, der er registreret i Rygestopbasen. Deltagerne i dette afsnit har fået en valid opfølgning efter 6 måneder.

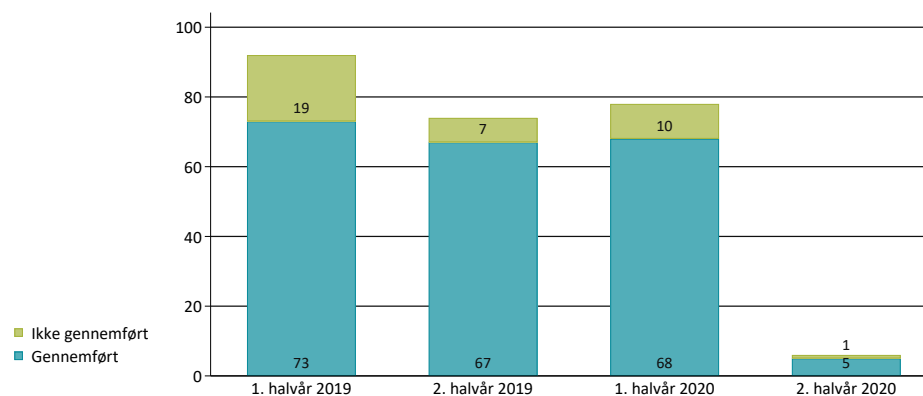
Der er på rapporteringstidspunktet kun få opfølgninger fra 2. halvår 2020, og derfor er den statistiske usikkerhed større for dette halvår. Det medfører, at vi ikke konkluderer på resultatet for 2. halvår 2020 i dette afsnit.

I kommentarerne i dette afsnit sammenlignes resultaterne med resultaterne for alle deltagere i afsnit 2.1. I hver kommentar fremgår det til sidst, hvilken figur sammenligningen er lavet ud fra.

Bemærk, at y-aksen er tilpasset antal deltagere. Den svarer derfor ikke nødvendigvis til y-aksen i andre afsnit eller i regionsrapporten

### BESKRIVELSE AF KURSERNE

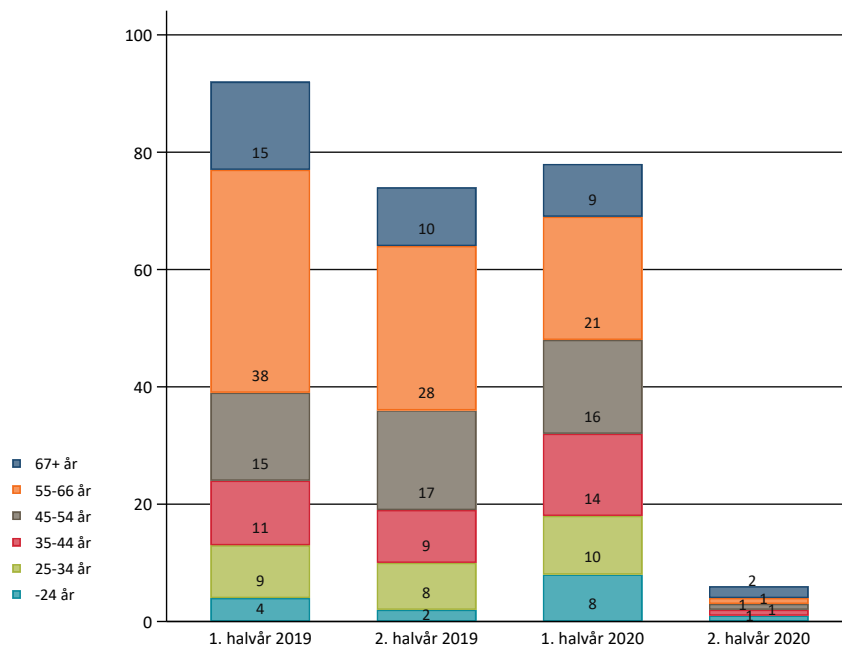
#### 2.3.1 GENNEMFØRELSE



Deltagere fordelt på gennemførelse af rygestopkursus.

**Kommentar:** Ud af de kontinuert røgfrie deltagere gennemførte 87 % deres rygestopkursus i Vestklyngen i 1. halvår 2020. Det var en markant højere gennemførelsesprocent end for alle deltagere. I 2019 gennemførte 79-91 %, og det var også en markant højere gennemførelsesrate end alle deltagere. (Figur 2.1.1) *En deltager har gennemført et standardforløb, når han/hun har deltaget i minimum 75 % af kursets mødegange svarende til 4 ud af 5 møder eller 5 ud af 6 møder på et standardforløb. For at gennemføre et Kom & Kvit-forløb eller et Xhale-forløb skal en deltager være til stede ved minimum 4 møder.*

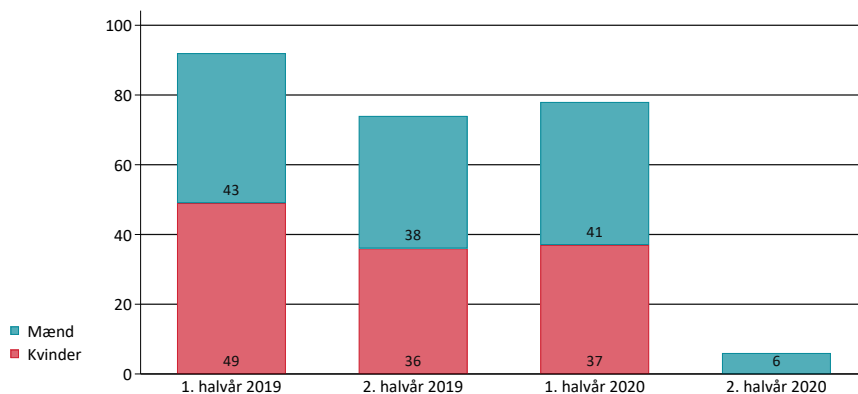
### 2.3.2 ALDER



Deltagernes alder ved rygestopforløbets start.

