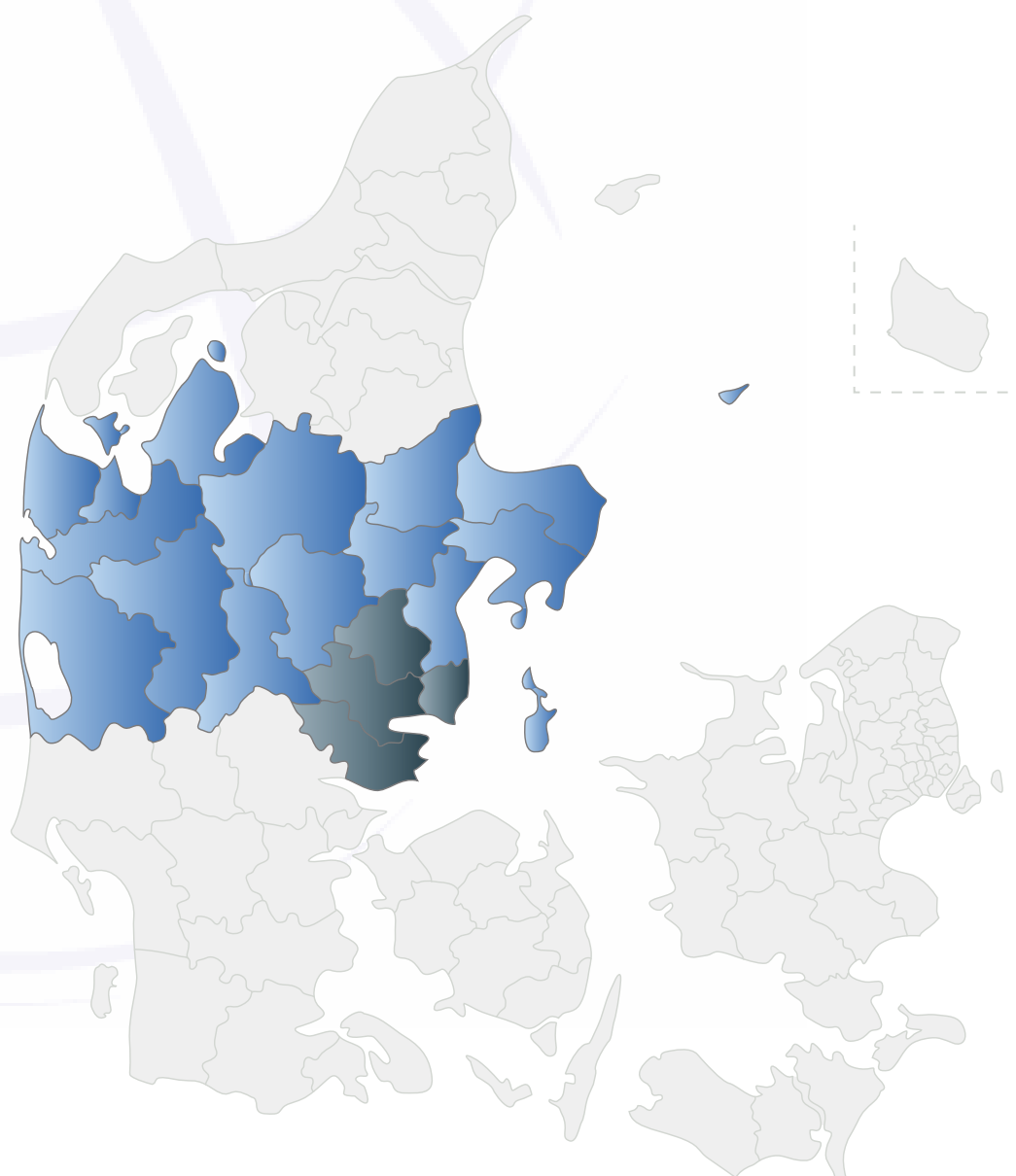


Rygestopaktiviteter i Region Midt Horsensklyngen

Aktiviteter afholdt i 2019-2020



Clinical Health Promotion Centre

Clinical Health Promotion Centre og WHO-CC er en del af Parker Institutttet på Bispebjerg og Frederiksberg Hospital. Clinical Health Promotion Centre arbejder nationalt og internationalt for at opnå en bedre sundhedstilstand for patienter, sundhedspersonale og borgere.

For at nå dette mål løfter vi klinisk sundhedsfremme op på den evidensbaserede platform, understøtter implementering samt udveksler viden og erfaringer nationalt og internationalt.

Vi udfører klinisk forskning på højeste evidensniveau og samarbejder med forskere, hospitaler og andre sundhedsinstitutioner overalt i verden. Vi afholder en bred vifte af universitetskurser såvel som anden undervisning.

Derudover driver vi Rygestopbasen, det videnskabelige tidsskrift Clinical Health Promotion - Research and Best Practice og det videnskabelige selskab Clinical Health Promotion Society. Forskningen bliver udført i vores WHO Collaborating Centre.

Rygestopaktiviteter i Horsensklyngen i Region Midtjylland. Aktiviteter afholdt i 2019-2020

Copyright © Clinical Health Promotion Centre, Parker Institutttet, Bispebjerg og Frederiksberg Hospital, 2021

Data trukket 25.02.2021

Udgivet 19.03.2021

Forfattere: Mette Rasmussen, Anne Sode Grønbæk, Tobias Christiansen og Hanne Tønnesen.

Rygestopbasen
Parker Institutttet
Bispebjerg og Frederiksberg Hospital
Nordre Fasanvej 57-59
Vej 8, Indgang 19
2000 Frederiksberg

E-mail: rygestopbasen.bispebjerg-frederiksberg-hospitaler@regionh.dk
Tlf.: +45 3816 3853

Hjemmeside: www.rygestopbasen.dk

Indholdsfortegnelse

Forord	5
1. Datagrundlag	6
2. Resultater i absolutte tal	7
2.1) Alle deltagere	8
2.2) Deltagere der har gennemført	13
2.3) Deltagere der er kontinuert røgfri efter 6 måneder	18
3. Resultater i forhold til kvalitetsmål	23
3.1 Indikatorer og kvalitetsmål	23
3.2 Indikator 1: Gennemført rygestopkursus	25
3.3 Indikator 2: Røgfri ved kursets afslutning	26
3.4 Indikator 3: Opfølgingsrate	27
3.5 Indikator 4: Røgfri efter 6 måneder	28
3.6 Indikator 5: Tilfredshed	29

Forord

SYSTEMATISK INDSATS

Region Midtjylland (Region Midt) og kommunerne i regionen har indgået en samarbejdsaftale om en systematisk indsats for at mindske tobaksforbruget. Samarbejdsaftalen skal sikre, at alle rygere, som har kontakt til et hospital i Region Midt, og som har et ønske om at deltage i et rygestopforløb, henvises til rygestopforløb i kommunerne i forbindelse med kontakt til et hospital i Region Midt.

Som en del af monitoreringen af indsatsen bruger Region Midt Rygestopbasen til at opgøre resultaterne for rygestopforløbene. Afrapporteringen sker på flere niveauer: Denne fælles rapport med de samlede resultater for regionen med en fordeling ud på de 5 klynger. Derudover en rapport for hver af de 5 klynger med fordeling ud på de enkelte kommuner. Således har både regionen, klyngerne og kommunerne mulighed for at monitorere, kvalitets sikre og forbedre indsatsen ud fra samme opgørelse. Denne rapport er resultaterne for Horsens-klyngen.

DEFINITION AF MÅL FOR RYGESTOPINDSATSEN

Region Midt har defineret målet for indsatsen ud fra indikator 1, 2 og 4 i Rygestopbasen med disse mål:

- 65 % af deltagerne i kommunale rygestopforløb gennemfører forløbet.
- 60 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, er røgfri ved afslutning af forløbet.
- 40 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, er røgfri seks måneder efter indsatsen.

DISSE DATA INDGÅR I RAPPORTEN

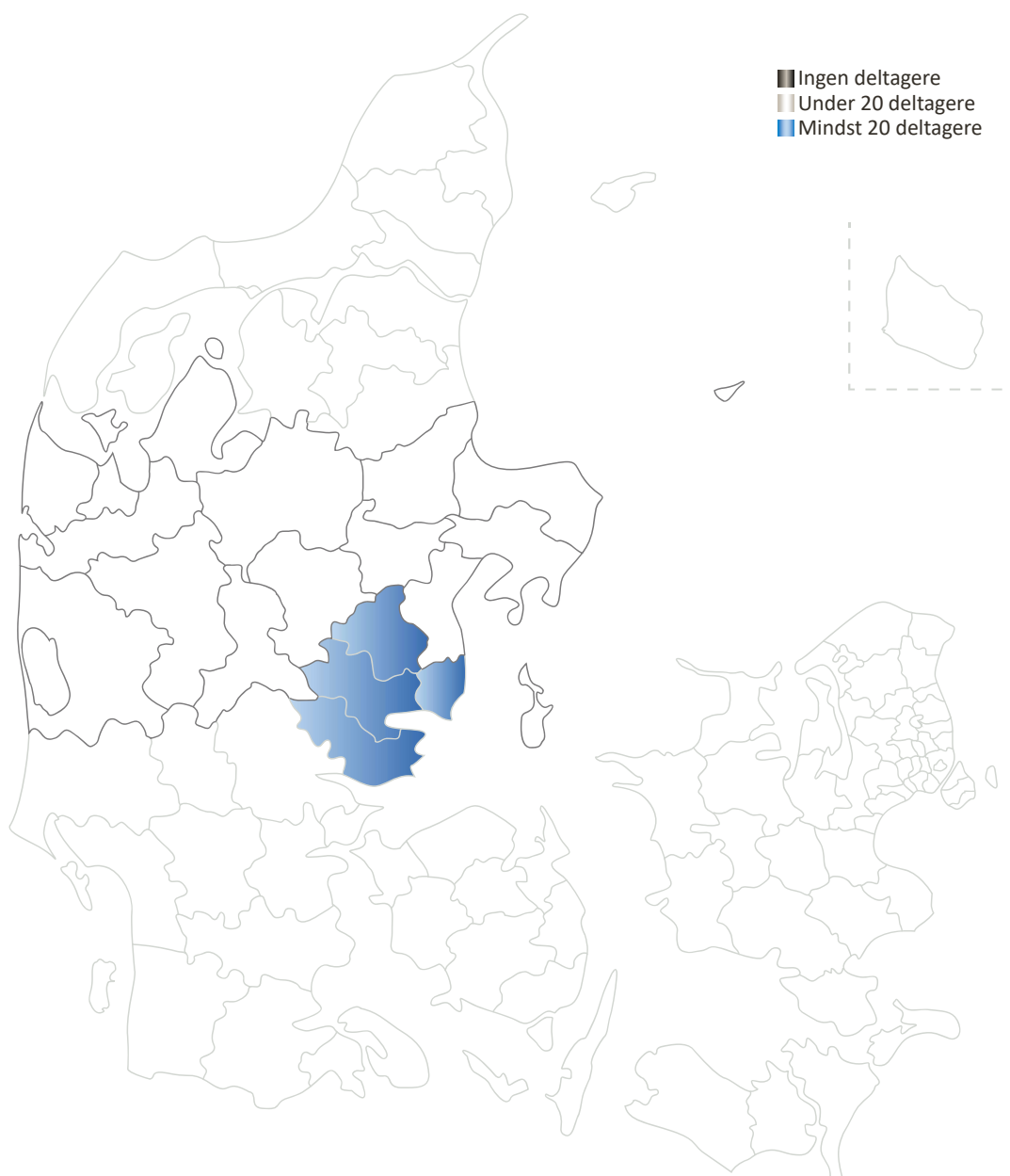
I rapporten indgår data fra 2020 delt op i 1. og 2. halvår samt opdateret data fra 1. og 2. halvår 2019. Derfor giver denne rapport et godt overblik over rygestopforløb for 2019-2020.

Det er vigtigt at gøre opmærksom på, at opfølgingsdata efter 6 måneder kun er komplet for 1. og 2. halvår 2019 samt 1. halvår 2020. Der er ikke gået nok tid til at foretage alle 6 måneders opfølgninger for 2. halvår 2020. Enkelte analyser vil af samme grund ikke have en konklusion for 2. halvår 2020.

1. Datagrundlag

Denne rapport er baseret på 1.294 rygere, der har deltaget i et rygestopforløb i Horsensklyngen i Region Midt i perioden 1. januar 2019 - 31. december 2020. Data til rapporten er trukket i uge 8, 2021. Kun kurser og deltagere, der er indrapporteret på dette tidspunkt, indgår i rapporten.

