

# Udkast til samarbejdsaftale om børn og unge, der lever med overvægt, og deres familier

Oplæg på møde i Sundhedsstyregruppen 15. september 2023

v/ formandskabet for arbejdsgruppen vedr. fælles overvægtindsats i Midtjylland

Pia Ulv Helleland, direktør Lemvig Kommune og

Kristine Lindeneg Drejøj, konst. kontorchef Region Midtjylland



**Baggrund/rammesætning**

**Gevinster**

**Hovedelementer i aftalen**

**De næste skridt**

- Samarbejdsaftalen skal bidrage til at konkretisere det fælles politiske intentionspapir fra 2022
- Arbejdsgruppen har peget på seks anbefalinger til det videre arbejde:
  - bl.a. en anbefaling om tværsektorielt samarbejde
- Bestilling fra Sundhedssamarbejdsudvalget 7/2-23:
  - vilje til at gå langt – forpligtelse på tværs af sektorer til samarbejde og fælles indsatser målrettet overvægt
    - herunder også en større ensretning, så der er sammenlignelige tilbud til målgruppen på tværs af geografi

Med samarbejdsaftalen etableres et formaliseret tværsektorielt samarbejde på området mellem almen praksis, hospitaler og kommuner

- Vi forventer derfor at:
  - få mere sammenhængende og bedre koordinerede borgerforløb
  - få virkningsfulde forløb af høj kvalitet for borgerne
  - styrke den generelle trivsel hos barnet og familien



## **Nyt paradigme, som grundforudsætning for samarbejdet:**

- Værdisyn, hvor overvægt ses i et bredere perspektiv end kun fokus på vægt

## **Målgruppen:**

- Børn og unge under 18 år, der lever med overvægt, og deres familier

## **Tre aftaleelementer:**

- En fælles tilgang og fælles normkrav
- Henvisningsstruktur
- Kommunikation på tværs af sektorer

# 1) En fælles tilgang og fælles normkrav

## En fælles tilgang til familierne

- så vi arbejder ud fra samme overordnede tilgang på tværs af sektorer

**Fælles normkrav:** Så vi ved, hvad vi kan regne med fra hinanden

De fælles normkrav betyder:

- **at kommunerne** forpligter sig til at have et tilbud til målgruppen, som er:
  - multifaktorielt med faktorer, vi ved virker,
  - familiebaseret frem for fokus alene på barnet/den unge,
  - individuelt sammensat ud fra dialog med den enkelte familie,
  - har fokus bredt på trivsel og ikke på overvægt alene

# 1) En fælles tilgang og fælles normkrav (fortsat)

De fælles normkrav betyder:

– **at hospitalerne** forpligter sig til at have:

- et behandlingstilbud til børn og unge, hvor der er mistanke om, at overvægten fører til følgesygdomme
- etablerer en direkte rådgivnings- og sparringsfunktion (hotline) for den kommunale sundhedspleje

– **at egen læge:**

- opsporer og henviser til udredning og behandling på hospitalet eller til et kommunalt tilbud
- følger med i de forløb, som familierne indgår i

## 2. Henvisningsstruktur og Kommunikation

### **Henvisningsstruktur:**

- Hvordan vi konkret samarbejder om at opspore og henvise familier til rette forløb

### **Kommunikation på tværs af sektorer:**

- Videndeling på tværs af parterne om det konkrete borgerforløb;
- Tydelige kommunikationsveje mellem sektorer samt en
- Forventningsafstemning med familierne



## **Godkendelsesproces ift. samarbejdsaftalen**

- Udkast til samarbejdsaftale behandles på mødet i Sundhedssamarbejdsudvalget 29/9-23
- Til godkendelse i kommunerne, Regionsrådet og PLO-Midtjylland medio okt.- dec.23
- Forventet implementeringsopstart fra 1/1-23

## **Arbejdsgruppe arbejder videre med anbefalingerne vedr.:**

- Tværsektorielt samarbejde om sund vægtudvikling,
- Borgerrettet kommunikation
- Fælles indikatorer og evalueringsskema