**Kommentar:** Andelen af deltagerne, der var kontinuert røgfrie, i aldersgruppen 55 år eller ældre var 38 % i 1. halvår 2020. Det svarede til andelen for aldersgruppen for alle deltagere. I 2019 var denne gruppe 7-12 % højere end for alle deltagere. Unge deltagere (under 25 år) var på 10 % i 1. halvår 2020, der var det samme for alle deltagere, mens denne gruppe i 2019 lå 3-10 % under alle deltagere. (Figur 2.1.2)

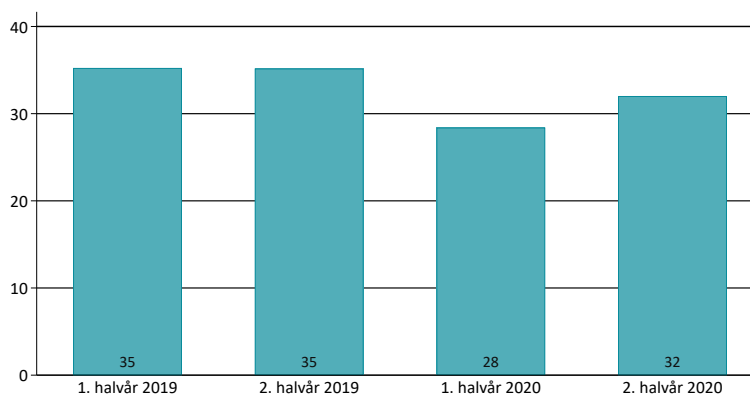
### 2.3.3 KØN



Deltagere fordelt på køn.

**Kommentar:** I fordelingen af mænd og kvinder på de kontinuert røgfrie var 47 % kvinder i 1. halvår 2020. Derved var kvindernes andel 5 % lavere end fordelingen af køn for alle deltagere. I 2019 lå fordelingen på 49-53 % kvinder. Det var næsten det samme som for alle deltagere. (Figur 2.1.3)

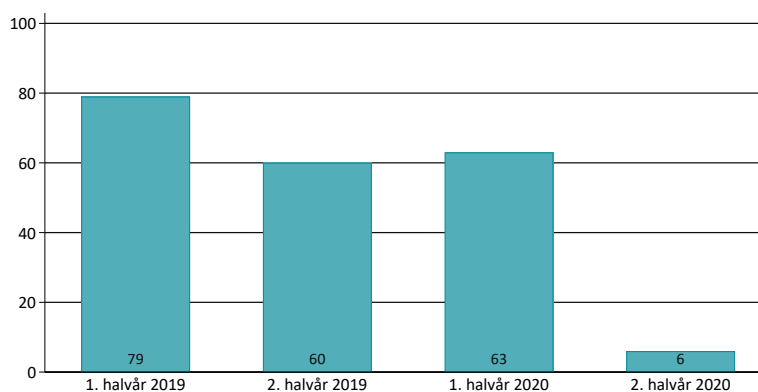
### 2.3.4 PAKKEÅR



Deltagernes gennemsnitlige antal pakkeår.

**Kommentar:** I gennemsnit havde de kontinuert røgfrie deltagere i Vestklyngen røget 28 pakkeår i 1. halvår 2020. De røg 4 pakkeår mindre end alle deltagere. I 2019 røg de 0-3 pakkeår mere end alle deltagere. (Figur 2.1.4) Pakkeår viser deltagernes samlede rygning, indtil de begynder rygestopkurset. Det er beregnet ud fra, hvor mange cigaretter en deltager ryger dagligt og antal rygeår. Et pakkeår svarer til at ryge 20 cigaretter dagligt i ét år.

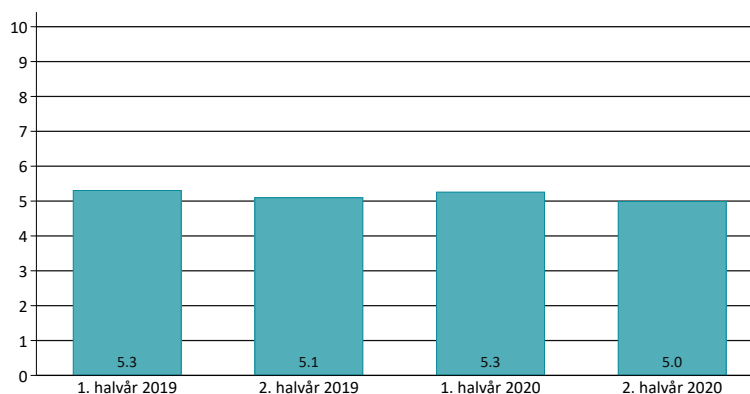
### 2.3.5 STORRYGERE



Deltagere der er storrygere.