Tidsinddelingerne i rapporten er baseret på det tidspunkt, deltagerne har påbegyndt deres rygestopkursus. Data bliver afrapporteret i de kommuner, som enhederne har indrapporteret under.



Kommentar: Kortet viser, hvilke kommuner i Horsensklyngen der har leveret data fra én eller flere offentlige rygestopudbydere i rapportperioden.

Sorte kommuner har ikke leveret data til Rygestopbasen. Grå kommuner har leveret data fra mindre end 20 deltagere, mens blå kommuner har leveret data fra mindst 20 deltagere.

2. Resultater i absolutte tal

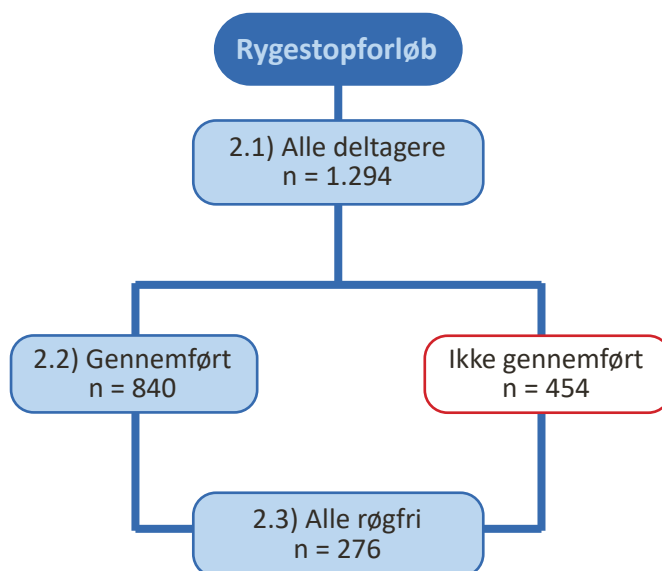
Resultatet af et rygestopforløb påvirkes af mange kendte faktorer, såkaldte prognostiske faktorer.

I resultatafsnittet er der hovedsageligt anvendt diagrammer til at vise antal, frekvenser og fordelinger af de prognostiske faktorer. Resultaterne i dette kapitel er anført som absolutte tal.

OPGØRELSE AF ABSOLUTE TAL I resultatafsnittet bliver data afrapporteret i tre afsnit:

- 2.1) Alle deltagere
- 2.2) Deltagere der har gennemført
- 2.3) Deltagere der er kontinuert røgfri efter 6 måneder

Flowchartet nedenfor illustrerer sammenhængen mellem de tre grupper af deltagere.



2.1) RESULTATER FOR ALLE DELTAGERE

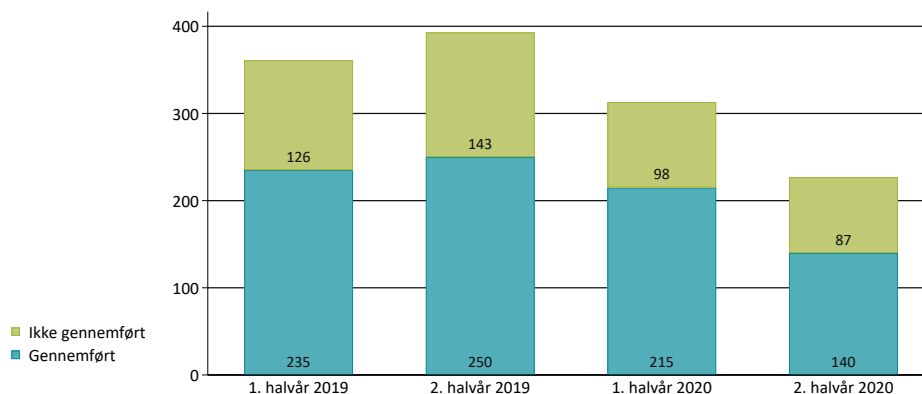
I dette afsnit afrapporteres data fra alle de rygere, der har påbegyndt et rygestopforløb, der er registreret i Rygestopbasen.

Bemærk, at y-aksen er tilpasset antal deltagere. Den svarer derfor ikke nødvendigvis til y-aksen i andre afsnit eller i regionsrapporten.

I kommentarerne sammenlignes resultaterne med den tilsvarende figur i afsnit 2.1. i den samlede rapport for hele Region Midt.

BESKRIVELSE AF KURSERNE

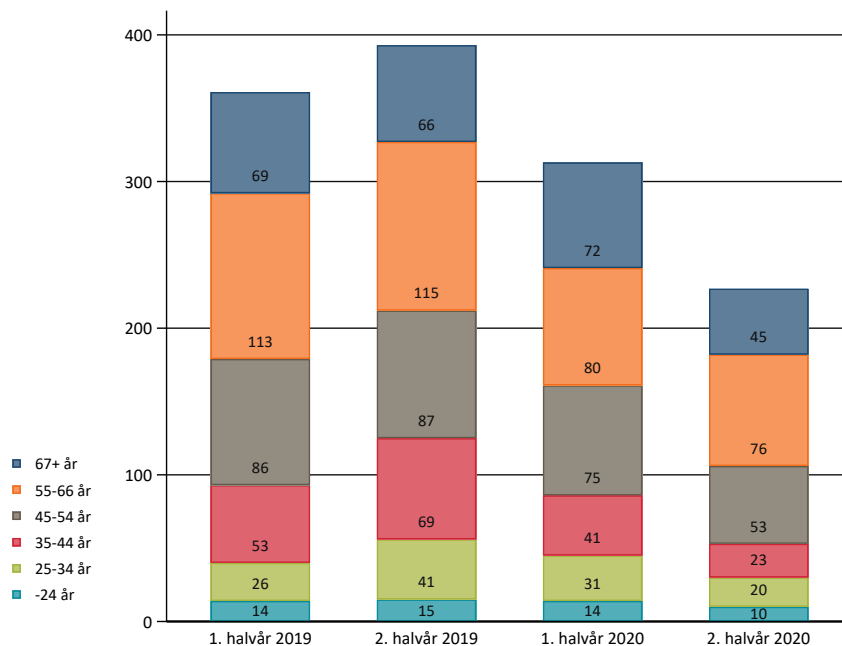
2.1.1 GENNEMFØRELSE



Deltagere fordelt på gennemførelse af rygestopkursus.

Kommentar: I Horsensklyngen gennemførte 62 % af deltagerne deres rygestopkursus i 2. halvår 2020 mod 69 % i 1. halvår 2020. I 2019 gennemførte mellem 64-65 %. Region Midt har som målsætning, at 65 % af deltagerne gennemfører deres rygestopforløb, og dette mål er opnået i 1. halvår 2019 og 1. halvår 2020. *En deltager har gennemført et standardforløb, når han/hun har deltaget i minimum 75 % af kursets mødegange svarende til 4 ud af 5 møder eller 5 ud af 6 møder på et standardforløb. For at gennemføre et Kom & Kvit-forløb eller et Xhale-forløb skal en deltager være til stede ved minimum 4 møder.*

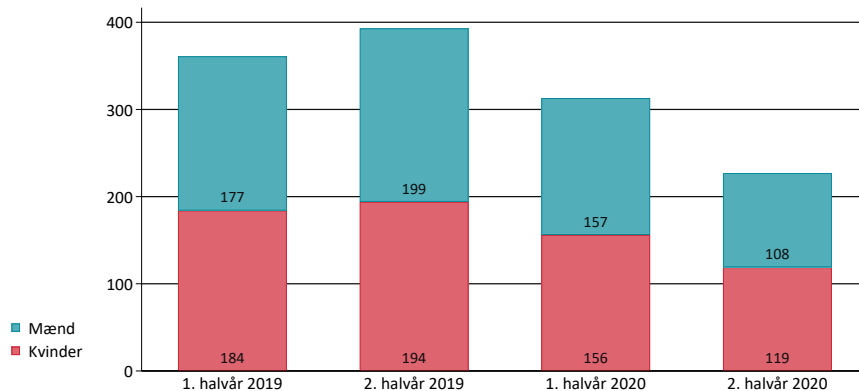
2.1.2
ALDER



Deltagernes alder ved rygestopforløbets start.

Kommentar: Størstedelen af deltagerne, 53 % var 55 år eller ældre i 2. halvår 2020 mod 49 % i 1 halvår 2020. 4 % af deltagerne var unge (under 25 år) i 2019-2020 og var den mindste gruppe i hele perioden. Derved havde Horsensklyngen nogenlunde den samme fordeling af deltagere som Region Midt - med en lidt mindre andel unge og en lidt større andel over 55 år i perioden end Region Midt.

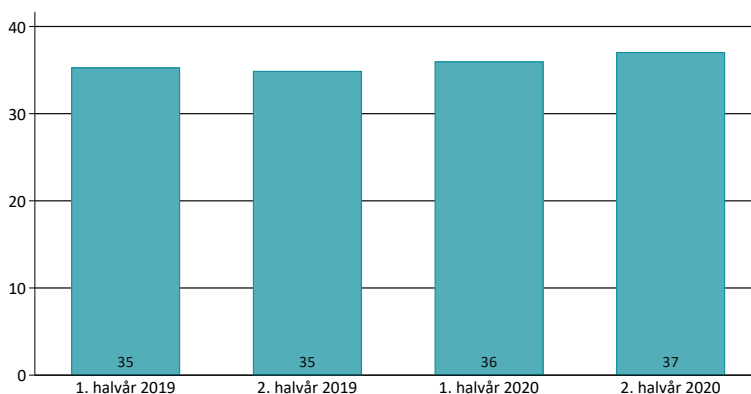
2.1.3
KØN



Deltagere fordelt på køn.

Kommentar: Fordelingen af mænd og kvinder på kurserne var meget lige med 52 % kvinder i 2. halvår 2020 mod 50 % i 1. halvår 2020. Fordelingen på køn lå nogenlunde ens i 2019 med 49-51 % kvinder. Det svarede nogenlunde til Region Midt.

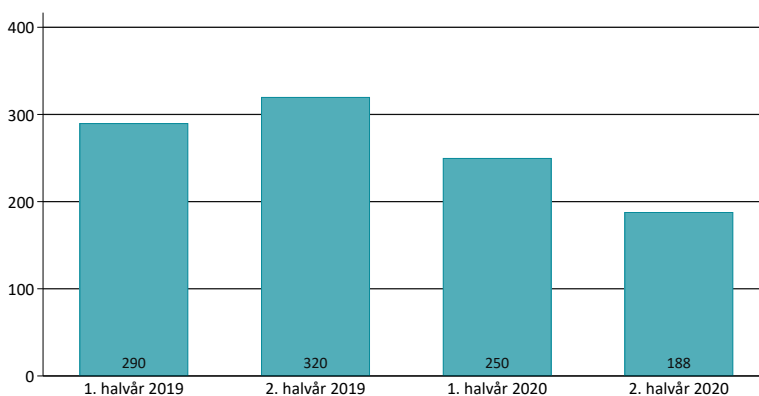
2.1.4 PAKKEÅR



Deltagernes gennemsnitlige antal pakkeår.

Kommentar: I gennemsnit havde deltagerne i Horsensklyngen røget 37 pakkeår i 2. halvår 2020 mod 36 pakkeår i 1. halvår 2020. De røg 2-3 pakkeår højere end Region Midt i 2020, mens 2019 fordelte sig mere som Region Midt. Pakkeår viser deltagerens samlede rygning, indtil de begynder rygestopkurset. Det er beregnet på baggrund af, hvor mange cigaretter en deltager ryger dagligt og antal rygeår. Et pakkeår svarer til at ryge 20 cigaretter dagligt i ét år. Har en deltager fx røget 40 cigaretter dagligt i ét år, svarer det til 2 pakkeår.

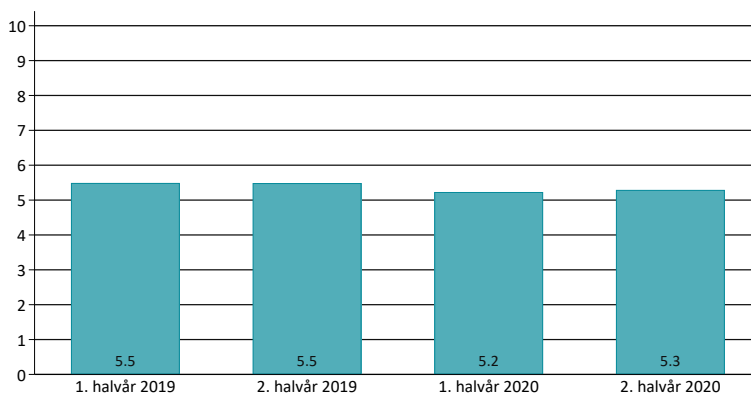
2.1.5 STORRYGERE



Deltagere, der er storrygere.

