

Udkast til anbefalinger vedr. fælles overvægtindsats i Midtjylland ift. børn og unge

Oplæg på møde i Sundhedsstyregruppen 18. januar 2023
v/ formandskabet for arbejdsgruppen vedr. fælles overvægtindsats i Midtjylland
Pia Ulv Helleland, direktør Lemvig Kommune
og
Dorthe Klith, kontorchef Region Midtjylland



Fælles politisk målsætning i Midtjylland (intentionspapir april 2021)

Vi vil reducere andelen af børn og unge med overvægt og svær overvægt i Midtjylland i løbet af de næste 5-10 år

Fire spor:

- Udgangspunkt i nuværende indsatser - hvad gør vi i dag?
- Borgernes perspektiv
- Videns- og dataopbygning
- Videndeling og spredning af indsatser, der viser god effekt



Tværasektoriel arbejdsgruppe

→ Forslag om seks anbefalinger til det videre arbejde med at omsætte intentionspapiret

Anbefaling 1: Overvægt skal ses i et bredere perspektiv

- Overvægt – ikke kun anskues som en simpel regulering af energibalancen
- Fokus på sund vægtudvikling gennem barndommen med bred forebyggelsesindsats – sideløbende med behandling
- Blik for det komplekse og endnu uafklarede samspil mellem mange faktorer når vi taler overvægt – fx vigtigt at tage højde for trivsel

Anbefaling 2: Tendenser til virkningsfulde indsatser - hvad ser ud til at have en effekt?

Step 1: Overblik over kommunale og regionale indsatser, der findes i kommuner, almen praksis og på hospitaler i Midtjylland pt. målrettet børn og unge

- overvægtsforebyggende indsatser, lokalsamfundsindsatser
- Indsatser målrettet opsporing og henvisning
- Livsstilsinterventioner målrettet moderat/svær overvægt – 16 kommuner tilbud i denne kategori
- Regionale tilbud målrettet overvægtige børn og unge på 4 hospitaler

Anbefaling 2: Tendenser til virkningsfulde indsatser - hvad ser ud til at have en effekt?

Step 2: Overblik over tendenser til virkningsfulde indsatser pt. ift. børn og unge

Noget peger mere i én retning end andet – selvom der er sparsom evidens – fx kan nævnes:

- *Overvægtforebyggende indsatser* kan påvirke børn og unges sundhedsadfærd og risikofaktorer for overvægt
- *Livsstilsinterventioner* ved svær overvægt – ser ud til at have en effekt - længerevarende ser ud til at være mest effektive (resultater fra forskningsprojekt på vej)

Notatet beskriver også, noget af den viden, der er på vej fx inden for medicinsk behandling.

Forslag til næste skridt: Notat sendes til klyngestyregrupperne som inspiration og input til klyngernes lokale arbejde med at omsætte intentionspapiret.

Anbefaling 3: Etablering af en børnesundhedsprofil

- Behov for at igangsætte fælles dataopbygning
- → indsamle systematisk data om børns sundhed og trivsel i Midtjylland

Forslag til de næste skridt:

- Arbejdsgruppen undersøger, hvilken model til dataindsamling det vil være hensigtsmæssig at arbejde videre med

Anbefaling 4: Udarbejde fælles indikatorer og fælles evalueringsskema

- Opbygning af ensartet data om virkning og effekt af de indsatser, vi hver især og sammen sætter i gang.

Forslag til de næste skridt:

- Arbejdsgruppen udarbejder i samarbejde med National Center for Overvægt og Steno Diabetescenter Aarhus forslag til fælles indikatorsæt og evalueringsskemaer.

Anbefaling 5: Samarbejde på tværs

- Kommuner og regioner har ifølge lovgivningen (Sundhedsloven § 119) et ansvar for forskellige dele af forebyggelses- og sundhedsfremmeopgaverne.
- Potentiale i at undersøge, hvor fællesmængden er
- Dog et dilemma: hvor langt kan vi forpligte hinanden?

Forslag til de næste skridt:

- Arbejdsgruppen skitserer dilemmaer og sektorernes forskellige roller
- Herefter pege på forslag til omdrejningspunkter for eventuel samarbejdsaftale

Anbefaling 6: Kommunikation

- Hvordan vi kommunikerer og signalerer om og i tilbud er essentiel
- Vigtigt at være undersøgende på den gode kommunikation både ift. borgerne og ift. fagprofessionelle

Forslag til de næste skridt:

- Arbejdsgruppen arbejder videre med kommunikationssporet
- Første skridt: at udvikle en borgerdesignundersøgelse med fokus på
 - hvad kan motivere borgere til at deltage i et forløb?
 - hvad betyder noget for børnene og forældrene, når der skal kommunikeres om overvægt og deltagelse i et forløb?