**Kommentar:** 81 % af deltagerne var storrygere i 1. halvår 2020. Denne andel var 3 % mindre end andelen for alle deltagere. I 2019 lå andelen på 81-85 % og svarede nogenlunde til alle deltagere. (Figur 2.1.5) Storrygere er her defineret som deltagere, der ryger mindst 15 gram tobak dagligt.

### 2.3.6 NIKOTINAFHÆNGIGHED (FAGERSTRÖMS SCORE)

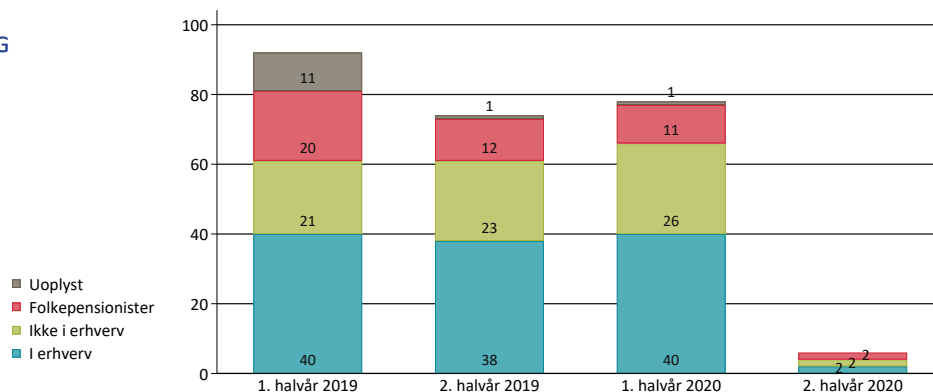


Deltagernes gennemsnitlige nikotinafhængighed målt på Fagerströms score.

**Kommentar:** I gennemsnit var nikotinafhængigheden 5,3 i 1. halvår 2020. Det var 0,3 lavere end for alle deltagere. I 2019 var nikotinafhængigheden 0,3-0,4 lavere for deltagere, der gennemførte end for alle deltagere. (Figur 2.1.6) Fagerströms score er et udtryk for nikotinafhængighed bedømt på en skala fra 0-10, hvor 0 er ingen nikotinafhængighed, og 10 er meget høj nikotinafhængighed.

### 2.3.7

#### ERHVERVSMÆSSIG TILKNYTNING

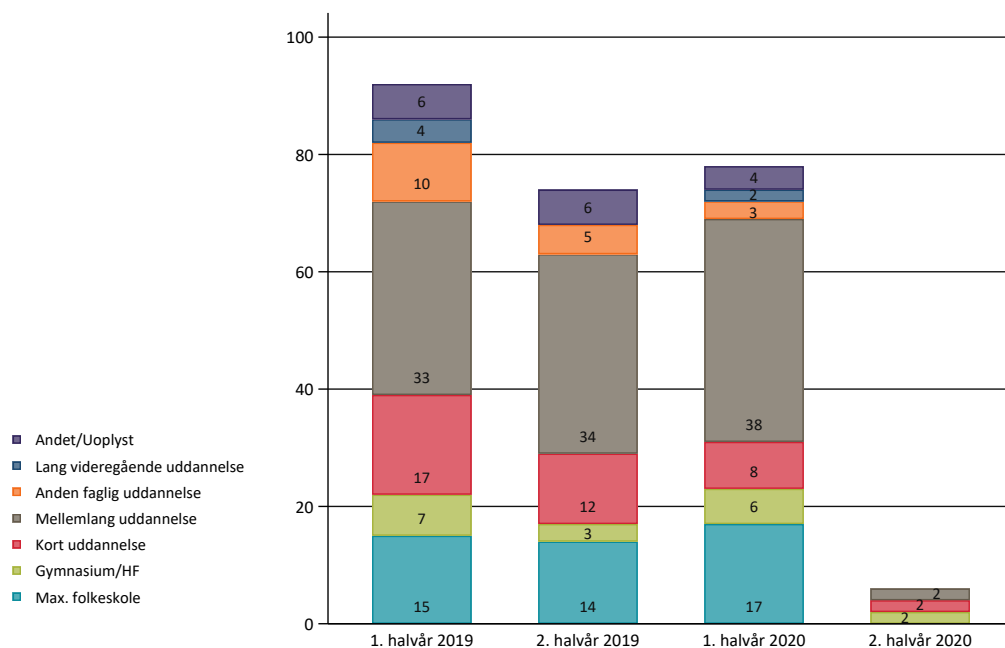


Deltagere fordelt på erhvervsmæssig tilknytning.

**Kommentar:** 51 % af deltagerne var i arbejde, 33 % var ikke i arbejde, mens 14 % var folkepensionister i 1. halvår 2020. Her var andelen af deltagere i arbejde 7 % højere for de kontinuert røgfrie end for alle deltagere. Andelen af deltagere uden arbejde og folkepensionister var 0-8 % lavere end for alle deltagere. I 2019 var andelen af deltagere i arbejde på 43-51 %, hvilket var 0-12 % højere end for alle deltagere. I samme periode var andelen af deltagere uden arbejde på 23-31 %, hvilket var 13 % lavere end for alle deltagere. (Figur 2.1.7)

### 2.3.8

#### HØJEST FULDFØRTE UDDANNELSE



Deltagere fordelt på højeste fuldførte uddannelse.

