



**ADBB**

**– Alarm Distress BaBy scale**

### **ADBB metoden**

- Screening af spæd- og småbørn for social tilbagetrækning
- Fra 2 måneders- til 2 årsalderen
- Systematisk metode til at opspore og dokumentere en bekymring om mistrivsel hos barnet
- Bedre mulighed for relevant tidlig indsats overfor barnet og familien



**MÅLET er at fremme psykisk sundhed hos børn**

# Metoden kort fortalt

- Metoden udviklet af børne og ungdomspsykiater Antoine Guedeney
- Giver et mål for barnet evne til at træde ind i et socialt samspil med en fremmed
- Skalaen skal vise om barnet udviser tegn på social tilbagetrækning
- Samspil med en fremmed i 5-8 min (8-12 min)
- Under scoring tages mentale noter – der scores umiddelbart bagefter
- MÆT OG UDHVILE BARN

## ADBB skalaen – 8 items (fokusområder)

1. Ansigtstudtryk
2. Øjenkontakt
3. Generelt aktivitetsniveau
4. Selvstimulerende adfærd
5. Vokaliseringer
6. Reaktionsid i forhold til stimulation
7. Evne til at indgå i en relation
8. Opmærksomhedsinitiering – og fastholdelse

Filmeksempler: ID-nr. D-06, Bayley & 3 mdr. pige, Elliot



## Risici forbundet med social tilbagetrækning hos spædbarnet

En række undersøgelser har dokumenteret, at tidlig social tilbagetrækning kan være en risikofaktor for udvikling af utryk og/eller desorganiseret tilknytning samt en række andre senere vanskeligheder:

Tidlige tegn på social tilbagetrækning kan øge risikoen for

Utryk undgående tilknytning ved 1 år (Beebet et al., 2002, Beebe et al., 2010).

Dårligere kognitiv og sproglig udvikling ved 2½ år (Milne et al., 2009)

Dårligere sociale og kommunikative evner ved 2½ år (Milne et al., 2009)

Tilknytningsforstyrrelser (i diagnostisk forstand) ved 3. leveår (Guedeney 2000; Zeanah et al., 2000; Guedeney et al., 2013)

Adfærdsforstyrrelser ved 5. leveår (Guedeney et al., 2013)

Kan indikere autisme spektrum forstyrrelse

- (Se endvidere review over studier der har brugt ADBB: Guedeney, Matthey, Puura, 2013)

*Tidlig psykisk stress og risikoudvikling har livslange konsekvenser – og jo senere det opdages, des sværere er det at vende udviklingen i positiv retning.*

*Dyrt både for familien og samfundet*

*(Mette Væver, KU)*



# Hvad vil vi gerne opnå via brug af metoden

- **Systematisk metode og screening af alle spædbørn ved 2 måneders besøg**

Er ADBB metoden bedre end nuværende opsporingspraksis?

- Opsporer vi flere vha. ADBB metoden?
- Ifølge Copenhagen Babylab vil vi oviser tidlig social tilbagetrækning.

1. Hvilke effekter ser vi?:

- Flere tidlige indsatser?



# Teamleders bud på gæstestol ved ADBB

- Indsigt i sundhedsplejens arbejdsfelt og metoden
- Mulighed for et fælles sprog via en tydelig beskrivelse af barnet
- Vi kommer tættere på hinanden og forstår bedre hinanden



# Kursus i ADBB – 5 måneder

- Johanne Smith Nielsen, Phd og øvrige medarbejdere på Copenhagen Babylab, Københavns universitet underviser på et to dages kursus.
- Herefter 3 x 2 timers supervision hvor hver shpl arbejder med 4 filmklip og scorer disse før supervisionen.
- Certificering herefter.
- Pris pr shpl incl certificering 7.500 kr pr shpl

# Implementering

Fælles sprog i samarbejdet med  
fx socialrådgiver/andre:

Novax

- ADBB registreringskema
- Hvis barnet scorer ud over 0-4, så besøg indenfor 14 dage, ny ADBB fx sammen med kollega og følge barnet