Kommentar: 83 % af deltagerne var storrygere i 2. halvår 2020 mod 80 % i 1. halvår 2020. Andelen i Horsensklyngen lå 3-7 % over Region Midt. I 2019 lå andelen på 80-81 % og var 3-4 % over andelen for Region Midt. Storrygere er her defineret som deltagere, der ryger mindst 15 gram tobak dagligt.

2.1.6 NIKOTINAFHÆNGIGHED (FAGERSTRÖMS SCORE)

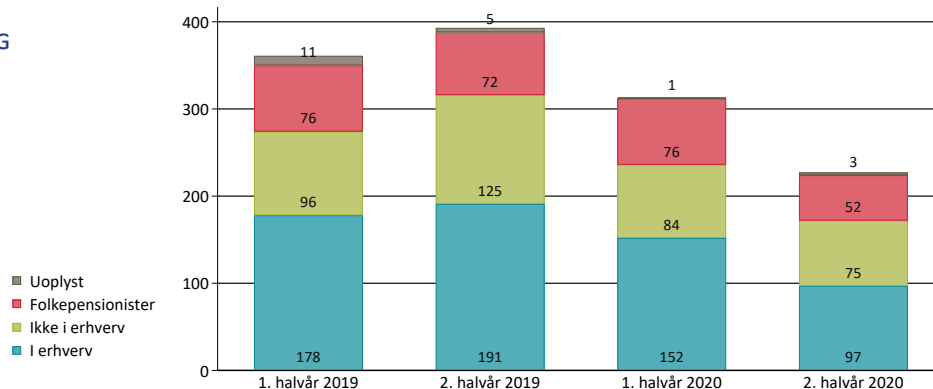


Deltagernes gennemsnitlige nikotinafhængighed målt på Fagerströms score.

Kommentar: Deltagerne i Horsensklyngen havde en gennemsnitlig nikotinafhængighed på 5,2 i 2. halvår 2020 mod 5,2 i 1. halvår 2020. Det lå næsten på samme niveau som Region Midt gennem 2019-2020. Fagerströms score er et udtryk for nikotinafhængighed bedømt på en skala fra 0-10, hvor 0 er ingen nikotinafhængighed, og 10 er meget høj nikotinafhængighed.

2.1.7

ERHVERVSMÆSSIG TILKNYTNING

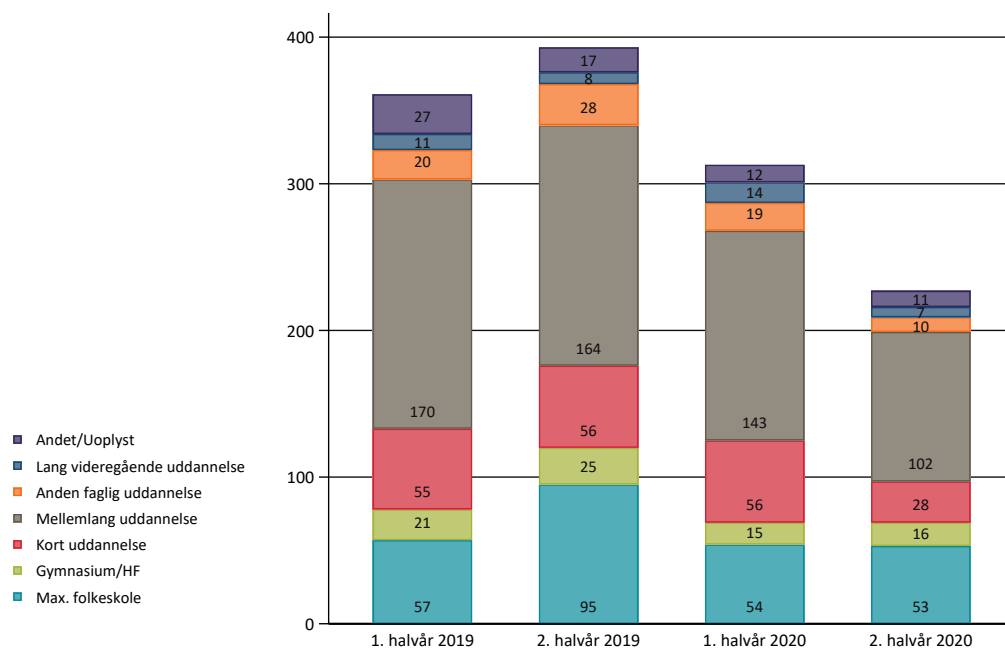


Deltagere fordelt på erhvervsmæssig tilknytning.

Kommentar: 43 % af deltagerne var i arbejde, 33 % var ikke i arbejde, mens 23 % var folkepensionister i 2. halvår 2020. 49 % var i arbejde, 27 % var uden arbejde og 24 % var folkepensionister i 1. halvår 2020. Andelen af deltagere, der var i arbejde, var 8-9 % højere end i Region Midt i 2020. I 2019 lå denne andel 6-9 % højere end Region Midt, mens andelen af deltagere, der var folkepensionister, lå 3-4 % højere end i Region Midt.

2.1.8

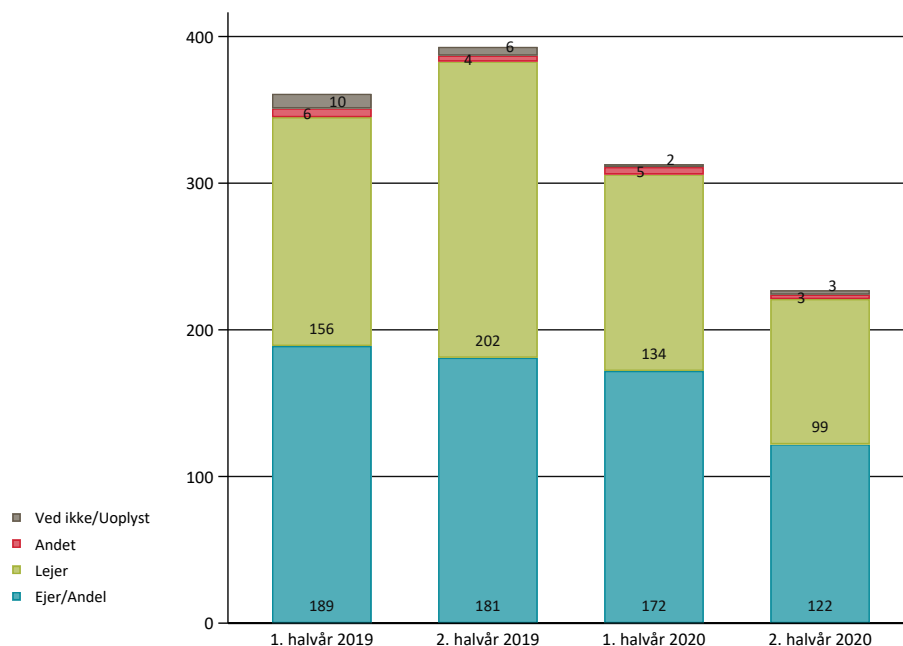
HØJEST FULDFØRTE UDDANNELSE



Deltagere fordelt på højeste fuldførte uddannelse.

Kommentar: 43 % af deltagerne havde ingen eller kort uddannelse i 2. halvår 2020 mod 40 % i 1. halvår 2020. Andelen af deltagere med en mellemlang uddannelse var den største med 45 % for 2. halvår 2020 og 46 % i 1. halvår 2020. Andelen af deltagere med ingen eller kort uddannelse var 2-5 % lavere end i Region Midt, mens andelen af deltagere med en mellemlang uddannelse lå 5-6 % højere end for Region Midt i 2020. Samme fordeling var gældende i 2019.

2.1.9 BOLIGFORM

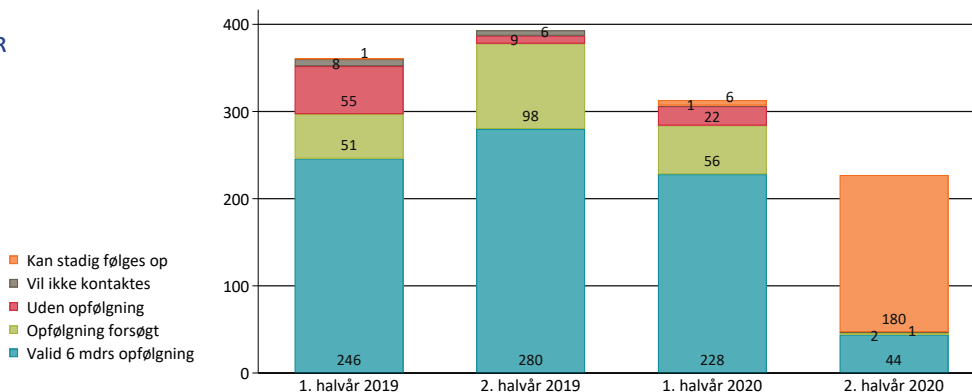


Deltagere fordelt på boligform.

Kommentar: Andelen af deltagere, der bor i lejebolig, var 44 % i 2. halvår 2020 mod 43 % i 1. halvår 2020. Andelen var 7-9 % lavere end i Region Midt i 2020. I 2019 lå andelen, der bor i lejebolig, på 43-51 %. Dette var også tilfældet i 1. halvår 2019, hvor andelen var 7 % lavere end i Region midt, hvor 2. halvår 2019 havde samme fordeling som Region Midt.

BESKRIVELSE AF OPFØLGNINGEN

2.1.10 OPFØLGNINGSSTATUS EFTER 6 MÅNEDER



Opfølgningsstatus efter 6 mdr.

Kommentar: Der er mange deltagere, der stadig kan følges op: 79 % i 2. halvår 2020 og 2 % i 1. halvår 2020. Her kender vi ikke status på røgfrihed efter 6 måneder. 19 % af deltagerne er blevet fulgt op med en valid opfølgning i 2. halvår 2020 mod 73 % i 1. halvår 2020, og det er 5-7 % højere end Region Midt. 7 % af deltagerne har ikke fået en opfølgning, hvor opfølgningsfristen er udløbet i 1. halvår 2020. Denne andel er 3 % højere end samlet for Region Midt. I 2019 er 68-71 % blevet fulgt op med en valid opfølgning. Det er lidt højere end for Region Midt. *Opfølgning forsøgt betyder, at skemaet "Årsag til manglende opfølgning af deltagere i rygestopaktiviteter" er udfyldt.*

2.2) RESULTATER FOR DELTAGERE DER HAR GENNEMFØRT

I dette afsnit afrapporteres data fra alle de rygere, der har gennemført et rygestopforløb, der er registreret i Rygestopbasen.

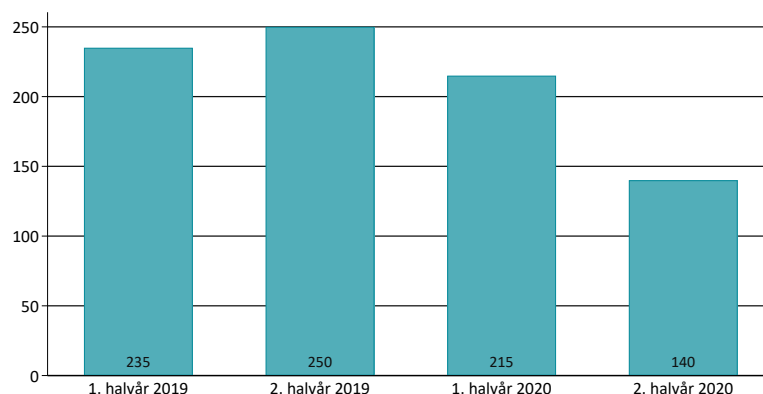
Bemærk, at y-aksen er tilpasset antal deltagere. Den svarer derfor ikke nødvendigvis til y-aksen i andre afsnit eller i regionsrapporten.

I kommentarerne i dette afsnit sammenlignes resultaterne med resultaterne for alle deltagere i afsnit 2.1. I hver kommentar fremgår det til sidst, hvilken figur sammenligningen er lavet ud fra.