**Kommentar:** 40 % af deltagerne havde ingen eller en kort uddannelse i 1. halvår 2020. Det var 6 % lavere end andelen for alle deltagere. I 2019 var andelen for denne gruppe 39-42 %, hvilket var 4-9 % lavere end for alle deltagere. 49 % af deltagerne, der var kontinuert røgfrie, i 1. halvår 2020 havde en mellemlang uddannelse. Det var den største andel og 7 % højere end for alle deltagere. I 2019 var andelen 36-46 %. Det var 2 % lavere og 10 % højere end for alle deltagere. (Figur 2.1.8)

### 2.3.9 BOLIGFORM

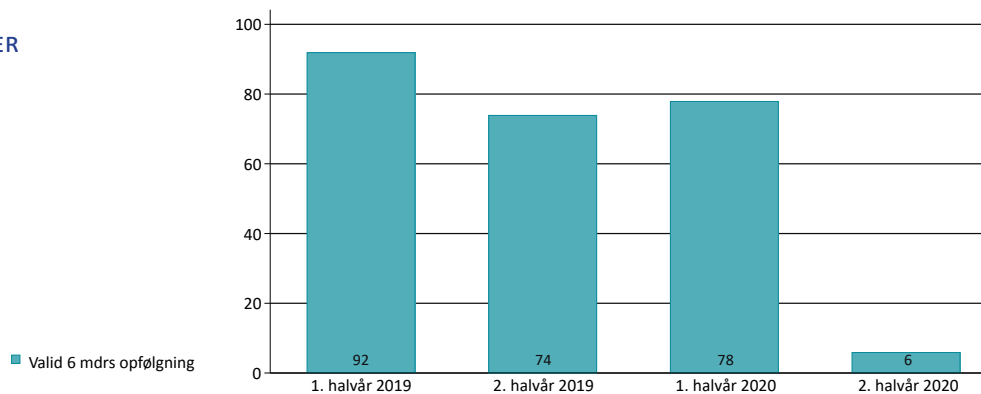


Deltagere fordelt på boligform.

**Kommentar:** Andelen af deltagere, der bor i lejebolig, var 45 % i 1. halvår 2020. Denne andel var 7 % lavere end for alle deltagere. I 2019 lå andelen på 26-42 %, hvilket var 10-23 % lavere end for alle deltagere. (Figur 2.1.9)

## BESKRIVELSE AF OPFØLGNINGEN

### 2.3.10 OPFØLGNINGSSTATUS EFTER 6 MÅNEDER



Opfølgningsstatus efter 6 mdr.

**Kommentar:** Der er foretaget 78 opfølgninger efter 6 måneder på deltagere fra 1. halvår 2020. De valide opfølgninger udgør 100 % i forhold til deltagerne i dette kapitel, da analyserne forudsætter, at status på røgfrihed efter 6 måneder er indrapporteret. *Opfølgning forsøgt betydet, at skemaet "Årsag til manglende opfølgning af deltagere i rygestopaktiviteter" er udfyldt.*

## 3. Resultater i forhold til kvalitetsmål

### 3.1

#### INDIKATORER OG KVALITETSMÅL

Rygestopbasen har fem indikatorer. For hver indikator er der opstillet et kvalitetsmål. Målet er, at alle rygestoptilbud skal leve op til disse kvalitetsmål. Kvalitetstallene opgøres på samme måde, som bruges i de kliniske kvalitetsdatabaser. Fx. opgøres operationskomplikationer og postoperativ livskvalitet kun blandt opererede patienter. Tilsvarende opgøres kvalitetstallene som fx. rygestopraten kun blandt dem, der har gennemført rygestopbehandlingen. Kvalitetstallene er i denne rapport opgjort som rangstillingsdiagrammer. For hver indikator er kvalitetsmålet og klynge gennemsnittet markeret.

Disse resultater præsenteres også i absolutte tal. Det betyder, at alle deltagere indgår i opgørelsen og ikke kun dem, der har gennemført rygestopkurset. Der er anvendt forskellige farver i afrapporteringen (grøn for kvalitetstal og blå for absolutte tal). Det skal pointeres, at kvalitetsmålene er baseret på kvalitetstallene.

#### Rygestopbasens indikatorer

I nedenstående tabel ses en oversigt over Rygestopbasens fem indikatorer og de tilhørende kvalitetsmål. Ved opgørelsen af tallene efter absolutte tal anvendes samme definition af indikatorerne. Her opgør man blot tallet i indikator 2 til 5 på samtlige deltagere frem for andelen af deltagere, der har gennemført et kursus (er markeret med kursiv i oversigten). Indikator 1 har samme definition for både kvalitetstal og absolutte tal.

Rygestopbasens fem indikatorer	Kvalitetsmål
<b>1 Gennemført rygestopkursus</b> Andel af deltagere, der har gennemført et rygestopkursus. Dvs. når han/hun har deltaget i minimum 75 % af kursusgangene.	<b>80 %</b>
<b>2 Røgfri ved kursets afslutning</b> Andel af deltagere, der har gennemført kurset, og som er røgfrie ved kursets afslutning.	<b>80 %</b>
<b>3 Opfølgingsrate</b> Andel af deltagere, der har gennemført kurset, hvor rådgiveren (eller en anden) har fulgt op eller forsøgt at følge op efter 6 måneder.	<b>80 %</b>
<b>4 Røgfri efter 6 måneder</b> Andel af deltagere, der har gennemført kurset, og som ved en valid opfølgning fortsat er røgfrie ved 6 måneders opfølgningen.	<b>50 %</b>
<b>5 Tilfredshed</b> Andel af deltagere, der har gennemført kurset, og som er tilfredse med kurset som helhed.	<b>90 %</b>

