



Nov. 2022

Baggrundsbilag: Specifikke indsatser målrettet forebyggelse og moderat/svær overvægt i kommuner og region

1. Kommuner – målrettet børn og unge	2
Favrskov Kommune.....	2
Randers Kommune.....	2
Syddjurs Kommune.....	3
Norddjurs Kommune.....	3
Aarhus Kommune	3
Samsø Kommune	4
Hedensted Kommune	4
Horsens Kommune.....	4
Skanderborg Kommune	4
Odder Kommune	5
Holstebro Kommune.....	5
Ikast-Brande Kommune.....	5
Lemvig Kommune	6
Ringkøbing-Skjern Kommune	6
Struer Kommune.....	6
Herning Kommune.....	7
Silkeborg Kommune.....	7
Viborg Kommune.....	7
Skive Kommune	8
2. Hospitaler – målrettet børn og unge	8
Hospitalsenheden Midt.....	8
Regionshospitalet Gødstrup.....	9
3. Viden på vej	9
National Center for overvægt og Steno Diabetescenter Aarhus.....	9

Nedenfor oplistes de specifikke indsatser/tilbud (driftsindsatser og projekter) under hver kommune og hvert hospital i Midtjylland ift. børn og unge.

Baggrundsbilaget er lavet med udgangspunkt i digitalt overblik fra Nationalt Center for Overvægt (se mere [her](#)) samt supplerende vidensindsamling i kommuner og på hospitaler i perioden august til oktober 2022. Der gøres opmærksom på, at overblikket er et øjebliksbillede af, hvad der findes af indsatser/tilbud i Midtjylland på indsamlingstidspunktet. Der tages desuden forbehold for, at der kan være indsatser, eller detaljer om indsatserne, som ikke fremgår af overblikket, hvis de ikke er blevet indrapporteret ifm. den supplerende vidensindsamling.

1. Kommuner – målrettet børn og unge

Favrskov Kommune

Moderat til svær overvægt:

- **Overvægtsklinik**

- Formål: et familieorienteret behandlingstilbud til børn og unge med overvægt. Forløbet er baseret på principper fra Holbæk-modellen. Forløbet har til formål at stoppe barnets vægtøgning. Det er vigtigt, at hele familien støtter op om forløbet, herunder at familien er indstillet på at ændre vaner.
- Målgruppe: Tilbuddet henvender sig til børn og unge op til 18 år.

Randers Kommune

Forebyggelse og opsporing:

- **Lokalsamfundsindsatser målrettet forebyggelse af overvægt blandt børn og unge (Havndal Kooperativ, glade og sunde børneliv)**

- Formål: Udvikle, justere og evaluere en lokalsamfundsindsats målrettet forebyggelse af overvægt blandt børn og unge i den nordøstlige del af Randers Kommune.
- Målgruppe: Børn og unge i et lokalsamfund.
- Steno Diabetes Center Aarhus i samarbejde med Randers Kommune
- Samarbejdspartnere: civilsamfundet i Havndal, Randers Kommune, Aarhus Universitet og Deakin University, NCFO.
- Viden om virkning: Projektforløb: primo 2021 og evalueres i 2022, med efterfølgende opfølgning.

Moderat til svær overvægt:

- **Sundhedsplejens overvægtsklinik**

- Formål: et familieorienteret behandlingstilbud til børn og unge med overvægt
- Målgruppe: 3-18 år
Se mere på: Overvægtsklinik (randers.dk)



- Samarbejdspartnere: Regionshospitalet Randers (Børneambulatoriet)
- Viden om virkning: Indsamlet data via spørgeskema. Målt på BMI, VAS-score, alder, køn samt et omfattende spørgeskema om sundhedsvaner mv. Resultat: ses effekt på BMI og trivsel
Borgerne er ikke spurgt.

Syddjurs Kommune

Moderat til svær overvægt:

• Overvægtsklinik

- Formål: at barnet trives bedre socialt, bliver gladere og får større selvtillid foruden at undgå de følgesygdomme, som på sigt er forbundet med overvægt.
- Målgruppe: Behandling efter Holbæk-modellen i Overvægtsklinikken er for familier med børn/unge, der er mellem 3 år og 18 år, der har et BMI over 99 % percentilen for køn og alder, og som er motiverede for at ændre livsstil. Tilmelding kræver ikke en henvisning og foregår via kommunens hjemmeside eller via henvisning fra egen læge.

