



Til Region Midt og de midtjyske kommuner

**Ergoterapeutforeningen  
Midt-Nord**

Tlf: +45 88 82 62 70

direkte: +45 53 36 49 91

mail: [mbmo@etf.dk](mailto:mbmo@etf.dk)

web. [www.etf.dk](http://www.etf.dk)

## **Høringssvar fra Ergoterapeutforeningen Region Midt-Nord vedr. Sundhedsaftalen 2024-2027**

Ergoterapeutforeningen Region Midt-Nord kvitterer for muligheden for at afgive høringssvar i forhold til Sundhedsaftalen 2024-2027 for Region Midt og tilhørende kommuner.

Vi er i Ergoterapeutforeningen Region Midt-Nord enige i, at samfundsudviklingen stiller nye krav til den måde, som kommuner, praksissektoren og regionen samarbejder på. Vi skal sammen tænke nyt og videreudvikle det nære og sammenhængende sundhedsvæsen.

### **Ergoterapeutforeningen Region Midt-Nord anerkender visioner i aftalen**

Ergoterapeutforeningen Region Midt-Nord anerkender Sundhedssamarbejdsudvalgets overordnede vision om at udvikle det samlede sundhedsvæsen samt de fire underlæggende visioner "*Sammenhæng og tryghed*", "*På borgerens præmisser*", "*Et nært og tilgængeligt sundhedsvæsen*", "*Et sundhedsvæsen i balance*".

Det er positivt, at borgerperspektivet, forebyggelse og rehabilitering har fået en mere tydelig plads i aftalen, da rehabilitering kun kan ske i samspil mellem borgerne og fagpersonerne i sundhedsvæsenet.

Det springende punkt bliver, hvordan Sundhedssamarbejdsudvalget sikrer sig, at visionerne i denne aftale omsættes til handling og implementeres i hele Midtjylland.

### **Fokus på faglighed**

Ergoterapeutforeningen Region Midt-Nord anerkender de tre indsatsområder og hæfter sig særligt ved, at der skal arbejdes for at skabe sammenhængende patientforløb på tværs af diagnoser og sektorer. Opgaverne i sundhedsvæsenet kræver øget fokus på og brug af tværfaglighed.

Ergoterapeuter bidrager gerne som en del af løsningen, og vi har gode forudsætninger for at gøre det. Ergoterapeuter er mestre i rehabilitering, og ergoterapeuters kernekompetencer vil understøtte mange af de gode visioner i udkast til Sundhedsaftalen 2024-2027, både hos kronikere, børn og indenfor psykiatrien. Ergoterapeuter er uddannet til at understøtte at mennesker, uanset alder, sygdom eller funktionsnedsættelse, bliver i stand til at leve et aktivt liv med meningsfulde aktiviteter på arbejde, i fritid og også under sygdomsbehandling, hvor det at kunne selv er helt afgørende. Ergoterapi udgør et vigtigt bidrag, og både i rehabilitering og ved sektorovergange er der et stort potentiale i at bruge ergoterapeuter.



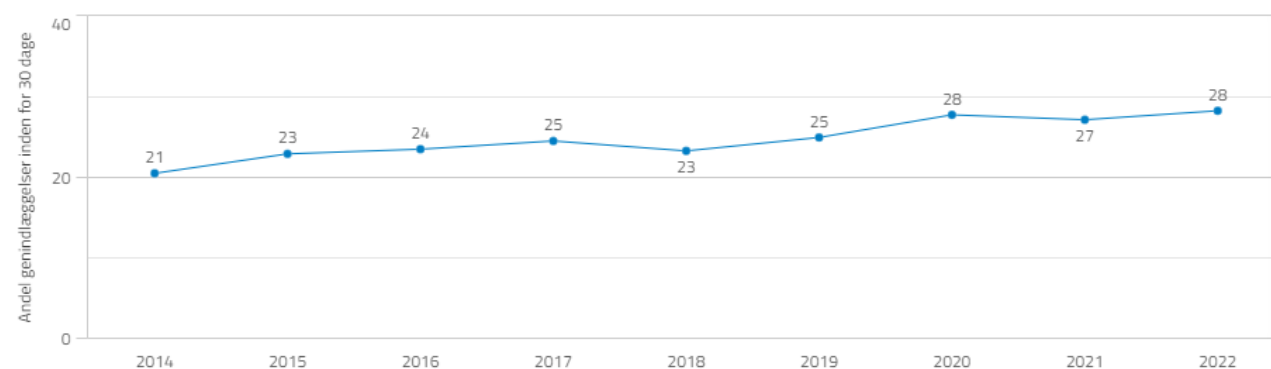
Vi vil fra Ergoterapeutforeningen Region-Midt nord gerne fremhæve *to konkrete nedslagspunkter, hvor vi mener ergoterapi med fordel kan styrkes.*

*Det ene* eksempel er som udskrivningskoordinatorer, hvor ergoterapeuters helhedsorienterede tilgang mindsker risikoen for genindlæggelser og styrker borgers efterfølgende rehabilitering. Disse stillinger er historisk set blevet besat af sygeplejersker, som der er stor mangel på. Men stillingerne kan ligeledes besættes af ergoterapeuter.