<i>Inklusion</i>	Resultaterne for hver af de fem indikatorer er opgjort for de kommuner, der har afholdt aktiviteter i afrapporteringsperioden såfremt, at de opfylder inklusionskriterierne for den enkelte indikator. Kriterierne er ikke ens for de fem indikatorer, og de er derfor beskrevet sammen med præsentationen af resultaterne for den enkelte indikator.
<i>Sådan læses graferne</i>	Under hver indikator er der opstillet en graf med klyngeresultaterne af det respektive kvalitetstal og absolutte tal over tid. Den grønne linje på grafen angiver kvalitetsmålet. De lysegrønne søjler svarer til gennemsnittet for Vestklyngen på kvalitetstallene. Blå søjler viser gennemsnittet i Vestklyngen på absolutte tal. Graferne er opgjort for hvert halvår.
<i>Sådan læses rangstillingsdiagrammerne</i>	<p>På rangstillingsdiagrammerne er kvalitetsmålet markeret med en grøn streg. Hvis en kommune opfylder kvalitetsmålet, ligger deres resultat mellem den grønne streg og 100 % i diagrammet.</p> <p>Den røde linje angiver gennemsnittet i Vestklyngen for kvalitetstallene. Alle data indgår i klyngens gennemsnit - også data fra de kommuner, der eventuelt ikke opfylder inklusionskriterierne. De stiplede røde linjer angiver usikkerheden for klyngens gennemsnit illustreret ved et 95 % konfidensinterval.</p> <p>Resultatet for de enkelte kommuner er markeret med en blå prik. Usikkerheden (95 % konfidensintervallet) er markeret ved en streg gennem prikken. Konfidensintervallet bruges til at vise den statistiske usikkerhed ved resultatet. Jo større konfidensintervallet er, jo bredere er strengen, og jo mere usikkert er resultatet. Når der indberettes mange deltagere fra en kommune, stiger sikkerheden på resultatet, hvilket ses ved, at konfidensintervallet bliver smallere. Rangstillingsdiagrammerne er opgjort samlet for 2019-2020.</p> <p>I rangstillingsdiagrammerne for indikator 2-5 bliver de absolutte tal angivet yderst til højre i den blå kolonne. Denne opgørelse er lavet ud for samtlige deltagere, der har deltaget minimum én gang på et rygestopkursus. Disse er ikke rangstillede.</p>
<i>Målsætningen fra Region Midt</i>	<p>Region Midt har defineret målet for indsatsen ud fra indikator 1, 2 og 4 i Rygestopbasen med disse mål:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 65 % af deltagerne i kommunale rygestopforløb gennemfører forløbet.</li> <li>• 60 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, er røgfri ved afslutning af forløbet.</li> <li>• 40 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, er røgfri seks måneder efter indsatsen.</li> </ul> <p>Disse mål bliver der fulgt op på i kommentarerne under graferne og rangstillingsdiagrammerne.</p>



### 3.2

#### INDIKATOR 1: GENNEMFØRT RYGESTOPKURSUS

Indikator 1 er en opgørelse over den andel af deltagere, der har gennemført et rygestopkursus. En deltager har gennemført et forløb, når han/hun har været til stede ved minimum 75 % af de planlagte kursusgange. For Kom & Kvit og Xhale er forløbet gennemført ved deltagelse i mindst 4 møder.

#### Kvalitetsmål

Kvalitetsmålet er, at 80 % af deltagerne skal gennemføre kurset.

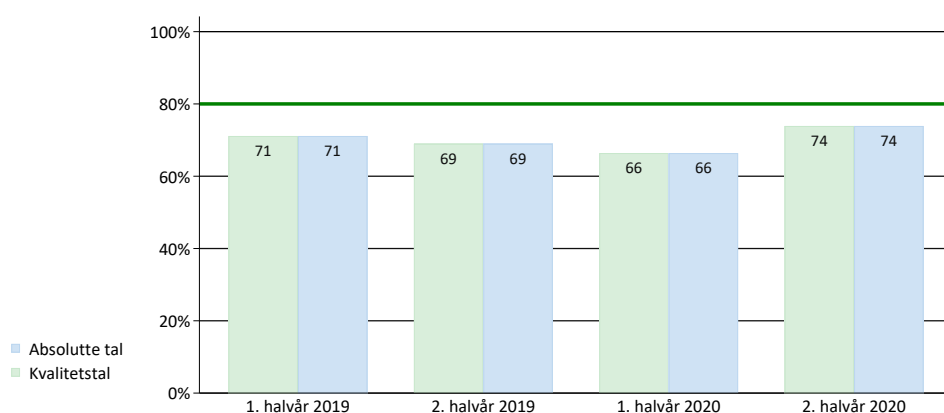
#### Inklusionskriterier

Mindst 20 deltagere skal have afleveret et basisskema.

#### Beregningsmetode

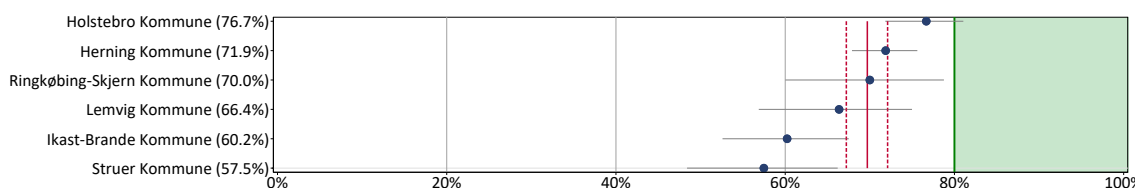
Hvis rådgiveren ikke har udfyldt, hvor mange gange en deltager har været til stede, eller hvis det planlagte antal møder ikke er opgivet, opgøres deltageren, som om han/hun ikke har gennemført rygestopforløbet.