Norddjurs Kommune

Umiddelbart ikke specifikke indsatser målrettet børn og unge med overvægt.

Aarhus Kommune

Forebyggelse og opsporing:

- **Healthy childhood trial** (Novo Nordisk Fonden, Statens Institut for Folkesundhed, Aarhus Kommune)
 - Formål: Et forskningsprojekt (2021-2022) med fokus på at forhindre tidlig overvægt hos småbørn ved sundhedsplejerskers vejledning til overvægtige nybagte forældre. Projektet vil udvikle en ny systematisk og evidensbaseret metode til, hvordan sundhedsplejersker kan give information til forældre til at tackle tidlige risikofaktorer for overvægt. Interventionen vedrører alle forældre og spædbørn
 - Målgruppe: Småbørn og deres forældre - også socialt sårbare forældre og børn.
 - Viden om virkning: Projektforløb: 2020-2021.

Moderat til svær overvægt:

• Fedt for fight – tidlig indsats

- Formål: På kortere sigt en livsstilsændring for hele familien samt at forebygge, at børn får livstilssygdomme allerede i barndommen – eller senere i livet. Indebærer 1) undervisning af personale i dagtilbud mhp. forståelse og handling ift. børn med overvægtsproblematikker og 2) Individbaseret livstilsvejledning af familier med overvægtige børn (BMI>25, 4-5 årige).
- Målgruppe: Børn med overvægt fra 4-5 år og deres familier.
- Samarbejdspartnere: Almen praksis samarbejder med/henviser til den kommunale Sundhedspleje, hvor børn i konsultation hos lægen (f.eks. 4 års undersøgelsen) med forhøjet BMI henvises til livstilsindsats for familien hos Sundhedsplejen.
- Viden om virkning: Har ikke gennemført evalueringer eller lign.
Forældres tilbagemelding er positive, trods gode resultater for barnet. Læringen er langsigtet, da det er familiens livsstilsvaner, der er fokus på.

Angivet at der ligger brugbare data: Vækstdata fra praksislægen og Sundhedsplejen + observation.

- **Fedt for fight – skolestarter**

- Formål: Sundhedsplejen er hovedansvarlig for den individuelle livsstilsintervention med fokus på kost, fysisk aktivitet, søvn, mental sundhed, andet af betydning i familien. Består af 1) hjemmebesøg/klinik samt 2) gratis tilbud om fysisk aktivitet i samarbejde med AGF.
- Målgruppe: Svært overvægtige børn 6-9 år (BMI>30 alders- og kønskorrigeret).
- Samarbejdspartnere: Almen praksis, AGF gymnastik/ Hercules & Afrodite
- Viden om virkning:
 - Dataindsamling: BMI-målinger trukket i elektronisk journal + interview
 - Resultater: Eksterne evaluering Reg. Midtjylland i 2012. Suppleret med egen evaluering i 2015. Målopfyldelse stabil eller faldende BMI er opnået for ca. 75 % efter 1 år og ca. 66 % efter 3 år. 2021-2022: SDCA-forskningsprojekt for 10 årgange er næsten færdigt.
 - Borgernes oplevelse: Forældre er spurgt om deltagelse. Stor tilfredshed for langt over halvdelen.

Samsø Kommune

Umiddelbart ikke specifikke indsatser målrettet børn og unge med overvægt.

Hedensted Kommune

Moderat til svær overvægt:

- **Overvægtsklinik**

- Formål: at stoppe vægtøgningen hos barnet og skabe højere trivsel.
- Målgruppe: Tilbuddet henvender sig til familier med børn i alderen 3-18 år med BMI over 90 % percentilen for køn og alder, som kan få et forløb i Overvægtsklinikken.

Horsens Kommune

Moderat til svær overvægt:

- **Overvægtsklinik**

- Formål: Formålet er at ændre livsstil og omlægge usunde vaner.
- Målgruppe: Målgruppen for tilbuddet er familier med børn og unge, der er mellem 3-18 år, som har et BMI over 90 % percentilen for køn og alder, og som er motiverede for at ændre livsstil.

