



# Rådet for Socialt Udsatte og arbejdet mod ulighed i sundhed

Midtklyngens sundhedsfællesskab

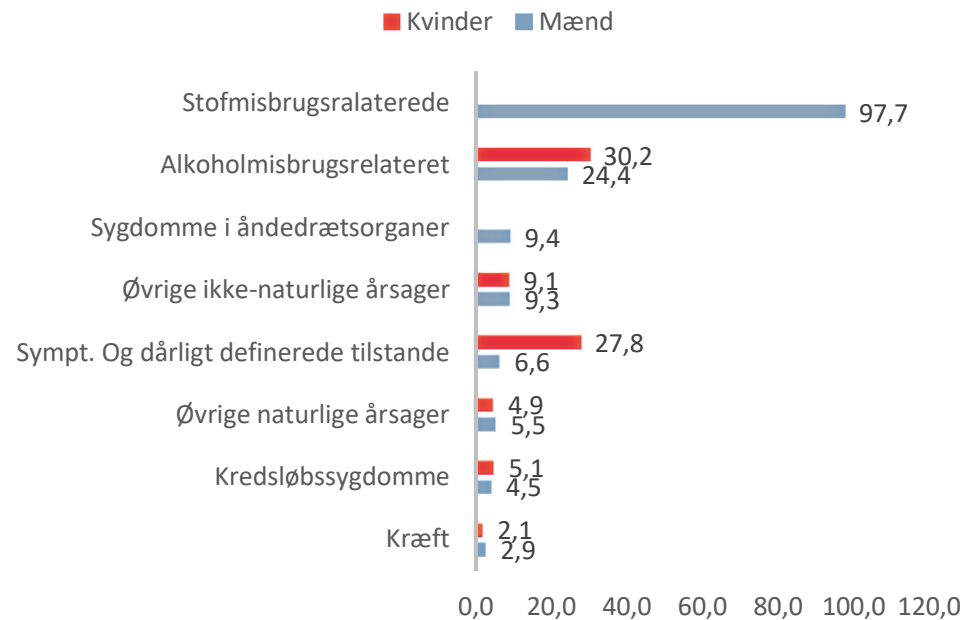
18. juni 2021

RÅDET FOR  
SOCIALT  
UDSATTE

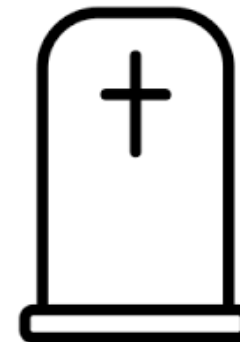


# Stor ulighed i sundhed

## ÅRSAGER TIL OVERDØDELIGHED



- Lever 19 år kortere end den øvrige befolkning
- Markant dårligere selv vurderet helbred



# Stor ulighed i sundhed - somatisk

---

Mange har dårligt helbred. 41 pct. af socialt udsatte har sygdomme, der begrænser dem i hverdagen.

SUSY Udsat	Socialt udsatte	Hele befolkningen
Langvarige sygdomme	63	34
Hovedpine	18	7
Smerter og ubehag i arme, ben, hofter mm	37	14
Smerter i ryg og lænd	30	14
Mindre end 20 tænder	42	5

# Stor ulighed i sundhed - psykisk

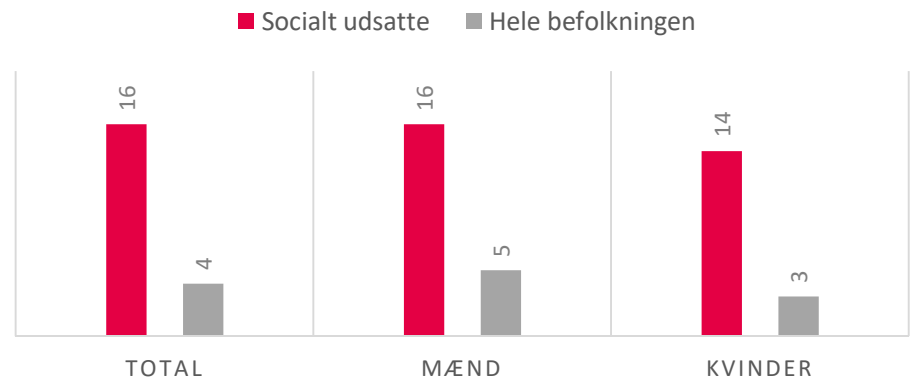
---

SUSY Udsat	Socialt udsatte	Hele befolkningen
Ængstelse, nervøsitet, uro eller angst, sidste 14 dage	30	6
Nedtrykt, deprimeret eller ulykkelig, sidste 14 dage	27	6
Stress i dagligdagen	48	17
Forsøgt selvmord nogensinde	42	4

# Mangel på netværk og sundhedskompetencer

- Ensomhed er udbredt blandt socialt udsatte.
- Mange mangler hjælp og støtte i mødet med sundhedsvæsenet.
- Mange har ikke selv det nødvendige overblik og ressourcer til at navigere i sundhedsvæsenet.

% ANDEL, DER IKKE REGNER MED AT KUNNE FÅ HJÆLP FRA ANDRE TIL PRAKTISKE PROBLEMER I TILFÆLDE AF SYGDOM



# Brug af sundhedsvæsenet

---



- Bruger egen læge næsten dobbelt så meget, men er indlagt 4 gange så meget som resten af befolkningen
- 5-6 gange så mange skadestuebesøg
- Men er under dobbelt så meget i ambulans behandling på hospitaler og bruger specialelæger og tandlæger væsentligt mindre end hele befolkningen
- Op mod 30 gange så mange psykiatriske indlæggelser

# Mødet med sundhedsvæsenet

---



*"Altså, typisk går jeg ikke til lægen, fordi jeg er syg. Jeg venter, til jeg er så syg, så jeg bliver indlagt."*

Mand, 56 år

*"Ja. Jeg har også fået en masse papirer, men jeg kan ikke finde rundt i det – jeg har ikke forstand på det. De snakker sgu så mange mærkelige sprog. Det er latin det halve af det jo, og det forstår jeg ikke, men det gør hun[sygeplejeske tilknyttet herberg]"*

Mand, 75 år, bor på et herberg

# Rådets sundhedspolitiske forslag

## I Kommunerne

- Sengepladser til socialt udsatte
- Fremskudte sundhedsindsatser
- Forebyggelse af skader af et udsat liv
- Få alle med i socialtandplejen

## Hos egen læge

- Udvidet konsultation for socialt udsatte
- Etablering af samarbejde mellem region, kommuner og udvalgte praktiserende læger
- Evt. i forlængelse heraf -> fremskudte konsultationer på fx misbrugscentre

## På hospitalet

- Udbredelse af ordning med socialsygeplejersker – også til psykiatrien
- Socialoverlæger – både i somatikken og psykiatrien

## Mellem stole

- Forpligtende partnerskaber mellem region og kommuner