#### Gennemsnit for Vestklyngen



**Kommentar:** I Vestklyngen gennemførte 74 % af alle deltagerne deres rygestopforløb i 2. halvår 2020 mod 66 % i 1. halvår 2020. Vestklyngen opfylder derved målsætningen for Region Midt på 65 % for 2020. Men Vestklyngen opfylder ikke Rygestopbasens kvalitetsmål.

#### Indikator 1: Kommuner



**Kommentar:** Alle seks kommuner har leveret tilstrækkeligt med data i perioden til, at de fremgår af diagrammet. Fire af disse (Holstebro, Herning, Ringkøbing-Skjern og Lemvig) opfylder målsætningen for Region Midt for 2019-2020. Ingen af kommunerne opfylder Rygestopbasens kvalitetsmål.

### 3.3

#### INDIKATOR 2: RØGFRI VED KURSETS AFSLUTNING

Indikator 2 er en opgørelse over den andel af deltagere, der er røgfrie ved kursets afslutning.

#### Kvalitetsmål

Kvalitetsmålet er, at 80 % af deltagerne, der har gennemført forløbet, skal være røgfri ved kursets afslutning.

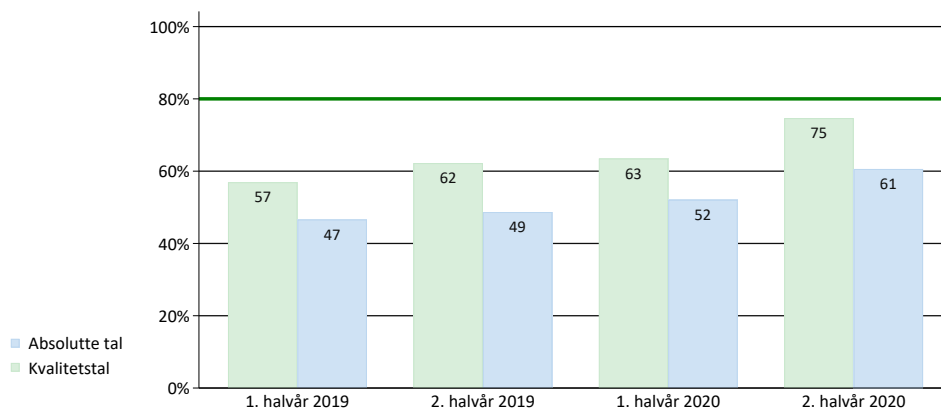
#### Inklusionskriterier

Mindst 20 deltagere skal have gennemført deres rygestopforløb.

#### Beregningsmetode

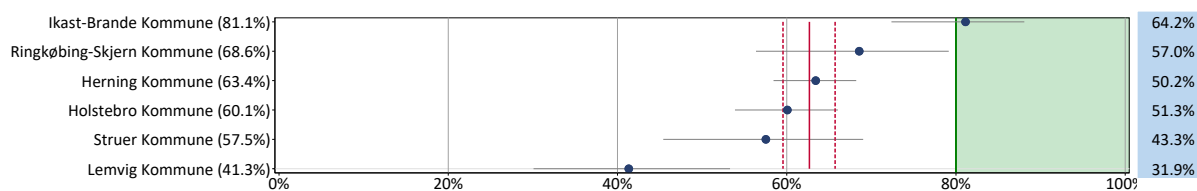
Hvis rådgiveren ikke har udfyldt, om en deltager var røgfri, eller hvis der er svaret ”Ved ikke”, opgøres deltageren, som om han/hun ikke var røgfri ved kursets afslutning.

#### Gennemsnit for Vestklyngen



**Kommentar:** I Vestklyngen var 75 % af deltagerne røgfrie ved kursets afslutning i 2. halvår af 2020 mod 63 % i 1. halvår 2020. Dermed opfylder Vestklyngen Region Midts målsætning på 60 % for 2020, men opfylder ikke Rygestopbasens kvalitetsmål.

#### Indikator 2: Kommuner



**Kommentar:** Alle seks kommuner har leveret tilstrækkeligt med data i perioden til, at de fremgår af diagrammet. Fire kommuner (Ikast-Brande, Ringkøbing-Skjern, Herning og Holstebro) opfylder Region Midts målsætning for 2019-2020, mens kun én kommune (Ikast-Brande) opfylder Rygestopbasens kvalitetsmål.

### 3.4

#### INDIKATOR 3: OPFØLGNINGS-RATE

Indikator 3 er en opgørelse over den andel af deltagere, som rådgiveren (eller en anden) har fulgt op eller forsøgt at følge op efter 6 måneder.

#### Kvalitetsmål

Kvalitetsmålet er, at 80 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, bliver forsøgt kontaktet efter 6 måneder.

