

### Status på anbefalingerne

På baggrund af intentionspapiret kom arbejdsgruppen vedr. fælles overvægtsindsats med en række anbefalinger til det videre arbejde, som er godkendt på møderne i Sundhedsstyregruppen og Sundhedssamarbejdsudvalget primo 2023. Nedenfor er oplistet en status på gruppens arbejde vedr. anbefalingerne. Arbejdsgruppen vurderer således at have indfriet sit opdrag for nuværende.

<p><b>1. Overvægt skal ses i et bredere perspektiv:</b>          Handler om, at vi må tilgå emnet bredt og være opmærksomme på det komplekse og endnu uafklarede samspil mellem mange faktorer. Samtidig er det centralt at understøtte sund vægtudvikling gennem barndommen med en bred forebyggelsesindsats sideløbende med, at vi arbejder med behandling af overvægt, hvis vi vil lykkes med at knække kurven.</p>	
<p><b>2. Tendenser til virkningsfulde indsatser ift. børn og unge:</b> Overblik over hvilke indsatser, vi har i dag i Midtjylland, og hvilke tendenser til virkningsfulde indsatser, der findes pt.</p>	<p><b>Status:</b>          Der er udarbejdet et <u>øjebliksbillede</u> af hvilke tilbud der er i Midtjylland målrettet overvægt (både børn og voksne) og et overblik over, hvilke <u>tendenser til virkningsfulde indsatser</u> der findes på nuværende tidspunkt ift. børn og unge          Materialet er sendt ud til klyngerne til inspiration.</p>
<p><b>3. Etablering af en børnesundhedsprofil:</b>          Så der systematisk indsamles data og viden om de midtjyske børns sundhed og trivsel.</p>	<p><b>Status:</b>  <u>Afventer ny landsdækkende database</u> om børn og unges sundhed, som er under udvikling og ventes at blive implementeret i 2025. Det er uafklaret, hvornår det bliver muligt at trække data.</p>
<p><b>4. Udarbejde fælles indikatorer og fælles evalueringsskemaer:</b> Der er behov for opbygning af ensartet data om virkning og effekt af de indsatser, vi hver især og sammen sætter i gang.</p>	<p><b>Status:</b>          Anbefaling om, at vi ikke arbejder videre med at udvikle egne fælles indikatorer og evalueringsskemaer, men i stedet afventer det nationale arbejde vedr. den landsdækkende database for børn og unges sundhed</p>
<p><b>5. Samarbejde på tværs af sektorer:</b>          Undersøge, hvor fællesmængden mellem kommune, hospital og praktiserende læge er, og hvor der kan være behov for samarbejde på tværs</p>	<p><b>Status:</b>  <u>Samarbejdsaftalen</u> om børn og unge, der lever med overvægt samt deres familie – er trådt i kraft 1/1-24 med 2024 som implementeringsår (<u>samarbejdsaftale</u>). Formålet med samarbejdsaftalen er at styrke samarbejdet på tværs af almen praksis, hospitaler og de midtjyske kommuner om børn og unge, der lever med overvægt, og deres familier. Dette med henblik på at bidrage til</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• mere sammenhængende og bedre koordinerede borgerforløb</li> <li>• virkningsfulde forløb af høj kvalitet for borgerne</li> <li>• styrke den generelle trivsel hos barnet og familien</li> </ul>

	<p><u>Ensretning i brug af vækstkurver på tværs af sektorer:</u> Arbejdsgruppen har peget på behovet for at arbejde for en ensretning på tværs af sektorer i brugen af vækstkurver. Så der tales samme sprog. Praktiserende læger og hospitalslæger bruger vækstkurver fra Tinggaard &amp; Aksglæde, mens den kommunale sundhedspleje for det meste bruger vækstkurver, som er beskrevet i NOVAX (sundhedsplejens elektroniske journalsystem), og som flugter med Sundhedsstyrelsens anbefalinger. En ensretning i brug af vækstkurver kræver, at de flugter med Sundhedsstyrelsens anbefalinger. Derfor har gruppen henvendt sig til Dansk Pædiatrisk Selskab mhp. at rette kontakt til Sundhedsstyrelsen om anbefaling af Tinggaard &amp; Aksglæde vækstkurver.</p>
<p><b>6. Kommunikation:</b> skitsere den gode kommunikation i og om tilbud – både ift. borgerne og ift. fagprofessionelle</p>	<p><b>Status:</b> Der er udarbejdet materiale om vægtstigmatisering - <u>animationsfilm, skriftligt materiale, hjemmesideunivers</u> – efterår 2024. Formål at skabe fokus på antistigmatiserende kommunikation ift. børn og unge, der lever med overvægt.</p>