

Case 1

Ingrid - 82 år med svimmelhed og ondt i ryggen

Baggrund

Ingrid er 82 år, bor alene i et hus i en mindre landsby. Ingrid har været enke de seneste 12 år, har god kontakt til sine tre børn, hvor to bor i nærheden og en i København. Ingrid har tidligere arbejdet som syerske, men stoppede som 60 årig pga. dårlig ryg. Ingrids mand var tømrer.

Ingrid klarer sig godt i dagligdagen, har kontakt til sine naboer og kommer et par gange om ugen på lokalcentret, hvor hun deltager i sang og gymnastik. Ingrid har aldrig røget, men hendes mand var ryger.

Ingrid får hjælp til rengøring og bad pga. sin dårlige ryg.

Hendes medicin er dosispakket fra apoteket. Hjemmesygeplejersken administrerer Inj. Vibeden (B12) hver 12. uge. Ingrid besøger ikke sin egen læge særligt ofte.

Ingrid bestiller varer ved købmanden og laver selv mad. Ingrid går ved rollator og har en badebænk.

Ingrid har altid været en slank dame og vejer aktuelt 51 kg. Hun har i sine yngre dage vejet 60 kg. Tøjet passer. Der har aldrig været den store appetit, men kommer som regel på toilettet med afføring hver 2. dag. Skal op at tisse ca. 1 gang hver nat.

Desværre har Ingrid i perioder ondt i ryggen, hvor hun selv administrerer hhv. tbl. Pamol, tbl. Ipren 200 mg og tbl. Tradolan.

Ingrid har før været faldet, men har aldrig brækket noget.

Forhold

- Knogleskørhed (obs administrering af tbl. Alendronat)
- Forhøjet blodtryk - 100/60 siddende
- AFLI - uregelmæssig hjererytme (får tbl. Xarelto som blodfortyndende)
- B12 mangel

Case 1

Ingrid - 82 år med svimmelhed og ondt i ryggen

Medicin

- Tbl. Unikalk Forte (1+0+1+0)
- Tbl. Alendronat (hver tirsdag) (knogleskørhed)
- Tbl. Metoprololsuccinat (1+0+0+0) (hjertet)
- Tbl. Furix 20 mg (1+0+1+0)
- Tbl. Kaleorid 750 mg (1+0+0+0)
- Tbl. Xarelto 5 mg (1+0+0+0) (blodfortyndende)
- PN. Tbl. Pamol 1g x 4
- PN. Tbl. tradolan 50 mg
- Køber selv tbl. Ipren 200 mg (NSAID-gigtmiddel)

Aktuelt

Social og sundhedsassistenten opdager i forbindelse med et bad, at Ingrid er svimmel, når hun rejser sig og må støtte sig til håndvasken. Ligeledes fortæller Ingrid, at hun de sidste par dage har haft ondt i sin ryg, haft kvalme og har ikke været på toilettet i 4 dage. Assistenten kan godt mærke, at Ingrid ikke er helt sig selv.

Diskussion i gruppen

Hvad er det første I tænker?

Er der andre observationer I vil foretage?

Hvad kan Ingrid bidrage med?

Vil I kontakte hjemmesygeplejersken?

 **Se videoen: Case 1 video 1 - Udredning af funktionstab** [KLIK HER](#)

Diskussion i gruppen

Hvordan vil I kontakte egen læge?

Er der forebyggende indsatser, I vil sætte ind med?

 **Se videoen: Case 1 video 2 - Opkald til lægen** [KLIK HER](#)

Diskussion i gruppen

Hvordan kan I fremover forebygge ovenstående?

Er der noget I undrer Jer over på medicinlisten? Mangler noget?

Hvad vil I medtænke autonomi-(selvbestemmelse) begrebet?