

Case om patient der udskrives med varigt behov for uridom

Lasse er en mand på 48 år. Han bliver i august 2022 ramt af stroke i venstre side af hjernen. Lasse har svære udfald i højre side af kroppen. Han har en middelsvær parese i højre ben og en svær parese i højre arm. Prognosen for Lasses arm er dårlig, det forventes at han varigt vil have svære pareser heri, og vil skulle bruge en form for skulderbandage. Lægen skriver dette i sit udskrivningsnotat. Prognosen for Lasses ben forudsiger også varige problemer og behov for ganghjælpemiddel.

Lasse indlægges til neurorehabilitering på Hammel Neurocenter. Lasse er pga. sin hjerneskade meget trætbar, og han har brug for flere hvil i løbet af dagen. Samtidig er der stort fokus på, at Lasse får en god nattesøvn.

Lasse er kontinent for afføring i hele forløbet, men i starten har han store problemer med at holde på vandet. Dette skyldes dels, at Lasse har en lille blære og har urininkontinens. Lægen vurderer, at dette er et varigt problem.

Lasses inkontinens forværres yderligere af, at det er omstændigt og tager tid, når personalet skal hjælpe Lasse på toilettet. I starten bruger Lasse en bækkenstol og bliver liftet af to personer. I denne periode bruger Lasse hele døgnnet.

Efterhånden som Lasses genoptræning skrider frem, lærer han selv at komme rundt i kørestol, og senere at gå kortere afstande indendørs med en Wheeelo. Lasses højre arm bliver ved med at volde han store problemer, den er tung, meget passiv og Lasse har smerter, særligt i skulderen. Når Lasse er træt har han stadig dage hvor han kommer rundt i kørestol.

Når Lasse skal gå eller forflytte sig over i sin kørestol, har han brug for altid at have sko på, han har desuden brug for en særlig ankelskinne (Dictus) på sin højre ankel. På skulderen har han brug for en skulderbandage (Omo Neurexa), som ganghjælpemiddel benytter Lasse en Wheeelo. Lasse kan selv tage sine sko og sin Dictus på, men han har brug for hjælp til sin skulderbandage.

Lasses pareser betyder, at han i løbet af en dag får ødemdannelse i højre hånd og ben, kan har kompressionsstrømpe på benet.

I starten af Lasses indlæggelsesforløb sover han meget dårligt om natten, han har smerter, bekymringer for fremtiden og bleen skal skiftes flere gange. Behovet for flere bleskift skyldes Lasses ødemer, han afvander disse, og har derfor mange natlige vandladninger. Lasse har typisk diureser op til to liter på en nat.

Den dårlige nattesøvn betyder, at Lasse også er træt om dagen, hvilket går ud over hans genoptræning.

Efterhånden som Lasse bliver bedre fysisk, bruger han ikke længere ble om dagen, og nye inkontinenshjælpemidler bliver afprøvet om natten. Lasse er nu bevidst om sine natlige vandladninger, og ked af at lade vandet i en ble, hans hud er desuden meget belastet af varmen og fugten i bleen.

Lasse afprøver at bruge en kolbe, men dette er ikke en holdbar løsning, Lasse har svært ved at håndtere kolben med kun en hånd, og spilder ofte urin i sengen. Lasse kan relevant kalde efter hjælp til brug af kolben, men dette er ikke en varig løsning da nattevagten kan have svært ved at nå ind til ham i tide til at hjælpe med kolben. Planen for Lasse er, at han på sigt skal udskrives til eget hjem uden hjælp om natten.

Lasse er på dette tidspunkt selvstændig i forflytninger og gang, men pga. behovet for de kropsbårne hjælpemidler han skal have på før gang/forflytninger, kan han ikke nå til toilettet om natten.

En god løsning for Lasse bliver et uridom om natten. Med uridomet kan Lasse undvære hjælp fra nattevagten, han kan undvære bleen, hvilket er godt for hans hud og hans psyke, og hans nattesøvn er væsentligt forbedret fordi han ikke vågner nær så meget op ved vandladningerne. Lasse skal have hjælp til at sætte uridomet på, men kan selv tage det af om morgenen.