Skanderborg Kommune

Moderat til svær overvægt:

- **Overvægtsklinik**

- Formål: Formålet med forløbet er, at familier får støtte og vejledning til at stoppe vægtøgningen hos barnet samt at stabilisere barnets BMI og reducere det på sigt.
- Målgruppe: Overvægtsklinikken er et tilbud til familier med børn og unge med overvægt i alderen 3-17 år. Som udgangspunkt skal barnet have et BMI over 90 procent-percentilen for barnets køn og alder. Og familien skal være motiverede for at ændre livsstil.
- Viden om virkning: Indsamlet data via spørgeskema, interview og observation. Borgerne er ikke spurgt.



Bruger Holbæk-modellen. Der laves interview ved opstart og afslutning. De måler overordnet på tre parametre ved opstart og afslutning: BMI (ændring i den procentvise afvigelse fra IOFT-25), talje/højderatio og VAS-score på trivselsindikatorer. Derudover kan de trække deskriptive data fra journalsystem NOVAX – f.eks. på alder, køn, antal kontakter etc. Har lavet to evalueringsrapporter – en ved det 1-årige projekts afslutning i 2018 og én i juni 2022.

- Resultater: Fra den seneste evalueringsrapport fra juni 2022, som indeholder data på de børn, der er afsluttet i klinikken mellem 1. maj 2019 og 30. april 2022 (n=57): Kønsfordeling: piger 63 %, drenge 37 %. Gennemsnitlig behandlingstid: 1,3 år (interval 0-5,2 år) Gennemsnitligt antal kontakter: 6,1 (interval 1-19). Gennemsnitlige procentvise afvigelse i IOFT-25: Ved opstart: 17,4 %, ved afslutning 12,7 %, svarende til en reduktion i afvigelsen på 27 %. Andel af børn, der er faldet/steget i BMI afvigelse fra IOFT-25: 67 % er faldet, 33 % er steget. Ændring i gennemsnitlig talje-højde-ratio: Ved opstart 0,53, ved afslutning 0,5. Udvikling i talje/højde-ratio fra opstart til afslutning: 76 % har haft et fald i ratioen, 5 % er uændret, og 19 % har haft en stigning i ratioen.
- Det har ikke været muligt at evaluere på trivselsparametre, da disse p.t. ikke registreres elektronisk (de arbejder på at ændre denne procedure).

Odder Kommune

Moderat til svær overvægt:

- **Tilbud til familier med overvægtige børn forankret hos Sundhedsplejen**

- Formål: Sundhedsplejersken tilbyder samtaler med barnet og familien med fokus på råd og vejledning til et sundere liv.
- Målgruppe: Sundhedsplejeklinikken er et sundhedstilbud til familier med børn og unge med overvægt i alderen 0-16 år.

Holstebro Kommune

Moderat til svær overvægt:

- **Overvægtsklinik**

- Formål: foruden vægttab, at barnet opnår bedre trivsel, mere glæde og bedre selvværd.
- Målgruppe: Tilbuddet henvender sig til børn og unge med overvægt i aldersgruppen 5-16 år og deres familier. Tilbuddet udbydes af Sundhedsplejen, Holstebro Kommune.

Ikast-Brande Kommune

Moderat til svær overvægt:

- **Overvægtsklinik**

- Formål: Tilbuddet ønsker at give hele familien vejledning og inspiration til en sundere hverdag med det formål, at barnet eller den unge opnår en stabil vægt eller taber sig.
- Målgruppe: Tilbuddet henvender sig til børn og unge med overvægt fra 3-18 år. Udbydes af sundhedsplejen.

