

Ændringskema – Tidlig Opsporing

Navn _____

CPR-nummer _____

Dato _____

Tema	Sæt X ved de svar, der passer bedst			Bemærkninger
Psykisk og socialt				Bemærkninger
Humør	Glad/positiv	Neutral	Trist/negativ	
Hukommelse	God	Svingende	Glemsom	
Social aktivitet	Aktiv	Lidt aktiv	Passiv	
Søvnproblemer	Sjældent	Af og til	Ofte	
Hjemmet				Bemærkninger
Hvordan ser hjemmet ud	Meget ryddeligt	Ryddeligt	Ikke ryddeligt	
Hvad klarer borgeren selv	Blomster	Sengeredning	Affald	
	Opvask	Toilet/bad	Post	
Hverdagsaktiviteter				Bemærkninger
Generelt initiativ fra borgeren	Meget	Lidt	Intet initiativ	
Graden af hygiejne	Velsoigneret	Soigneret	Mindre soigneret	
Fysisk aktivitet	Meget aktiv	Aktiv	Passiv	
Fald	Aldrig	Af og til	Ofte	
Spise og drikke				Bemærkninger
Appetit	God	Skal opfordres		
Tørst	God	Skal opfordres		
Vægt	Holder vægten	Tøj hænger		
Fysiske klager				Bemærkninger
Svimmel	Aldrig	Af og til	Ofte	
Smerter	Aldrig	Af og til	Ofte	
Vejrtrækning	Normal	Åndenød ved bevægelse	Åndenød v. hvile	
Træthed	Aldrig	Af og til	Ofte	
Hoste	Aldrig	Af og til	Ofte	
Afføringsmønster	Ingen problemer	Af og til forstoppelse	Klager	
Vandladning	Kontinent		Inkontinent	
Medicin				Bemærkninger
Medicinindtag	Tager medicin som ordineret		Ændringer i medicinindtag	

Anvendelse af ændringskemaet og triage:

Hvornår: Du skal bruge ændringskemaet, når du **møder** borgeren, for at kende borgerens normale helbredstilstand indenfor 6 hovedpunkter:

Psykisk og Socialt - Hjemmet - Hverdagsaktiviteter - Spise og drikke - Fysiske Klager - Medicin

Du skal også bruge ændringskemaet til at opdage og reagere på ændringer i borgerens normale helbredstilstand.

Formål: Ændringskemaet og triage skal gøre dig opmærksom på, om borgeren har ændringer i sin normale helbredstilstand. Ved at bruge de ord, som står i skemaet og farverne for triagering, bliver det lettere at videregive informationer om borgeren og handle derefter.

En ændring betyder, at der er en forværring i borgerens normale helbredstilstand. Et eksempel kan være i rubrikken **Hjemmet**, med spørgsmålet: **"Hvordan ser hjemmet ud?"** Her kan tilstanden ændre sig fra **"Meget ryddeligt"** til **"Mindre ryddeligt"**. Der er så sket en ændring og borgeren triageres som GUL.

Når du opdager ændringer i borgerens normale helbredstilstand, triageres borgeren som enten gul eller rød. I tabellen ser du hvilken farve borgeren er og hvad du skal gøre:

	Betydning	Handling
Grøn	Normal helbredstilstand	Du behøver ikke at lave en videre handling.
Gul	Når du opdager en eller flere mindre ændringer i borgerens normale helbredstilstand.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Du skriver straks et journalnotat i Avaleo omkring dine observationer 2. eks. "GUL, Hr. Jensen skal opfordres til at spise og er trist." 3. Du sender advis til vagtsygeplejersken.
Rød	Når du opdager en eller flere markante ændringer i borgerens habituelle helbredstilstand (fald, smerter, sygdom, åndenød). Hvis du vurderer at borgeren er indlæggelsestruet Ved udskrivelse fra hospitalet	<ol style="list-style-type: none"> 1. Du ringer til vagttelefonnummeret og fortæl om de observerede ændringer – brug de ord som står i ændringskemaet. 2. Du skriver et journalnotat omkring dine observationer efter aftale med sygeplejersken. Skriv at borgeren er RØD.

Når du vurderer at borgerens helbredstilstand igen er tilbage ved det oprindelige, skal du triagere borgeren som grøn.

Kan den oprindelige helbredstilstand ikke genoprettes, skal borgeren have lavet et nyt skema med den nye normaltilstand. Borgeren triageres nu igen som grøn. Det er borgerens kontaktperson eller de, som kender borgeren bedst, der laver skemaet med borgerens normaltilstand, i samarbejde med borgeren.