BESKRIVELSE AF KURSERNE

2.2.1

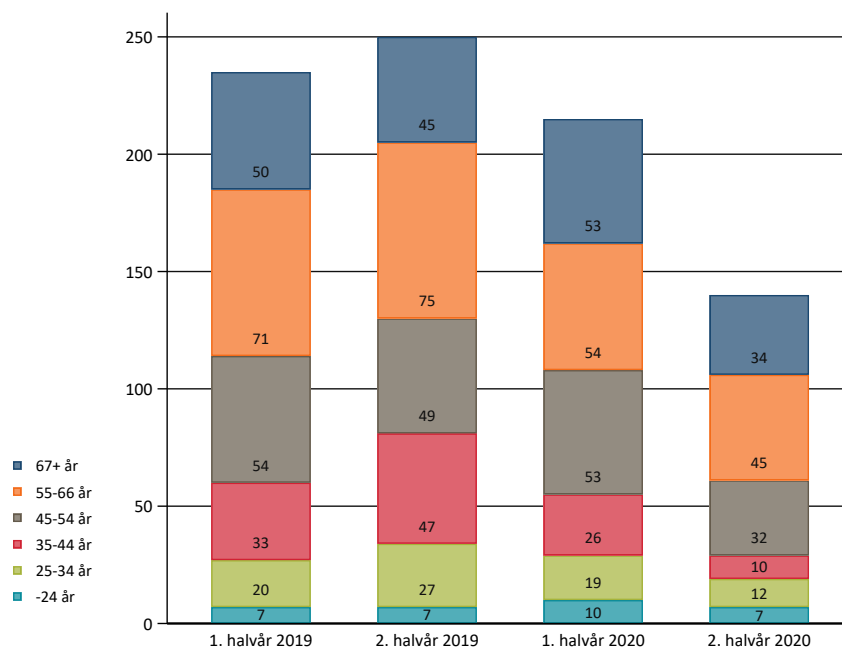
GENNEMFØRELSE



Deltagere fordelt på gennemførelse af rygestopkursus.

Kommentar: Antal deltagere, der har gennemført rygestopforløbet i 2. halvår 2020, var 140 og i 1. halvår 2020 215. Denne graf viser antallet af deltagere (n) for de efterfølgende analyser i dette kapitel. Se figur 2.1.1 for andel af gennemførte i forhold til alle deltagere. *En deltager har gennemført et standardforløb, når han/hun har deltaget i minimum 75 % af kursets mødegange svarende til 4 ud af 5 møder eller 5 ud af 6 møder på et standardforløb. For at gennemføre et Kom & Kvit-forløb eller et Xhale-forløb skal en deltager være til stede ved minimum 4 møder.*

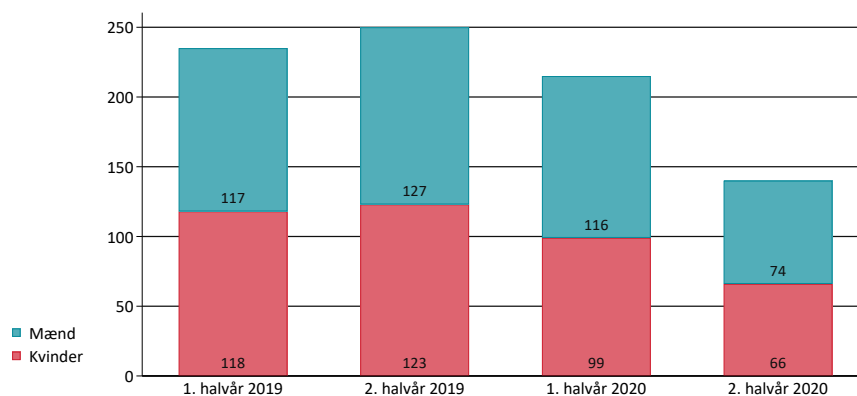
2.2.2 ALDER



Deltagernes alder ved rygestopforløbets start.

Kommentar: Størstedelen af deltagerne, der gennemførte, var 55 år eller ældre med 56 % i 2. halvår 2020 og 50 % i 1. halvår 2020. Andelen var 1-3 % højere end samme aldergruppe for alle deltagere. Den mindste andel af dem, der gennemførte, var unge deltagere (under 25 år) med 5 % i 2020. Det svarede næsten til gruppens andel for alle deltagere i 2020. Samme fordeling mellem aldersgrupperne var gældende for 2019 i forhold til alle deltagere. (Figur 2.1.2)

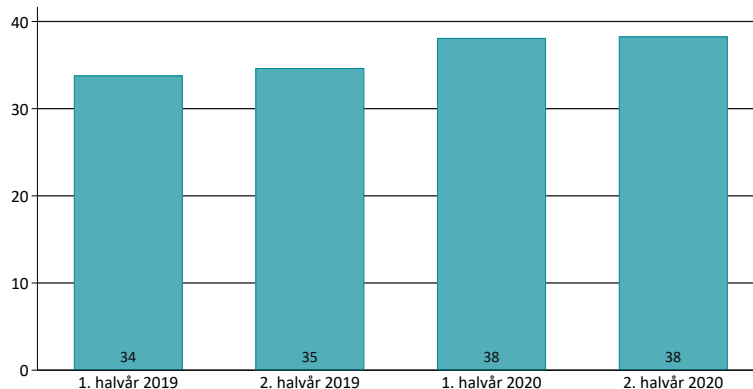
2.2.3 KØN



Deltagere fordelt på køn.

Kommentar: Fordelingen mellem kønnene, der gennemførte, var 47 % kvinder i 2. halvår 2020 mod 46 % i 1. halvår 2020. Derved var andelen for kvinder, der gennemførte 4-5 % lavere end for andelen af kvinder for alle deltagere i 2020. I 2019 gennemførte 49-50 % af kvinderne, og andelen lå derved tættere på fordelingen mellem alle deltagere. (Figur 2.1.3)

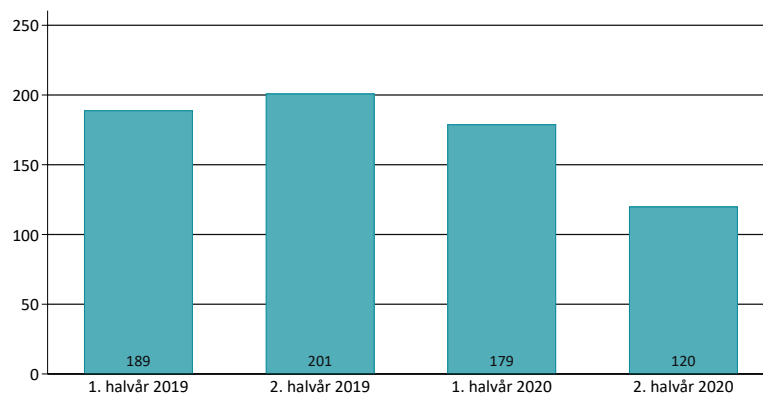
2.2.4 PAKKEÅR



Deltagernes gennemsnitlige antal pakkeår.

Kommentar: I gennemsnit havde deltagerne, der gennemførte, røget 38 pakkeår i 2020. Det var 1-2 pakkeår mere for 2020 end for alle deltagere. I 2019 røg de 0-1 pakkeår mindre end for alle deltagere. (Figur 2.1.4) Pakkeår viser deltagerens samlede rygning, indtil de begynder rygestopkurset. Det er beregnet på baggrund af, hvor mange cigaretter en deltager ryger dagligt og antal rygeår. Et pakkeår svarer til at ryge 20 cigaretter dagligt i ét år. Har en deltager fx røget 40 cigaretter dagligt i ét år, svarer det til 2 pakkeår.

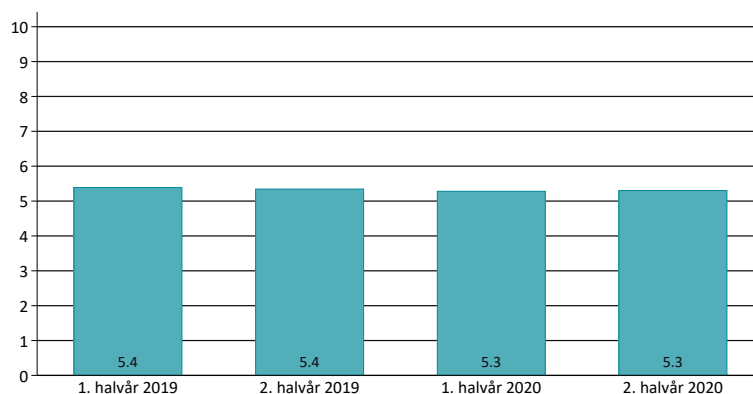
2.2.5 STORRYGERE



Deltagere der er storrygere.

Kommentar: 86 % af deltagerne var storrygere i 2. halvår 2020 mod 83 % i 1. halvår 2020. Det var 3 % højere end for alle deltagere. I 2019 lå andelen på 80 %. Det svarede næsten til alle deltagere. (Figur 2.1.5) Storrygere er her defineret som deltagere, der ryger mindst 15 gram tobak dagligt.

2.2.6 NIKOTINAFHÆNGIGHED (FAGERSTRØMS SCORE)

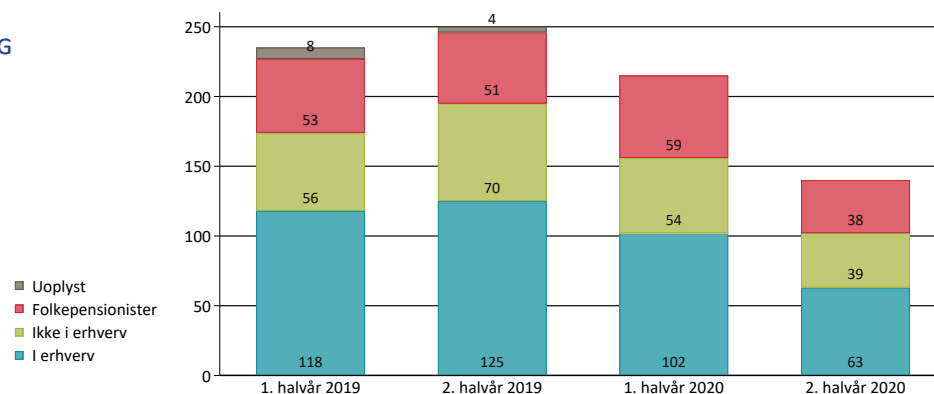


Deltagernes gennemsnitlige nikotinafhængighed målt på Fagerstrøms score.

Kommentar: I gennemsnit var nikotinafhængigheden 5,3 i 2020. I 2019-2020 svarede afhængigheden til alle deltagere - med udsving på 0,1 +/- (Figur 2.1.6) Fagerstrøms score er et udtryk for nikotinafhængighed bedømt på en skala fra 0-10, hvor 0 er ingen nikotinafhængighed, og 10 er meget høj nikotinafhængighed.

2.2.7

ERHVERVSMÆSSIG TILKNYTNING

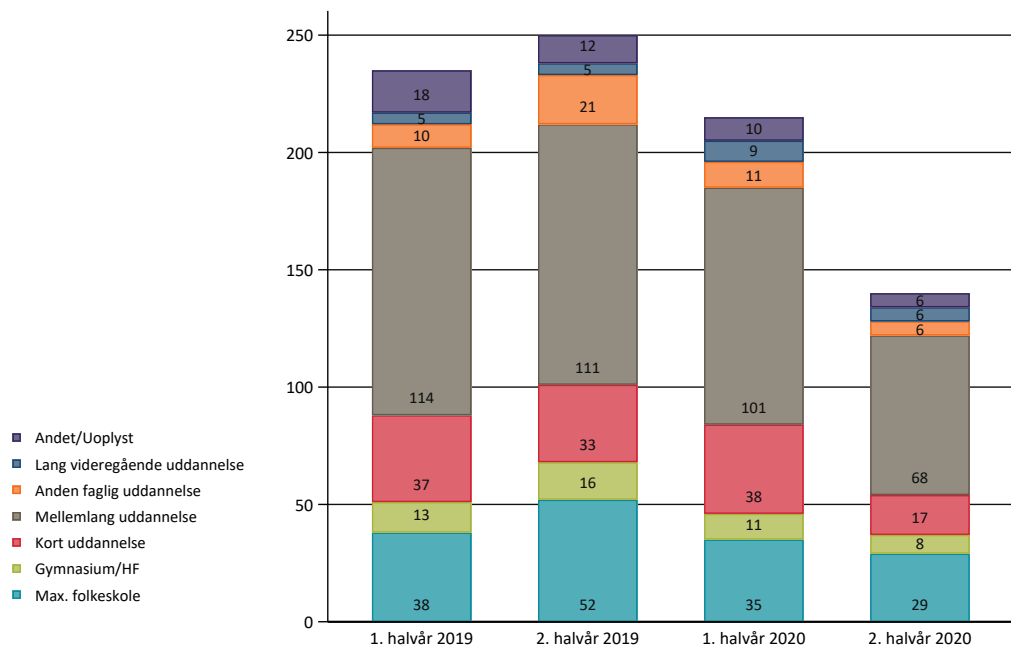


Deltagere fordelt på erhvervsmæssig tilknytning.