Lemvig Kommune

Moderat til svær overvægt:

- **Overvægtsklinik**

- Formål: Børn, som er i voksenalderen, vil med forløbet kunne opnå en vægtstagnering, hvilket også er et positivt resultat, eftersom barnets udvikling af overvægt hermed bremses.
- Målgruppe: Målgruppen er børn og unge mellem 5 – 17 år.
-

Ringkøbing-Skjern Kommune

Moderat til svær overvægt:

- **Overvægtsklinik**

- Formål: Formålet med tilbuddet er, at barnet/den unge taber sig i vægt, eller at vægten stabiliseres. På længere sigt er det, at barnet kommer til at trives bedre, bliver gladere, får mere selvtillid og undgår de følgesygdomme, der er forbundet med overvægt.
- Målgruppe: Tilbuddet henvender sig til børn og unge med overvægt i alderen 3-18 år, med et BMI over 90% percentilen for alder og køn.
Tilbuddet udbydes af Sundhedsplejen, Ringkøbing-Skjern Kommune. Selve forløbet varetages af en klinisk diætist og to sundhedsplejersker.
-

- **Børn og unge lidt for tunge (BULT)**

- Formål: at hjælpe familier med overvægtige børn og unge med at fremme sundere vaner. Tilbydes af sundhedsplejen og sundhedscenter Vest.
- Målgruppe: Familier med børn med overvægt i skolealderen.
- Samarbejdspartnere: Hospitaler og almen praksis kan henvise.

Struer Kommune

Moderat til svær overvægt:

- **Overvægtsklinik**

- Formål: Forløbet har til formål at stoppe barnets vægtøgning. Det er vigtigt, at hele familien støtter op om forløbet, herunder at familien er indstillet på at ændre vaner.
- Målgruppe: Tilbuddet henvender sig til børn og unge med overvægt i alderen 3-17 år og deres familier.
- Samarbejdspartnere: Almen praksis: Når en familie med et barn med svær overvægt, henvender sig hos enten læge eller sundhedsplejerske, er der fast praksis for at barnet ses hos egen læge før opstart. Hermed følges sundhedsstyrelsens anbefalinger for opsporing af overvægt fra 2014: så indsatsen mellem familien, overvægtsklinikken og egen læge koordineres.
- Viden om virkning: Mål for indsatsen har tre succeskriterier i Struer: at familierne finder indsatsen meningsfuld og de viser stabilt fremmøde; At barnet opnår vægtstabilitet (mens de typisk vokser i højden) og at de taber sig i fedtprocenten.
 - Dataindsamling: Indsamlet data via observation + sundhedsdata. Måler på: BMI, fedtprocent, muskelmasse, generel trivsel, fysisk aktivitet, spisevaner



- **Resultater:** Analyse af sundhedsdata, udvikling mellem svær overvægt, overvægt, moderat eller normalvægtig. Analyserer sundhedsdata og følger den enkeltes families udvikling med at følge planen og "hvor let" overvægten er at behandle.
Der er 4 tendenser: 1. gruppe som er let at behandle og som følger planen, 2. gruppe som er middel til let at behandle og følger planen nogenlunde. 3. gruppe middel til svær at behandle og følger planen middel til godt. 4. gruppe middelsvær til svær at behandle og følger planen middel eller i mindre grad.
- **Borgernes oplevelse:** Når en familie afsluttes, sker der en evaluering med borgeren og her fortæller familierne: Familier synes det er en stor omvæltning og at det kræver en større arbejdsindsats og kræver/udfordrer samarbejdsviljen imellem de voksne og med barnet, end de havde forventet. Familier føler de bliver taget alvorligt i deres bekymringer for mistrivsel i sammenhæng til overvægt. Indsatsen er let og tilgængelig (tæt på og ingen venteliste - det betyder at familien kan starte når de føler sig motiveret). Børn og unge fortæller om øget selvværd ift. fysisk udfoldelse og de oplever bevægelsesglæde ved fysisk aktivitet - flere overvægtige kommer i gang med sport (+fritidspas) + i Struer kobles en fritidsvejleder på opstarten - hvis familien ønsker dette. Familier oplever håb ved forandringer fra at gå fra en stigende vægtøgning til en stabil vægt, bevæger sig fra svær overvægt til overvægt osv. Forældre får redskaber i hverdagen til at sætte rammer for en sund livsstil (søvn, aktivitet, mad/måltider, indkøbsvaner, kræsenhed og hjælp til konflikter med barnet når der stilles krav til barnet.). Forældre oplever at de får en større bevidsthed om deres egne ressourcer, styrker og udfordringer. Vaner er svære at bryde og nogle kommer ikke i mål med ny livsstilsændringer da familiens samlede udfordringer er blevet for komplekse og kroniske. Disse familier er ofte i gang med andre behovsdrevne indsatser.