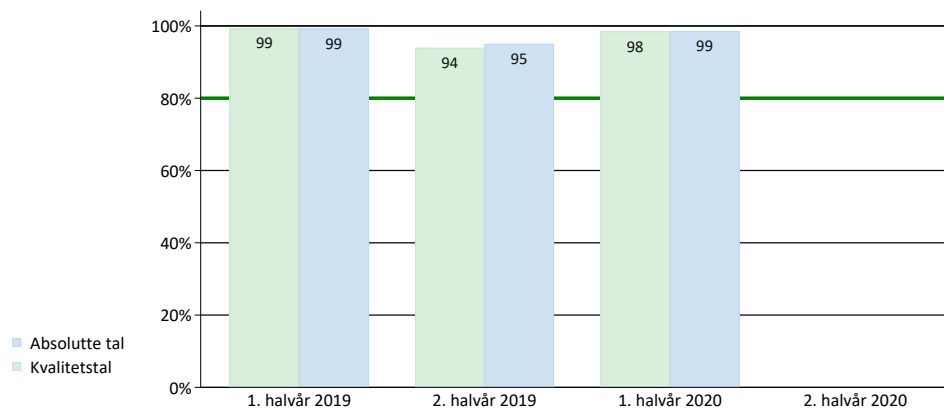
#### Inklusionskriterier

Forsøgt at kontakte mindst 50 % af de deltagere, der har gennemført. Desuden skal der være fulgt op på mindst 20 deltagere - med en valid opfølgning.

#### Beregningsmetode

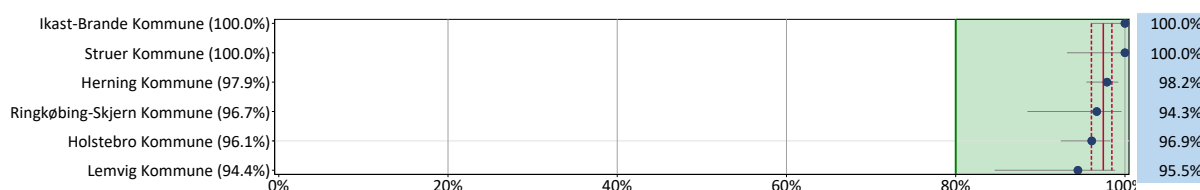
Deltagere med en valid opfølgning (tidsintervallet 6 måneder  $\pm$  1 måned) samt deltagere, hvor skemaet "Årsag til manglende opfølgning" er udfyldt, tæller med i opfølgningsraten.

#### Gennemsnit for Vestklyngen



**Kommentar:** I Vestklyngen var 98 % af deltagerne forsøgt kontaktet efter 6 måneder i 1. halvår 2020. Dermed opfylder Vestklyngen Rygestopbasens kvalitetsmål. Der er ikke nok data til en analyse for 2. halvår 2020.

#### Indikator 3: Kommuner



**Kommentar:** Alle seks kommuner har leveret tilstrækkeligt med data i perioden til, at den fremgår af diagrammet. Alle seks kommuner (Ikast-Brande, Struer, Herning, Ringkøbing-Skjern, Holstebro og Lemvig) opfylder Rygestopbasens kvalitetsmål for 2019-2020.

### 3.5

#### INDIKATOR 4: RØGFRI EFTER 6 MÅNEDER

Indikator 4 er en opgørelse over den andel af deltagere, der fortsat er røgfrie efter 6 måneder.

#### Kvalitetsmål

Kvalitetsmålet er, at 50 % af deltagerne, der har gennemført forløbet, fortsat skal være røgfrie efter 6 måneder.

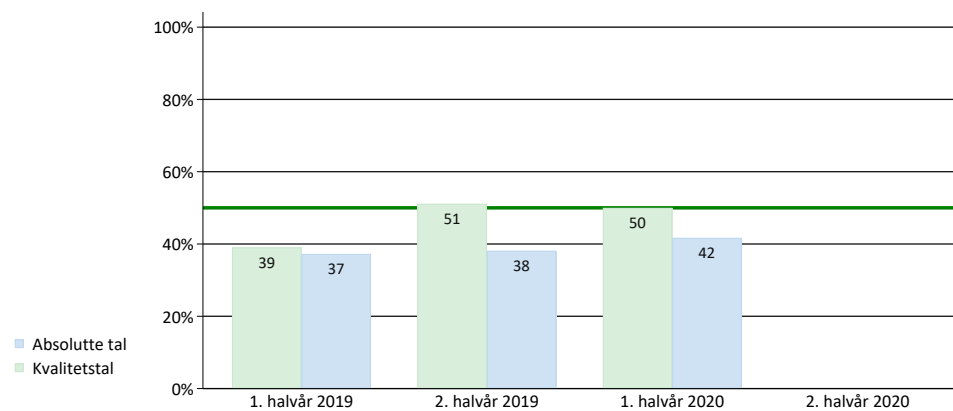
#### Inklusionskriterier

Forsøgt at kontakte mindst 50 % af de deltagere, der har gennemført. Desuden skal der være fulgt op på mindst 20 deltagere - med en valid opfølgning.

#### Beregningsmetode

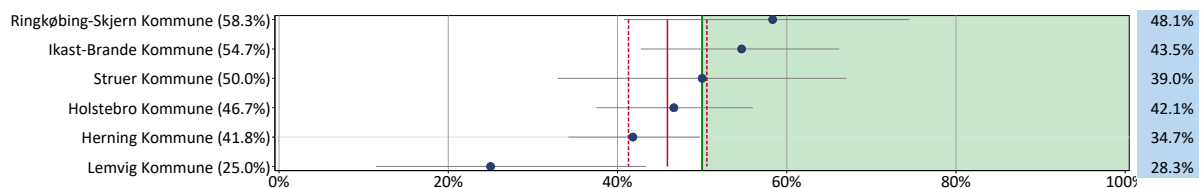
Deltagere, der ikke har svaret på, om han/hun var røgfri, opgøres som rygere. Da der ikke er forskel i karakteristika for grupperne af deltagere med og uden opfølgning, er rygestopraten alene baseret på deltagere med en valid opfølgning.