Kommentar: 45 % af deltagerne var i arbejde, 28 % var ikke i arbejde, mens 27 % var folkepensionister i 2. halvår 2020. 47 % var i arbejde, 25 % var uden arbejde og 27 % var folkepensionister i 1. halvår 2020. Andelen af deltagere uden arbejde, der gennemførte, var 2-5 % lavere end for alle deltagere i 2020. Andelen af folkepensionister, der gennemførte, var 3-4 % højere end for alle deltagere i 2020. Samme fordeling for deltagere uden arbejde og folkepensionister var gældende i 2019. Mens deltagere i arbejde svarede nogenlunde til alle deltagere for 2019-2020. (Figur 2.1.7)

2.2.8

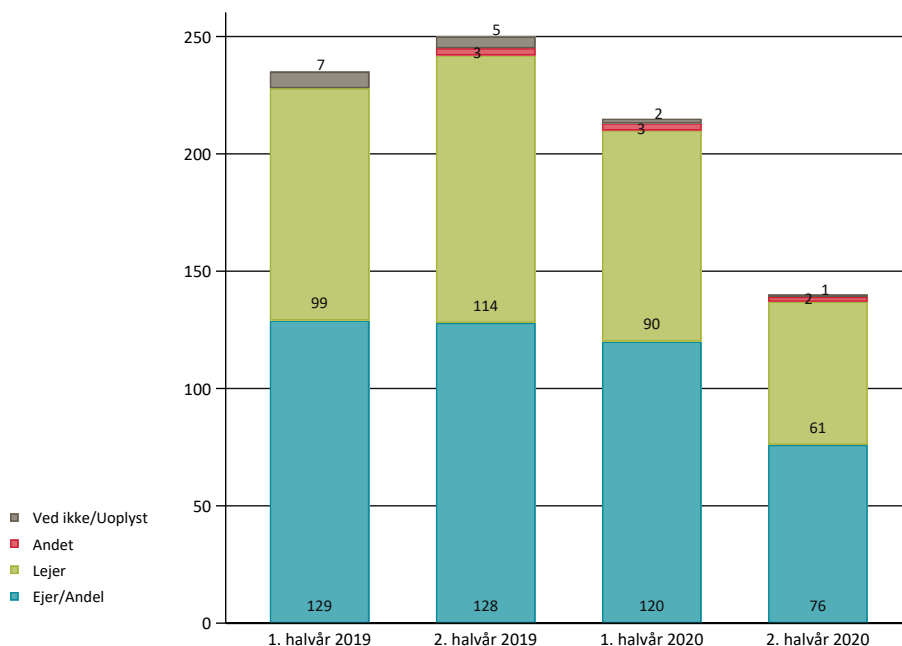
HØJEST FULDFØRTE UDDANNELSE



Deltagere fordelt på højeste fuldførte uddannelse.

Kommentar: 39 % af deltagere med ingen eller en kort uddannelse i 2020 og var den næststørste gruppe. Derved var andelen 1-4 % mindre end for alle deltagere. Den største andel var deltagere med en mellemlang uddannelse med 49 % i 2. halvår 2020 og 47 % i 1. halvår 2020. Gruppen lå 1-4 % over andelen for alle deltagere i 2020. Fordelingen i forhold til alle deltagere var den samme i 2019. (Figur 2.1.8)

2.2.9 BOLIGFORM

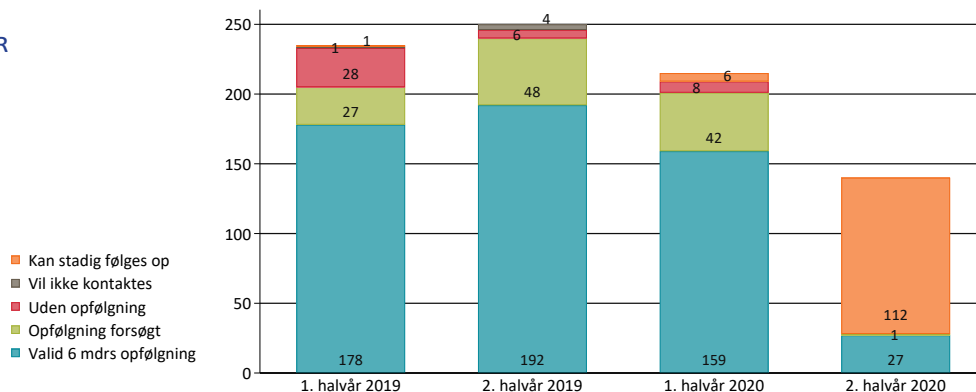


Deltagere fordelt på boligform.

Kommentar: Andelen af deltagere, der bor lejebolig, var 44 % for 2. halvår 2020 mod 42 % i 1. halvår 2020. Andelen var den samme som for alle deltagere. For 2019 var andelen, der bor i lejebolig mellem 42-46 %. Det var 1-5 % lavere end for alle deltagere. (Figur 2.1.9)

BESKRIVELSE AF OPFØLGNINGEN

2.2.10 OPFØLGNINGSSTATUS EFTER 6 MÅNEDER



Opfølgningsstatus efter 6 mdr.

Kommentar: For 2. halvår 2020 kan 80 % stadig følges op, og for 1. halvår 2020 er det 3 %. Her kender vi ikke status på røgfrihed efter 6 måneder. I 2. halvår 2020 er 19 % er blevet fulgt op med en valid opfølgning af dem, der gennemførte mod 74 % i 1. halvår 2020. Det svarer til opfølgingsprocent end for alle deltagere. 4 % har ikke fået foretaget en 6 måneders opfølgning i 1. halvår 2020, hvor opfølgingsfristen er udløbet. I 2019 er 76-77 % blevet fulgt op med en valid opfølgning. Det giver en højere opfølgingsprocent på 6-9 % end for alle deltagere. (Figur 2.1.10)

Opfølgning forsøgt betyder, at skemaet "Årsag til manglende opfølgning af deltagere i rygestopaktiviteter" er udfyldt.

2.3) RESULTATER FOR DELTAGERE DER ER KONTINUERT RØGFRIE EFTER 6 MÅNEDER

I dette afsnit afreporteres data fra alle de rygere, der var kontinuert røgfrie 6 måneder efter deres rygestopforløb, der er registreret i Rygestopbasen. Deltagerne i dette afsnit har fået en valid opfølgning efter 6 måneder.

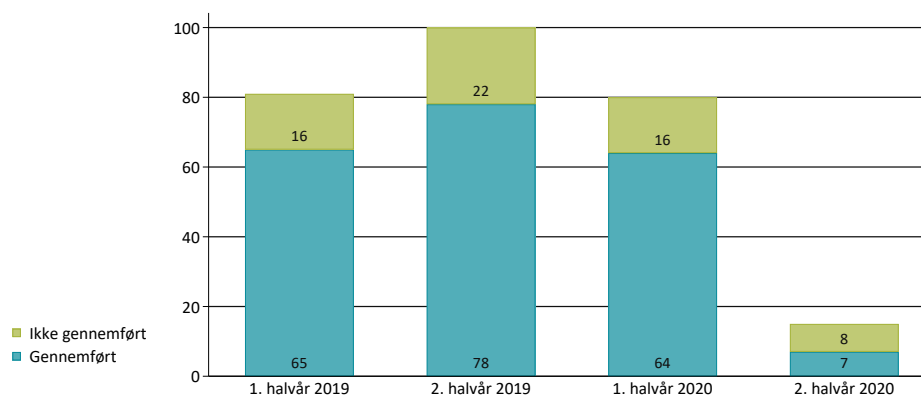
Der er på rapporteringstidspunktet kun få opfølgninger fra 2. halvår 2020, og derfor er den statistiske usikkerhed større for dette halvår. Det medfører, at vi ikke konkluderer på resultatet for 2. halvår 2020 i dette afsnit.

I kommentarerne i dette afsnit sammenlignes resultaterne med resultaterne for alle deltagere i afsnit 2.1. I hver kommentar fremgår det til sidst, hvilken figur sammenligningen er lavet ud fra.

Bemærk, at y-aksen er tilpasset antal deltagere. Den svarer derfor ikke nødvendigvis til y-aksen i andre afsnit eller i regionsrapporten.

BESKRIVELSE AF KURSERNE

2.3.1 GENNEMFØRELSE

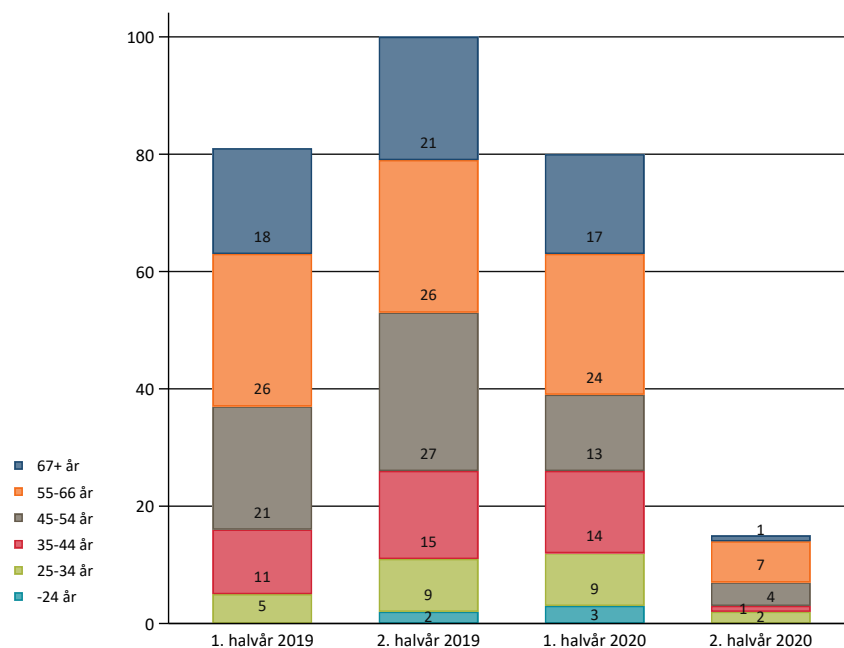


Deltagere fordelt på gennemførelse af rygestopkursus.

Kommentar: Ud af de kontinuert røgfrie deltagere gennemførte 80 % deres rygestopkursus i Horsensklyngen i 1. halvår 2020. Det var en højere gennemførelsesprocent end for alle deltagere. I 2019 gennemførte 78-80 %. Det var også markant højere end for alle deltagere. (Figur 2.1.1)

En deltager har gennemført et standardforløb, når han/hun har deltaget i minimum 75 % af kursets mødegange svarende til 4 ud af 5 møder eller 5 ud af 6 møder på et standardforløb. For at gennemføre et Kom & Kvit-forløb eller et Xhale-forløb skal en deltager være til stede ved minimum 4 møder.

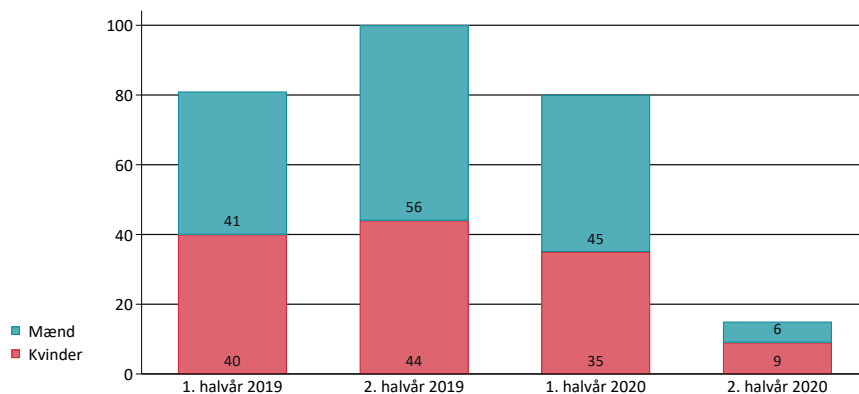
2.3.2 ALDER



Deltagernes alder ved rygestopforløbets start.