Herning Kommune

Umiddelbart ikke specifikke indsatser målrettet børn og unge med overvægt.

Silkeborg Kommune

Moderat til svær overvægt:

• Overvægtsklinik

- **Formål:** Formålet med Overvægtsklinikken er at forbedre overvægtige børns og unges fysiske og psykiske helbred og livskvalitet og samtidig mindske risikoen for følgesygdomme ved overvægt.
- **Målgruppe:** Overvægtsklinikken tilbyder en familieorienteret indsats til børn og unge mellem 2 og 17 år med et BMI IOFT på 25 eller derover. De deltagende familier skal være motiverede for at ændre livsstil.
-
- **Viden om virkning:** Indsamlet data via spørgeskema og observation. Bruger Holbæk-modellen. Bedre trivsel og vægttab med en øget fysisk aktivitetsglæde (forenings sport mv.)
 - **Borgernes oplevelse:** Er glade for at det er hele familien som bliver involveret – så flere i familien bliver "samlet"

Viborg Kommune

Moderat til svær overvægt:

• Tilbud til familier med overvægtige børn forankret hos Sundhedsplejen

- **Formål:** Sundhedsplejersken tilbyder samtaler med barnet og familien med fokus på råd og vejledning til et sundere liv.

- Målgruppe: Børn og unge der lever med overvægt.
 - Samarbejdspartnere: Sundhedsplejen sikrer tværsektorielt samarbejde, blandt andet med ROS-teamet på Hospitalsenhed Midt. Dette bidrager til tværsektoriel sammenhæng i indsatserne på tværs af kommune og region. Endelig har en sundhedsplejerske koordinering og samarbejde med Julemærkehjem.
 - Viden om virkning: Angivet, at der ligger brugbare data: Højde- og vægtdata fra Sundhedsplejerskernes undersøgelser.
- **Fighterne – et sundhedstilbud til unge med overvægt, der ønsker hjælp til at tabe sig**
 - Formål: Målet for forløbet er et vægttab samt at give den unge redskaber til at fortsætte eller bibeholde vægttabet for derigennem at opnå større selverkendelse og selvværd.
 - Målgruppe: Unge mellem 13-18 år med overvægt.
 - Samarbejdspartnere: Viborg Ungdomsskole/Viborg Kommune.

Skive Kommune

Moderat til svær overvægt:

- **Familievejledning i sundere mad og motionsvaner**
 - Formål: At forældrene opnår kompetencer til at give barnet det optimale udgangspunkt for at få sunde spise- og motionsvaner.
 - Målgruppe: Familier med børn fra skolealderen med BMI-IOFT>25 og familier som er motiverede for ændringer af mad- og motionsvaner.
 - Viden om virkning: Det forventes ved endt forløb: At familiens selvvurderet sundhed er steget, At familiens livskvalitet er steget, At familiens mad- og motionsvaner er forbedret og At familien har indført måltidsstruktur, fordeling af ansvar og kontrol af madmiljø.
 - Dataindsamling: Der evalueres start og slut. Bl.a. på selvvurderet sundhed og livskvalitet, mad- og motionsvaner.

2. Hospitaler – målrettet børn og unge

4 ud af 5 hospitaler (Regionshospitalet Randers, Aarhus Universitetshospital, Hospitalsenheden Midt og Regionshospitalet Gødstrup) har behandlingstilbud til overvægtige børn og unge på børneafdelingen - metaboliske syndromer og komplicerede forløb. Regionshospitalet Horsens har ikke, da de ikke har en børneafdeling.