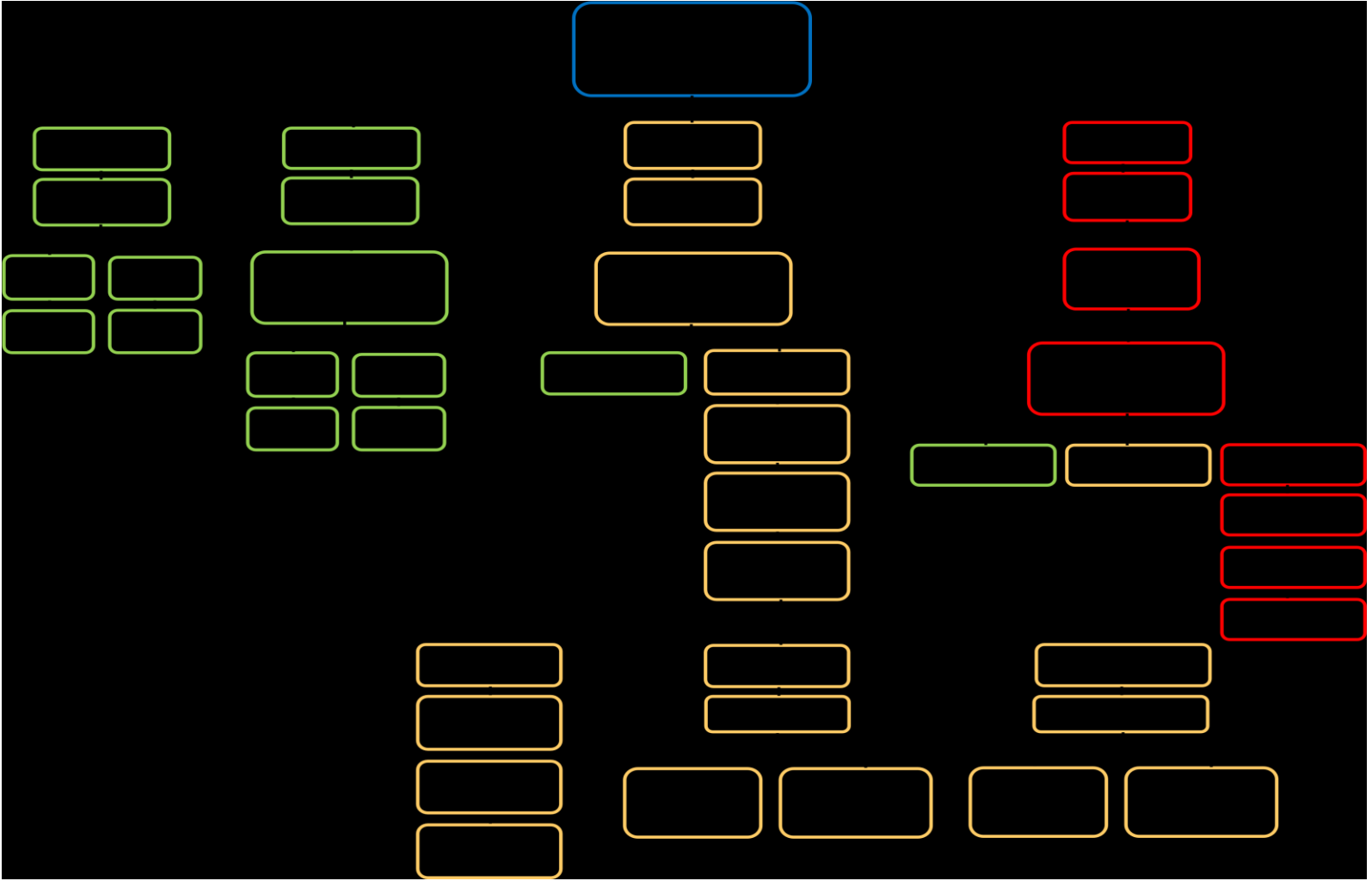
0-4 Normal score

5-10 Nogen tilbagetrækning

11-32 Tydelig/massiv tilbagetrækning

– Hvilke tilbud henviser vi til...





# Under research på ADBB

- Århus Kommune har lavet buisnesscase på effekten –
- Modeller, men også tal
- De har en projektleder, som også deler viden med andre....

# Udgifter til tidlige indsatser

(fiktivt eksempel, blot til illustration)

