

21. februar 2019

Sundhedskoordinationsudvalget  
Region Midt

Område Midt- og Nordjylland  
Område Midt- og Nordjylland

Nørre Boulevard 1, 2. sal  
8000 Århus C

Tel +45 8619 8811  
www.cancer.dk

UNDER PROTEKTION AF  
HENDES MAJESTÆT DRONNINGEN

## Høringsbrev Sundhedsaftalen 2019-2023

### ”Et nært og sammenhængende sundhedsvæsen i balance”

Fra Kræftens Bekæmpelses regionsudvalg i Midtjylland vil vi indledningsvis gerne kvittere for et godt udkast til sundhedsaftalen ”Et nært og sammenhængende sundhedsvæsen i balance” for årene 2019-2023. Vi er enige i udkastets tilgang og vision, især aftalens fokus på lighed i sundhed, fælles investering i forebyggelse samt fokus på ældre borgere.

Kræftens Bekæmpelse vil gerne afgive høringsbrev med uddybning af følgende:

- **Forebyggelse- hvad er ambitionen?**
- **På borgernes præmisser- hvor er de pårørende?**
- **Mere Sundhed for pengene- er der tilstrækkelig fokus på kvalitet?**
- **Palliation- et overset område i aftalen?**

#### **Forebyggelse- hvad er ambitionen?**

Vi hilser indsatsområdet ”Fælles investering i forebyggelse- først med fokus på rygning” velkommen, da der er et stort potentiale i at sætte massivt fokus på området.

Imidlertid forekommer målet uambitiøst og umåleligt. Målsætningen er, at antallet af daglig-rygere skal nedbringes, men hvor meget? I Røgfri Fremtid er vores mål at vi når ned på 5% rygere i 2030. Vi så gerne tal på regionens målsætning, samt et mere målrettet fokus på at forebygge at børn og unge begynder at ryge.

Her vil vi opfordre til at se på Region Syddanmarks tværsektorielle indsats, hvor regionen målrettet går efter unge og rygeforebyggelse på ungdomsuddannelserne – mens kommunerne sætter ind i grundskolen.

#### **På borgernes præmisser- hvor er de pårørende?**

I visionen er det et overordnet politisk mål at inddrage pårørende. Vi savner noget mere konkret om medinddragelse af pårørende i tilrettelæggelse af borgerens plan for forebyggelse af sygdom, sundhedsfremmetiltag, behandling, rehabilitering og palliativ indsats.

Hvis borgere og pårørende skal være medproducenter af egen sundhed, kræver det en systematisk tilrettelagt plan for inddragelse af begge parter.



Særligt hos de borgere som er ressourcetsvage og svært syge er tidlig pårørendeinddragelse helt afgørende i en proaktiv planlægning af den professionelle indsats. Denne gruppe borgere kan ofte ikke forventes at have tilstrækkelig viden, overblik og overskud til at varetage egne behov.

Kræftens Bekæmpelse mener, at pårørende bør inddrages på to måder:

1. Inddrage pårørende som ressourceperson og støtte til en patient/borger
2. Tilbyde pårørende støtte i forhold til den pårørendes egne behov.

### **Mere sundhed for pengene- er der tilstrækkelig fokus på kvalitet?**

Vi efterlyser, at der i visionen om ”Mere sundhed for pengene” er fokus på kvalitet som andet og mere end et økonomisk parameter. Herunder, at indsatsen skal være af højeste evidensbaserede standard og ens for borgerne uanset, hvor i regionen de bor.

### **Palliation- et overset område i aftalen?**

Vi undrer os over, at palliation ikke omtales i udspillet til Sundhedsaftalen. Denne indsats er og bliver en større udfordring for sundhedsvæsenet. Vi ved, at de fleste borgere ønsker at dø i eget hjem. Derfor må indlæggelser på sygehus i forbindelse med den sidste levetid undgås, blandt andet ved udbygning af en palliativ indsats på det basale niveau i det nære sundhedsvæsen.

Delaftale om Palliativ Indsats er sidst revideret i 2011. Vi vil gerne opfordre til at den revideres igen og tilbyder meget gerne at indgå i dette arbejde.

Vi tilbyder- og forventer medinddragelse i samarbejdsfora hvor det forekommer at være relevant.

På vegne af Kræftens Bekæmpelse regionsudvalg i Midtjylland

Kirsten Halskov Madsen  
Formand

Ulla Svendsen  
Næstformand