Hospitalsenheden Midt

Moderat til svær overvægt:

- **Rund og Sund (ROS) behandlingstilbud**
 - Formål: at opnå vægttab og øget sundhed. Tilbuddet er en individuel, tværfaglig indsats.
 - Målgruppe: Børn og unge med eller med mistanke om svær overvægt kombineret med en eller flere øvrige faktorer som fx type 2 diabetes, vigende højdetilvækst og forsinket psykomotorisk udvikling. Der skal forud for henvisning være forsøgt indsats for vægttab for barnet/den unge i samarbejde med praktiserende læge, sundhedsplejerske, praksisdiætist eller andet tilbudt i kommunalt regi.
 - Samarbejdspartnere: Viborg, Skive og Silkeborg Kommuner, Fighterne - Viborg Ungdomsskole, Viborg Idrætsråd, Julemærkehjemmet i Hobro, Nationalt netværk, Almen praksis kan henvise.

- Viden om virkning: I ROS-behandlingen har en opførelse vist at 76% af deltagerne taber sig. De er i gang med en opførelse over alle de børn, der har indgået i behandlingstilbuddet. Kigger på vægtændring, men i stor stil også på generel trivsel (skole, familierelationer, fritidsaktiviteter, motivation). Andre parametre såsom: lipidstatus, levertal, stofskifte, blodsukker-status, blodtryk, taljemål, hoftemål, pubertetsudvikling og syndromale træk.

Regionshospitalet Gødstrup

Moderat til svær overvægt:

- **Projekt Vestliv: Social ulighed og overvægt i VestLiv kohorten**
 - Formål: At undersøge de underliggende sammenhænge mellem lav socioøkonomisk position og overvægt/svær overvægt blandt børn og unge ved hjælp af en teoretisk årsagsmodel
 - Målgruppe: Overvægt og svær overvægt (BMI) i alderen 15-28 år Normalvægt/overvægt (15 år)
 - Samarbejdspartnere: Studiet er et samarbejdsprojekt mellem Arbejdsmedicin, Hospitalsenheden Vest, Aarhus Universitet og Aalborg Universitet
 - Viden om virkning: Projekt VestLiv er en befolkningsundersøgelse med udspring i Midt- og Vestjylland. Vi følger årgang 1983 og 1989 - og har gjort det siden 2004 (ca. 7000 personer). Undersøgelsen tog udgangspunkt i spørgeskemasvar fra 2879 unge, som svarede på spørgsmål om bl.a. oplevet stress og fysisk aktivitet, samt deres vægt og højde i henholdsvis 2004, 2007, 2010 og 2017. Forskerne indhentede information om bl.a. de unges socioøkonomiske opvækstvilkår via DREAM-databasen og forskellige indkomst- og uddannelsesregistre.
 - Resultater: Undersøgelsen viste mere overordnet, at det især var moderens lave uddannelsesniveau, som var en betydelig risikofaktor for, om unge senere udviklede svær overvægt. Resultaterne viste også, at moderens lave arbejdsmarkedstilknytning under børnenes opvækst øgede drengenes risiko for overvægt eller svær overvægt. Det kan fremhæves, at de unges dårlige selvvurderede helbred var en af de psykosociale faktorer, som så ud til at kunne forklare noget af den robuste sammenhæng mellem moderens lave uddannelse og udviklingen af overvægt eller svær overvægt hos begge køn. Hos de unge kvinder sås også en betydning af dårlig familiefunktion, oplevet stress og dårlig selvtillid. Resultaterne viste også, at hvis de unge selv gennemførte en uddannelse, så virkede det forebyggende mod svær overvægt. Egen fuldførte uddannelse betød simpelthen – for begge køn - en væsentlig reduktion i den ellers robuste sammenhæng mellem moderens lave uddannelse og risikoen for svær overvægt.
 - Perspektivering: Øget støtte til sårbare familier, Facilitere til uddannelse blandt unge, Fokus på psykosociale faktorer i forebyggelsesøjemed, Adressere den stigmatiserende adfærd i samfundet, Forebyggende initiativer mod overvægt startes tidligt

3. Viden på vej

National Center for overvægt og Steno Diabetescenter Aarhus

Forebyggelse og opsporing:

- **STOB: Screeningsværktøj til tidlig opsporing af binge eating disorder i almen praksis (National Center for overvægt - NCFØ)**

