

Dysfagi
problemer med at synke, spise og drikke



Temaer fra kurset:

- Mundens anatomi
- Tegn på dysfagi
- Sidde- og hovedstilling
- Madkonsistenser
- Mundhygiejne

E-læring

E-læring

Dysfagi – problemer med at synke, spise og drikke

Sygeplejerske Lisbeth Pedersen & ergoterapeut Annette Kjærsgaard



Hvorfor denne ide?

Tværfaglig dysfagigruppe/drejbog



Hvordan kom vi i gang?

Hospitalsenhed Vest – Holstebro, Lemvig og Horsens



Hvem står bag?

Kurset er udviklet af en arbejdsgruppe bestående af:

- Ergoterapeuterne Annette Kjærsgaard og Gitte Ø. Poulsen fra Region Midtjylland samt Dorte Melgaard fra Region Nordjylland
- i tæt samarbejde med Konsulent Holger Dalgaard fra Center for elæring i Region Midtjylland

Endvidere har en bred styregruppe også løbende vurderet kursets prioriteringer og faglige indhold



Formål

Tusindvis af mennesker rammes årligt af dysfagi.

Gentagne lungebetændelser, social isolation, nedsat livskvalitet - samt hyppige genindlæggelser er typiske konsekvenser.

Men tilstanden kan lindres med rigtig og rettidig indsats. Det kræver imidlertid både årvågenhed og praksisnær viden og handling.

Kursets formål er derfor, at give kursisten viden og færdigheder, som kan anvendes konkret og praksisnært i det daglige arbejde.



Form

Kurset består af 8 moduler, og indholdet veksler mellem animerede, speakede film og spørgsmål til indholdet.

I takt med at kurset gennemgås, "låses" modulerne op. Når kurset er gennemført, er alle moduler tilgængelige.



Målgrupper

Kursets henvender sig til sundheds-professionelle uden forudgående specialviden om dysfagi, og det faglige niveau er valgt herefter.

Målgrupperne er sygeplejersker, SSA, SSH og nyuddannede ergoterapeuter - samt øvrige personalegrupper, som vil kunne møde mennesker med dysfagi i deres hverdag.



Indhold

Moduler

- Inden du går i gang
- Synkefunktionen
- Tegn på dysfagi
- Før måltidet
- Selve måltidet
- Efter måltidet
- Videregiv viden
- 10 gode trin



DYSFAGI
problemer med at synke, spise og drikke

Klik og åbn spørgeskema

1 Inden du går igang

2 Synkefunktionen

3 Tegn på dysfagi

4 Før måltidet

5 Selve måltidet

6 Efter måltidet

7 Videregiv viden

8 De 10 gode trin

DYSFAGI
problemer med
at synke, spise og drikke

midt regionmidtjylland Center for E-læring

Dysfagi
anette@kaersgaard.dk

Øvelser

Til de fleste moduler hører spørgsmål som aktiverer kursisten i det lærte.

Varighed

Kurset tager 35-40 minutter at gennemføre.

Udrulning

For brugere i Region Midt Midtjylland og Region Nordjylland er kurset tilgængeligt via Plan2Learn, og kan efter afdelingens valg gøres obligatorisk eller frivilligt.

Dysfagi - Internet Explorer
http://ekurser.m.dk/test_projekter/holdal/dysfagi/index_scoms.html

DYSFAGI
problemer med at synke, spise og drikke

Oversigt over kursets emner

FØR DU GÅR I GANG	Målet med kurset:	Hvad er dysfagi?	Hvem er i risiko?	Konsekvenserne ved dysfagi	Hvorfor starte opmærksomhed?	??
SYNKEFUNKTIONEN	Funktionel anatomi i mund og svelg	Det normale synk	Føljelykket			??
TEGN PÅ DYSFAGI	Pjevns rolle	Ergoterapeutens rolle				??
FØR MÅLTIDET	Gode rammer for måltidet	Den bedste stilling ved bord og stol	Hvis personen bruger kørestol	Hvis personen ikke kan forlade sengen		?
SELVE MÅLTIDET	Kost til smulpsøsende	Madens konsistenser	Drikkenes konsistenser	Intagelse af medicin		?
EFTER MÅLTIDET	Den rene mund - praktiske råd					?
VIDEREGIV VIDEN	Din viden er vigtig					
DE 10 GODE TRIN	konkrete råd til hverdagen					

mdl regionmidtjylland Center for E-læring

11:29 26-06-2019



Eksempler på indhold



Kinderne
 Læberne holder massen i munden.
 Tandeme holder fast.
 Kinderne holder massen på plads.

Vær altid opmærksom ved...
 Røkke eller hoste? Lang tid om synket. Ændret stemme. Rallende åndedræt. Smerter ved synket.

Samarbejd med en ergoterapeut om en hurtig og sikker og hurtig løsning.
 Maden opdelt i 4 konsistenser:
 NORMAL KONSISTENS, BLØD KONSISTENS, GRATIN KONSISTENS, CREMET KONSISTENS.

◀ Animationer af funktionel anatomi i mund og svælg, det normale synk samt fejlsynket

◀ Gennemgang af tegn på dysfagi, som kræver opmærksomhed og henvisning til ergoterapeut

◀ Eksempler på mad og drikke med tilpasset konsistens

Dysfagi
 annet@kjaergaard.dk

Dysfagi - Internet Explorer
 http://ekurser.rm.dk/text_projekter/holdid/dysfagi/index_jccom.html

DYSFAGI
 problemer med at synke, spise og drikke

Klik og åbn spørgeskema

Vær altid opmærksom ved...

Røkke eller hoste? Lang tid om synket. Ændret stemme. Rallende åndedræt. Smerter ved synket.

Plejers rolle: Ergoterapeutens rolle: ? ?

midt.eggen@kjaergaard.dk Center for E-læring

14-17 07-01-2019

Dysfagi
 annet@kjaergaard.dk



Det praktiske

Kurset udbydes frit til alle medarbejdere i Region Midtjylland og Region Nordjylland via Plan2Learn. Kommuner kan købe kurset ud fra individuel aftale.

Ønsker du at se nærmere på kurset, er det tilgængeligt i en demoversion på CERM's hjemmeside på denne adresse.

<https://www.rm.dk/om-os/organisation/center-for-e-laering/kurser/e-laeringskurser/Dysfagi/>





Spørgsmål ?



Tilbud om blended learning for Region Midtjylland



Jeg tilbyder:

- Kurser
- Foredrag
- Konsulenttydelser
- Undersøgelse og behandling

www.annettekjaersgaard.dk

Mail: info@annettekjaersgaard.dk

Tlf: + 45 40 41 50 92