*Det andet* eksempel vedrører andelen af genindlæggelser i psykiatrien, hvor der er brug for at ergoterapeutiske kernekompetencer bringes bedre i spil. Sammenligner man andel af genindlæggelser indenfor 30 dage i psykiatrien i Regionerne, ligger Region Midtjylland højt. Og den generelle udvikling i andel af genindlæggelser går i den forkerte retning (se graf nedenfor). Her er der blandt andet behov for at øge anvendelsen af ergoterapeutiske kompetencer inden for rehabilitering (og recovery) til fordel for både den enkelte, for pårørende og for samfundet som helhed. *Nødvendige* genindlæggelser bør altid ske i de enkelte konkrete tilfælde, *men udviklingen kan og skal vendes* mere langsigtet og strukturelt med fagligt funderet indsats.

#### Andel psykiatriske genindlæggelser inden for 30 dage i Region Midtjylland fordelt på år

Vælges flere kommuner, vises kun kommunen med flest ophold; Region: Region Midtjylland; Køn: Total; Aldersgruppe: Total; Diagnosegruppe: Alle diagnoser



Kilde: Landspatientregisteret pr. 10. marts 2023

*Baggrund:* Tal fra [Esundhed](#) (2023). Målt på antal indenfor 30 dage dækker udviklingen over 2018 psykiatriske genindlæggelser i 2014 og 3757 psykiatriske genindlæggelser i 2022. Se også [Sundhedsstyrelsen \(2022, side 15-17\)](#) om ergoterapeuters arbejde i psykiatrien. Andel genindlæggelser indgår også som indikator i den brede nationale politiske aftale om psykiatrien fra 2022.

Ergoterapeutforeningen Region-Midt kvitterer i forlængelse af arbejdet med at styrke rehabilitering og recovery i psykiatrien i regionen for den gode dialog, store interesse og den samarbejdsvilje, vi mødte under vores foretræde for Region Midtjyllands psykiatri- og socialudvalg sidste år.

#### **Velfærdsteknologi og digitalisering.**

Som ergoterapeuter bidrager vi til at gøre menneskers hverdag mulig. Vi hjælper mennesker til at kunne mestre eget liv, vi har fokus på og træner med den enkelte gennem hverdagsaktiviteter, vi arbejder med motivation og mestring, hjælpemidler og velfærdsteknologi. På den måde understøtter vi det enkelte menneskes mulighed for at få et så selvstændigt og godt liv på trods af alder, sygdom og funktionsnedsættelse samt mulighed for at forebygge sygdom, undgå forværring af sygdom samt motivation og evne til at ændre livsstil.



I Ergoterapeutforeningen har vi et målrettet fokus på vores fælles opgave i at styrke borgernes **digitale kompetencer** jf. Sundhedsaftalens tredje indsatsområde om *"at prioritere fokus på samarbejde om digitale løsninger"* på side 7. Her er ergoterapeuter ikke kun centrale, når det kommer til vurderinger af borgernes funktionsevne kognitivt og digitalt, men også i at finde løsninger, som understøtter hverdagsteknologi. Med øget brug af telemedicinske løsninger er det uhyre vigtigt, at vi vælger løsninger, der matcher borgerens funktionsevneniveau. Det er også nødvendigt, at vi får muligheder for at styrke og evt. træne borgerens digitale formåen, hvis det skulle vise sig påkrævet.

### **Husk den tværfaglige repræsentation og inddragelse i sundhedsklyngernes fagligt-strategiske niveau**

Fra Ergoterapeutforeningens side mener vi, at det er vigtigt at sikre, at sundhedsklyngerne også har et udsnit af faglige stemmer, herunder stemmer, der har både et behandlende og rehabiliterende fokus. Derfor anbefaler vi en tværfaglig sammensætning, som favner både lægelige, sygeplejefaglige samt fysio- og ergoterapeutiske kompetencer.

Gennemgående peger vi fra Ergoterapeutforeningen Region Midt-Nord i nærværende høringsvar på områder, hvor vi gerne vil byde os til og være en del af løsningen. Ergoterapi har en dokumenteret effekt i forhold til mange af de indikatorer, der oplystes på side 11 i det udsendte udkast til Sundhedsaftalen 2024-2027. Både i forhold til 'Psykiatri og trivsel', 'Borgere med kroniske sygdom' og 'Velfærdsteknologi'<sup>1</sup>.

Ergoterapeutforeningen Region Midt-Nord står til rådighed for kommentarer og spørgsmål.

Med venlig hilsen  
Maj Britt Middelhede Olsen  
Regionsformand, Ergoterapeutforeningen, region Midt-Nord

---

<sup>1</sup> (se bl.a. [Sundhedsstyrelsen 2022, side 15-17](#) om ergoterapeuters effekt i psykiatrien, som mange af indikatorerne i aftalen omhandler).