

Kommunernes indsats for borgere med rygsmerter

Randers Kommune



Kort om anbefalingerne

- Tværgående rygrehabiliteringsteam – på tværs af arbejdsmarked og sundhed + tværfagligt sammensat
- Forebyggende tilbud – åben rådgivning
- §140 – GOP
- Rehabiliteringspakken
 - Afklarende samtale
 - Fysisk aktivitet/træning
 - Smertehåndtering
 - Arbejdsmarkedsrettet tilbud



Tværgående rygrehabiliteringsteam

- Tværgående rygrehabiliteringsteam
 - Ikke etableret: 1
 - I udviklingsfase: 11
 - Er etableret: 1
 - Ikke svaret: 6

Det ser ud til at det er rigtig godt på vej – og at kommunerne tænker på tværs af arbejdsmarked/sundhed

Uvist hvordan rehab.team sammensættes – jf. tværfaglighed



Åben rådgivning

- Ikke etableret: 1
- I udviklingsfase: 4
- Er etableret: 5
- Ikke svaret: 9

Ca. halvdelen har eller ønsker at etablere
Åben rådgivning efter de skitserede anbefalinger



GOP

- Alle kommuner laver GOP– individuelt tilrettelagte forløb, som tilbydes individuelt eller på hold
- Tilbydes i sundhedscentre, rehabiliteringsenheder og ældreområdet (få i privat regi).
- En del kommuner har rygscole for borgere, der kommer med GOP (nok typisk borgere, der har gennemgået operation)



Rehabiliteringspakken

- Alle kommuner tilbyder borgere fysisk aktivitet/træning
- Rigtig mange kommuner har allerede ”lær at leve med kronisk sygdom” – og forventer også at kunne tilbyde ”lær at leve med kroniske smerter” – eller andet tilsvarende kursus
- Der er fokus på fordelene ved at arbejde sammen på tværs af arbejdsmarked og sundhed - men der er stor forskel på, hvor omfattende erfaring de enkelte kommuner har.
- Ny lovgivning (førtids- og flexjobsreform) – rehabiliterings-team skubber på ..



Samarbejde med hospitaler og praksisområdet

Indkomne kommentarer:

- I dag erfaring med GOP – kommunikation telefonisk eller på mail.
- Ønske om mere dialog og sparring med hospitalerne i nogle kommuner (fælles skolebænk)
- Ønske om fælles kursus/skolebænk for rygterapeuter / nogle har afholdt allerede
- En udfordring, at der er stor geografisk afstand mellem kommune og rygspecialenheder set fra et borgerperspektiv
- Afventer spændt at rygcentre starter op

.



Perspektiver for samarbejde

Perspektiverne er gode

- Generelt er kommunerne meget positive overfor lænderyg programmet – herunder at der er lagt en klar bane for borgeren (de fylder i det kommunale landskab)
- Signaler om at man venter på at komme i gang og er nysgerrige på hvordan samarbejdet om rygpatienterne vil gøre en forskel.
- Langt de fleste kommuner har allerede gjort sig (indledende) tanker om, hvordan man skal leve op til de kommunale anbefalinger.



Perspektiver for samarbejde

- Der er givetvis forskel på, hvor meget de enkelte kommuner er klar til at investere i lænderygprogrammet (kronikermidler?)
- Vigtigt at de to rygheder klart signalerer, hvad de kan tilbyde, hvornår og til hvem – og er konkrete. Ensartet serviceniveau ?
- Implementering i praksisområdet er komplekst grundet det store antal aktører – og som ikke vanligt er deltagere i klyngestrukturen