Kommentar: Størstedelen af deltagerne, der var kontinuert røgfrie, var 55 år eller ældre med 51 % i 1. halvår 2020. Det var næsten samme fordeling for alle deltagere både i 2019-2020. Dog var gruppen 55 år eller ældre af de kontinuert røgfrie 4 % højere i 1. halvår 2019 end for alle deltagere. Unge deltagere (under 25 år) udgjorde mellem 0-4 % af deltagere i 2019-2020 og var lidt mindre end for alle deltagere. (Figur 2.1.2)

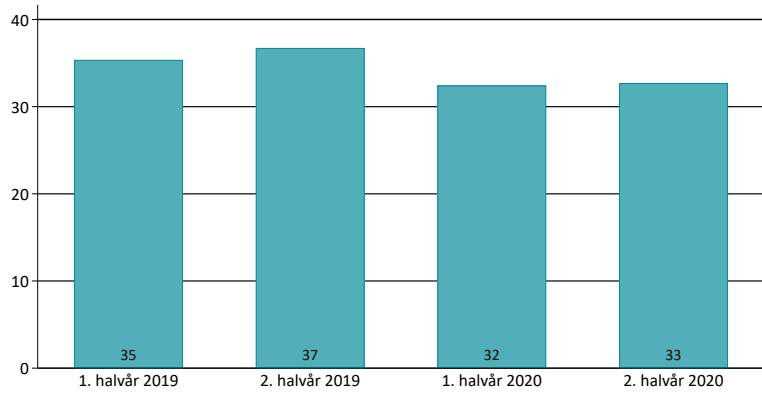
2.3.3 KØN



Deltagere fordelt på køn.

Kommentar: Fordelingen af mænd og kvinder på de kontinuert røgfrie var 44 % kvinder i 1. halvår 2020. Derved var kvindernes andel 6 % lavere end kvindernes andel for alle deltagere. I 2019 var kvindernes andel på 44-49 %, og gruppen var 2-5 % mindre end alle deltagere. (Figur 2.1.3)

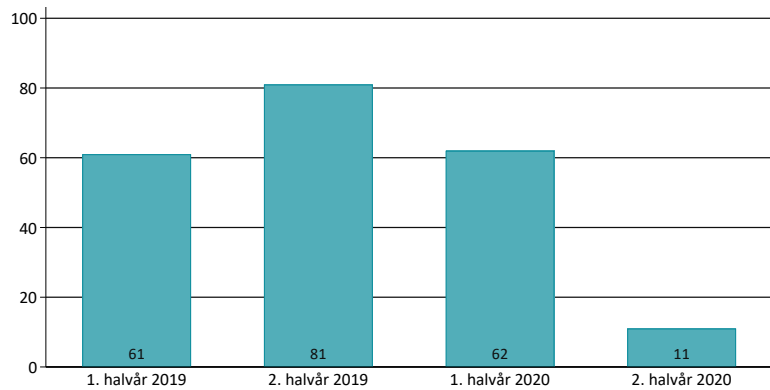
2.3.4 PAKKEÅR



Deltagernes gennemsnitlige antal pakkeår.

Kommentar: I gennemsnit havde de kontinuert røgfrie deltagere på kurserne i Horsensklyngen røget 32 pakkeår i 1. halvår 2020. Det var 4 pakkeår færre end for alle deltagere. I 2019 har de kontinuert røgfri røget 0-2 pakkeår mere end alle deltagere. (Figur 2.1.4) *Pakkeår viser deltagernes samlede rygning, indtil de begynder rygestopkurset. Det er beregnet ud fra, hvor mange cigaretter en deltager ryger dagligt og antal rygeår. Et pakkeår svarer til at ryge 20 cigaretter dagligt i ét år. Har en deltager fx røget 40 cigaretter dagligt i ét år, svarer det til 2 pakkeår.*

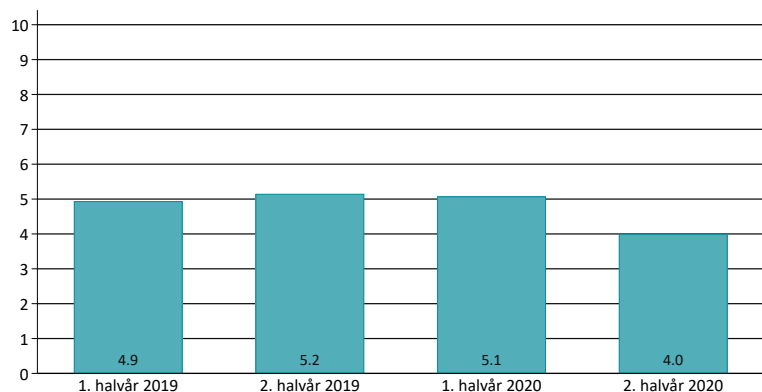
2.3.5 STORRYGERE



Deltagere der er storrygere.

Kommentar: 78 % af deltagerne var storrygere i 1. halvår 2020. Andelen var 2 % lavere end for alle deltagere. I 2019 lå andelen på 75-81 % og lå derved 0-5 % under alle deltagere. (Figur 2.1.5) *Storrygere er her defineret som deltagere, der ryger mindst 15 gram tobak dagligt.*

2.3.6 NIKOTINAFHÆNGIGHED (FAGERSTRÖMS SCORE)

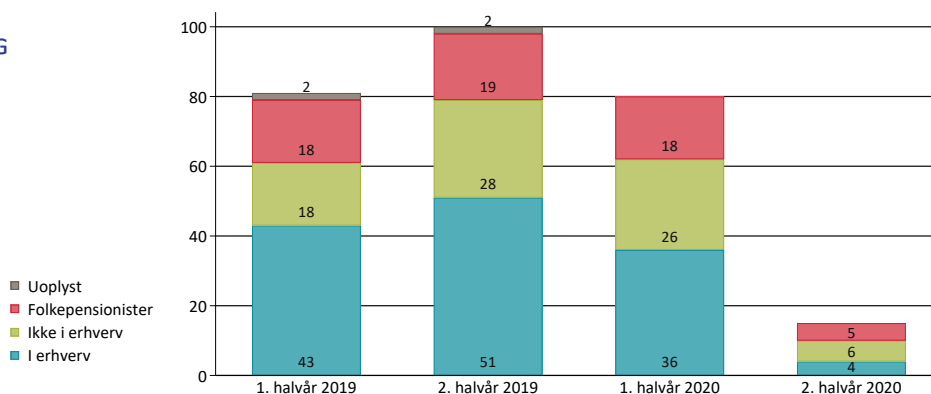


Deltagernes gennemsnitlige nikotinafhængighed målt på Fagerströms score.

Kommentar: I gennemsnit var nikotinafhængigheden 5,1 i 1. halvår 2020. Det var 0,1 lavere end for alle deltagere. I 2019 var afhængigheden 0,3-0,6 lavere end for alle deltagere. (Figur 2.1.6) *Fagerströms score er et udtryk for nikotinafhængighed bedømt på en skala fra 0-10, hvor 0 er ingen nikotinafhængighed, og 10 er meget høj nikotinafhængighed.*

2.3.7

ERHVERVSMÆSSIG TILKNYTNING

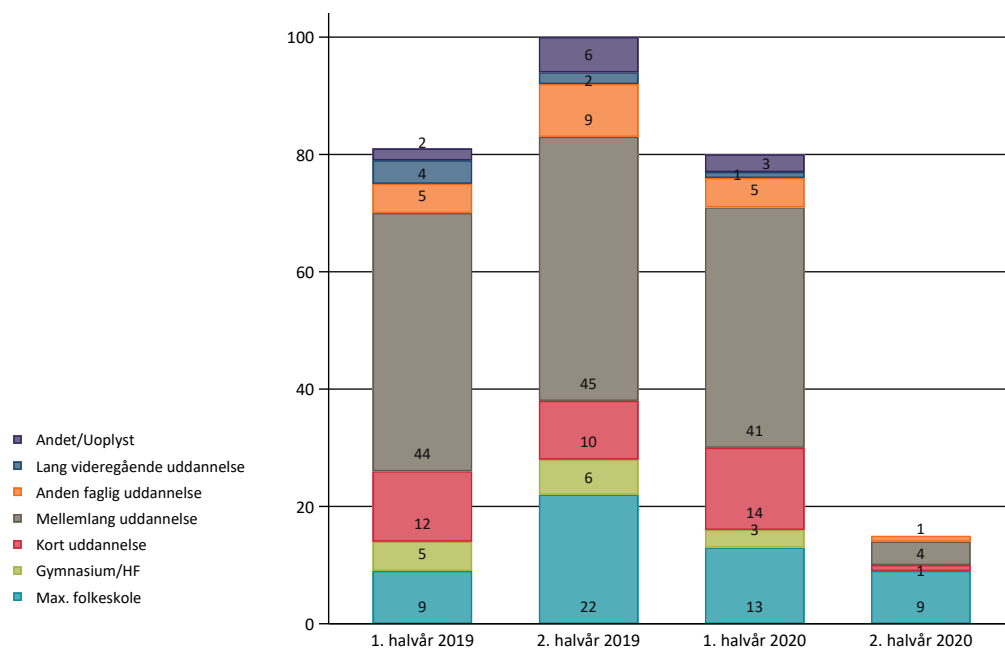


Deltagere fordelt på erhvervsmæssig tilknytning.

Kommentar: 45 % af deltagerne var i arbejde, 33 % var ikke i arbejde, mens 23 % var folkepensionister i 1. halvår 2020. Det gav 4 % lavere andel af deltagere i arbejde og 6 % højere andel for deltagere uden arbejde i forhold til alle deltagere. I 2019 var andelen af deltagere i arbejde 51-53 %, hvilket var 3-4 % højere i forhold til alle deltagere. I 2019 var 22-28 % af deltagere uden arbejde, hvilket var 4-5 % lavere i forhold til alle deltagere. (Figur 2.1.7)

2.3.8

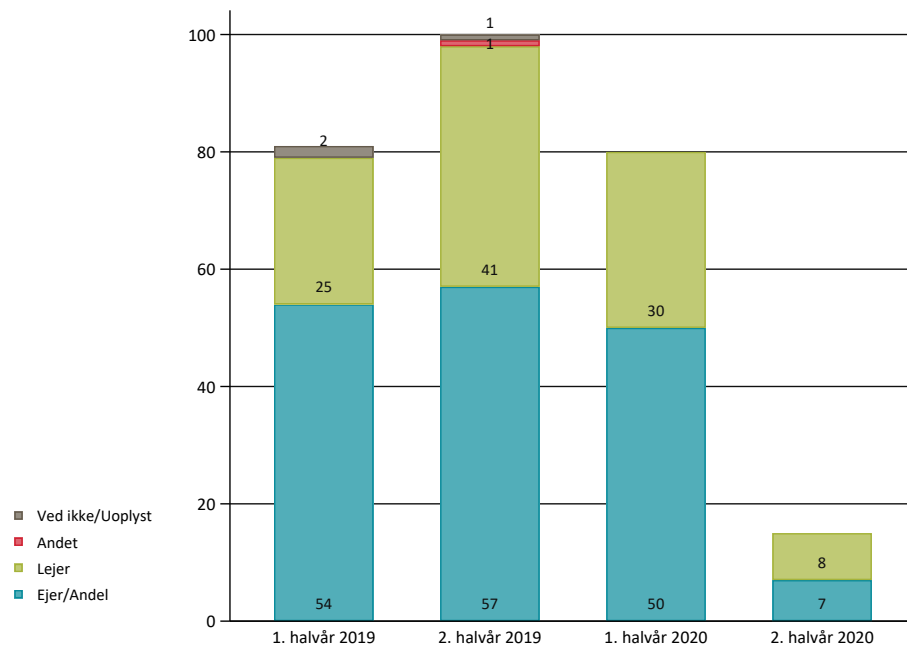
HØJEST FULDFØRTE UDDANNELSE



Deltagere fordelt på højeste fuldførte uddannelse.