#### Gennemsnit for Vestklyngen



**Kommentar:** I Vestklyngen var 50 % af deltagerne røgfrie efter 6 måneder i 1. halvår 2020. Dermed opfylder Vestklyngen Region Midts målsætning på 40 % og Rygestopbasens kvalitetsmål. Der er ikke nok data til en analyse for 2. halvår 2020.

#### Indikator 4: Kommuner



**Kommentar:** Alle seks kommuner har leveret tilstrækkeligt med data i perioden til, at den fremgår af diagrammet. Fem kommuner (Ringkøbing-Skjern, Ikast-Brande, Struer, Holstebro og Herning) opfylder både Region Midts målsætning for 2019-2020. Tre kommuner (Ringkøbing-Skjern, Ikast-Brande og Struer) opfylder Rygestopbasens kvalitetsmål.

### 3.6

#### INDIKATOR 5: TILFREDSHED

Indikator 5 er en opgørelse over den andel af deltagere, der er tilfredse med kurset.

#### Kvalitetsmål

Kvalitetsmålet er, at 90 % af deltagerne, der har gennemført forløbet, skal være tilfredse med kurset.

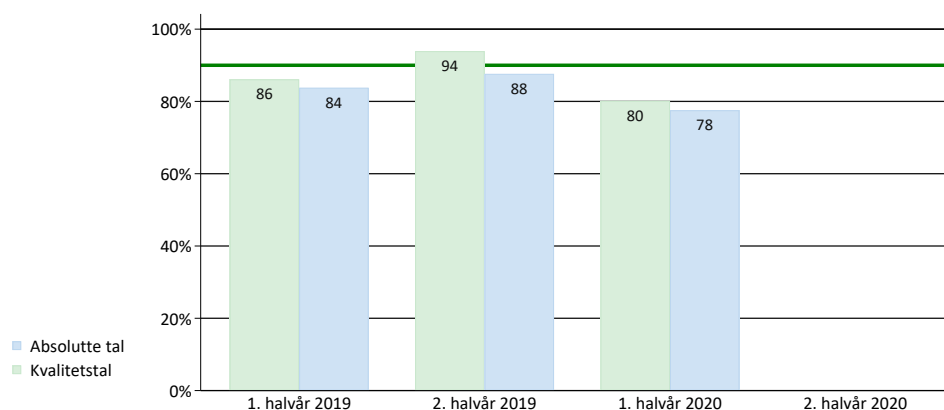
#### Inklusionskriterier

Forsøgt at kontakte mindst 50 % af de deltagere, der har gennemført. Desuden skal der være fulgt op på mindst 20 deltagere - med en valid opfølgning.

#### Beregningsmetode

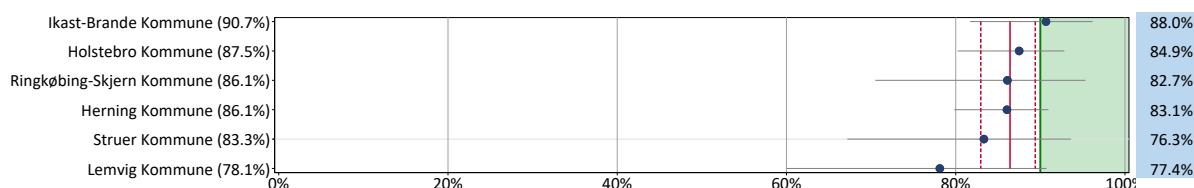
Hvis en deltager ikke har besvaret, hvorvidt han/hun var tilfreds med kurset som helhed, opgøres deltageren, som om han/hun ikke har været tilfreds. Deltagere, der har svaret 4-5 (på en skala fra 1-5) på spørgsmål 3d på opfølgningsskemaet, anses som værende tilfredse med kurset.

#### Gennemsnit for Vestklyngen



**Kommentar:** I Vestklyngen var 80 % af deltagerne tilfredse med deres rygestopkursus i 1. halvår 2020. Dermed opfylder Vestklyngen ikke Rygestopbasens kvalitetsmål. Der er ikke nok data til en analyse for 2. halvår 2020.


#### Indikator 5: Kommuner



**Kommentar:** Alle seks kommuner har leveret tilstrækkeligt med data i perioden til, at den fremgår af diagrammet. Én kommune (Ikast-Brande) opfylder Rygestopbasens kvalitetsmål for 2019-2020.







Rygestopbasen  
Clinical Health Promotion Centre  
Parker Institutet  
Bispebjerg og Frederiksberg Hospital  
Nordre Fasanvej 57-59  
Vej 8, Indgang 19  
2000 Frederiksberg

Mail: [rygestopbasen.bispebjerg-frederiksberg-hospitaler@regionh.dk](mailto:rygestopbasen.bispebjerg-frederiksberg-hospitaler@regionh.dk)  
Tlf.: 3816 3853

Hjemmeside: [www.rygestopbasen.dk](http://www.rygestopbasen.dk)