



Kommissorium for revision af Forløbsprogram for hjertesygdom

Baggrund

'Forløbsprogram for hjertesygdom' er en samarbejdsaftale under sundhedsaftalen og beskriver den samlede tværfaglige, tværsektorielle og koordinerede indsats for borgere med hjertesygdom på hospitaler, i kommuner og i almen praksis i Region Midtjylland.

Dato 23.01.2024

J.nr. 1-30-72-212-14

Det eksisterende Forløbsprogram for hjertesygdom er godkendt i regionsrådet og byrådene i 2016 og fuldt implementeret fra 1. januar 2017. Implementeringen inkluderede en flytning af den ikke-medicinske del af fase 2 hjerterehabilitering fra hospitaler til kommuner for størstedelen af målgruppen (patienter med iskæmisk hjertesygdom, hjertesvigt og hjerteklap-opererede).

Et kardiologisk rejsehold i Region Midtjylland har i 2023 udpeget tre konkrete områder, hvor forløbsprogrammet med fordel kan opdateres med henblik på accelererede forløb, reduktion i andel patienter med behov for funktionstest inden opstart af fysisk genoptræning samt fokus på rygestop. På den baggrund har Sundhedssamarbejdsudvalget 1. december 2023 godkendt, at der i løbet af 2024 sker en revision af udvalgte områder i Forløbsprogram for hjertesygdom, hvor der siden forløbsprogrammets vedtagelse er sket en betydelig faglig og organisatorisk udvikling.

Arbejdsgruppens opgaver

Arbejdsgruppen skal i opdateringen forholde sig til mulighed for:

- At accelerere forløb, hvor udvalgte lav-risikopatienter, efter en lægefaglig risikovurdering og jf. behandlingsvejledningen, kan starte på fysisk træning i lokalt sundhedscenter 1-2 uger efter udskrivelsen - også selvom indledende samtale i hospitalsregi ikke har fundet sted endnu.
- At antallet af patienter, der inden opstart af fysisk genoptræning skal have lavet en funktionstest, kan reduceres væsentligt. Det vil betyde, at den enkelte hospitalsafdeling skal lave væsentligt færre funktionstests, og tiden fra

udskrivelse til opstart for borgeren i lokalt sundhedscenter vil blive reduceret væsentligt.

- Mere fokus på rygestop.
-

Arbejdsgruppen skal derudover:

- beskrive konsekvenser for borgerne
- beskrive forventninger i forhold til implementering
- vurdere behov for monitorering/opfølgning på implementering – herunder kobling til årlige rapporter fra DHRD
- beskrive eventuelle økonomiske konsekvenser af det opdaterede forløbsprogram.

Sammensætning af arbejdsgruppen

Der nedsættes en arbejdsgruppe med reference til Sundhedsstyregruppen.

Medlemmer:

- Jens Refsgaard, cheflæge, Hjertesygdomme Regionshospitalet Viborg (regional medformand)
- Jens Bejer Damgaard, pleje- og rehabiliteringschef Aarhus Kommune (kommunal medformand)
- 2 * kommunal sundhedscenterchef
- 1 fysioterapeut fra kommune
- 1 fysioterapeut fra hospital
- 1 kardiolog fra hospital
- 1 sygeplejerske fra hospital
- Thomas Maribo, professor i rehabilitering, Human First
- 1 konsulent, Fælleskommunalt Social- og Sundhedssekretariat (sekretariat)
- Helene Bech Rosenbrandt, chefkonsulent, Sundhedsplanlægning Region Midtjylland (sekretariat)

Ved udpegningen tilstræbes, at forskellige kommuner og hospitaler er repræsenteret i gruppen.

Formandskab og sekretariat er ansvarlig for fremdriften i gruppens arbejde.

Gruppen mødes efter behov og nedlægges, når opgaven er løst.

Proces

Der forventes afholdt 2-3 møder i gruppen i løbet af 1. halvår 2024.

Udkast til revideret foreløbsprogram sendes i faglig høring på hospitalerne og i kommunerne i løbet af 3. kvartal 2024.

Udkast til revideret forløbsprogram behandles i Sundhedsstyregruppen og Sundhedssamarbejdsudvalget i 2. halvår 2024. Disse fora tager stilling til, hvorvidt opdateringerne har en karakter, der medfører, at forløbsprogrammet på ny skal godkendes politisk i regionsrådet og byrådene.





Tidsplan

Dato	Handling
9/2/24	Godkendelse af kommissorium i Sundhedsstyregruppen
Medio februar 2024	Forberedende møde mellem formandskab og sekretariat: <ul style="list-style-type: none">• kommissorium (klarmelding til SSG 12/1)• fastlægge møderække
Feb-mar	Udpegning
Maj	1. møde i arbejdsgruppen <ul style="list-style-type: none">• drøftelse af gruppens opgave• input til og fordeling af opgaver frem mod 2. møde
Maj	2. møde i arbejdsgruppen <ul style="list-style-type: none">• gennemgang af udarbejdede forslag til reviderede/nye afsnit
Juni	Evt. 3. møde i arbejdsgruppen <ul style="list-style-type: none">•
August	Faglig høring i kommuner, på hospitaler/Klinikforum, PIU og PLOM?
Medio september	Evt. opfølgende møde i arbejdsgruppen
1/11/24	Godkendelse i Sundhedsstyregruppen
2/12/24	Godkendelse/orientering i Sundhedssamarbejdsudvalget
	Evt. godkendelse i regionsrådet og byråd.
	Implementering

Baggrundsmateriale

- Forløbsprogram for hjertesygdom (231115)
- Afrapportering fra Det Kardiologiske Rejsehold 2023, s. 11-12 (vedlagt)
- Anbefalinger for tværsektorielle forløb for mennesker med hjertesygdom, SST 2018
- Behandlingsvejledning fra 2023
- Protokoller fra HEM vedr. opdaterede arbejdsgange
- Data om funktionstests og rygestop mm. – evt. fra DHRD rapporter?