Kommentar: 38 % af deltagerne havde ingen eller kort uddannelse i 1. halvår 2020. Det svarede nogenlunde til alle deltagere. 51 % af deltagerne, der var kontinuert røgfrie, havde en mellemlang uddannelse i 1. halvår 2020. Denne andel var 5 % højere end for alle deltagere. I 2019 havde 3-7 % flere en mellemlang uddannelse end for alle deltagere, og 5-7 % færre havde en ingen eller kort uddannelse, der var kontinuert røgfrie i forhold til alle deltagere. (Figur 2.1.8)

2.3.9 BOLIGFORM

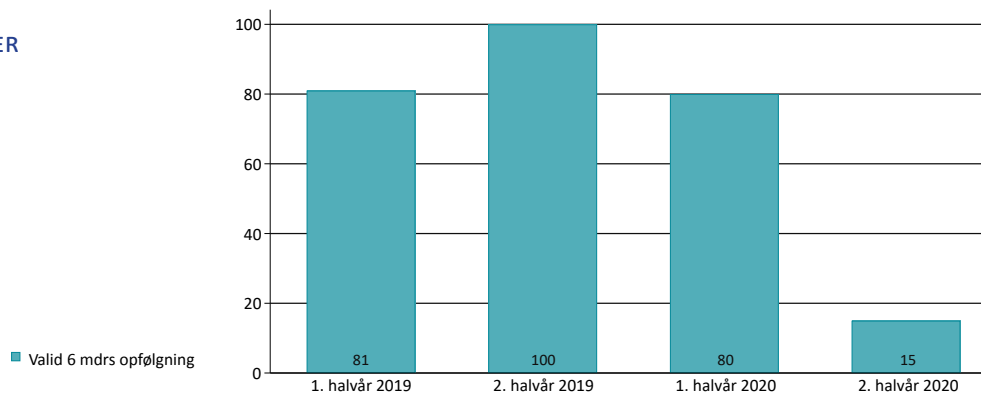


Deltagere fordelt på boligform.

Kommentar: Andelen af deltagere, der bor i lejebolig, var 38 % i 1. halvår 2020. Denne andel var 5 % lavere end for alle deltagere. I 2019 bor mellem 31-41 % i lejebolig. Det var 10-12 % lavere end for alle deltagere. (Figur 2.1.9)

BESKRIVELSE AF OPFØLGNINGEN

2.3.10 OPFØLGNINGSSTATUS EFTER 6 MÅNEDER



Opfølgningsstatus efter 6 mdr.

Kommentar: Der er foretaget 80 opfølgninger efter 6 måneder på deltagere fra 1. halvår 2020. De valide opfølgninger udgør 100 % i forhold til deltagerne i dette kapitel, da analyserne forudsætter, at status på røgfrihed efter 6 måneder er indrapporteret. *Opfølgning forsøgt betydet, at skemaet "Årsag til manglende opfølgning af deltagere i rygestopaktiviteter" er udfyldt.*

3. Resultater i forhold til kvalitetsmål

3.1

INDIKATORER OG KVALITETSMÅL

Rygestopbasen har fem indikatorer. For hver indikator er der opstillet et kvalitetsmål. Målet er, at alle rygestoptilbud skal leve op til disse kvalitetsmål. Kvalitetstallene opgøres på samme måde, som bruges i de kliniske kvalitetsdatabaser. Fx. opgøres operationskomplikationer og postoperativ livskvalitet kun blandt opererede patienter. Tilsvarende opgøres kvalitetstallene som fx. rygestopraten kun blandt dem, der har gennemført rygestopbehandlingen. Kvalitetstallene er i denne rapport opgjort som rangstillingsdiagrammer. For hver indikator er kvalitetsmålet og klynge gennemsnittet markeret.

Disse resultater præsenteres også i absolutte tal. Det betyder, at alle deltagere indgår i opgørelsen og ikke kun dem, der har gennemført rygestopkurset. Der er anvendt forskellige farver i afrapporteringen (grøn for kvalitetstal og blå for absolutte tal). Det skal pointeres, at kvalitetsmålene er baseret på kvalitetstallene.

Rygestopbasens indikatorer

I nedenstående tabel ses en oversigt over Rygestopbasens fem indikatorer og de tilhørende kvalitetsmål. Ved opgørelsen af tallene efter absolutte tal anvendes samme definition af indikatorerne. Her opgør man blot tallet i indikator 2 til 5 på samtlige deltagere frem for andelen af deltagere, der har gennemført et kursus (er markeret med kursiv i oversigten). Indikator 1 har samme definition for både kvalitetstal og absolutte tal.

Rygestopbasens fem indikatorer	Kvalitetsmål
1 Gennemført rygestopkursus Andel af deltagere, der har gennemført et rygestopkursus. Dvs. når han/hun har deltaget i minimum 75 % af kursusgangene.	80 %
2 Røgfri ved kursets afslutning Andel af deltagere, der har gennemført kurset, og som er røgfrie ved kursets afslutning.	80 %
3 Opfølgingsrate Andel af deltagere, der har gennemført kurset, hvor rådgiveren (eller en anden) har fulgt op eller forsøgt at følge op efter 6 måneder.	80 %
4 Røgfri efter 6 måneder Andel af deltagere, der har gennemført kurset, og som ved en valid opfølgning fortsat er røgfrie ved 6 måneders opfølgningen.	50 %
5 Tilfredshed Andel af deltagere, der har gennemført kurset, og som er tilfredse med kurset som helhed.	90 %

<i>Inklusion</i>	Resultaterne for hver af de fem indikatorer er opgjort for de kommuner, der har afholdt aktiviteter i afrapporteringsperioden såfremt, at de opfylder inklusionskriterierne for den enkelte indikator. Kriterierne er ikke ens for de fem indikatorer, og de er derfor beskrevet sammen med præsentationen af resultaterne for den enkelte indikator.
<i>Sådan læses graferne</i>	Under hver indikator er der opstillet en graf med klyngeresultaterne af det respektive kvalitetstal og absolutte tal over tid. Den grønne linje på grafen angiver kvalitetsmålet. De lysegrønne søjler svarer til gennemsnittet for Horsensklyngen på kvalitetstallene. Blå søjler viser gennemsnittet i Horsensklyngen på absolutte tal. Graferne er opgjort for hvert halvår.
<i>Sådan læses rangstillingsdiagrammerne</i>	<p>På rangstillingsdiagrammerne er kvalitetsmålet markeret med en grøn streg. Hvis en kommune opfylder kvalitetsmålet, ligger deres resultat i området mellem den grønne streg og 100 % i diagrammet.</p> <p>Den røde linje angiver gennemsnittet i Horsensklyngen for kvalitetstallene. Alle data indgår i klyngens gennemsnit - også data fra de kommuner, der eventuelt ikke opfylder inklusionskriterierne. De stiplede røde linjer angiver usikkerheden for klyngens gennemsnit illustreret ved et 95 % konfidensinterval.</p> <p>Resultatet for de enkelte kommuner er markeret med en blå prik. Usikkerheden (95 % konfidensintervallet) er markeret ved en streg gennem prikken. Konfidensintervallet bruges til at vise den statistiske usikkerhed ved resultatet. Jo større konfidensintervallet er, jo bredere er strengen, og jo mere usikkert er resultatet. Når der indberettes mange deltagere fra en kommune, stiger sikkerheden på resultatet, hvilket ses ved, at konfidensintervallet bliver smallere. Rangstillingsdiagrammerne er opgjort samlet for 2019-2020.</p> <p>I rangstillingsdiagrammerne for indikator 2-5 bliver de absolutte tal angivet yderst til højre i den blå kolonne. Denne opgørelse er lavet ud for samtlige deltagere, der har deltaget minimum én gang på et rygestopkursus. Disse er ikke rangstillede.</p>
<i>Målsætningen fra Region Midt</i>	<p>Region Midt har defineret målet for indsatsen ud fra indikator 1, 2 og 4 i Rygestopbasen med disse mål:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 65 % af deltagerne i kommunale rygestopforløb gennemfører forløbet. • 60 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, er røgfri ved afslutning af forløbet. • 40 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, er røgfri seks måneder efter indsatsen. <p>Disse mål bliver der fulgt op på i kommentarerne under graferne og rangstillingsdiagrammerne.</p>

3.2

INDIKATOR 1: GENNEMFØRT RYGESTOPKURSUS

Indikator 1 er en opgørelse over den andel af deltagere, der har gennemført et rygestopkursus. En deltager har gennemført et forløb, når han/hun har været til stede ved minimum 75 % af de planlagte kursusgange. For Kom & Kvit og Xhale er forløbet gennemført ved deltagelse i mindst 4 møder.

Kvalitetsmål

Kvalitetsmålet er, at 80 % af deltagerne skal gennemføre kurset.

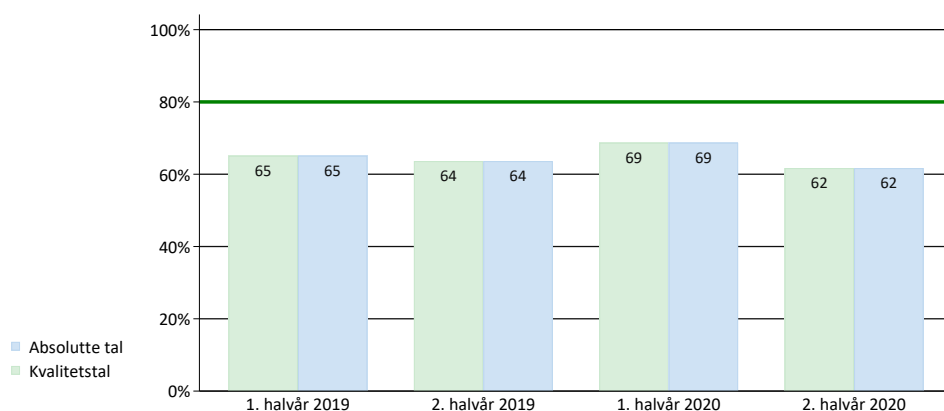
Inklusionskriterier

Mindst 20 deltagere skal have afleveret et basisskema.

Beregningsmetode

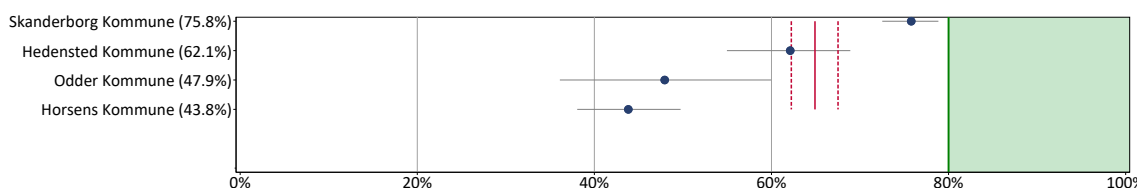
Hvis rådgiveren ikke har udfyldt, hvor mange gange en deltager har været til stede, eller hvis det planlagte antal møder ikke er opgivet, opgøres deltageren, som om han/hun ikke har gennemført rygestopforløbet.

Gennemsnit for Horsensklyngen



Kommentar: I Horsensklyngen gennemførte 62 % af alle deltagere deres rygestopforløb i 1. halvår 2020 mod 69 % i 1. halvår 2020. Horsensklyngen opfylder derved målsætningen for Region Midt på 65 % i 1. halvår 2020 men ikke i 2. halvår 2020. Rygestopbasens kvalitetsmål er ikke opfyldt for 2020.

Indikator 1: Kommuner



Kommentar: Alle fire kommuner har leveret tilstrækkeligt med data i perioden til, at de fremgår af diagrammet. Én af disse (Skanderborg) opfylder målsætningen for Region Midt for 2019-2020, mens ingen af kommunerne opfylder Rygestopbasens kvalitetsmål.

3.3

INDIKATOR 2: RØGFRI VED KURSETS AFSLUTNING

Indikator 2 er en opgørelse over den andel af deltagere, der er røgfrie ved kursets afslutning.

Kvalitetsmål

Kvalitetsmålet er, at 80 % af deltagerne, der har gennemført forløbet, skal være røgfri ved kursets afslutning.

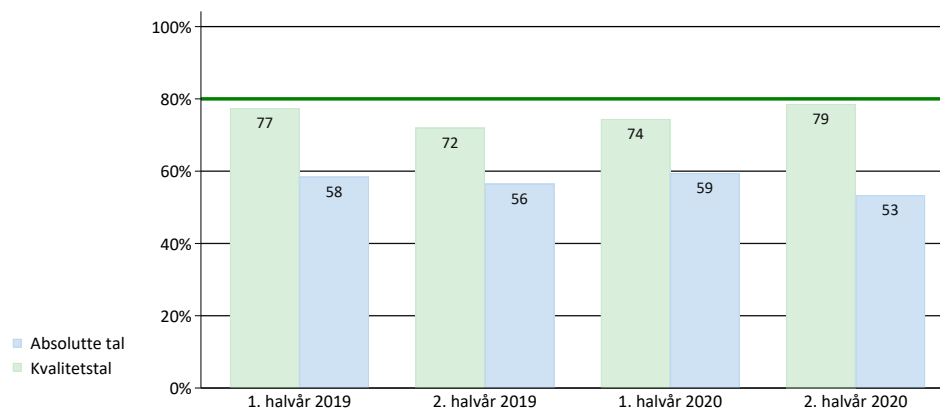
Inklusionskriterier

Mindst 20 deltagere skal have gennemført deres rygestopforløb.