- **Formål:** Udvikling af screeningsværktøj til tidlig opsporing af tvangsoverspisning/Binge Eating Disorder (BED) hos 13-18-årige i almen praksis samt udbredelse af viden om BED i almen praksis og til patienter.
 - **Målgruppe:** 13-18-årige med Binge Eating Disorder (BED)
 - **Samarbejdspartnere:** SDCA, Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling ved Aarhus Universitetshospital, Center for Spiseforstyrrelser ved psykiatrien i Region Syddanmark og Institut for Klinisk Medicin, Aarhus Universitet.
 - **Viden om virkning:** Projektet forløb: maj 2022 til oktober 2023.
Afdækning af hvad der findes af screeningsværktøjer målrettet børn/unge i alderen 13-18 år med BED samt indsamling af kvalitative data vedrørende BED fra forskellige perspektiver og aktører (børn/unge med BED, forældre til børn og unge med BED samt alment praktiserende læger).
Produkterne (screeningsværktøj, dialogredskab, formidlingsprodukter) foreligger i oktober 2023.
- **Håndtering af overvægtsproblematikker hos børn i sundhedsplejen og almen praksis (projekt på vej) (National Center for overvægt - NCFO)**
 - **Formål:** Etnografisk undersøgelse af sundhedsprofessionelles og forældres håndtering og italesættelse af vægt og vejning ved børneundersøgelserne hos den praktiserende læge og hos skolesundhedsplejersken i indskolingen. Formålet er at få indsigt i den konkrete håndtering af forebyggelse af overvægt hos børn ved sundhedsplejen og almen praksis og i samarbejdet mellem de sundhedsprofessionelle og de implicerede børns forældre.
 - **Målgruppe:** Børn med overvægtsproblematikker
 - **Samarbejdspartnere:** Projektet er under udvikling i samarbejde med SDCA, Center for Almen Medicin ved Ålborg Universitet og Parker Instituttet, Bispebjerg og Frederiksberg Hospital.
 - **Viden om virkning:** Projektforløb: 2022 – 2025.
Det er et samarbejdsprojekt mellem NCFO og SDCA, og er et kvalitativt studie af hvordan børneundersøgelserne håndteres i AP og ved sundhedsplejen, når der er overvægt involveret – og også hvordan samarbejdet er mellem AP og sundhedsplejen.

Moderat til svær overvægt:

- **Forskning i kommunale og regionale indsatser til børn der lever med overvægt (Steno Diabetes Center Aarhus)**
 - **Formål:** Forskning i effekten af indsatser: i Aarhus og Randers Kommune og i Midtklyngen
 - **Målgruppe:** Børn og unge der lever med overvægt.
 - **Samarbejdspartnere:** Aarhus Kommune, Randers Kommune og NCFO; Hospitalsenhed Midt, Viborg, Skive og Silkeborg Kommune.
 - **Viden om virkning:** Er i gang med at analysere data fra Aarhus og Randers. De første resultater begynder at blive publiceret. Derudover har de fået penge til et stort studie, som skal se nærmere på høj-intensitetstræning. De har juridisk godkendelse til at hente data fra Midtklyngen, men projektet er fortsat under modning.
- **Overvægt blandt børn og unge – kan en diætændring med protein effektivt forebygge overvægt og diabetes? (National Center for overvægt (NCFO) /Steno Diabetes Center Aarhus)**
 - **Formål:** 1) At undersøge om der er fordele ved at indtage øget protein gennem kosten ift. vægttab og vægtvedligeholdelse hos børn med overvægt og svær overvægt, 2) at undersøge effekten af øget opfølgning efter ophold på julemærkehjem, 3) at undersøge hvordan børns spiseadfærd og livskvalitet ændres gennem projektet og om børn er i risiko for BED (tvangsoverspisning).
 - **Målgruppe:** Børn og unge på Julemærkehjemmene i Hobro og Fjordmark
 - **Samarbejdspartnere:** Julemærkefonden, SDCA, AU, KU og RH Randers
 - **Viden om virkning:** Projektforløb: 2020 – 2029. Ph.d. projekt som afsluttes i 2024, men der er finansiering til yderligere 5 års opfølgning. Undersøger effekten af ændringer i kosten (protein) på bl.a. vægtudvikling, QoL og fysisk aktivitet.