Beregningsmetode

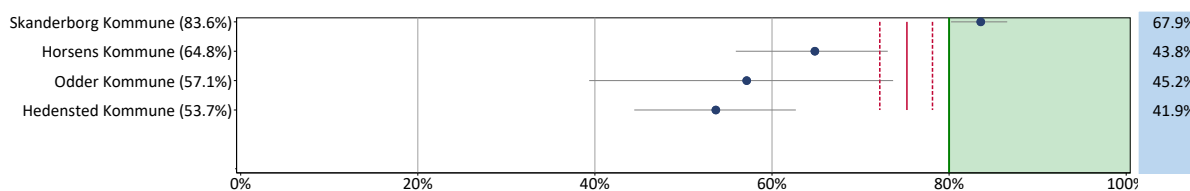
Hvis rådgiveren ikke har udfyldt, om en deltager var røgfri, eller hvis der er svaret ”Ved ikke”, opgøres deltageren, som om han/hun ikke var røgfri ved kursets afslutning.

Gennemsnit for Horsensklyngen



Kommentar: I Horsensklyngen var 79 % af deltagerne røgfrie ved kursets afslutning i 2. halvår af 2020 mod 74 % i 1. halvår 2020. Dermed opfylder Horsensklyngen Region Midts målsætning på 60 % i 2020 men ikke Rygestopbasens kvalitetsmål.

Indikator 2: Kommuner



Kommentar: Alle fire kommuner, har leveret tilstrækkeligt med data i perioden til, at de fremgår af diagrammet. To kommuner (Skanderborg og Horsens) opfylder Region Midts målsætning for 2019-2020, og én af dem (Skanderborg) opfylder Rygestopbasens kvalitetsmål.

3.4

INDIKATOR 3: OPFØLGNINGS-RATE

Indikator 3 er en opgørelse over den andel af deltagere, som rådgiveren (eller en anden) har fulgt op eller forsøgt at følge op efter 6 måneder.

Kvalitetsmål

Kvalitetsmålet er, at 80 % af de deltagere, der har gennemført forløbet, bliver forsøgt kontaktet efter 6 måneder.

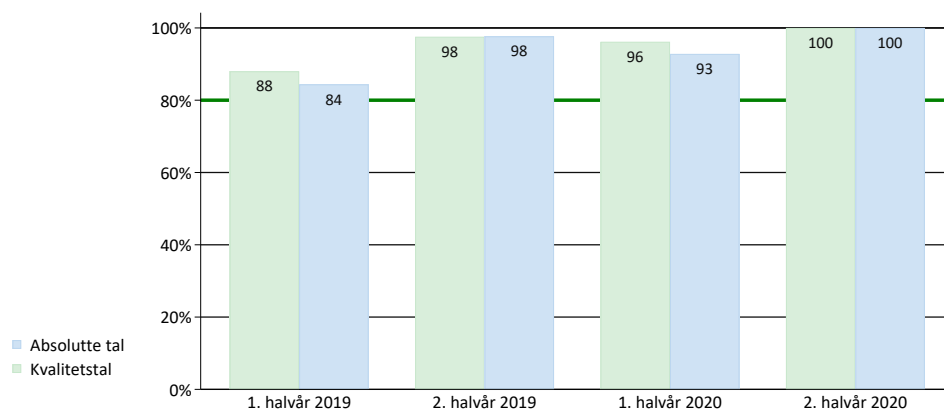
Inklusionskriterier

Forsøgt at kontakte mindst 50 % af de deltagere, der har gennemført. Desuden skal der være fulgt op på mindst 20 deltagere - med en valid opfølgning.

Beregningsmetode

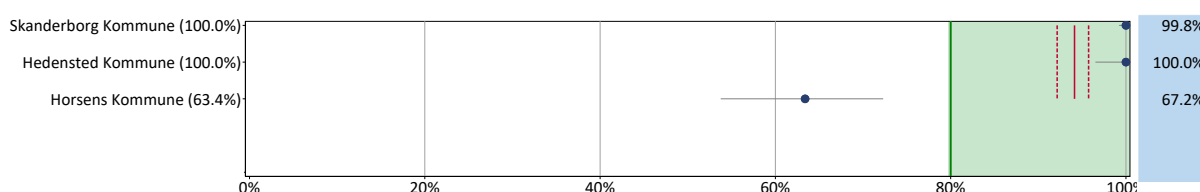
Deltagere med en valid opfølgning (tidsintervallet 6 måneder \pm 1 måned) samt deltagere, hvor skemaet "Årsag til manglende opfølgning" er udfyldt, tæller med i opfølgningsraten.

Gennemsnit for Horsensklyngen



Kommentar: I Horsensklyngen var 100 % af deltagerne forsøgt kontaktet efter 6 måneder i 2. halvår 2020 mod 96 % i 1. halvår 2020. Dermed opfylder Horsensklyngen Rygestopbasens kvalitetsmål.

Indikator 3: Kommuner



Kommentar: Tre kommuner har leveret tilstrækkeligt med data i perioden til, at de fremgår af diagrammet. To kommuner (Skanderborg og Hedensted) opfylder Rygestopbasens kvalitetsmål for 2019-2020.

3.5

INDIKATOR 4: RØGFRI EFTER 6 MÅNEDER

Indikator 4 er en opgørelse over den andel af deltagere, der fortsat er røgfrie efter 6 måneder.

Kvalitetsmål

Kvalitetsmålet er, at 50 % af deltagerne, der har gennemført forløbet, fortsat skal være røgfrie efter 6 måneder.

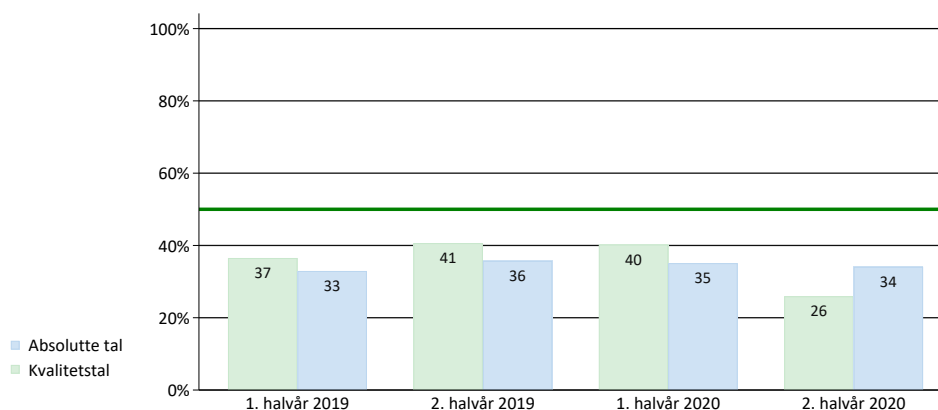
Inklusionskriterier

Forsøgt at kontakte mindst 50 % af de deltagere, der har gennemført. Desuden skal der være fulgt op på mindst 20 deltagere - med en valid opfølgning.

Beregningsmetode

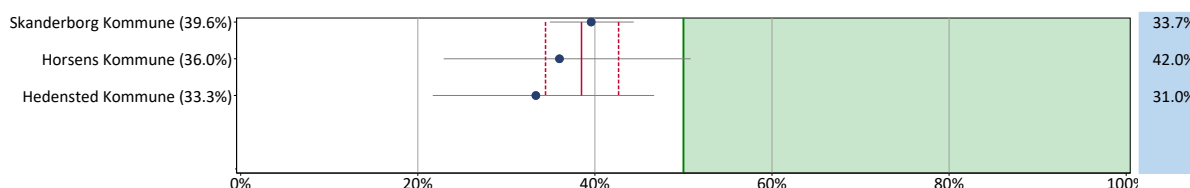
Deltagere, der ikke har svaret på, om han/hun var røgfri, opgøres som rygere. Da der ikke er forskel i karakteristika for grupperne af deltagere med og uden opfølgning, er rygestopraten alene baseret på deltagere med en valid opfølgning.

Gennemsnit for Horsensklyngen



Kommentar: I Horsensklyngen var 26 % af deltagerne røgfrie efter 6 måneder i 2. halvår 2020 mod 40 % i 1. halvår 2020. Horsensklyngen opfylder derved målsætningen for Region Midt på 40 % i 1. halvår 2020 men ikke i 2. halvår 2020. Rygestopbasens kvalitetsmål er ikke opfyldt for 2020.

Indikator 4: Kommuner



Kommentar: Tre kommuner har leveret tilstrækkeligt med data i perioden til, at den fremgår af diagrammet. Ingen kommuner opfylder Region Midts målsætning for 2019-2020 eller Rygestopbasens kvalitetsmål.

3.6

INDIKATOR 5: TILFREDSHED

Indikator 5 er en opgørelse over den andel af deltagere, der er tilfredse med kurset.

Kvalitetsmål

Kvalitetsmålet er, at 90 % af deltagerne, der har gennemført forløbet, skal være tilfredse med kurset.

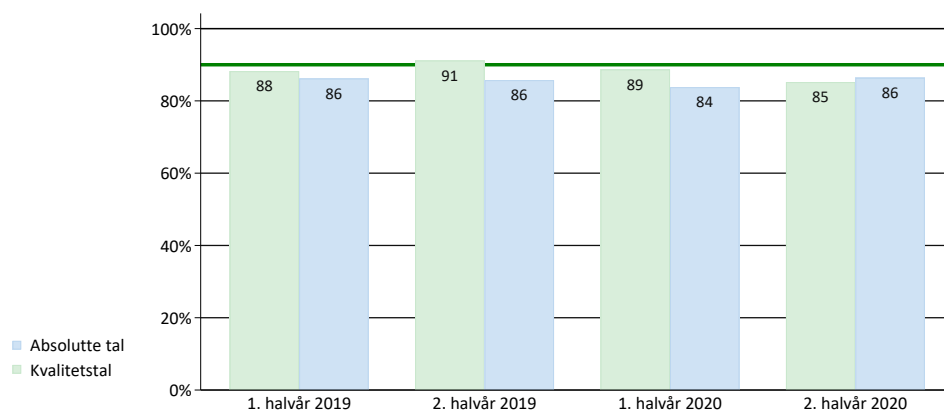
Inklusionskriterier

Forsøgt at kontakte mindst 50 % af de deltagere, der har gennemført. Desuden skal der være fulgt op på mindst 20 deltagere - med en valid opfølgning.

Beregningsmetode

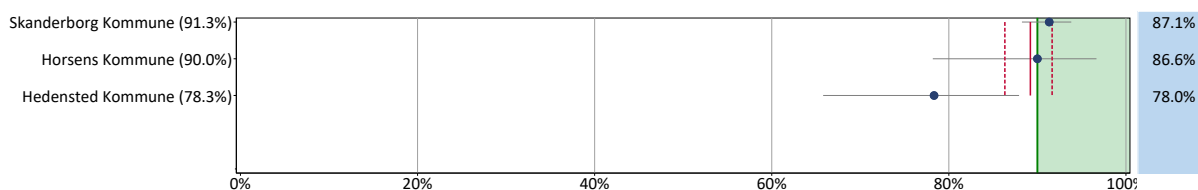
Hvis en deltager ikke har besvaret, hvorvidt han/hun var tilfreds med kurset som helhed, opgøres deltageren, som om han/hun ikke har været tilfreds. Deltagere, der har svaret 4-5 (på en skala fra 1-5) på spørgsmål 3d på opfølgningsskemaet, anses som værende tilfredse med kurset.

Gennemsnit for Horsensklyngen




Kommentar: I Horsensklyngen var 85 % af deltagerne tilfredse med deres rygestopkursus i 2. halvår 2020 mod 89 % i 1. halvår 2020. Dermed opfylder Horsensklyngen ikke Rygestopbasens kvalitetsmål for 2020.

Indikator 5: Kommuner



Kommentar: Tre kommuner har leveret tilstrækkeligt med data i perioden til, at de fremgår af diagrammet. To kommuner (Skanderborg og Horsens) opfylder Rygestopbasens kvalitetsmål for 2019-2020.



Rygestopbasen
Clinical Health Promotion Centre
Parker Instituttet
Bispebjerg og Frederiksberg Hospital
Nordre Fasanvej 57-59
Vej 8, Indgang 19
2000 Frederiksberg

Mail: rygestopbasen.bispebjerg-frederiksberg-hospitaler@regionh.dk
Tlf.: 3816 3853

Hjemmeside: www.rygestopbasen.dk